

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第一一八六號

勤修

雜誌刊

中華郵政中台字第〇七五四號執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

贈閱
五十期

導師：理修法師
社長：悟徹法師
發行人：蕭明哲
編輯：妙法蓮華社編輯室
編址：台中縣大甲鎮和平路17號
普行精舍
帳號：20844469
名：鄧麗招(釋印持)
電話：(04) 6880431
僧伽基金帳號：21034206
名：陳淑滿(釋理修)
電話：(04) 3598646 · 3599635
真：(04) 3599637
傳址：台中市工業一路58巷33弄
33號12F之2
息心禪苑建設金劃撥帳號
二〇八四四四六九
戶名：鄧麗招(釋印持)

大家來念一日佛

時間：國曆六月十六日
上午九時至下午五時
地點：普行精舍
電話：六八八〇四三一
欲參加者請事先報名



盂蘭盆報恩法會

「盂蘭盆會」是為人子女者，為現在或過往的父母、六道眷屬，懺悔罪愆，供養三寶及布施修福的大好機會，是真實報答父母長養慈愛恩德之時。

本精舍謹於農曆七月二日至七月八日，舉行孝思報恩超度法會，敬邀十方大德蒞臨，共沾法益。

內容：誦地藏經、慈悲三昧水懺、父母恩重難報經、供佛、齋僧、超薦、普施。

報名地點：大甲鎮和平路一七號
聯絡電話：(〇四)六八八〇四三一

社長的話

「悲心」是來自內心誠摯的關懷。

八十六年度后里息心禪苑

兒童生活禪學營招生簡章

- 一、目標：
1. 以生動活潑的遊戲，引領小朋友進入佛教殿堂。
 2. 以啟發性的課程，激發小朋友豐富的創造潛力。
 3. 藉團體生活，培養小朋友獨立自主的能力。
 4. 藉營隊生活，讓小朋友廣結善緣，認識新朋友。
 5. 由寺院的晨鐘暮鼓中，陶冶小朋友溫和友善的性情。
 6. 藉規律的寺院生活，讓小朋友體會佛法的莊嚴。
 7. 提供小朋友一個有意義的休閒生活。
- 二、參加對象：國小三年級、六年級的學生。
- 三、活動日期：86年7月24、25、26、27日(星期四、五、六、日)共四天三夜。
- 四、報名時間：86年即日起至6月30日止，親至大甲普行精舍報名
- 聯絡電話：(〇四)六八八〇四三一
聯絡人員：聖戒師父
聯絡地址：大甲鎮和平路一七號
- 五、報名名額：一〇〇人。
- 六、費用：二五〇〇元(備有團體制服)



一生的幸福，要用怎樣的公式去算出？房子？轎車？千萬存款？夫妻美滿？子女聽話、會讀書？身體健康？不錯！千算萬算，一切都算得非常準確，卻漏掉一項非常重要的元素——無常。

「無常」不是「鬼」，它只是數學上的必然概率，再準確還是會「誤差」；不是不小心小的問題。就如你喝水吃東西，突然咬到舌頭；走路突然絆倒——這才是最真實的人生。當你坦然面對它事實的存在，才有真正的幸福，這樣你才能了解什麼叫「活在當下」。

其實，你只要放眼天下，所謂的不幸都是從幸福中來的。一場車禍把親人奪走了；火災把積蓄、房子燒光了；婚外情把多年患難恩愛夫妻給反目了，你嚎啕大哭、痛不欲生，但仍要活下去。又一場病痛，把你摧毀得不成人形，或鬥志全消——這全是無常的真理。

萬物皆從無中來，到頭終歸零。但「無」和「零」並不是什麼都沒有。「生」雖說是「有」，「死」並不是「無」——這就是「色不異空，空不異色」的意義，質能互變而已；只是我們凡夫俗子總愛執著假象——貪心於幸福的長久，而忌諱去面對，了解無常。

所謂面對，了解無常，不是學理上的了解，而是心性上的體悟，這樣你就會珍惜當下所有周邊的因緣——惜福，然後縱使一切幸福的因緣都離你而去，你依然開朗如昨日；所以這不是道理上的知道而已，而是要在平日心性修持上下手——定力。而定力來自於理念上的轉變，因此必須提升自己的精神領域，生活目標，不能讓生活老是在飲食男女上打轉。

只有在明師(非名師)和不斷虛心學習下，我們的精神領域才能提昇，才不會讓我們的生活，只沈溺在「男女飲食幸福」的泥沼中不能自拔。

算計

無道

中國禪師

六祖惠能



永如

大家看見一位風塵僕僕的惠能，心中不免起了好奇心，認為他不是出家者，卻能說出如此有修行的話？此時，在大殿上之印宗法師心中早已猜測到，便合十來到惠能面前，態度恭敬地向他詢問，是否為禪宗六祖傳人？而惠能也起立，謙虛的回答他，並取出傳位信物——木棉袈裟來證明自己的身份。後來，印宗法師請求惠能為其開示，眾僧也極力挽留惠能留下弘法，惠能便順從了大家的心意。並經由印宗法師為其剃度，在成為禪宗傳人六年後，三十歲時剃度受戒，成為真正的出家人。

禪宗六祖惠能大師在法性寺宣揚佛法的消息，立刻宣揚開來了，善男信女自四面八方紛紛湧而至。聽聞惠能說法後，大家的感想是：佛法也能和日常生活相互契合，只要時時觀照自己的內心，便有悟道的機會。加上惠能同為嶺南人，說法平易近人，能溶入當地的文化中，很快地受到認同，嶺南的佛法因此而盛行起來。不論男女老幼、貴賤尊卑前來求救，惠能皆一視同仁地盡心盡力、因材施教。

一天，韶州一位韋刺史向其請示佛法，惠能告訴他要清心寡欲，應保持內心清明，不要受到外在功名利祿的影響，平時常唸『摩訶般若波羅蜜多』即可。對於惠能的說明，刺史感到非常懷疑，惠能進一步說道：「每個人佛性都是一樣的，會有愚、智之分，是因對世俗的迷戀及執著不同所造成；假如有人天天誦經、坐禪，仍天天

想著功名利祿，對自己的遭遇給終耿耿於懷，便無法解脫；若能了解經義後，身體力行，學習去除我執、俗念，才能逐漸悟得佛法。」韋刺史聽完，對惠能只重心靈的悟道，不重形式上的修行更加疑惑，因為佛教不是在強調要『坐禪』及『禪定』嗎？惠能解釋道：

「所謂『坐禪』，在面對外在好壞境界時，能心念不動，是為『坐』，向內見到自性如如不動，是為『禪』；

所謂『禪定』，向外不執著於表相為『禪』，向內心不亂為『定』。也就是面對任何外在的境界內心不亂，是真正的禪定。」

聽到這裡，韋刺史心中已豁然開朗，歡喜聞法後，愉快地離開法性寺。（待續……）

悼狗兒

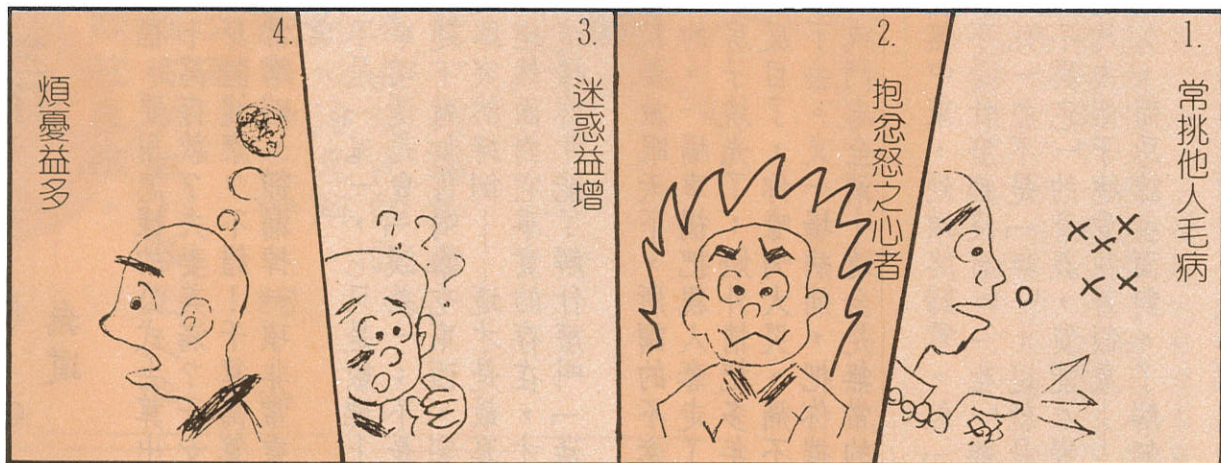
狗兒！狗兒——
人類忠實的朋友。
上山下海，陪伴著主人，
夜夜不眠，守家門。
本是平凡的狗奴；
一朝成為主人手上的一顆明珠。
去寂寞、招愛撫，原本無意得寵時
風雲起，無常至，放逐、流浪無人問，
遭撲殺，主人何曾護？
真誠相待，向誰問明白！



佛語精選

「外表端正的人，內心未必端正；
內心端正的人，才能真正受人敬重。」

◎ 韶老



§ 功德名錄 §

建寺
四、五月份

* 伍仟元：

何昭雄

* 貳仟伍佰元：

潘行俠

* 貳仟元：

卓瑞嬌

* 壹仟元：

周清美

* 伍佰元：

賴政宏

吳昆書

* 參佰元：

王淑滿

供養三寶

* 伍佰元

林國泰

陸彥中

周淑慧

慈益費

* 壹仟元：

吳雲林

* 伍佰元：

郭雅文

陳惠文

鍾新妹

紀麗芳

* 參佰元：

陳鴻鎮

* 壹佰元：

郭民勳

吳秀珊

文化費

* 貳仟元：

陳明雪

李來富

揚眉吐氣

普海

最近兩天，與先生有些意見上的討論；是有關於宗教方面的事。辦公室有數位同事是基督徒，而他們在工作業務上的表現非常優異。我因此向他們請教一些工作心得，順便討論生活與工作之間的互相的影響。就如一般的基督徒，常把所有一切歸給他們造物主——上帝的賜與。與同

〈美食中心〉

八寶糕

■ 材料(4人份)

高筋麵粉…………… $\frac{1}{2}$ 杯
 枸杞、松子仁、黑芝麻
 核桃、腰果、葡萄乾
 南瓜子……………各2大匙
 燕麥片、水……………2杯

【作法】

只要去掉堅果硬殼，將所有材料拌勻，倒入內鋪一層錫箔紙的容器後，放入蒸鍋蒸熟即可，不忌甜味者可酌加砂糖。

- ※ 1. 這是一道營養價值極高的食品，譬如燕麥片及果仁食物有大量脂肪、蛋白質、多種維生素及礦物質，不僅營養可口，且可補肝益腎、烏髮潤腸、強精補血，以及預防老化；其中八寶材料也可依個人喜好更換為蓮子、白果或紅棗、栗子、紅豆等。
2. 八寶糕營養價值高，尤其適合忌甜口的老人。

事討論中，發現他們為何非常樂於把內在的信仰，主動、熱情、公開，甚至大聲疾呼的播散於眾人之中；因此似乎有《聲音比較大的強勢力團體》。有時並且主動要我傳福音，邀我去參加他們的教會活動。雖然我不參與其教會活動，但我並不排斥他們談論信奉他們上帝的那些舉動。而先生就是因為如此，覺得我似乎有被異教說服的傾向，因而以可能背叛佛教的因素，與我產生爭議。

為何當基督徒說：「只有信奉上帝才能得永生，而其他宗教都是盲目、錯誤」的時候，我身為一位佛教弟子，不去反駁，也不向他們講論博大精深的佛學。

在求學階段；因就讀學校關係，早已經與基督教有相當的接觸、認識。我明白每一宗教，各有其不同教義宗旨及表現模式，我相信大部份宗教，都是祈求正面美好的，無不希望人的生活更平和。但因為每個人看事情的角度不同，有些形式化的，或者意識化的，當然我們不能隨意的斷章取義去批判。因為如果傳播述說該宗教的人過於主觀，或聽者只取其一面，

就會導致整個結果被扭曲、失真了。

我相信接收異教徒的贈書，或閱讀其書籍，應該不是被《收買》因為有時讀到某段章句，立刻浮現出曾在佛學中相似經文典故，更甚者，發現佛學上有更精警的言論，那是一種更大包容與共通性。或許是因為平時非常不精進，以至於無法說出當時心中感受，或在適時地引用佛教精義，這都是我必需努力學習再求精進的。

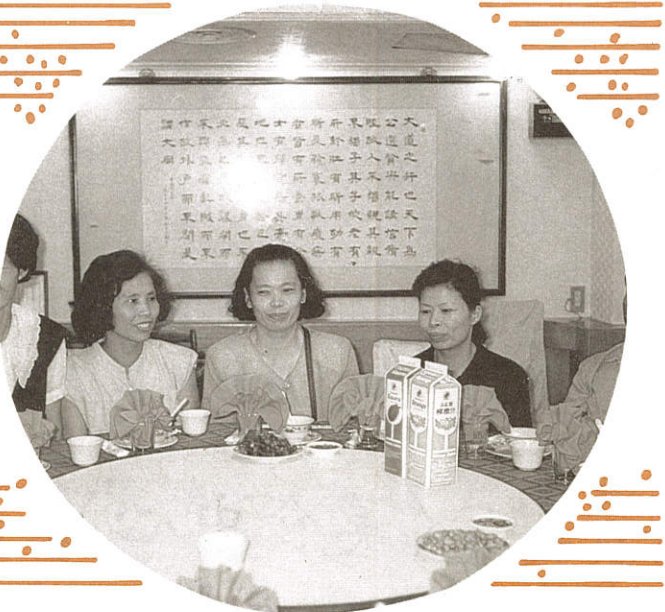
我想這應該無所謂的「輸」、「贏」，因為那只是形式上、外表的、膚淺之爭。我們追求的應是內在精神，然後再由內發出。就如現今佛教，除了內修，更要走入社會；在眾生之中渡化萬萬人。

有了此次的經驗，自己深深的體認到，應該多用一些時間來學習佛學之義；平時有機會聽師父開示時，要認真用心的聆聽、接受，更應與先生多在生活工作上，力求務實與突破。使我們學佛弟子，在內在敦厚寬容之外，能如先生所說的「揚眉吐氣」。

英文佛教諺語：

種瓜得瓜，種豆得豆

As you sow, so shall you reap.



菩薩檔案

認識陳碧華師姐的人，都知道他家是「狗兒的天堂」。由於他的悲憫之心，收留了無數的流浪狗，使它們免於飢餓、病苦、流浪的厄運。

大約在四年前碧華師姐的母親，在沒有任何病痛之下往生。他的大哥前往普行精舍，禮請法師到家中為母親開示，家人雖難掩心中的哀痛，但在法師帶領著眾多蓮友的發心助念下，也都齊心念佛，目睹念佛之後，母親遺容比生前更加的莊嚴慈祥，自此碧華師姐對於佛法更生起了無比的信心，深深的植下了菩提的種子，於是把思母之情轉而關懷週遭的人，勸人念佛，行善佈施，護持三寶更是不遺餘力。

參加一日佛 如是我聞



◎靜怡



△以念佛渡生死海，需專一精進，否則難以成功。進入佛堂須遵守規矩，否則身心容易放逸，淨土即難到達。

- 規矩：
- 一、不攀緣、不雜話。
 - 二、一切行止，不得干擾他人。
 - 三、若身體不適，應告知執事處理。
 - 四、經行、放香、或其它時間不忘念佛，時時提醒自己。

△念佛容易分心者，應抱持下一分鐘就要往生的意念，才能積極。所謂：萬念從心起，若能萬緣放下精進念佛心不攀緣，一心觀念，清清楚楚的諦聽，淨念則由內而外遍滿虛空，當下即是與佛相應。

△彌陀經說：《彌陀世界是眾寶所成》而七寶是從心顯現，用心來莊嚴自己，莊嚴世界。可是現今社會人心極惡，種種亂象，皆由貪、瞋、痴而來，今天很多人為社會的和平抗爭請命而走上街頭，如果每個人都能息滅貪、瞋、痴就不用去抗爭了，因此培養慈悲、智慧，禪定不亂之心才能使社會更和平，更有希望。阿彌陀佛的四十八大願就是要救渡眾生，若每人學習其中的一願，力量就更不可思議了。

△把分別心，批評心收藏起來，學佛就是要爭服自己，批評自己，改良自己。自己的最大敵人，不是別人，正是自己。「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心」我們每天都唸這句話，卻不知道發無上心，反而增長了污穢不淨之心

，真是顛倒啊！

△圓覺經云：「居一切時不起妄念，於諸妄念亦不息滅。住妄想境不加了知，於無了知不辯真實。」所以生滅的心，不去管它，直直念去。讓它自來自去。久之功夫深了，智慧就開了。

△要成為那一種人是沒有人可以左右我們的，忙人、閒人，自己選。貪愛是生死之本。愛人、愛色、愛自己的身體，都是貪愛。念頭如浪潮，潮潮不止怎麼辦？圓覺經云：「知幻即離」知幻當下就是覺悟，迷和覺只在一念之差。王濁惡也有很多東西會使我們產生境界，所謂聲不迷人人自迷，外境與我們何關？一天很快就過去了，試問功夫用得如何？若妄念紛飛者，要好懺悔，若保持歡喜心，清淨心是，菩薩的加持。

徵稿

- 本雜誌歡迎下列稿件
- 一、闡揚經典義理之論說。
- 二、修行上的心得見解。
- 三、彰顯佛陀精神之詩、詞、小說、散文等。
- 四、凡具有教育功能，導正人心之文章歡迎來稿。