

# 勤修

月刊  
雜誌

臺灣郵政豐原雜字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

贈閱  
一五八期

內  
郵資已付  
豐原郵局許可證  
豐原字第327號  
(無法投遞時請退回)

## 孟蘭盆報恩法會

孟蘭盆法會主要在供佛、齋僧推廣孝道及慎終追遠，藉由大眾共修。誦經、禮懺、施食等佛事，得三寶慈悲加被，以此功德回向累世父母師長及現世父母，表達慈悲喜捨及感恩之意。

法會日期：

國曆8月1日至8月7日

誦經內容：

地藏經、父母恩重難報經  
慈悲三昧水懺 甘露施食

功德項目：

供佛齋僧、超薦祖先、冤親債主、嬰靈、消災祈福打齋、隨喜參加福增無量

※參加者請填寫電話地址、姓名、功德項目

普行寺—大甲區和平路十七號  
電話：〇四—二六八八〇四三一

## 活動剪影

溫馨五月天  
法師領眾浴佛  
為社會祈求平安



社長：悟徹法師  
發行人：印持法師（鄒麗招）  
編輯：本刊編輯室  
財團法人文一文教基金會會址：  
台中市大甲區和平路17號  
帳號：20844469  
傳真：(04)26869100  
戶名：鄒麗招（釋印持）  
電話：(04)26880431

諸位讀者大德：  
為了珍惜資源，及實際需要，如果勤修月刊給您帶來不便，敬請撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，以便作業。謝謝您的關懷與鼓勵。



# 禪門接引

## 禪門接引

(三十)

《景德傳燈錄》卷六和《五燈會元》卷三均有記載。

一日，慧海禪師參馬祖。馬祖問：「從何處來？」

慧海禪師道：「越州大雲寺來。」

馬祖道：「來此擬須何事（到這裡打算求什麼）？」

慧海禪師道：「來求佛法。」

馬祖道：「我這裡一物也無，求甚麼佛法？自家寶藏不顧，拋家散走作麼！」

慧海禪師道：「阿那個是慧海寶藏？」

馬祖道：「即今問我者，是汝寶藏。一切具足，更無欠少，使用自在，何假外求？」

慧海禪師一聽，當即「自識本心，不由知覺」，身心踴躍，禮謝馬祖。馬祖答：「即今問我者是汝寶藏，一切具足，更無欠少，使用自在，何假外求！」

慧海聽了之後，即於言下自識本心，於是立願侍師六年；後因受業師年老，便返越州大雲寺，奉養其師，從此晦跡藏用，外顯癡訥，潛撰《頓悟入道要門論》一卷，後為法任竊出，私呈馬祖，馬祖看了極為驚異，大加讚賞：「越州有大珠，圓明光透，自在無遮障。」此即大珠和尚之由來。

### 禪師禪詩

#### 蠅子透窗詩

白雲守端禪師

為愛尋光紙上鑽，不能透處幾多般。

忽然撞著來時路，始覺半生被眼瞞。

◎這是禪師對著名的神贊禪師古雅指化的讚頌。

全詩以擬人化的手法，通過對一隻追求光明的蠅蟲的描寫，象徵了追求禪道的衲子的探索與覺悟過程。「光」在此處代指心珠、佛如意、禪心。多少次在迷中求悟，不懈地上下而求索。忽然，因緣時節成熟了，不經意間撞著飛進來時的通道，才明白平生的一切所作所為都受了肉眼的蒙蔽。

如今，心眼打開了，第三隻眼時刻「惺惺著」，他將是一位永遠清醒的覺者。

#### 白雲守端禪師(一〇二五—一〇七二)

湖南衡陽人。宋朝禪門楊岐派禪師。二十歲出家，圓具後參臨濟宗楊岐方會禪師。二十八歲住持江州(今江西

九江)承天寺，安徽舒州白雲山海會寺，所至禪眾雲集。膽識過人，學眾敬而畏之。著有《白雲守端禪師語錄》二卷、《白雲守端禪師廣錄》四卷。

### 贊師偈

百尺竿頭重進步，溪橋一踏沒山河。  
從茲不出茶川上，吟嘯無非羅里羅。

《贊師偈》便是守端的開悟偈。寫他決心在百尺竿頭更進一步，不只是理入，還須行入；一天當他騎驢過橋時，橋板斷了，他猝然跌到了橋下，一時間什麼都消失了，包括大地山河，這論玄理虛論，他也就猝然頓悟了大法。從此他閉門不出，善加護持；閒來吟嘯，也是不成腔不成調但古風猶存的「啞格囉囉囉」。詩如其人，從此白雲守端踏上了宗林吟嘯的大舞台，其語錄、頌偈皆另有一種風骨。

### 咒語修學七

#### 準提咒

稽首皈依蘇悉帝

頭面頂禮七俱胝

我今稱讚大準提

唯願慈悲垂加護

南無颯多喃

藐 善馱

俱胝喃

怛侄他

唵折隸主隸

準提娑婆訶

準提菩薩是觀世音菩薩的化身，準提菩薩的真言出現因緣，在《七俱胝佛母所說準提陀羅尼經》中記載，佛陀因愍念未來薄福惡業眾生的緣故，入準提三摩地，而說此過去七俱胝(七千萬)佛所說陀羅尼。據此可知準提神咒是七千萬尊佛加持後專為眾生增加福報，消除惡業而共同舉薦宣說。

#### 如何修持準提咒 法門

準提神咒為萬咒之王，總含一切真言，而其餘眾咒均不含準提，這是準提神咒殊勝之一。修準提神咒，只須一面銅鏡，稱為鏡壇，容易備辦。修準提神咒不擇染淨，不問在家出家，不問結婚與否，不問吃素與否，均可修持，適應性廣。有此三項殊勝，故把準提神咒修持法列為第一。

準提菩薩漢譯有準胝觀音、準提佛母、七俱胝佛母等名。準提菩薩為顯密佛教徒所知的大菩薩，在禪宗，則稱之為天人丈夫觀音。在中國佛教徒的心目中，準提菩薩是一位感應甚強、

對崇敬者至為關懷的大菩薩，更是三世諸佛之母，他的福德智慧無量，功德廣大、感應至深，滿足眾生世間、出世間的願望，無微不至的守護眾生。在《準提陀羅尼經》中記載，佛陀為了愍念未來的薄福惡業眾生，所以入於準提三摩地，宣說過去七俱胝佛所說的準提咒。

《準提咒》被收入早晚課的十小咒中，是佛教徒每日必誦的咒語；同時也被收入《二時臨齋儀》裡，於佛教寺院早午二時過堂用齋時所用。

稱為神咒之王的準提神咒，其加持威力不可思議，他的感應甚為疾速與強大，持誦者可祈求聰明智慧，辯論勝利、夫婦相互敬愛、使他人人生起敬愛、增進人際關係、求得子嗣、延長壽命、治療疾病、滅除罪業、祈求降雨、脫離拘禁以及遠離惡鬼、惡賊之難等等，種種的祈願，無不滿足。

修學準提咒並沒有任何限制，不分任何身分者，都可以修學誦持的，依此也可看出準提菩薩的慈悲。

#### 持誦準提神咒的殊勝功德

- (一) 此陀羅尼，有大勢力，至心誦持，必當自證，能令枯樹生華，何況世間果報？
- (二) 神咒是諸佛密印，佛佛相傳，不通他解。
- (三) 佛在祇園會上，因哀憐眾生易墮三途而說。至心持誦，能使短命眾生，福壽無量，令現世得無量福，凡有所求無不稱遂，如「如意珠」，一切隨心，功效很大。
- (四) 若有在家善男女等誦持之者，其家無有災橫、病苦之所惱苦，諸有所作，無不諧偶，所說言語，人皆信受。
- (五) 若人六親不和、不相愛念、依法誦咒、所向和合，聞名見身，皆生歡喜，舉凡所求無不遂心。況能結齋具戒，一心清淨，依法誦持，不轉此身，即證菩提，有大功力。
- (六) 若依法誦持，一心精勤，功力說不可盡，隨意所求，速得成就，受勝妙樂。
- (七) 誦此陀羅尼，滿九十萬遍，無量劫所造十惡，四重、五無間罪，悉皆消滅，所生之處，常遇諸佛菩薩。豐饒財寶。常得出家。
- (八) 若有人能常自憶念，誦持此咒，無量善根，皆得成就。
- (九) 此法過去一切諸佛已說，未來一切諸佛當說，現在一切諸佛今說，我(釋迦牟尼佛)今亦如是說。為利益一切眾生故，令得無上菩提。
- (十) 《大教王經》：「七俱胝如來，三身讚說準提菩薩真言，能度一切賢聖，若人持誦，一切所求悉得成就，不久證得大菩提果，是知準提真言，密藏之中最為第一，是真言之母，神咒之王。」

名相釋義

【供養】

菩薩地持經：「菩薩在如來所，

生起六種淨心，即：福田無上心、恩德無

上心，於一切眾生無上心、如優曇花難遇心、於三千大千

世界獨一心、於世間出世間法一切具足依義心等，以此六

心供養如來、法、僧，能獲無量功德。」

供僧可以種福田。能獲大功德，而稱僧眾為福田，稱

所披之袈裟即稱福田衣。袈裟之條相模倣田地之畦畔，田

用畦盛水，生長嘉禾，以長養身命；法衣之田則弘揚廣布

四利（慈、悲、喜、捨）、增長三善（無貪、無瞋、無

癡）之心，長養法身之慧命，因取其義而稱之為福田衣。

比丘由披著三衣之功德，得受他供養以支持身命；又

行法施於他，得自他共享福德。

凡敬侍佛、僧、父母、悲苦者，即可得福德、功德，

猶如農人耕田，能有收穫，即稱為福田。大智度論卷十

二：「供養恭敬之佛法僧等，稱為敬田（恭敬福田、功

德福田）；供養報答父母及師長，稱為恩田（報恩福

田）；受憐憫之貧者及病者，稱為悲田（憐愍福田、貧窮

福田）。合稱三福田。」

福德乃以恭敬為始，悲則能哀矜苦趣之艱辛；欲願拔

濟彼等出離。

敬則知佛法難遇，能信仰弘布之。

世間人所謂做善事。

第一善事就是供養三寶（敬田）。

乃長養法身。清淨、正智、覺知之恩）

第二善事報恩（恩田），父母、師長、國家、眾生之

恩。

乃長養身命之恩

第三善事（悲田）救濟貧病悲苦等等……。

乃長養成就菩薩之行

四眾弟子。在家二眾護持佛法

出家二眾住持佛法。法住法位。各司其職。

使令佛法永固法輪常轉。

【三寶六義】

據諸經要集卷一載：

三寶有：希有、離垢、勢力、莊嚴、最勝、不改等六

義。

（一）希有義，謂薄福眾生，百千萬世不能值遇三寶；猶如

世之珍寶，非貧窮之人所能得。

（二）離垢義，謂三寶諸漏淨盡，無有垢染；猶如世之珍

寶，內外瑩徹，體無瑕穢。

（三）勢力義，謂三寶具六神通，拔濟眾生，出離苦趣；猶



如世之珍寶，除貧去毒，有大勢力。

（四）莊嚴義，謂三寶能以正法嚴飾行人，令得身心清淨；

猶如世之珍寶，嚴飾身首，令人殊好。

（五）最勝義，謂三寶為一切世間之最殊勝者；猶如世之珍

寶，為諸物中最勝之物。

（六）不改義，謂三寶不為世間八法之所變易；猶如世之真

金，燒打磨鍊，不能變改。

究竟一乘實性論舉出三寶之六義：

（一）希有之義，謂此三者累經百千萬劫，一如世間難得之

珍寶。

（二）明淨之義，謂此三者遠離一切有漏法，無垢明淨。

（三）勢力之義，謂此三者具足不可思議威德自在。

（四）莊嚴之義，謂此三者能莊嚴出世間，一如世寶能莊嚴

世間。

（五）最勝之義，謂此三者於諸出世間之法中為最上勝妙

者。

（六）不變之義，謂此三者乃無漏法，不為世間之八法所更

動變易。

【三寶】

係指為佛教徒所尊敬供養之佛寶、法寶、僧寶等三

寶。又作三尊。

佛：指覺悟人生之真象，而能教導他人之佛教教主，

或泛指一切諸佛。

法：為根據佛陀所悟而向人宣說之教法。

僧：指修學教法之佛弟子集團。

以上三者，威德至高無上，永不變易，如世間之寶，

故稱三寶。

大乘法苑義林章舉出四義，以明示設立三寶之緣由：

（一）為對治外道之邪三寶，是為反邪歸正之義。

（二）佛為調御師，法為彼師之法，僧為彼師之徒。此三者

所證無量，種類相同，故合立一法；然以能證之因果

相互有別，故分師徒。

（三）上根之人欲取證佛菩提，故為說佛寶；中根之人欲求

自然智而了達因緣之法，故為說法寶；下根之人依師

受法，理事不違，故為說僧寶。

（四）佛如良醫，法如妙藥，僧如看護者；對一患病之人而

言，良醫、妙藥、看護者均不可少。

瑜伽師地論舉出佛法僧有六義：

（一）相之別，謂佛為自然覺悟之相，法為覺悟之果相，僧

為隨他所教的正修行之相。

（二）業之別，佛為轉正教之業，法為捨除煩惱苦的所緣境

之業，僧為勇猛增長之業。

（三）信解之別，謂對於佛寶，應有親近承事之信解；對於

法寶，應有希求證得之信解；對於僧寶，應有和合同

一、法性共住之信解。

（四）修行之別，謂對於佛寶，應修供養承事之正行；對於

法寶，應修瑜伽方便之正行；對於僧寶，應修共受財

法之正行。

（五）隨念之別，謂應各以餘相隨念佛寶、法寶、僧寶。

（六）生福之別，謂於佛寶依一有情而生最勝之福，於法寶

即依此法而生最勝之福，於僧寶則依眾多有情而生最

勝之福。

三寶通常有三種之別，即：

（一）別相三寶，又稱階梯三寶、別體三寶。即佛、法、僧

各各相別不同，佛初於菩提樹下成道，但示丈六之

身，及說華嚴經時，特現為盧舍那佛之身，故稱佛

寶。佛於五時所說之大乘、小乘等經律，稱為法寶。

於稟佛之教法，修因得果之聲聞、緣覺、菩薩等，稱

為僧寶。

（二）一體三寶，又稱同體三寶、同相三寶。就其意義與本

質而言，佛、法、僧三寶，名雖有三，但體性為一。

例如，佛從覺者之立場而言，為性體靈覺，照了諸

法，非空非有，故稱佛寶；但佛德足以軌範一切，亦

即法性寂滅，而恒沙性德，皆可軌持，故亦稱法寶；

又如佛為完全無諍之和合狀態，僧團之特質為和合無

諍，故亦稱僧寶。如此則一佛寶而具足三寶。

（三）住持三寶，指流傳、維持佛教於後世之三寶，即佛

像、經卷、出家比丘等三寶。大乘認為八相成道為住

持佛，益世之一切教法為住持法，被教化而成立之三

乘眾為住持僧，此三者並稱住持三寶。

【四種三寶】

（一）一體三寶，謂佛、法、僧三寶，名雖有三，然體性同

一。

（二）緣理三寶，又作同相三寶、理體三寶，即以一切智五

分法身為佛寶，以滅諦涅槃為法寶，以學、無學等諸

賢聖為僧寶。

（三）化相三寶，歸敬儀以釋迦如來為佛寶，如來所說之滅

諦為法寶，先智苦盡之聖者為僧寶；資持記以釋迦為

佛寶，四諦為法寶，憍陳如等五俱鄰為僧寶。

（四）住持三寶，指佛像（佛寶）、經卷（法寶）、出家比

丘（僧寶）等三寶，能流傳、維持佛教於後世者。打

個比喻。說酒。

酒有水果酒，水果可以釀酒；米有米酒，米可以釀

酒。可是水果直接拿來開有酒味嗎？米直接拿來開，一樣

沒有酒味！這是因為水果和米都沒有經過製造；經過時

間的工作發酵。這比喻，是告訴我們。沒錯，我們內心中

具足佛、法、僧三寶。八識田中都含藏著理體三寶，可是

需要我們去開發、開墾。開發、開墾就是修行，是啟發。



# 大自然鳥事

JY3955 攝影集



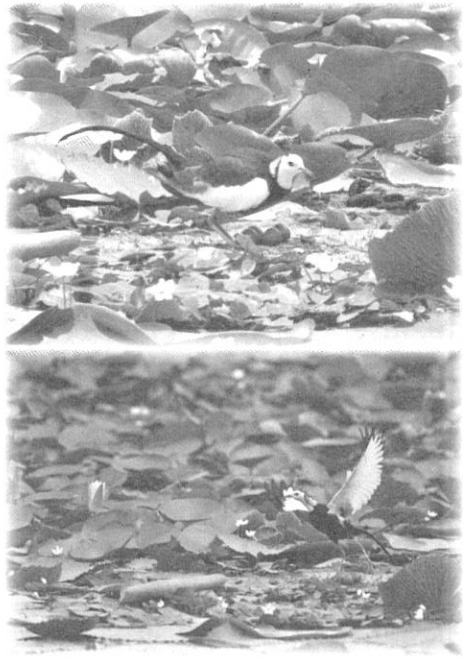
清晨四點多起來，因想去看看那窩一週大的可愛的黑枕藍鵲鳥寶寶們！

天呀，一到萬慶公園鳥點，幾乎近百台長鏡頭的鳥友在那裏守候，聽到昨半夜真有人要來「摸走鳥」，幸好鳥友們自發輪班守候，就希望鳥寶寶幸福安全渡過未來一週羽翼豐滿後，可以獨立覓食！

記錄這一窩黑枕藍鵲育雛過程中，看到鳥爸媽從孵蛋破殼到餵食，最後鳥寶寶翅膀硬了可以覓食，也就是離巢期，到後來的空巢的過程，鳥寶寶再衍其生態，讚嘆自然生態的奧妙，更細想哺育之恩，何等之大呀！

一群熱愛生態的瘋子，為了這位凌波仙子清晨天未亮出發，夜黑了返家。在台南水雉生態園區五六個鐘頭就是了這身型迷人，色彩豔麗的凌波仙子！水雉其生態習性特別的是五月—九月為繁殖期，由公鳥孵育長得像亮漆茶葉蛋的水雉蛋，幼雛為熟鳥一生出來就大概會走路，會一直由水雉爸爸照顧到長大！

在他們的世界裡五月是唱——父親像月亮一樣，照耀我家門前……天下的爸爸都是一樣的喔喔天下的爸爸都是一樣的！



## 105年4月至6月

### 建寺功德名錄

- 壹拾壹萬元：林啟明合家
- 貳萬元：釋德願
- 壹萬元：郭顯懋、曾美娟、邵翠合家、郭安雄、陳素娥、釋圓明、陳桂、陳曉慈、陳曉恩
- 捌仟元：梁聿儀
- 陸仟貳百元：陳碧華(存錢筒)
- 伍仟元：鄭振財、釋賢和、林進川、陳承平合家
- 伍仟元：佛跳牆小吃店大眾(存錢筒)
- 肆仟元：張薇薇、溫少麟、林瑞霞
- 參仟元：郭文原、郭文興
- 貳仟伍百元：吳思賢、楊雯伶
- 貳仟參佰玖拾壹元：大甲天慈素食大眾(存錢筒)
- 貳仟元：林文德、田阿筆、唐龍文、張明輝、張雅鐸、謝定龍
- 壹仟元：李英市、鄭素娥、洪憲彬、陳春妹、陳式宗、劉雪英、黃清標、謝鳳嬌、柯榮晉、黃泳蒸、賴海永
- 伍佰元：章章傑
- 陸佰元：傅勤貞、傅茂豐、傅錦鳳、陳柏宇、郭坤堯、張芮綺、張藝馨、林泓圻、林遠奎、紀州陽、陳佩鈴、紀芸婧、紀絃濤、許子彤
- 肆佰元：柯易均
- 參佰元：柯品羽、柯岳廷、林秀琴
- 貳佰元：黃義龍
- 《水泥》
- 貳仟元：黃莉樺
- 《供朔佛像》
- 壹萬元：紀年忠、邵翠
- 參仟元：郭淑真
- 壹仟貳百元：梁聿儀
- 壹仟元：阮金鸞、張清富、陳再興、李惠晴、劉有美、曾成睿、饒儀菁、賴曉男、王寶粧、彭國平、林志彬、郭嘉銘、吳貴蓮、謝文宗、張志能、蔡淑芬、葉峯銘、甘宜澤、王子得、蘇湘東、黎民鳳

- 曾慶文、陳彥文、鄭聰嘉、洪國書、王欽輝、林鴻森、陳淑美、戴銀花、黃茂景、鍾新永、黃進郎、賴柳郎、王英明、彭道良、劉麗英、王峰啟、吳宥慶、賴俊迪、李建華、石玉葉、曾婉如、吳秀美、繆元榮、陳佩裕、李肱逢、李定豐、陳允芳、張國鏘、梁日隆、余慶源、陳尚頤、黃郁濬、繆孟容、呂旻諭、吳嫻、林水生、莊婉如、阮榮雲、賴淑華、陳錫濱、吳麗卿、郭玉英、吳美鈴、羅國珍、溫雅惠、陳茹、陳琮芬、謝金燕、斐氏賢、陳泰宏、周洪隆、陳秀華、劉建丞、劉蕙楨、丁氏翠、阮氏賢、譚穗花、林育緯、黎玄、古芳慈、陳桂蘭、鄒國楓、溫哲詮、黃麟淞、黃文信、曾仁章、許璋儒、鄭月枝、葉豐島、蔡明偉、王靖雯、鍾鄧傳、林殊凡、王耀慶、李東漢、施珮琳、陳氏蓉、管英詩、鄭文翔、吳宜蓁、陳水錦、陳李亞、李朝祥、王詩淳、劉肖飛、郭金水、陳藝文、張璋倫、蘇倍琪、劉素芬、羅雅玟、杜宛庭、李量誠、陳宗裕、朱秀嬌、洪子婷、阮梅玉、李靜薇、林獻哲、陳秀慧、張弘林、陳秋燕、蔡慧美、陳文禮、江啟宏、梁廷瑜、陳羽翔、陳玲麗、白如鈞、高江誠、蔡惠珍、陳仁后、白如鈞、白惠裕、白源鎰、曾瓊儀

### 藥師如來燃燈法會

藥師佛延壽王 光臨水月壇場  
悲心救苦降吉祥 衆生免難消災障

修持藥師佛法門或稱名號，恭敬供養者，能拔除一切業障，諸有願求悉令滿足。  
點燈項目：  
如意燈、戒定慧燈、七寶燈、十二大願燈、藥師燈、常明燈、菩提百八燈、《華嚴經》說：「慧燈可以破諸闇。」  
《菩薩藏經》說：「百千燈明，懺除悔罪。」  
法會期間：修持藥師經禮拜藥師寶懺功德回向，祈願消災延壽，現世安樂，社會祥和！屆時歡迎十方善信蒞臨，同霑法益。  
時間：國曆十月二十一日至十月二十三日  
上午九時至下午五時  
法會地點：大甲區和平路十七號  
電話：〇四—二六八八〇四三一

※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844469 戶名：鄧麗招