

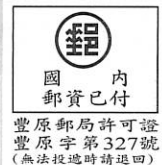
行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

勤修

月刊
雜誌

臺灣郵政原雜字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

贈閱
一二期



社長：悟徹法師
發行人：印持法師（鄒麗招）
編輯：本刊編輯室
發行所：台中縣大甲鎮和平路19號
財團法人文一文教基金會會址：
台中市工業一路58巷33
弄33號12F-2
帳號：20844469
傳真：(04)26869100
戶名：鄒麗招（釋印持）
電話：(04)26880431

諸位讀者大德：
為了珍惜資源，及實際需
要，如果勤修月刊給您帶來不
便，敬請撕下雜誌上面的標籤
，寄給我們，以便作業。
謝謝您的關懷與鼓勵。

尋尋覓覓 何需遠求
花俏莊嚴 盡在文一
文一文教基金會附設文一文藝
走廊。舉凡開幕誌慶、佛前供花、
節慶花籃，歡迎訂購，竭誠服務。
TEL: (04) 26881060
聯絡人：永蓮

藥師如來聖誕

燃燈法會



欣逢藥師佛聖誕，普行寺舉行一年一度藥師
燃燈法會，熏修藥師法門，禮誦大乘經典。
承佛威力災難遠離，菩提增上。敬邀十方大
德共霑法益。

法會日期：

農曆 9月25日至9月29日
國曆 11月11日至11月15日

功德內容：

護壇如意燈——祈求各人業障消除、心想事成
戒定慧供佛燈——祈求各人福慧增長、心想事成
五方護持燈——祈求五方大力護持、各人事事
順遂

法會地點：

大甲和平路17、19號（普行寺）

※法會期間消災祈福、隨喜打齋、福增無量
※本寺為響應節能減碳，法會期間採用「LED」為主燈

福慧七寶燈——祈求闔家或各人元神光彩、平安吉祥
蓮花七寶燈——祈求往生者蓮品上升、花開見佛
十二大願燈——藥師佛本願宏深、願願相隨、闔家或
各人祈求皆遂
護念法界藥師燈——常得琉璃光佛庇祐、闔家或各人所
求如意
四十九盞常明燈——光明常照、智慧無盡、闔家或各人
所求皆遂
莊嚴菩提百八燈——莊嚴菩提、自他兩利、護念法界，
普皆迴向

每刊格言

當知菩薩，不與法縛，不求法脫；
不厭生死，不愛涅槃；
不敬持戒，不憎毀禁；
不重久習，不輕初學；
何以故？一切覺故！
（圓覺經普眼章）

功德名錄

- 供養三寶
 - 參仟元：洪明德
 - 壹仟捌佰元：童俊禕
 - 壹仟元：陳蕙均
- 建寺
 - 參仟元：許莊蘭子、賴每
 - 壹仟元：陳美雀
- 慈益文化
 - 貳仟元：劉澤承
- 助印抄經本
 - 貳仟元：巫春壽
 - 壹仟元：陳蕙均
 - 伍佰元：陳秋榮、劉厚睿、劉澤承
 - 參佰元：朱秀嫻
- 基金會
 - 伍仟元：徐敏雄
 - 貳仟元：潘城仔
 - 伍佰元：李美樺
- 八八賑災
 - 貳萬元：精創國際有限公司
 - 壹萬伍仟元：普行寺
 - 壹萬元：信富吊車有限公司、陳麗淑
 - 伍仟元：釋悟徹、釋印持
 - 參仟元：巫春壽
 - 貳仟元：柯玉珠、陳秋榮、陳俊志
 - 陳俊吉、陳麗鈺、莊國財
- 壹仟貳佰元：施靜怡
- 壹仟元：劉厚睿、張淳蓁、劉澤承
- 莊佩芬
- 伍佰元：鄭銘洲、吳雲林
- 貳佰元：莊國雄、莊佩甄

文一文教基金會

偏遠地區關懷行

下次出發日期

國曆：12月13日早上 8:00 出發

地點：泰安鄉士林村

《歡迎提供二手物資》

文一文教基金會

(節錄雜阿含470經)

喜閱書院

讀雜阿含的智慧

如是我聞 一時。佛住王舍城迦蘭陀竹園。爾時。世尊告諸比丘。愚癡無聞凡夫生苦樂受。不苦不樂受。多聞聖弟子亦生苦樂受。不苦不樂受。諸比丘。凡夫。聖人有何差別。諸比丘白佛。世尊是法根。法眼。法依。善哉。世尊。唯願廣說。諸比丘聞已。當受奉行。

佛告諸比丘。愚癡無聞凡夫身觸生諸受。苦痛逼迫。乃至奪命。憂愁啼哭。稱怨號呼。佛告諸比丘。諦聽。善思。當為汝說。諸比丘。愚癡無聞凡夫身觸生諸受。增諸苦痛。乃至奪命。愁憂稱怨。啼哭號呼。心生狂亂。當於爾時。增長二受。若身受。若心受。譬如士夫身被雙毒箭。極生苦痛。愚癡無聞凡夫亦復如是。增長二受。身受。心受。極生苦痛。所以者何。以波愚癡無聞凡夫不了知故。於諸五欲生樂受觸。受五欲樂。受五欲樂故。為貪使所使。苦受觸故。則生瞋恚。生瞋恚故。為恚使所使。於此二受。若集。若滅。若味。若患。若離不如實知。不如實知故。生不苦不樂受。為癡使所使。為樂受所繫終不離。苦受所繫終不離。不苦不樂受所繫終不離。云何繫。謂貪。恚。癡所繫。為生。老。病。死。憂。悲。惱。苦所繫。多聞聖弟子身觸生苦受。大苦逼迫。乃至奪命。不起憂悲稱怨。啼哭號呼。心亂發狂。當於爾時。唯生一受。所謂身受。不生心受。譬如士夫被一毒箭。不被第二毒箭。當於爾時。唯生一受。所謂身受。不生心受。為樂受觸。不染欲樂。不染欲樂故。於波樂受。貪使不使。於苦觸受不生瞋恚。不生瞋恚故。恚使不使。於波二使。集。滅。味。患。離如實知。如實知故。不苦不樂受癡使不使。於波樂受解脫不繫。苦受。不苦不樂受解脫不繫。於何不繫。謂貪。恚。癡不繫。生。老。病。死。憂。悲。惱。苦不繫。爾時。世尊即說偈言

多聞於苦樂 非不受覺知 波於凡夫人 其實大有聞
樂受不放逸 苦觸不增憂 苦樂二俱捨 不順亦不違
比丘勤方便 正智不傾動 於此一切受 點慧能了知
了知諸受故 現法盡諸漏 身死不墮數 永處般涅槃
佛說此經已。諸比丘聞佛所說。歡喜奉行

釋文

如是我所聽聞，佛住王舍城迦蘭陀竹園的時候，有一次，世尊為諸比丘說法：「比丘們啊！愚癡無聞的凡夫在生苦受、樂受、不苦不樂受的同時，多聞聖弟子也會生起苦受、樂受、不苦不樂受的感受。那麼凡夫和聖人有什麼差別呢？」比丘稟白佛陀：「世尊您是法的根源。是法眼明處。是眾生法所依處，這是多麼好的一件事啊。世尊！希望您為大眾們開示。所有的比丘聽了，一定依教奉行。」

佛陀告訴比丘：「愚癡無聞的凡夫當身接觸產生感受，乃至失去生命等種種苦痛逼迫時，的憂愁、啼哭、埋怨、哀號呼天搶地難以自己等等之事。」佛陀告訴比丘們：「你們要認真仔細聽，善用思維，現在為你們解說。」

「比丘啊！愚癡無聞的凡夫在身接觸外境時產生諸多感受，增長諸多苦痛乃至奪命之苦痛。產生愁、憂、稱、怨、甚至啼哭哀號呼天喚地，心生狂亂。這時，會有兩種方面的覺受增長。一種是身受。一種是心受。就像一個人身被雙隻毒箭所傷，是非常痛苦的。愚癡無聞凡夫也是一樣。身受。心受。二種覺受的增長。產生的極大痛苦，是怎麼了呢？因為愚癡無聞的凡夫是不明了的；不知道這一切苦痛的來源，是因為人在五欲當中產生樂受之觸覺，因而感受五欲之樂受；感受五欲樂受的緣故。而被貪的根本煩惱所影響。如果產生苦受之觸覺，那麼則是產生瞋恚的煩惱。生瞋恚之心的緣故。被瞋恚的根本煩惱所影響。在這兩種感受裡。是積聚了、是已消失了、是感覺了、是生病了、是離去了、凡夫都是沒有確切了知。這樣的不如實知的時候，產生的是不苦不樂的感

縛始終無法捨離。也為苦受所繫縛始終無法捨離，為不苦不樂受所繫縛始終無法捨離。是什麼繫縛了。是為貪。恚。癡所繫縛了；是為生。老。病。死。憂。悲。惱。苦所繫縛了啊！」

「多聞聖弟子身亦為大苦所逼迫，乃至奪命之苦，感觸產生苦受時，不起憂、悲、稱、怨、啼哭、哀號或心亂發狂。因為修行的聖人們，此時只有產生一種感受，即所謂身受，而不會生起心的覺受；譬如一個人是被一支毒箭所傷。不會再被第二支毒箭射傷。於此時，只有產生一種覺受，即是身受；不會產生心受；感受樂受之觸時，不染欲樂之心；不染欲樂之故，不被貪取煩惱所影響。感知苦觸受時，不生瞋恚之心；不生瞋恚心念的緣故，不被瞋恚煩惱所影響。當於二種覺受中，對於是積聚了、是已消失了、是感覺了、是生病了、是離去了、都能如實了知。如實了知的緣故，不會產生不苦不樂感受，不被癡煩惱所影響。在樂受中解脫不被繫縛；苦受。不苦不樂受中亦解脫不繫縛。為何不繫縛？是不被貪。恚。癡所繫縛；是不被生。老。病。死。憂。悲。惱。苦所繫縛啊！」

爾時。世尊即說偈言
多聞於苦樂 非不受覺知
彼於凡夫人 其實大有聞
樂受不放逸 苦觸不增憂
苦樂二俱捨 不順亦不違
比丘勤方便 正智不傾動
於此一切受 點慧能了知
了知諸受故 現法盡諸漏
身死不墮數 永處般涅槃
佛說此經已。諸比丘聞佛所說。歡喜奉行



顯子的悟

蘆葦花的啓示

六七顯子



風轉向了，二樓起居間的窗口吹來涼意，不再那樣暑熱；蟬叫聲也不叫了，秋蟬報到了，牠不吵人，卻帶有陣陣蕭瑟之情，山櫻葉落，秋氣嚴強，這秋除了飲愁詩唱外，還有些生意令人奮然？是那滿山遍野的蘆葦花吧！

「師父，哪天我們去爬山，蘆葦花已經開了，好想帶您去看看！」我是陷入沉思了！是秋帶來的愁悵嗎！台灣土地最堅韌的蘆葦花，總是開放在迎風最強的秋山裸地上，是其他植物無法撐度之地，它卻遍山遍野肆無忌憚擴張領域，風愈強領域愈廣勢力愈是擴張；是那飄散的花種子，無撿擇的任風吹送至任何一個角落，如何形容這樣的感動啊！

種子們會埋怨嗎？種子們會比較嗎？同一株蘆葦媽媽的種子為何吹到牛糞堆邊的種長得如此翠綠壯碩；而石層夾縫裡的種子卻長成乾涸萎黃的樣子。他們真的沒有埋怨；他們深解因緣法則，依然長成，依然開花，也許高度不同；葉片寬厚不一。

誰不希望自己成長在肥沃之區，首善之地，富貴之家，得最好的教育，成就最好的事業，坐享幸福人生！如果不呢？能不埋怨？能不比較？能深解因緣法則？不強求？但盡本分嗎？蘆葦花媽媽會看不起長在夾縫中小蘆葦？還是會到處炫耀著那營養豐富強壯的大蘆葦？也許吧！不就是讚美幾句嗎！不過是擔心憂慮唸了一下啊！媽媽們擔心的都是孩子到底能不能應付未來啊？現在如果不學好規矩，不建立好堅強體魄、健康身心；有領御自己的能力，如何因應競爭的未來？

媽媽們沒有真正厭惡自己的小孩，唾棄自己的小孩的；只有嫌媽媽嘮叨，爸爸很難溝通的，多埋怨、種種誤解，情緒使然；錯上加錯，妄上加妄；業轉不停，冤親不斷；卻一個個脾氣相極了父母親的小孩。深解因緣法則，看清真相吧！認清本分才

能有健全身心；不會過高期望；不致妄自菲薄，能理解父母親的愛心；卻無需強求自己達成父母親期待的自由身心。看看大自然裡的生命現象，看看蘆葦花只要夠成熟，「不雨花猶落；無風絮自飛」都是必然啊！

媽媽們常問：「我的孩子現在這樣，未來怎麼辦？」

我常常都說：「等待吧！等他們成長！」「你這麼好！孩子不會差到那兒去的！」

唉！是秋天使人愁的！愁壞了父母親們！愁壞了孩子們！愁壞了戀人們！愁壞了眾生們、是呵！都怪「秋」吧！沒關係的！「秋」一點兒也不介意！四時之序，自然法則，因緣之法，一切真相，

普明禪師十牛圖偈誦共分十

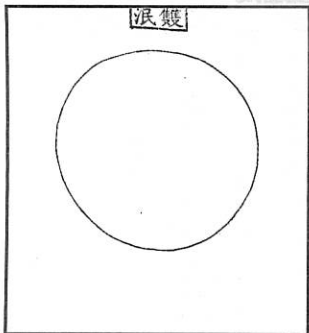
未牧。初調。受制。回首。馴伏。無礙。任運。相忘。獨照。雙泯。

獨照(九)

牛兒無處牧童閑，一片孤雲碧嶂間。拍手高歌明月下，歸來猶有一重關。

雙泯(十)

人牛不見杳無蹤，明月光寒萬象空。若問其中端的意，野花芳草自叢叢。



昔有優填國王請問賓頭盧尊者。佛法中修行如何。尊者答曰。譬如有人行於曠野大火之中。被一狂象。所逐。其人見一井畔有一樹。上有藤。其人攀藤。懸於井上。下有三角龍。四毒蛇。樹上有黑白二鼠。互相咬藤。四畔又有毒蜂螫人。其時涼有蜜少許滴於口中。因貪蜜故。遂忘其苦。王又問曰。此人苦多。樂多耶。尊者答曰。此人都

「秋」最理解不過了；瞧！它讓風如此肆無忌憚狂吹；它讓蘆葦花如此大膽與風強槓；更讓如老虎般嗜人的艷陽烤乾萬物；讓夜涼秋水侵逼強健體魄；再看！它讓人們瘋狂謾罵；他也讓詩人吟唱增添凄美悵感；他呼喚農人收割、螞蟻貯食……諸多……

啊！別埋怨了，真的是秋日烈陽提供蘆葦花營養的；是秋風讓蘆葦花如此堅強的；是秋天讓蘆葦花那樣耀眼那樣令人感動的；是秋意讓詩人們為蘆葦花填滿詞賦的。是呵！是蘆葦花入秋的準時報到，令人見識了必然性。我雖不是宿命論者，但面對四時之序，萬物之倫，大自然演化法則，仍然無法不俯首自嘆「小人」罷！人真是渺小極了！渺小的只能是融入此境中，無須解秋真面目啊！

是苦相。何樂耶。諸智者以譬喻為解。遂有偈云。二鼠侵藤真百苦，四蛇困井復千憂。忽然咬斷藤根子，淪沒何時得出頭。又夫曠野者。三界也。樹者。苦身也。常於眾苦行業。不。

可思議也。藤者。是命根也。象者。是無常殺鬼也。黑白二鼠者。是日月宛轉也。井者。是黃泉路也。三龍者。是貪。嗔。癡三毒也。造作地獄。餓鬼。畜生三惡道。四蛇者。是地。水。火。風四大。又是酒。色。財。氣四非。又是生。老。病。死四門。手攀藤者。是愚癡也。蜂螫者。是夫妻也。姪欲情愛。染著於心。心是火。身是宅。人之火宅不知是眾苦所集也。晝夜交煎。惟貪恩愛。一旦命根斷絕。永墮沉淪。一失人身。萬劫難復。切勸諸人趁此色身康健。忙裏偷閑。每日晨昏一心專念南無阿彌陀佛千遍萬遍。現世長福消災。臨命終時決定往生西方極樂世界。頌曰：

藤摧墜井命難逃，象鼠蛇攻手要牢。自己彌陀期早悟，三塗苦趣莫教遭。肥甘酒肉砒中密，恩愛夫妻笑裏刀。奉勸世人須猛省，毋令今日又明朝。觀罷牛圖覺了然，再觀苦樂有因緣。假饒本性非空淺，畢竟圓光不現前。打破禪機心有佛，脫離惡趣腹藏天。要知此亦非難事，試把工夫著一鞭。

胡文煥

一瓶 120元

虎眼石の祝福

✽碧枝



晚飯後，帶著孩子一家四口散步到誠品，這是我們常常的活動之一。

一進誠品，我們便各自進入自己喜歡的領域，遨遊其中，今晚的我有些心事，說不出來，卻表露在言行舉止吧！

過了個把鐘頭，我在書報區有一搭沒一搭的翻書突然季霆走過來，我低下頭聽他小聲說話。

霆邊走邊拉著我走過去模型化石區旁的多種玉石區，季霆說道：「馬麻，你看這個好不好，虎眼石可以堅定信念增強生命力哩！然後你再看看這個，這種葡萄石可以培養忍耐力，紓解壓力，提昇思考，這樣你和爸拔心情都會很好，而且會有很多人來買保險……」

（他照著展示商品念，看來已經都完全認識字了也可能觀察很久了）

這時，突然我的眼眶濕濕的心裏暖暖的。

「馬麻！我從來沒有在誠品買過東西，這次你就買小瓶的，只要120元，對你一定很好，一定很有幫助哦！」

（天呀，這孩子心思也這麼細，知道大家最近火氣不小，而且還懂得老媽就算會買一定買最小的）於是她拉著我的手，繞著這玉石展示區檯，一邊再說一次：「你也可以看這種紫水晶，他會給你來財氣！」

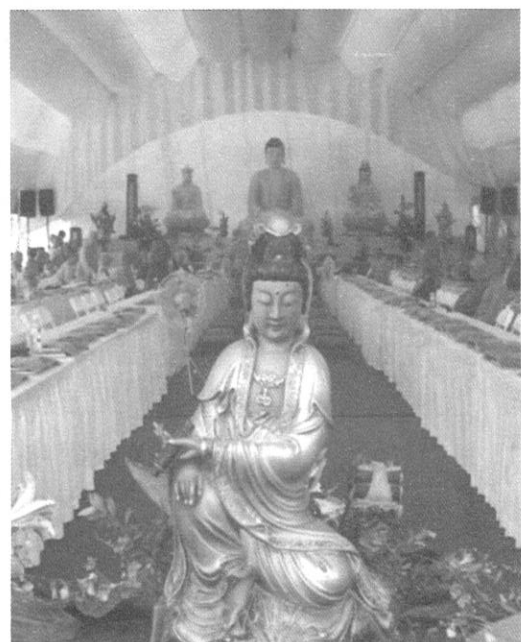
我看著他認真單純的臉龐，專心一致的說著他想跟我遊說的話，這次，我沒有半點遲疑，告訴他：「好呀！我們來挑囉！」

他雀躍的趕緊挑了個瓶子，說我們選這，選那的……是的，季霆從來沒在誠品買過玩具文具。雖然他總是來回繞在科學教具及模型區，常常一站就是一兩個鐘頭，但是孩子不會來找我要求買，因為他知道馬麻一定說不行，在這裡買太貴了，來這裡吸收新知是很棒的。

因為馬麻總要（無價）的東西這次我很感動，很窩心，因為他已經會為別人著想，還想著如何解除減輕我們這兩頭燒的父母一點點的壓力。

這時耳邊響起，姐姐儀安常對弟弟說的「現在你最好了，什麼都不用操心，一點壓力都沒有……」我這什麼媽媽呀！怎麼都把自己的情緒壓力讓孩子全感受到，我該學習的；就是用輕鬆不帶重量灰色的語言方式，讓他也知道，生活現實與夢想的調配。

孩子就要結束假期了。這段時間，是有史以來相處時間最多的暑期時光。孩子，馬麻愧對你們了！



~中華佛寺協會主辦之八八水災超薦祈福法會之一景~



~三百多位僧眾及十方大眾的祝福~

醒思吧！八八！風災莫拉克

九月中旬，中華佛寺協會在小林村舉辦一場集三百多位僧眾的祈福超薦法會，當然是為這個台灣的世紀災難。是一件多麼不容易的事，需要投注許多心力、人力、物力的，教界裡常說的：這是十方的力量啊！

主法和尚傳燈法師說：「這三百多位北中南集結而來的法師不是沒事做，平常可是都駐錫一方，法務繁忙，有的是深山茅棚精修的，為的是一份同體大

悲之心罷！難得啊！三百多位僧眾齊聚為亡者超薦！大家都要心存感恩！」

生命無常，我人都不知是用什麼樣的方式結束生命，平常的日子裡在各地意外中死亡的人何只百千人啊！他們都能夠得到協助嗎？都能爭取到合理的理賠嗎？我感概著！大家真的要心存感恩！災難什麼時候來我們不知道，但是人們卻如此的有情，願意相互協助，這是很大的福分！台灣真的很溫馨！

※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844469 戶名：鄧麗招