

行政院新聞局出 業登記證局版台誌字第八一八六號 贈閱

# 勤 修

雜誌月刊 第四十六期

中華郵政中台字第〇七五四號執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付  
大甲郵局  
許可證  
中台字第1874號

## 暑假何處去？

△普行精舍與吉的堡美語學校大甲分校，於國曆8月4、5、6三日，假楊梅馬奇園歡樂世界，提供給一百餘位的小朋友一個愉快又有意義的暑期活動，內容包括佛學課程、體能活動、娛樂活動、生態研究等，如認識佛學、禪詩、佛舞、佛曲教唱、游泳、碰碰車、百鳥園等，三日下來學員們雖帶著疲備的身體，卻法喜充滿的盡興而歸：「下次一定要再來」，是這次結營時學員們一致的心願。

## △法印精舍佛學課程

高雄岡山法印精舍一連串的佛學課程，為岡山地區朋友結下廣且深的法緣，佈慈雲灑甘露，法雨的滋潤下個個都是棟樑，都是佛教未來龍象，相信將來成就非凡。

導師語錄

自能受益，  
智慧開啓。

|          |                          |
|----------|--------------------------|
| 導師       | ：理修法師                    |
| 社長       | ：悟徹法師                    |
| 發行人      | ：蕭明哲                     |
| 編輯       | ：妙法蓮華社編輯室                |
| 社址       | ：台中縣大甲鎮和平路17號 普行精舍       |
| 號        | ：20844469                |
| 戶名       | ：鄒麗招（釋印持）                |
| 電話       | ：(04)6880431             |
| 僧伽基金     | ：21034206                |
| 戶名       | ：陳淑滿（釋理修）                |
| 電話       | ：(04)3598646 · 3599635-6 |
| 真        | ：(04)3599637             |
| 地址       | ：台中市工業一路58巷33弄33號12F之2   |
| 息心禪苑     | ：建設金劃撥帳號                 |
| 二〇八四四四六九 | ：〇八四四四六九                 |
| 戶名       | ：鄒麗招（釋印持）                |

## △文一講堂暑期夏令營

暑假一開始，便陸續有學員來參加夏令營，在這裡指導學員們有益身心健康，開啓智慧之門的課程，讓小朋友在漫長的暑假不留白。課程內容包括大悲咒、禪詩、打坐、中國結、佛舞、戶外活動等，過著既充實且多彩多姿的暑假。

## 息心禪苑朝山通告

清淨大海眾菩薩  
與佛相約明月下

本禪苑為增進護法情誼，動靜兼修、淨化罪障，啓開智慧，敬邀十方善信，共同參與朝山活動。

時間：85年農曆8月16日晚六點出發。  
地點：后里息心禪苑  
集合地點：大甲和平路17號

普行精舍  
聯絡電話：(04) 6880431

備註：山上路暗歡迎發心點燈普照十方  
每盞燈伍佰元、（數量有限）



## 孟蘭盆報恩法會

本精舍為祝地藏王菩薩聖誕特於國曆85年七月二十日至九月八日舉辦孝思報恩超度法會，是日虔誠禮頌大乘經典，普施迴向冥陽兩利，祈求現世父母消災延壽，累生父母往生淨土。謹此敬邀十方大德 同沾法益

- 法會功德項目：
1. 超拔功德主——一萬元（個人）
  2. 祈福功德主——一萬元（全戶）
  3. 消災延齡祿位——一仟元（全戶）
  4. 超拔往生蓮位——一仟元（個人）
  5. 冤親債主超度——一仟元（個人）
  6. 普施白米一百斤——二仟元
  7. 供佛齋僧——隨喜



# 一場心靈的饗宴——記佛學夏令營

85.08.16.

八月四日、五日、六日三天對參加「普行精舍佛學夏令營」的學員而言，是一個相當難忘的經驗，因為在這三天的假期裡，大朋友、小朋友均沐浴在佛學的香風裡，更可感受到藉由「寓教於樂」的活動中促進其成長、茁壯。

首先，先由第一天的行程談起吧！在「賀伯鵬風」肆虐後，大地又重現光明，小朋友就在陽光普照的日子裡，一早就「吉的堡」門前集合，時間一到大家就提著大包小包上車，沿途上除了欣賞外面的風光外，在車裡還進行歌唱比賽，玩的不亦樂乎。不知不覺中便到了楊梅的「馬奇園」樂園，也正式為佛學夏令營展開了序幕。

除了整理行裝外，在第一天的行程裡，師父們還教了我們吃飯、飲食的標準姿勢和禮節，並且也教授佛學禮拜的姿勢，使得大家對佛學都有了基本的概念，此外還有楊老師既生動、有趣又活潑的帶動動唱，令小朋友有一個熱鬧歡笑的夜晚。

第二天的行程更為整個活動帶入了高潮，除了佛學舞的教唱、佛教的認識和法器的了解及佛詩的背誦等佛學教材外，更有小朋友最喜歡的遊樂時間與游泳時間，看著小朋友天真無邪的笑靨時，更可使人感受到那股蓬勃的朝氣，而在玩完了動態節目後，夜晚，師父們又精心為我們準備了一靜態的「無盡燈之夜」，望著那些蠟燭在萬籟俱寂的夜空下閃閃晃動，不禁令長期處在煩囂的心靈慢慢沈澱下來，也讓百顆學員的心靈更加的澄明，更加的凝聚。

第三天的重頭戲非「集思廣義」莫屬了，它除了代表整個隊伍的表演天賦外，更是整個隊伍團隊精神的發揮，在這活動裡，我們看到了俏皮可愛的七隻小羊，也看到了瘋狂爆笑的帶動唱，更看到了八風吹不動的佛印故事；等等，充分展現出小朋友的用心和努力，最後，大家在素烤和結業式結束後，才依依不捨的踏上歸途。

這次的佛學夏令營對許多人而言，許多事都是有生以來的第一次，如第一次五點半起床、第一連續三天吃素食、第一次跳佛舞；等等，這些都令人覺得新鮮有趣。尤其是處於繁忙的工商社會裡，親子間的疏離感和代溝愈來愈深，青少年誤入歧途的年齡層也愈降愈低。如何使孩子們養成良好的習慣、培養出高尚的情操，以及由學習中瞭解「施」「受」「福」三者間關係的正確觀念，應該是舉辦這次「佛學夏令營」，活動的最大宗旨吧！藉著宗教的禮儀與活動，讓小朋友充分體驗佛學的奧妙，而達潛移默化之教學功能。

辦這次「佛學夏令營」，活動的最大宗旨吧！藉著宗教的禮儀與活動，讓小朋友充分體驗佛學的奧妙，而達潛移默化之教學功能。

吉的堡美語美學校

大甲分校

師父：阿彌陀佛！

佛學夏令營三天兩夜百味雜陳的日子過去了，心中一塊大石才落下。受颱風過境的影響，整個活動雖不如預期中的順利，但在各位師兄、師姐的合作下也圓滿結果。

第一次參加佛學夏令營的活動又擔任工作人員，真是既期待又緊張，以往雖有辦活動的經驗卻沒有這次來的挑戰而有意義。

第一是學員年齡由小學一年級到國中三年級都有，甚至還有數位「媽媽級」的學員。學員素質高，小朋友們聰明好動，外加調皮搗蛋，讓工作人員傷透了腦筋。

第二是活動性質特殊。以佛學啟發小朋友的生活品質再溶合馬奇園內的各項設施，寓教於樂，讓佛學走出寺院，在戶外和日常生活作息中紮根，讓學員從日常生活中改變成長，這與一般夏令營戰鬥營相比，更是多一層精神生活的昇華。

活動結束後，心中很感動。學員們的離情依依，一切盡在不言中。在活動中學習，在學習中成長，自己在活動中收穫良多，處理事情上更能揮灑而圓滿。

腳痠、喉啞，但心中充實愉快，期待再次與師父、各位師兄、師姐攜手合作、學習。

高國輝

致普行精舍：釋印持法師

能够擔任此次佛學夏令營的工作人員，心裡又期待又害怕。期待是因以前有過當輔導老師的經驗，自是非常難忘的美好，回憶、擔憂因為沒有事先多花心思來準備，怕手忙腳亂。

終究膽子一壯萬事成，活動如期圓滿結束。

此次活動身為活動組的自己，深覺得未能善盡職責，將細節串聯的更為流暢些，另外是體力未能保持最佳狀態，顯出一付疲態，難看的很，應該反省。

每每聽師父在處理事宜，就深深佩服，對師父的各方面能力，是那樣的有智慧，而不是如我稍一就失去耐性，燥動起來，事實上要能承擔起每項任務是要何等智慧與福份。參與佛學夏令營，讓自己增加好多經驗，雖然有點累，

但收穫良多，但我想我們會有更多的活動，更長的志業要去開發，因而抓住每一個充實自我的機會，學會更多的事，以備將來有所用，我會這樣，他擅長那樣，十方大德聚集一起，就天下無敵了。

以前要告訴同事朋友，精舍的活動，沒有人願意聽以致於做起事來室礙難行。因為自己稍了解一點點的佛學文化，所以似乎很困難，而現在漸漸地我感受到，越來越多人問起，我們師父如何如何，活動進行的如何如何；每到此時，心裡的歡喜就油然而生，我們希望把蓮花漸漸散播出去，處處蓮花開放。

## 夏令營感言

法意

這是我第一次參加夏令營帶小隊，心情確實戰戰兢兢的，尤其是我們這一「什錦隊」，從沉默害羞外加嘵嘵喳喳一刻也靜不下來，幾乎都要拉著大嗓門才能與他們溝通，這種經驗還算是生平頭一遭。還好值星官嚴格的管教（是嚴父也是慈母），以及楊秀鳳老師熱情的帶動時下最流行的「健康組曲」，各學員莫不敞開胸懷跟著起舞，也因此拉近了彼此的距離。法師精闢的講解如何「認識佛教」「學佛行儀」禪詩、中國結等，學員在師父細心的教導下對於做人做事有了更深一層的認識，亦能讓自己處事方面更加成熟。

除了帶小朋友一起上課一起玩之外，最吸引我的就屬「無盡燈之夜」，無盡燈晚會秉持著「燈燈相傳、光光相照」。在營主任悟徹法師慈悲的指導下，傳心燈予每位法師，法師便將燈火傳給小菩薩，燈燈便不盡、心心相連繫，原本黑暗的廣場便在一燈、二燈、三燈；的百燈之下，照出溫暖、照出光明，也照亮了每一個人的心，把溫暖光明代代相傳、綿綿無盡。不但照遍了十方眾生，更讓所有工作人員及小菩薩們得到最珍貴的「佛法」。「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」願與大眾共勉之。

經過幾天來的活動，讓自己體驗了另一種的生活方式，跟著小朋友玩的不亦樂乎。看著他們一天比一天進步，在天真、調皮的外表下，學習到了感恩及惜福，更懂得去珍惜這難得的因緣，心中的歡喜真是無法形容。感謝法師們圓融且透徹的開示，讓每個人心中種下了善根，也因漸漸萌芽，開闢了每個人心中的淨土。最後，應感謝的是為我們服務的發心菩薩，忙碌於三天的飲食、茶水，他們不求任何回饋，正是所謂慈悲的展現。



# 二十四、雙要品之二

從前，在靈鷲山上住著七十多戶婆羅門貴族，他們長久住在山中，以種田畜牧為業，事奉日月水火之神。若有族人死去，村中大小都會聚集在一起，唱誦經文，祝禱死者生大梵天，以解脫生死。

佛陀為了度化他們，來到村上，眾婆羅門看到佛陀的光相巍巍，都很恭敬的禮拜佛陀。佛陀坐在樹下，告訴他們說：「你們祭拜日月水火之神，唱叫祈求生大梵天，並不能解脫生死。唯有出家修清淨行，才能得道。」於是佛陀即說偈言：「以真為偽，以偽為真，是為邪計，不得真利。知真為真，見偽為偽，是為正計，必得真利。世皆有死，三界無安，諸天雖樂，福盡亦喪。觀諸世間，無生不終，欲離生死，當行道真。」

眾婆羅門聞佛所說，欣然了解佛而願作沙門，於是他們鬚髮都自動的脫落，當下都成了比丘。

佛陀和這些新比丘在回精舍的途中，剛好下雨，他們開始留戀家人，心生悔意。佛陀知道他們的心裡，便於路邊化作數十間房舍，讓大家來避雨，但是這些房子都會漏雨，佛陀藉此機會說偈言：「蓋屋不密，天雨則漏；意不惟行，淫逸為穿；蓋屋善密，雨則不漏；攝意惟行，淫匿不生。」

此丘聽了佛陀的話，勉強打起精神，在雨停後又向前走。剛好地上有一張舊的包香紙，佛陀命比丘把它撿起來。又走不久，地上有一條穿魚用的斷繩，佛陀又命比丘把它撿起來。這時佛陀就告訴大說：「物性本淨，皆由因緣以興罪福，譬如紙繩，近香則香，繫魚則腥，漸染既習，各不自覺。鄙夫染人，如近臭；漸迷習非，不覺成惡；賢夫染人，如附香熏；進智習善，行成芳潔。」

比丘們在聽完此話以後，才堅定了信仰，來到精舍，攝心修行，因而證得阿羅漢果。

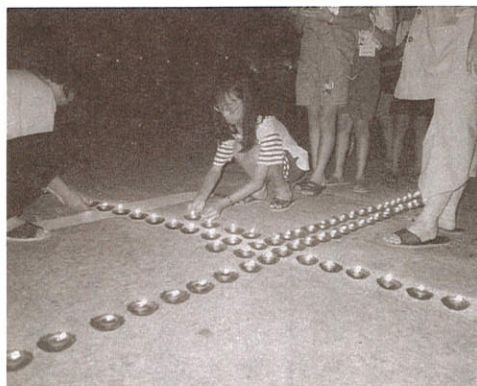
## 轉載法句經，譬喻品

### 佛陀格言

貪愛、憎恨和愚是心理的三大污垢。殺害、盜竊、邪淫是身體的三大污垢。挑撥離間（搬弄是非）講粗話、撒謊、花言巧語是語言的四大污垢。



11. 看精神抖擻的我們有活力吧！



4. 無盡之燈照亮整個大地。



10. 「小呀嘛小和尚」好聽吧！



7. 好久沒騎馬了，真是過癮。

## 丁一世的自尸

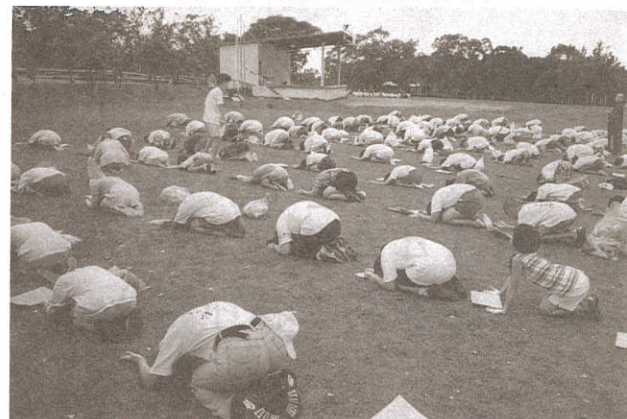
張恩慈

我是一隻粉紅色的球丁一世，我生活在一家丁一世店，我是一隻粉紅色的球丁一世，有一天一位姊姊把我買回家。日子過的真快，一轉眼主人就大了很多，她的腳也大了很多，我這隻丁一世對她說太小了，她叫丁一世定把我丁一又丁一。

她把我丁一又到カカ、ムカ、ムカ、ムカ裡實在太臭了，我很受不了。

我的朋友X、Y、子，有一天，我出X、L、L、見到它了，我很高興見到它，為什說它是我的朋友，因為從小到大都是在一起的。

見面之後我們一起カ一ム、天說笑話，有一天一群小孩把我カ一又到河カ、我出X、L、L、カ一、開臭臭的地方了。



1. 以天地為佛堂，以虔誠之心，敬禮十方一切諸佛。



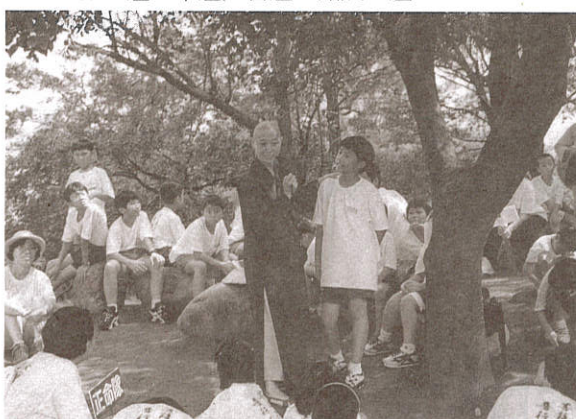
3. 一燈、十燈、百燈，點成卍燈。



20. 看到桌上的菜餚，阿彌佛陀，我肚子好餓哦！



5. 雖然將品比我多，但我還是再說：老師辛苦了。



18. 師父輕鬆的上課方式，深入淺出的指導著。



9. 可不是老鷹捉小雞哦！注意看小山羊躲在後面。



# 快樂的一天

85.年7.月17.日國小四年級

湯昌隆

有一天哥哥說：「我們一起去六福村」我們大家就說：「好」。隔天下午，我們大家就坐著哥哥的車，時間以一個小時半，我們終於到達目的地了，我就跟姊姊去坐海盜船，船開一半，我兩隻腳就發抖，又心裡在害怕，我又跟哥哥去坐八爪色，剛開的時候我害怕後來就在那邊大笑，我跟哥哥去坐旋轉的Y非，Y非裡面玩來玩去，在那裡玩5小時了，我們又去動物王國裡面，在那裡面看到了老虎、獅子、狗熊、猴子、獼猴、大象、力、鳥、水牛等各種不同的動物。

我覺得六福村裡有很多垃圾桶，可是很多人卻懶的把垃圾力一又進去。在路上我看了之後，我就覺得人為什麼要那麼懶力又？那些珍禽很可憐，我們人類差點使他們力又？種呢？還有人把他們殺來當補品吃，我們人類真够狠的。

太陽快要下山了，哥哥說：「我們還是玩下去好不好」。大家就說好，我們玩到七點就去吃雞塊，我們吃完了哥哥就開著車子回家，那天是我最快樂的一天呢！

## 每月一詩

塵異

迢迢空劫未能收  
豈為塵機作繫留  
妙體本來無處所  
通身何更有踪由  
靈然一句超群象  
迴出三乘不假修  
撒手那邊諸聖外  
迴程堪作火中牛

# 夏季甘苦談

柯小甄

我日等夜盼，長達兩個月的快樂暑假終於來了，可是現實總是殘酷的，學校又強迫中獎的我要參加暑期輔導，說那麼好聽，是為了未來前途著想，其實是怕我們在暑期間惹事生非，破壞學校名譽吧！但我這個乖牌還是安份份的頂著大太陽上學去，雖然看不出同學們有什麼異狀出現，但都各懷鬼胎，恨不得所有的輔導老師被豆腐砸死，其實是班導的「鎮暴」，吾班才全數參加輔導的，要不然要是一年級時的導師呀！誰鳥她。

還有就是在這兒可不像家裡一樣，可以冷氣開放，邊吃冰棒邊看電視，這裡是熱了、開窗戶、吹電扇，想吃冰棒，還是喝杯冰水比較實際，看電視，算了吧！在那搶位子又滿頭大汗的，還不如拿本世界文學名著，那邊涼快那邊「呆」吧！

不過能在這「享受」別人未有的日子，是一種福氣吧！總比那些公主少爺在家給電視看的頭昏眼花，聽音樂聽的頭昏腦漲，逛街逛得頭殼壞掉，卻成天喊無聊；而感到人生乏味還好吧！

可是使我最感煩惱的還是自身問題——手汗了，手掌上的紋路都可用湖泊來形容，吃西瓜也不用抹鹽，直接用手指塗過就可嚐出淡淡的鹹味，寫字還得墊個手帕或面紙的，免得「淹溼」了紙張，也怕跟人家握手；等，一點都不誇張，說有多麻煩就有多麻煩。

但是呢？儘管如此，仍然未減我對夏季的熱愛，因為呢？住在師父這兒，常有人送水果來供養師父，所以呢？托師父的福，常可吃到甜美多汁又清涼的水果，尤其是芒果和西瓜，特別是西瓜，更是五臟廟的長客，啊！冰冰涼涼的大西瓜，口水要滴下來了，真是夏季的一大專利。

再來就是可以穿上塵封已久的泳裝，然後跳下清涼有勁的游泳池，像蛟龍般的勇猛，孩子們也像魚兒般的快活，說真的，若能夠再來一盤刨冰，涼入心肺，那就爽斃了。

當然啦，這也得好好的利用時間，要不然，又要重蹈覆轍跟上次暑假一樣，吃飽睡、睡飽拉，拉完又吃、吃飽又玩；跟一隻小狗一樣，真是一點生存意義都沒有，結果整個暑假就這麼玩完了，等開學了才覺得，今年我可不許這種事件再發生了，這次要過的轟轟烈烈、多采多姿、熱熱鬧鬧、快、熱、的、啊！真佩服我自己（寫得出來）。

# 神是什麼東西

六月份

文化費

易經繫辭傳上的神之觀念：「神天方，易天體。」「陰陽不測之謂神。」  
黃帝內經——太素本神論中的神之觀念：  
「神乎神，不耳聞，目明，心開，為志先。慧然獨悟，口弗能言，俱見偏見，適若昏，照然獨明，若風吹雲，故曰神。」  
司馬遷父子所說道家的神之觀念：  
「凡人所生者神也，所托者形也。」「神者生之本也，形者生之具也。」（司馬談）

「神使氣，氣就形。」「非有聖人以乘聰明，孰能存天地之神而成形之情哉！」  
除此之外，在漢魏時代後出的道教「黃庭經」，把人體內部的所有官能，都配合上神的奧秘以外，五臟六腑與每一細胞都有一個神存在，由此而知丹道學術中的神，它是接近科學性的，並非完全宗教性的。

「轉載於南懷瑾老師  
靜坐修道與常生不老」。

息心禪苑建寺基金帳號  
20844469  
戶名：鄒麗招（釋印持）



- |                                                 |                          |                  |                                                 |                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------|--------------------------|------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 建寺<br>伍佰元：<br>莊蘭子等<br>伍佰元：<br>林柔慈<br>周清美<br>吳昆書 | 建寺<br>伍佰元：<br>周清美<br>邵招瑟 | 印經<br>伍佰元<br>何致賢 | 供養三寶<br>伍佰元<br>莊碧雙<br>參佰元<br>品昇燈飾<br>壹佰元<br>周建新 | 參仟捌佰元：<br>賴德中<br>賴致衡<br>二仟元<br>黃士山<br>壹仟元：<br>江嘉倫<br>張淑霞<br>陳碧雪<br>謝明雄<br>伍佰元<br>周國綱<br>李國毅 | 參仟元<br>郭金銘<br>壹仟元<br>蔣淑珍<br>徐美珠<br>伍佰元<br>陳宏寬<br>參佰元<br>陳啟川<br>黃芳葵<br>張始美<br>陳宗漢<br>蘇萬夫<br>蘇宜容<br>陳宜容<br>蘇毓琰<br>詹毓政<br>張明政<br>蘇慈蓮<br>薛桂美<br>蘇林芳草<br>許盛嘉<br>許育璋<br>蘇汶帆<br>蘇汶航<br>陳黃說<br>陳怡如<br>陳珍豪<br>蘇俊成<br>蘇毅絲 | 八月份<br>建寺<br>貳仟肆佰元<br>朱謝秀<br>貳仟元<br>喬喬林<br>壹仟元<br>林哲宇<br>陸佰元<br>林朝峰<br>朱美巧<br>林朝峰<br>伍佰元<br>吳昆書<br>肆佰元<br>楊雄春<br>喬麗萍 | 六、七月份<br>僧伽名單<br>參仟元<br>郭金銘<br>壹仟元<br>蔣淑珍<br>徐美珠<br>伍佰元<br>陳宏寬<br>參佰元<br>陳啟川<br>黃芳葵<br>張始美<br>陳宗漢<br>蘇萬夫<br>蘇宜容<br>陳宜容<br>蘇毓琰<br>詹毓政<br>張明政<br>蘇慈蓮<br>薛桂美<br>蘇林芳草<br>許盛嘉<br>許育璋<br>蘇汶帆<br>蘇汶航<br>陳黃說<br>陳怡如<br>陳珍豪<br>蘇俊成<br>蘇毅絲 |
|-------------------------------------------------|--------------------------|------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|