

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第一八六號

勤修

雜誌

第廿七期 贈閱

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

師：理修法師
社長：照澄法師
發行人：蕭明哲
編輯：妙法蓮華編輯室
社址：台中縣大里鄉新仁路1段125巷46弄9號5F(文一講堂)
戶名：21034206
郵政劃撥：陳淑滿
電話：(04)2770467
印刷者：慶大彩色印刷廠
地址：台中縣大甲鎮鎮政路50號
電話：(04)6879527

妙法蓮華社址設 大甲普行精舍

文教機構的妙法蓮華社，早於民國七十八年創於妙法寺，即展開無數次的文教活動，年來有聲有色，遠近馳名，後因位居山上，交通不便，即於今年五月隨著普行精舍的成立，妙法蓮華社辦事處，也常駐於順天路的普行精舍，繼續為十方信眾，提供多方面的文教活動、禮佛、閱讀，或昇華精神領域，使十方信眾，可更方便親近道場。

八月廿五日 結束大陸行

七月廿五日，由妙法蓮華社社長悟徹法師率領下，踏上一個月的大陸參訪，在導師的指引下，一行八人，很快到達目的地——江蘇揚州的高旻寺。此行中，還參訪峨嵋山金頂寺，萬年寺等，佛教名剎，遊覽長江三峽風景名勝。歷史悠久的高旻寺，正在重修中，大家發心各供養一尊羅漢，期待佛教叢林，早日重建好。

大甲普行精舍舉辦 唸佛會暨義診活動

每月第一、二、三個星期日，大甲順天路的普行精舍，成立信徒唸佛會，醫藥諮詢以淨化心靈，消除業障。歡迎十方信眾共沐法雨，迴向十方諸佛眾生。
每月第四個星期日，舉辦義診，提供生理、心理上的諮詢。歡迎十方大德前來詢問，解惑。

導師語錄

要立志做活佛，
不做死佛。

梧棲共修會 九月初開始 佛學新課程

由佛光協會梧棲分會會長陳嘉隆居士，所領導的共修會會員，在一個暑假過後，於九月六日歸隊，開始新的一學期。本學期主講楞嚴經。



江蘇省揚州市

高旻禪寺 歷史簡介

高旻禪寺位於江蘇省揚州市南郊，距城十餘里之茱萸灣風景勝地，瀕臨大運河西岸，勢扼三汊洪流，雄距九龍真脈。佔地面積廣壹佰陸拾餘畝，可謂大矣，住眾常盈數千指，係國內名剎。有史于隋，歷千餘年，屢興屢廢，未遑詳考。舊有康熙皇帝行宮壹座，康熙、乾隆二帝，多次南巡，凡臨幸揚州，皆駐蹕于此，今已廢，尚有遺址存焉。殆至有清以來，祖道中興，龍象迭起，雍正十二年，因閔玉琳國師語錄有省，遂召其五世孫之天慧悟微禪師入內，隨機酬唱，對御談玄，深悅聖心，窗前賜紫，欽命方丈，住持高旻。由是大扇宗風，澤被遐邇。高旻自天慧微祖中興以來，高僧輩出，代不乏人，其曰：了凡聖祖，昭日貞祖，如鑿澄祖，方聚成祖、道圓仁祖、三德淨祖、德慈演祖等……傳語錄者八九公。承先啓後，金碧聯輝，門庭遂日益光大。近代大德虛云老和尚，于光緒廿一年，時年五十六歲，自安徽九華山來寺參加冬季禪七，深自激勵工夫用山窮水盡時，忽然打失娘生面孔，如從夢醒，豁然開悟。最近高旻新建禪堂壹座，原來虛老開悟所住的老禪堂，仍妥為保護，並加修繕，留作紀念。本寺來果老和尚，于光緒三十三年，行腳歸來，徑至鎮江金山江天禪寺禪堂銷假，立誓以悟為期，不悟不出禪堂，自此通身放下，工夫日進，至光緒三十四年九月二十六日，

晚六支香，開靜板子一下，猛然豁落，如卸下千斤擔子，親見本來一面。此二者者，皆出自宗門。自古以來，禪宗諸祖遍天下，禪宗名剎遍天下，影響整個佛教，至深且巨，爾後來祖老和尚，以法緣所系，渡江之北，住持高旻，三十餘年，潑天門戶，勇自擔承、廣接十方衲子，同參高旻之禪，其升堂入室，發明心地者，又曷可勝數者哉！故有生死亡高旻之譽，蓋謂高旻寺乃用工辦道，了生脫死之大道場也。高旻寺不做經懺佛事，屏棄一切外來干擾，專提向上一著，走無路之路，參無心之心，四季行坐，長香不斷，每年越冬打禪七拾週，定為恒例。高旻寺無固定經濟來源，僧眾生活，雖一向清苦，但孜孜行者，皆能安貧樂道，遠近攜來，高旻道風，因茲久盛。

義賣

為重建中的禪宗道場——高旻寺
籌募五百羅漢堂基金

※另有藝品義賣中

聯絡處：大甲普行精舍

六百尊六尺羅漢，莊嚴無比，
栩栩如生，發心塑造，
榮登彼岸，功德永存。
每尊一五、〇〇〇元，
可一人發心
亦可共同發心

劃撥帳號：二一〇三四二〇六

戶名：陳淑滿（釋理修）

(〇四)六八八〇四三一
大里文一講堂
(〇四)二七七〇四六七

靜坐與鍛鍊精神

載自南懷瑾靜坐修道與長生不老

一般學習靜坐的人，歸納其動機與心理意識，大約可分為三類：

- (一)具有宗教的情感。
- (二)愛好神祕的探討。
- (三)企求長壽與健康。

以靜坐的立場而言靜坐，所有宗教的意識，神祕的觀念，長生不老的希望，統統歸之而入於靜坐的範疇，也不為過。但無論基於那種動機與心理，開始學習靜坐，總會或多或少，受到道家神仙丹法等觀念

的影響。所謂道家的神仙丹法，主要理論便是「人身原來有藥醫」等返老還童的思想。但是這所謂的藥，並非專指醫藥的藥。醫藥的藥物在神仙丹法的理論中，叫做「外金丹」。外金丹對某些人，或者修習靜坐到達某種情況的時候，是不可或少的一種輔助。可是以靜坐與神仙丹法綜合來講，特別注重於「內丹」的修煉。講到內外金丹，便會使人聯想到中國歷史上，許多帝王與名士們

，都想「服藥求神仙，反被藥所誤」等自作愚弄而死亡的後果。至於「丹」的正確內容和定義問題，查遍「丹經」道書，均莫衷一是而茫無所從，徒增迷離撲朔而已。我們把這些近乎原則性的理論，也暫時推開不談，等到將來有時間再討論。現在所要講的，便是討論明代以後神仙丹法的「三煉」之說，以及它與靜坐和氣脈的關係。

參加大願助念心得

永相

自大願助念會成立迄今已四月餘，因初學佛，絲毫不懂佛門禮儀，更無助念經驗，但經師父師姊們大力推薦，勸我擔任會長一職，因念及助念時可利益無量無邊的眾生出離生死，又可與同參道友結善緣，故不敢推辭，歡喜心接下如此重責大任，從完全陌生開始規劃與師兄姊們一切摸索探討，慢慢體會，漸次改進，吸取他會長處，截長補短，終於漸入佳境，期間經過無數挫折打擊，經佛菩薩加被指引都能迎刃而解。

每次與師父師兄姊們前往

助念時，不斷給於安慰，免除亡者在生之顧慮與執著，引起正念，以大法師加持之咒輪，及往生被敷蓋身上，又於每星期日共修會時，將共修功德迴向亡者一頂聖眼升天，人心餓鬼腹傍生膝蓋離，地獄腳板出一大部分亡者已滅罪離苦，頓超六道，往生蓮邦。每每憶起助念眾生臨終時皆不墮三惡道，由內心發出的喜悅滿足，非筆墨難以形容，師父師兄姊們大家功德無量。

佛法是茫茫苦海中的燈塔，是芸芸眾生的救星，世間假沒有佛法的存在，就如同沒有日月的光明遍照，人類要過著黑暗的生活，這是何等的苦惱，惟有接受佛法的洗禮，讓法水流入每個人的腦海裏，定會激起萬丈綺麗的浪花，以洗滌心靈深處的一切垢穢。「人身難得今已得，佛法難聞我已聞」，今生有幸親近佛法，感激佛菩薩慈悲指引，讓我於人道上有了目標有方向的前進，很樂意將一生光陰歲月全部投資，生生世世絕不後悔，永不回頭的佛門淨土，寫至此我已激動得涕淚縱橫，願與師父師兄姊們攜手共進，決不白走一趟娑婆世界，大家共同負起弘法利生的責任，發菩提心，廣度眾生。為護持三持利益眾生，即使犧牲性命亦在所不惜，永不退轉。彌陀佛！

大陸行

常韻

當然，這一路上的舟車，免不了會被坑的時候，尤其在峨嵋山風景區，長江之旅買不到好艙位，都被黃牛買走了，不過這些都沒有什麼好痛恨的，這和早期台灣風景區上，外地人被敲的情景是一樣的。

我們是純自助的所以一切舟車、吃、喝、住，完全是自己打點的，再加上5天的長江之旅，我們住的是最差的五等艙，走道上擠滿了散席沒有床位的農村青年，隨便鋪個油布或報紙，就躺著睡覺，不管地上的痰穢和濕漉漉的。他們都是來自窮鄉僻壤的農村青年，要到大都市武昌、漢口、南京、上海找工作賺錢的純樸青年

一個月來我們和老、中、青都深入的接觸，有船員工人、出家師父、求職的農村青年，當過紅衛兵的中年教授。這位滿洲族的出家師父東北人，非常年輕才23歲，在天台山出家，一口京片子，言談非常風趣，她是千里迢迢要到上海讀佛學院的，她說在大陸出家師父還必須用錢去買才能看到，而佛書和錄音帶又很貴，也不是隨時可買到，因數量太少，所以很多年青的出家師父，都很渴望能到佛學院接受佛學洗禮，而不是只會早晚二堂功課就滿意，但佛學院名額

有限，加上學費也擔負不起，想想台灣印了一大堆經書、錄音帶沒人看沒人聽，慈善救濟那麼多人搶著做，為何不轉移陣地，培養大陸出家師父的師資呢？更重要的是，在大陸上很多年青的女孩子，都想出家的出家師父，她們不是愁苦的，而是快樂的，這位滿洲師父還提到她家鄉東北佛寺的趣聞，因為偌大的寺院，沒有一位出家人，所以管理委員和一位居士商量，只要他剃了頭就讓他當方丈，這位居士就這樣當上了方丈，誦經佛事什麼都不會，所以他很殷切的盼望有法師過去講經說法，所以導師就說了：「常韻，你發心過來宏法吧！」我心裡已深埋這一顆種子，我會讓之發芽成熟的。(一)待續

教學品之一

從前，佛陀在舍衛國祇園精舍時，告訴眾比丘應當勤修修道，除棄色受想行識的障礙，要心明神定，才能免除一切苦惱。

當時，有一位比丘心志不明達，每天都是飽食後就回房睡覺，放逸懈怠，不觀無常。

佛陀哀愍他在七天之後，壽命將終，怕他墮入惡道，於是走到他房前以指彈門，警示他說：「咄！為何還在睡覺？真像睡蟲一樣，喜愛隱蔽在不淨的地方，昏迷而睡。那有人在受傷生痛，遭到很多危險的時候，卻反而用睡眠來瞇味自

己？宜深深思惟！勿再放逸！修行者應依軌範行事，如此才能無所罣礙，且應常反省自在寂滅的真意，多努力學習正知正見，作為世間的明燈。這樣能得千倍的福報，才永遠不會墮於惡道！」

這位比丘聽了這段話，即刻驚醒，見到佛陀親臨訓誨，他更加敬畏的來頂禮佛陀。佛陀告訴他說：「你知不知道你的宿世前生是怎樣過的？」他答說：「不知道。」佛陀便告訴他說：「從前你曾在維衛佛住世的時候出家，但是因為你貪圖供養，不念經戒，終日飽

食而眠，命終後墮入蟪蛄中，過了五萬年，又再投生螺蚌蠶等類，各五萬年，此四品蟲生長在黑暗中，貪身愛命，喜歡隱藏在幽暗的地方，不喜歡光明。你這一覺睡醒，已過百年，卻仍在罪業的網裡，不求出離苦報。現在才剛受完罪報，能作為出家的沙門，為何還對睡眠那麼貪戀？」

這位比丘聽到自己的前生往事後，慚愧惶恐的深深自責，此時他的五陰迷障忽然消失，因而證得阿羅漢果位。

法界說

／耀顯／

「真的有天堂嗎？真的有地獄嗎？」我想這是每一個人的疑問，記得有一個節目主持人會說：「也許世間宗教很多，而信仰的人卻很有限，但是世上有一種『教』，超乎這些宗教，歷劫不衰，那就是『鬼教』。怎麼說呢？只要我人仍存有天堂與地獄的疑問，就是鬼教的信徒——疑神疑鬼。

讓我們也能瞭解真理，體驗真理，可是我們卻因此而埋沒在這譬喻的疑問當中，我在想上帝竟然已經被歪曲了，一定很想再造一艘諾亞方舟，然後毀滅全世界，讓我們重新來過；可憐的釋迦牟尼佛，看到佛教如今的荒唐時期，一定也悔不當初，所幸，世界再亂，總還有個諾亞，佛教再荒唐，總還有一些埋首為真理的菩薩。

「天堂」、「地獄」，有罪嗎？該怪世人，還是該怪上帝？怪耶穌？還是該怪本師釋迦牟尼佛？還是該怪阿拉？為什麼到處可見這些標語「神愛世人」——有神？「天國近了」——有天堂？「一句阿彌陀，往生極樂國」——有極樂國？「信者得救」——信什麼得救呢？「不信者下地獄」——地獄？我們都不希望被這些標語迷惑，更不希望自己是鬼教的會員。

天堂與地獄是上帝說的；釋迦牟尼佛，也說了六道、法界，更造有一座極樂宮殿；二者有何異同？「那一個比較好」？對，這就是人的貪心，「那一個比較好」，釋迦牟尼佛可從未和上帝計較過，都是我們在比較的吧！就像台灣最有名的神祇——媽祖娘娘，竟然也會吵架，北港朝天宮好，新港奉天宮好，大甲鎮瀾宮好；試問是誰在吵？試想一想，是誰在比較？誰是罪魁禍首？（待續）

習作園地

我的師父

／孫圳昇／

我的師父是一位很好的師父，他常常教我讀書，教我念心經，背心經，現在又教我背永嘉證道歌。

情，不過，這是要繳學費的，每個月一仟元。

我先談談我是怎麼跟師父認識的吧！以前我並不知道樓上那些人住著，我想上來看看，因為我很好奇！可是爸爸不讓我上來，直到有一天，媽媽帶我上來，師父就跟我說話，我們慢慢的就認識了。

打麻將，我原本以為麻將是不好的遊戲，可是師父說，這是要練頭腦，讓我的頭腦更好。但是，師父說：「不可以和別人玩，只可以在這裡玩。」

師父一直教我讀書，所以我我很感謝師父對我的教導，樓下的人都以為我被什麼迷住了，其實我是在背書、念書。

每天一放學，書包放下，我就往樓上跑，我也不知道我為什麼這麼想上來，不過我還是很喜歡上來。

現在，師父叫我每個月的星期日上來讀書，這樣每個星期日，我將念到和背到很多新的，學到更多別人學不到的事

師父大前天才從大陸回來，給了我一塊菩薩白玉，真是感謝師父對我的恩惠。

文一講堂舉辦

短期出家

九月五日至八日，台北大直實踐家專有6名學生，趁學校未開學，特專程至本道場，潛心學習，接受為期4天的佛學熏陶，並進一步體會出家僧眾的生活。在「歡迎歸隊！」和「我還會再來的！」惜緣聲中，結束了暑假最後一梯次的活動。



藥師法會

時間：國曆九月廿六日至十一月十三日共四十九天
地點：大甲鎮順天路二一〇號

普行精舍
辦法：每日恭誦藥師經，並燃千燈供佛祈求國家，社會、人民、消災延壽。

佛光山北海道場

繼續延請導師講學

北海男眾道場，經過導師一學期的啓迪，在叫好又叫座中，往持上慧下傳法師，禮請導師本學期繼續執教。將於九月廿五日開課，課程是佛經導讀。



僧伽基金

七、八月份

- (一) 每月一〇〇〇元者 (二) 每月三〇〇元者 (包括補預繳)
- 李誠源二〇〇〇 陳啓川六〇〇
- 李誠倫二〇〇〇 四每月二〇〇元者
- (每月五〇〇元者) 李有祥二〇〇
- (包括補預繳) 蔣淑珍負責勸募者
- 陳良昇一〇〇〇 卓金煉四〇〇
- 李碧華一〇〇〇 謝玉英四〇〇
- 李門市一〇〇〇 蔣淑珍八〇〇
- 徐美珠八〇〇 江智德八〇〇

隨喜

- 張素珠 五〇〇
- 劉瑞英 五〇〇
- 白河純 五〇〇
- 張蘭芝 一〇〇〇
- 鄭明洲 一〇〇〇
- 吳權明 五〇〇
- 洪欽堂 五〇〇
- 呂佩登 三〇〇
- 王廣章 一〇〇〇
- 胡清國 一〇〇〇
- 王靖蓮 三〇〇
- 王清蓮 三〇〇
- 陳雯玲 三〇〇
- 蕭文顯 一〇〇〇
- 吳季珊 一〇〇〇

願望

佛陀格言

一願我慷慨施捨，樂於幫助別人，願我身心清淨，做人正直，樸實無華，品性良好，不起惡念。願我不自私、不佔有，而且大公無私，甚至犧牲小我。願我聰明伶俐，能夠把真理和知識的好處告訴別人。

二願我努力精進，勤奮不懈。願我能寬容，能容忍、寬恕別人的過失，願我能信守自己立下的諾言。

三願我能堅決勇敢，有毅力和恒心。願我能仁慈、友善、富有同情心。願我能謙卑、平和、寧靜、沉著、安詳。願我能邁向完美的道路，而且能完善地服務別人。

四願所有的生物、動物和人類，沒有任何怨恨、疾病、憂傷，而且願他（牠）們都能快樂地保護自己。

您！聽到它的悲泣嗎？

／十方／

從前有一位從唐山來的漢醫，剛來到我們台灣，想要小解一下，結果眼睛一睜！哇★！怎麼眼睛所看到之處，都是能治病的藥草，選了半天還是找不到「方便」之地。這就是台灣以前的面貌。

台灣由於蒼鬱的森林，得到了福爾摩沙島之美名，由於人民的勤奮，促使我們很快的成爲亞洲四小龍之一。但是工商業的發達，無形中卻造成了另一方面的破壞，森林的濫伐導致水土流失極爲嚴重，而且台灣也是野生動物的地獄，因爲中國人喜歡吃補，樣樣都捉來補一補，一些稀有動物已經快被國人吃光了，身爲台灣人實在應該感到擔憂，因爲複雜的生態圈須要維持平衡，當然當動物慢慢之泯絕後，生態不平衡的當下，我們人類也不可能孑然生存的。

現在由於大家普通的使用冷氣，化學工廠的林立，大量使用石油與煤等，造成排放過多的二氧化碳與氧化亞氮，造成了地球愈來愈熱，我們知道地球表面係由大氣層所包圍，它有如溫室的透明塑膠，在陽光照射地面時，有防止地面溫度不致下降太快，但是溫室效應不斷增加的結果，卻使得地球溫度節節高升，如果再這樣持續下去，土地都不能耕種而熱的乾裂，更糟的是當地球表面的溫度升高，接著冰山融解了，據統計當南北極的冰山溶化，地球海面將上升六十公尺，荷蘭將被淹沒，甚而使氣候帶移位，這就是我們濫開發地下資源，使地大不合，產生了廢氣，造成了地球火、水、風等不調的結果。

記得小時候，我們經常可以在溪邊隨便捉到魚蝦，而且水質是非常甘美的，但是現在的小孩子，不但不能在溪邊看到魚蝦，就連靠近它都怕的要命！因爲他實在是太臭了。原是因爲工廠廢水都沒做好處理程序，直接就排入溝中，加上養豬廠都設在河川邊也將污水直接注入河裏，造成了我們水質的嚴重污染，還有垃圾問題，也造成了河床的污染。我們每個人平均每天要喝二公斤的水，而雖然地球有四分之三都是水，但是卻只有百分之二可以食用，雖然我們台灣是一個島國四面環海，但由於林木的濫伐，加上高山地勢的峻陡，水的保持比較不易，所以在這寸土寸金的地上，是否我們要更愛惜它？但中國人一向是自掃門前雪的，沒有遠見去接受，破壞台灣就是傷害自己的事實，只知貪圖眼前的小利，而造成無窮的大患！有一句笑話說：「要去合歡山只要順著垃圾走，就不會迷失了。」這不是諷刺極了嗎？

據西方的統計，我們人一天廿四小時，呼吸是二萬五千九百廿次，而太陽經過二萬五千九百二十年，完成一次週期的輪轉，這證明了地球屬於太陽系，以太陽爲中心，是一個大宇宙，而我們人類是一個小宇宙。地球與人類，甚至整個太陽系都是息息相關，如果您再繼續破壞生態的話，我想不久的將來，我們都要哭泣了。



僧伽基金帳號

21034206

戶名：陳淑滿

從前總認爲自己行的正，做好，就不會有什麼禍事上身，即使做事也是得理不饒人，而「宗教」對我而言太籠統，太迷信了。以前的我大概受到電視的誤導吧！所以對我而言，許多出家人都是因感情挫折而看破紅塵，消極出世，整天只會吃齋唸佛，我那時候還在想，到底是什麼原因，使他們願意放棄花花世界，多采多姿的生活，我有時候真覺得她們太不值得了！

有一天上課時，同學傳來一張紙條，上面問我可不可以幫忙帶一個學佛夏令營的團康

因爲暑假行程早已排定了，而且白天又要上課，所以一口回絕了，回家後，無意中和母親提起這件事，母親問我：「爲什麼要拒絕？」我笑著回答說：「媽，你想把我累死啊！而且對於宗教，我既不熟悉，又不喜歡，我何必做這種吃力不討好的事情？」母親接道：「如果你有能力的話，就去幫忙吧！反正對你或多或少有幫助。」爲此，我去了！

由於自己辦過大大小小數十次的活動及營隊，所以剛去基隆石觀音寺帶學佛營時，非常的失望，因爲那個活動只能勉強稱的上是一種雛形，對我這個求好心切的人來說，無疑是一種打擊。

學佛的感想

／徐千雯／

在活動之前的集訓，是上佛法課及規矩課，由於大家都是第一次接觸，所以顯得特別好奇及無知，在那也是第一次看到四位年輕的師父，剛開始上課時真是有如墜入五里迷霧，丈二金剛摸不著頭，所幸大家都厚著臉皮，纏著師父們問東問西的，稍微了解一些有關佛法的皮毛，大家在閒聊中才發現，眼中的師父很靈活，很聰慧，跟我們印象中的師父簡直差太多了，而且師父最厲害的地方就是，他們從不用專有名詞來教導我們，而是先溶入我們的生活及語言，再用他們的知識來教導我們，使我們能一改成見，誠心接受師父所講的話。(一)待續

欲得光明路，
請點佛前燈，
祈願十方信眾都點燈，
讓人間處處得光明。

舍精行普甲
座講一文里大

