

勤修
月刊雜誌

中華郵政中台字第○七五四號執照登記為雜誌文字

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

贈閱 第二十九期

師：理修法師
社長：宗毅法師
發行人：蕭明哲
編輯：妙法蓮華編輯室
社址：台中縣大甲鎮頂店里開元路92號
郵撥帳號：20139236
戶名：林素梅
電話：(04)6872665
6872670
印刷者：慶大彩色印刷廠
地址：台中縣大甲鎮鎮政路50號
電話：(04)6879527

朝山通告

「朝山功德殊勝行，無邊勝福皆回向。」
禮佛一拜，罪滅河沙。
時間：十一月卅一日星期六，晚上七：三〇至九：〇〇

▲本寺大里分院——文一精舍 即將推出課程

禪修、佛學研讀、大乘起信論、針灸等欲參加者請親自報名。
地址：台中縣大里鄉新仁路一段一二五巷四六弄九號五樓
電話：(〇四)二七七〇四六七

▲大悲觀音法會

「瓶中甘露常時灑，苦海常作度人舟。」
敬邀十方共祈國泰民安、風調雨順，虔誦妙法蓮華經觀世菩薩普門品。
時間：每月初六早上八：三〇——二：〇〇。
地點：鐵砧山妙法寺

導師語錄



▲義診訊息

「天下無無罪眾生，故天下無無病眾生。」
生病看醫生，心病看師父。
於十一月八日(國曆)義診
地點：外埔 王清一醫師

△通霄鎮南和國中在校長、主任的帶領下，至本寺請求師父開示，百餘名師生受到師父們的加持、開示及教導如何淨心，內心洋溢著無限法喜。

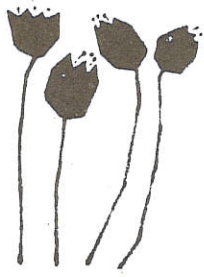
社論
／十方來，十方去／

「東風夜放花千樹，更吹落星如雨。」一路上在寂靜、黝黑的道路上行駛，忽然間，公車一個轉彎，光火通明，燦爛的街道展現在眼前，恍如隔世，令人心迷，摩肩接踵，人車喧嘩，兩旁的屋宇全是店面，還有流動的攤販，使擁擠的街市更狹隘；但沒人嘀咕——人人都可想盡辦法賺錢，努力的誘使行人將口袋的錢，向自己這邊倒過來。但，賺了錢之後呢？

我們的社會是如此的可愛——有錢大家賺。但也是如此的貪婪可怕——人人只想賺錢，厚積私人財富，而不去想想，除了賺錢厚積私人財富外，你可做什麼？

當然，想賺錢不是壞事，但，若只想抓緊錢財，而不顧社會公益事業，不顧社會正義，不顧社會貧富懸殊，那不僅令社會不安，更令自己的生活危險和喘不過氣來——疲累和成爲犯罪集團的溫床及下手的對象。辛苦的努力白費了，還擔驚受怕！何苦！

佛教寺廟常說：「這是十方常住的。」也就是沒有一位住持方丈，可以私有寺廟。寺廟是十方信眾合力捐資興建的，供給十方弟子及信眾心靈的寄處，更有十方諸佛，菩薩以大悲願護持。十方，上下四方古往今來，打破時間和空間的限制，過去、現在、未來的有情眾生得以相連溝通，沒有你我之分。



妙法寺「佛光普照」活動

佛法不離世間法，妙法不離世間法，普賢菩薩十大行願第九：「恆順眾生」即是令眾生歡喜，而「師父光臨」更是佛弟子的意願，但「師父忙於宏法」而「弟子豈敢勞駕」。因此，此一活動是菩薩做不請之友的先例。更是師父入世度眾的悲心。

十月十八日晚上，由照澤法師領眾前往，大甲榮星電氣行張師姐家中，爲此活動拉開序幕。當時張師姐全家，以是虔敬的心情，歡迎師父，並接受祝福與開示。

錢財十方來十方去，不抓緊，不屯積，社會更繁榮、更安定、更有情。脫離了對金錢的依賴和佔有慾，人生活得更有尊嚴，更洒脱自在，沒有苦惱、計較、放不開，打破根深蒂固的觀念，何處不能去？何處不快活？金錢最大的價值，就是花在最需要它的事物上。更重要的是，富有的錢財，不能證明人的尊嚴和幸福。

所以我們不是以賺錢努力來衡量一個人，而是以佈施錢財的勇氣，來給予一個人的社會地位，因此佛教事業將護法信眾，分爲一品、二品、三品……。所以我們的社會，就是最需要大眾的佈施，尤其是大企業家們。將錢財十方來十方去，正所謂「取之社會，用之社會」，不僅錢財不會減少，反而使金錢流通量大，刺激生產、消費，賺得更多，享受更多，又贏得名聲。

因著錢財十方來十方去，佛光山渡化眾生的事業，普及世界，證嚴法師的慈濟功德，也努力伸展慈善事業到國外去。
當然工作賺錢是很辛苦的，尤其薪水階級所賺來的又不多，但是懂得自己少花點，多佈施點，而不計較，那內心也就空出更多的位置，去裝更多的慧力和定力。十方來，十方去，讓自己不愛錢財、名利左右，悠游自在！

丹田與脈輪是什麼？

南懷瑾

說到氣與丹田，學習西醫與生理解剖學的人，便會引為笑談，認為人體上根本就沒有這回事，這是愚昧和迷信，或者是道家的人故作神秘之說。如果講到瑜伽術的三脈七輪，倒也並不反對，因為近年以來，瑜伽術在歐美很流行，在外國學了幾手再三變相而不到家的瑜伽術，回來大開教門，倒也大受歡迎。因為這是進口貨，從外洋學來的，一定不錯。我們可憐的這一代啊！「無洋不是學，有外才稱尊。」將來留給中國文化發展史上的一頁，必定可憐可悲的笑料。其實

，現代所謂的生理學，嚴格的說，只能稱為人體解剖學。否則便可稱它為死理學了！因為現代對人體的生理學，都以解剖人死之後的身體，而得到的證明，並非像中國古代，從活人的身上求得證據。道家所說的三丹田：上丹田，在兩眉之間橫通腦的部位；中丹田在兩乳之間橫通肺與心臟的部位；下丹田，在臍下橫通腎臟之間與大小腸的部位。另有所謂中宮的，便是胃脘與橫隔膜之間的位置。這些現象和作用，都是人體生命在活著的時候，與呼吸系統發生連帶的關係。

丹田，不過是道家修煉觀念中的代名辭，並非此中真會煉成一顆丹藥，假使真有，便會成為腸癌、心肺等癌，或肝瘤了，希望學道的朋友們，切勿迷信內丹真會成粒的誤解。

瑜伽術所說的脈輪，經過西方科學文化的洗禮，一般瑜伽家們便認為它是生理學所說的神經質叢，由間腦十直到會陰各部位，分別為之定名。脈輪是否便是神經叢，很難說，脈輪與神經叢有密切的關係，那是事實。

(摘自靜坐修道與長生不老)

僧伽基金劃撥帳號

二一〇三四二〇六

戶名：陳淑滿

文泉

不增

不減

記憶，是一份微細的牽繫，那悲哀滲和期待的滄涼歲月，那黑暗隧道的日子，怎樣遺忘。那些褪色的夢影，瞬間深現眼前，深眸的眼神，深刻的記憶，洶湧澎湃的思緒，正在忍受那份刻骨銘心的孤寂。

藉口，可以留給自己太多的後路。多少人活在藉口的掩飾下，逍遙自在，卻為自己一步一步的逼上萬丈深淵的斷崖——死路。

黑暗中的一盞明燈，指引人門走向康莊大道，燈以燭照破塵世的是非善惡，這盞心燈是智慧之燈，每個人都是靠這盞心燈，照亮煩瑣的是非恩怨，也唯如此，才能免得物累、情牽。

生——命，有生即有命，好命歹命都是命，雖是命中註定，卻可以改變命運，從生滅的生命轉為不生不滅的生命，如何跳越生命的樊籬，如何返璞歸真，那要看個人手持的那把劍——智慧之劍，如何的斬魔除妖了。

佛經淺釋

無常品之一

從前，天帝釋提桓因的五種天人瑞相會忽然消失，因此自知天福已快享盡，且將投生到一個製陶人家的母驢胎中，因而非常憂慮。

天帝消失的五種天人瑞相是：一、身上的光明消失；二、頭上的寶花枯萎；三、厭煩不樂天帝的寶座；四、腋下冒出汗臭；五、身上沾有塵土。天帝想到三界之中，只有佛陀才能解救他的苦難，於是就急忙的到靈鷲山見佛陀。

當時，佛陀正在禪坐入定，天帝見到佛陀，隨即跪地頂禮，誠懇的皈依了佛法僧三寶。

在天帝跪地起身之前，他的神識忽然離身，來到一戶製陶人家的母驢胎中。那時，母驢自己解開繩索，四處亂走，踏壞了很多陶器，牠的主人很生氣的打牠一頓，因而打掉了胎氣。這時，天帝的神識又回到身上，且恢復了五種天人瑞相和天帝之身。

佛陀出定後，讚歎他說：「你能於死亡之前，歸依了三寶，罪障已經消除，不會再受苦了。」

「世間上的事都無常的，每個人有生就會有死，只有寂滅不生不死才是常樂。譬如像製陶人家製好的陶器，到最後還是被弄壞了，人的生命正如那陶器一樣。」佛陀接著說。

天帝聽了佛陀的開示，歡喜奉行，因而證得聲聞初果。

(出自法句譬喻經)



楊柳觀音

楊柳觀音，其特徵是右手持楊柳，以援濟人的疾病為誓願，所以又稱藥王觀音。「千光眼觀自在菩薩秘密法經」上有：「若欲消除身上眾病者，當修楊柳枝藥法，其藥王觀自在像，相好莊嚴，以忍辱柔和的觀音德相，配合柔軟的楊柳枝，就是此楊柳觀世音菩薩的聖像特徵，世間流傳的聖像，有右手執楊柳枝，或插在座位右側淨瓶中，端坐水邊岩石上等多種。

精進禪

—— 憨山大師

往往理說的太多，就變成空談，更何況末法時代，說理者多，證道者少，所以後生之輩的你、我，也都等閒而看，但是看祖師大德們的成就，以五體投地實不足以形容崇敬之情。現就來看看憨山大師這位修證的祖師，是如何的精進禪，藉此激發我們的道心。

憨山大師，明末時人，是著名的四大老老：憨山、紫柏、蓮池、藕益之一。當時正值禪宗沒落時期，但憨山大師仍精進潛修，憨師初從教理下手，而後行腳苦參，而後名動公卿等，正是如實修行者。

據記載憨師的母親，是虔誠的佛教徒，平時信奉觀音菩薩。一夜夢見大士抱童子來到

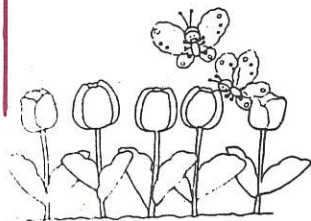
方進到肚子裏的呢？」也就因此這些疑問，不能釋懷，導致他日後出家的因緣。

即以雙手接至而感有身孕，即為憨師。從小憨師就受母親特別的教育方法。有一次大八歲時，寄讀在隔河的親戚家中，每個月只能回家一天看望母親，但八歲稚童因為留戀母親而不肯過河念書，被母親鞭打到河邊，仍不肯上船，母親一生氣，便把他丟到河裏，不理他，自顧回家，幸由祖母救起。這樣的教育法，教育出一代高僧，反觀現今兒童早已離家出走。

大師從小就對生死之事起疑。有一次他的叔父往生，憨師就問母親：「叔父的身體在這裏，那到那裏去了呢？」又有一次，他的孀母生了小孩，憨師又問：「小孩子從什麼地

憨山大師十二歲時依止報恩寺西獎和尚出家，十九歲受具足戒（當時已經聽過華嚴經，悟徹圓頓之要），憨師出家後即受他的師公賞識，請了專人為他授課，且常常帶他聽大德解經義，所以二十歲的他，已是飽學之士，什麼四書、五經、佛經教理，無不融會貫通，這年他的師公圓寂，把寺務交由他全權處理；又於年多，雲谷大師建禪期開坐禪法門，憨師也前往參加，但憨師教理雖通，卻不知用心之訣，便請雲谷大師開示念佛公案，依此法門修持一念不移，就在這初用心時，由於用心太急，使得背長毒瘡，巨痛甚嚴，使得憨師無法一心修持（禪期時，若遇病痛，也必須等禪期結束方可醫治），但因憨師一心想證悟，於是便搭衣持具、懇請韋

消除毒瘡病症，順利完成禪期，願頌華嚴經十部。」入夜時憨師已疼痛得非常疲累，上床就熟睡了；知道這件事的人，無不呀然、驚嘆，正因為如此，憨師在禪坐期間倍加用心，時時刻刻無不在定中，後來不論行、住、坐、臥都能保持坐禪時的一心不亂，並非草草發菩提心，方能業障消除，日後精進方得成就。——待續——



月夜

文泉

又是月兒高掛的日子，外面百蟲鳴合，月光下，在庭院邊的樹梢，隨著徐徐吹來的和風，樹影正搖曳著，眼前美好的一切，有誰能與我共度良宵呢？

入夜了，每當月兒高掛，夜闌人靜時，內心總有一份說不出的感受。平常說要拋却煩惱，放下執著，但現實生活中，想不執著也不行，理論和現實生活總有距離，想跳過這千尺浪，萬重波的溪流，更是需要努力再努力。

繁瑣的事，像雲和月，不斷的纏繞著，終日擺脫不了它的

妙法蓮華社 九月份義診 會員名單

一、妙法寺圖書室暨閱覽室開放。
佛書、錄音帶、雜誌流通。
二、智森森諮詢中心。
有關佛學、哲學、修持、生理、心理暨青少年課業、情感方面之疑難解惑。
每日下午三時至四時三十分。
請先電話預約，找永慶登記。
三、朝山：每月第四週星期六
晚上七點卅分至九點
四、大悲共修會：每週二、四、六
下午二點至三點卅分
五、數學研習班：每週一、三、五
下午二點至三點卅分
六、電腦研習班：每週四
早上八點至十點
七、書法研習班：每週三、六
早上八點至十點
八、作文研習班：每週日晚七點至九點

- 會費：壹佰元
陳盈廷
陳麗珍
陳俊翰
鄭美玉
鄭美玉
陳家源
謝玉蘭
徐佰元
徐璧堂
陳璧文
吳慧文
伍佰元
姚秀鳳
段鏞
莊任霞
王靖蓮
林敬敏
陳常敏
王明建
陸佰元
黃意雯
王嘉不
壹仟元
王金玉
壹仟貳佰元
陳阿男
壹仟陸佰元
無名氏
陳聰訓代收
蔡聰訓
林錦培
鄭米容
張倚媚
柯陳文
陳招英
卓瓊雪
張專琴
莊雪雲
陳雪
陳美枝
卓玉雪
蔡茂堂
吳家弘
吳岳霖
吳佳霖
白根霖
白玉禪
白岳弘
- （九月份）
壹仟元
（包括補、預繳）
吳肇宗
（包括補、預繳）
王啟慶
黃麗娜
李誠源
李誠倫
郭安守
李聖華
李開市
溫汝倫
叁佰元
（包括補、預繳）
陳啓川
邱容玲
李雪萍
貳佰元
（包括補、預繳）
林傳敏
紀淑玲
薛桂英
李有祥
壹佰元
（包括補、預繳）
李京衛
吳星慧
蔣淑珍代收
卓金鍊
謝玉英
劉進興
彭秋香
賴文盛
江智德
涂道仁
徐美珠
劉玉珍
蔡添興
汪竹英
馬祖珍
段心睿
王和春
柯清祥
吳佳霖
吳品慧
伍拾元
王愉頌
王彩紋
陳昭燕

束縛

佛陀的格言

- (一)固執某一件事物（或某種見解），而輕視其他事物是卑鄙的，智者稱它為「束縛」。
- (二)沒有貪愛和憎恨的人，就沒有束縛。
- (三)貪心是最猛烈的火，憎恨是最壞的執著，迷惑和錯誤的見解是最難脫逃的網，愛欲是最難渡過的河流。
- (四)一個人應該捨棄憤怒，拔除傲慢，超越所有的束縛。不執著心靈和物質的人，內心可以得到真正的安寧，而不受外在的影響。

義診基金帳號：20139236
戶名：林素梅

天線——讓您跳出樊籬

天之遼闊，含蓋宇宙
天之清淨，滴塵不染
天之自在，任物遨遊
天之光明，善惡無懼

天外有天，人上有人，千里因緣賴此一線牽。天線——將引領您走向光明自在、清淨遼闊、安祥的新世界。

「爲什麼要出家」，一位愁容滿面的女孩這樣問我。

「難道妳想出家」？大凡對一件事物的起疑，是由於不明而引起的。但一般來說，起疑時，妳早已受問題迷惑住了。

不知道

道，自從「小倩」風靡以來，時下的年輕人，都常掛句：「道……道可道非常道」，但是對於真正道之學說，往往只限於「小倩」這種神怪之中，是不知道的……

哲學家奧修曾提出一個理論「知，不知」，舉個例子，「哇！這花好美。」但不知是什麼花？「是玫瑰花！」「哦！玫瑰花啊！」當不知是玫瑰時，人花是一體，是絕對！但知了以後便產生相對（玫瑰與我）。指月錄裏有段公案，是法眼文益禪師行腳時，地藏院的羅漢桂琛禪師問他：「你爲什麼行腳啊！」文益禪師說：「不知道啊！」桂琛禪師便說：「嗯！不知道才最親切。」意思是說不知「道」才與「道」接近，才是「道」。又每個人都知道剛出生的嬰兒是有靈氣的，因爲他什麼都不知道，跟天地是一體的，故與道沒什麼分別，那也許就有人說：「那每天都裝得像嬰兒般傻傻的，那就與道接近，那生活還有什麼意義？」其實每個人一出生（或死後）都與道無別，但從爾後的呀呀學語開始，便邁入了另一層次的的生活——執著的加深，名相的迷惑，所

性清淨的老家。因此，照理說，每個人都會有意想出家！

至於形相上的出家，自然不同於世俗在家；出家人有其團體組織，它象德聖潔、安定、無爭、和平……，而「爲什麼要出家」大可說：若非有胸襟遠大，救世懷抱的精神，是不能爲的。

一位朝山菩薩：

問：學佛爲何會被孤立？

答：理不透初學佛者，滿口佛語，滿身佛相。往往將所學的，拿來限制自己，衡量別人，因此被他人視爲異類，因而遠離。當知學佛，首重心理行爲的淨化，況且普賢十大行願中第九：「恆順衆生」是要我們接近衆生，以利益衆生，豈可遠離衆生？

問：有人常告訴我：「不能將孩子帶到寺廟去」是否有這回事？

事？
答：道聽塗說。因爲佛陀愛衆生，視每一衆生如親子，並常以智慧光普照，所以孩子到寺裏去，只有百利而無一害。但到一般神廟，就不能一概而論。因爲廟裏供奉的偶像不同，有的相貌莊嚴，有的却恐怖怪異，而且神鬼本身，尚未解脫，喜怒仍然存在，故不能隨便觸犯。
問：我的婆婆持香誑咒我的孩子，孩子真的變壞了，怎麼辦？
答：所謂：「智鏡常明魔不侵。」你應當查明孩子變壞的真正原因。因爲很多國中生在叛逆期，沒有被詛咒，一樣變壞，是否你忽略了對孩子的教導而引起。縱然真的被詛咒，只要你心存正念，一心持誦佛號，自然可以逢兇化吉，消災免難了。

賈寶玉

以才越來越不知「道」了，如果你認爲「是不是一切都『裝』作不知道便是『道』了」「對不起！那就更不知『道』了」，已經疏遠了，不親切了，正所謂「知之爲知之，不知爲不知，真知也！」

「道可道，非常道……。」語出老子，其實老子的用意正與佛家的真如是相同的，都是爲了表達方便而立的，都是人塑造的，說它是「道」是真如都已頭上安頭，若再想與道同在，想成佛，那更是妄上加妄，兩重虛啊！「君不見，絕學無爲閑道人，不除妄想不求真，無明實性即佛性，幻化空身即法身。」才能真的如如，道不道都無所謂了。

立了「道」，知「道」，懂道，和道是有距離的，的確，知道的人都會立一個至高的形上「道」，但有至高就會有最低，便是相對的。唉！不如兩兩相忘，不著善惡，不執高低，不分凡塵，方是道，你：知「道」嗎？

無題

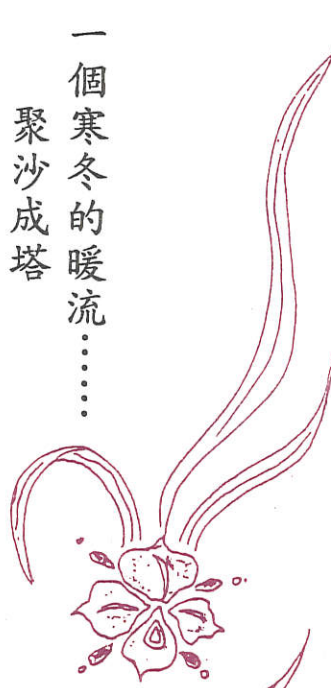
森泉

心中不斷的湧出一股暖流。佈滿在血紅色的小河——微血管有了這股暖意，使得流水暢通無阻。大地裡的小草、樹木、花，得以滋長——我們的身體健康，內心快樂。

娃兒落地，一聲哭叫，讓身旁的母親，感到無限安慰。生的開始，也同樣的告訴我們，教養兒女的責任，已擔在父母的肩。而呱呱落地的新生，也正張大眼睛，等待師長、朋友的教。古德云：「生我者母也，育我者師也。」

內心洋溢著一份喜悅，終於走向學生生活了，雖然離開校的時間很久，但，一份追求知識、實踐理想，到完成抱負的心願，卻未斷過。雖然我們是大海中的一滴水，卻有著大海的大量大海的廣闊。古人云：「積沙成塔、積水成川。」只要我們有心與毅力，克服知識上的不足，一步步踏實的學習，也能和大海一樣，包容一切。

舉頭凝望著天空，皎潔明亮的嫦娥，也正在那兒遙望地上的人們。黑暗中，看不清旅途的人們，渴望著一盞；我們何期有幸擁有這盞明燈——能再度進入校園做一位前途無限的學生！



一個寒冬的暖流……

聚沙成塔

人溺己溺

民國八十二年元月一日

邀請

您齊來匯聚成海

濟助貧困者的生活

冬令救濟暨

清寒獎學金帳號：二〇一三九二三六

戶名：林素梅