

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

勤修

月刊
雜誌

贈閱
七十六期

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

中華郵政中台字第〇七五四號執照登記為雜誌交寄

藥師如來聖誕燃燈法會

燃燈供養藥師佛
消災延壽得安康
為家庭和樂·吉祥如意·點一盞燈
為解怨釋結·消除橫禍·點一盞燈
點亮一盞燈——願我智慧生根
點亮一盞燈——願我善心萌芽
點亮一盞燈——願我身心安穩
為子女點燈——願子女聰明乖巧
為父母點燈——願父母身體健康
為世界點燈——願世界和平人民安康

★時間：九十年國曆十一月七日至十一日五天
★地點：大甲鎮和平路十七號
★報名電話：26880431

每刊一格

喬達摩說：
有貪戀的人不可能自由
不自由的人不可能快活
克服貪戀是走向愉快的一大步

導師：理修法師
社長：悟徹法師
發行人：印持法師（鄧麗招）
編輯：本刊編輯室
發行所：台中縣大甲鎮和平路19號
普行精舍
帳號：20844469
傳真：(04) 26869100
戶名：鄧麗招（釋印持）
電話：(04) 26880431
信託基金帳號：21034206
戶名：陳淑滿（釋理修）
電話：(04) 23598646.23599635-6
傳真：(04) 23599637
地址：台中市工業一路58巷33弄
33號12F之2

文一文教基金會

關懷
桃芝風災受災戶

桃芝風災重創台灣，造成無數家園被沖毀，法師帶領義工親自赴和平鄉災區關懷，並發慰問金及提供災民生活所需物。此次探訪，我們以住戶子女求學人口多者為對象，其次是傷病住戶，總共協助了十五戶，本會預定長期給予精神、物資的關懷。

孟蘭盆法會的一角

誰說誦經是老菩薩們的事！
——小菩薩

今年的孟蘭盆會，一個禮拜的誦經拜懺。普行精舍殿堂的一角，有一群小菩薩，在那兒唱讚佛之功德，禮拜唱誦，高聲唱揚。誰說誦經拜懺是老菩薩們的事。師父刻意將小朋友集結排班在一隅，看他們認真的模樣，真叫人感動。一星期裏放棄最愛看的卡通，最愛打的電動，每一天準時報到，從不缺席。



最後一天，獻供、供僧儀式就由這群小菩薩在莊嚴喜悅帶領下圓滿。不但如此，還在法會期間擔任小跑腿、小義工，幫了師父不少忙，為他們鼓鼓掌吧！菩薩因緣，就是這麼的開始。

△詠翔阿媽：我們每次叫他做什麼事都叫不動，有啦！這次去師父那裏回來，叫他都變勤快了啦！比較講得聽了啦！

諸位讀者大德：
為了珍惜資源，及實際需要，如果勤修月刊給您帶來不便，敬請撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，以便作業。謝謝您的關懷與鼓勵。

暑期生活坊的回響……媽媽們的語

△子文媽媽：子文從師父那裏回來以後，說話態度變得柔和，我們叫他幫忙，他都欣然答應。我感到很高興，謝謝師父！希望有空子文能繼續到師父那裏學習。

△琨淇媽媽：琨淇是很愛搗蛋的，這次他回來，學校老師都說他進步非常多。這一切都要感謝兩位師父辛勤的教導，才能讓他改變這麼多。

△聿呈媽媽：我們聿呈從三年級開始每年暑假都到師父這兒來，今年是第三年了，我覺得到師父這兒學習讓他成長學習比較踏實，像是紮根一樣，比較懂事，很樂意助人。

△百翊媽媽：百翊回來以後，生活習慣變得比較好了，本來被動的事情，現都變得主動了。下課回來，餐盒都自己整理洗乾淨，連朋友都說百翊變好多哦！

佛門法器

鐘 法器的故事

鐘

·節錄自·
祥雲法師著作

「鐘」是佛教的「鍵椎」之一，當初僅僅是作為集眾之用的，所以也稱為「信鼓」。——印度在還沒有「鐘」的時期，多半是敲擊木製的鍵椎集眾。

「鐘」也是報時之器。「鐘」本來只有「梵鐘」和「半鐘」兩種；「梵鐘」就是所謂的「大鐘」，又稱為「鈞（吊）鐘、撞鐘、洪鐘、鯨鐘」等等。「半鐘」的體積只有「梵鐘」的一半高度，所以稱為「半鐘」。

「鐘」的體積大小，有它一定的標準。古代的大型「梵鐘」，據廣弘明集第二十八卷記載：京師西明寺（唐高宗勅建，在今陝西省西安市）之「鐘」，用銅一萬斤。又日本京都方廣寺之「鐘」，高一丈五尺，徑九尺二寸，厚九寸二分，重二萬二千貫（一貫為三·七五公斤）。普通的「梵鐘」，高約四·五尺，徑約二尺左右。（上述的尺碼，不知道是不是現今的中國尺寸。）

「鐘」的質料：「梵鐘」多用青銅鑄造，「半鐘」多用真鑄造。「真鑄」也叫「鑄石」，是一種銅屬的礦物；鍊冶之後，視之如金，赤而不黑。近世以來，已見有鐵造的「鐘」了。

「梵鐘」懸掛在「鐘樓」頂層，「半鐘」則吊在佛堂後門簷下。寺院中置有專司「曉鐘、昏鐘、齋鐘、定鐘」四時鳴鐘的「執事僧」——「鐘頭」，按時敲叩。

古昔時代，除了已經知道印度有「鐘」之外，在當時我國似乎也有「鐘」，只是缺少足資考證的文獻而已。據廣弘明集第二十八卷說：有「大周二教鐘銘」（周武帝製）、「大唐興善寺鐘銘」、「京都西明寺鐘銘」（唐麟德二年造）。

又洛陽伽藍記序有說：「周室京城表裏，凡有一千餘寺；今日寥落，鐘聲罕聞。」

另據高僧傳第二十九卷：「智興傳」說：「隋大

業五年，興住京師禪定寺，司「時鐘」之役。」

又唐代張繼「楓橋夜泊」詩，有「姑蘇城外寒山寺，夜半鐘聲到客船」之句。入唐求法巡禮行記卷三有「文殊菩薩曾在五臺山鐘樓谷化現『金鐘寶樓』」之記事。

根據以上所引述的許多資料顯示：後周以降，我國歷代人士曾經不斷鑄「鐘」。

「鐘」對於修道，有大功德。據敕修清規法器章說：「大鐘，叢林號令資始也。曉擊則破長夜警睡眠；暮擊則覺昏衢疏冥昧。」又經典中說：「洪鐘震響覺群生，聲遍十方無量土。」

又增一阿含經說：「若打鐘時，一切惡道諸苦，並得停止。」

又付法藏傳卷五說：「古月支國王，因與安息國戰，殺人九億。因惡報故，死後化為千頭大魚，劍輪繞身砍頭。隨砍復生，極痛難忍。往求羅漢僧長（常擊鐘聲，以息其苦。」

又高僧傳（智興傳）說：「有一亡者，通夢其妻曰：『我病死，生於地獄，幸賴禪定寺僧智興鳴鐘，響震幽冥，同受苦者，一時解脫。』」

又大唐西域記卷一說：「迦膩色迦王受惡龍請，建寺鳴鐘，息其瞋心。」

俱舍論及佛祖統紀（智者傳）也說：「人命將終，聞擊鐘磬之聲，能生善心，能增正念。」

又祇園圖經大略說：「祇園精舍無常院中，有銀鐘、頗梨鐘（可能是「琉璃鐘」或「水晶鐘」）各四座（台）。銀鐘放置無常堂內，此堂乃病僧所住。僧病垂危，鐘即自鳴，音中宣說：『諸行無常，是生滅法；生滅滅已，寂滅為樂。』僧聞音已，苦惱即除，如入三昧，得生淨生。——銀鐘為切利天王釋提桓因所造，頗梨鐘則是月宮天子所造。及至佛滅度後，二鐘各自歸還天界。」

因為「鐘」有這許多的功德，所以佛教徒應該尊重它。因此，凡是敲鐘的人必先默誦「願偈」（即「鐘聲偈」）。雜喻經「偈」云：「所在聞鐘聲，臥者必須起。」古德也說：「聞鐘臥不起，護法善神嗔；現前減福慧，後世墮蛇身。」

敲鐘用的「鐘椎」又稱做「杵」。「鐘」的敲擊板眼，隨著「門派」及「方域」的不同，佛教界沒有

統一的規定。就是常見的「百八鐘」的義解，也是不盡一致的。據我國的世典群談採餘說：「鐘聲晨昏叩一百八聲者，一歲之義也。蓋年有十二月，有二十四氣，又有七十二候，正得此數。」這個說法乃世俗所杜撰，與佛教無關。又有佛門中人說：「鳴鐘一百八下，以醒一百八煩惱之睡也。」此說也不見經傳。

故事分享

一念——(二)

·翔雲

一個員警走過來，向他索取身份證檢查一下，他不得已提出了那一張黃色的出獄許可證，領班獲知他的來歷時，工資原本是三十蘇，到了晚上領工錢時，卻給他十五蘇，還叫他滾蛋，他有一種被騙、被搶的感覺，他認為社會上的每一個人都在剝削他，單是工資就沒有資格和別人平等，坐牢還有滿期的日子，因為犯罪就蒙上污點，卻是一輩子都洗刷不掉的。

他到處被拒，飽受飢餓和羞辱痛苦的考驗，正當囚犯在萬分艱困之中，遇上了一位主教神父，肯收留他，可是慣犯的他，腦海裏被一種強而有力的念頭所制服，整晚睡不著，想著白天他在餐桌上看到那六個銀碟子和一柄銀湯匙，當鐘敲三響的時候，他仍然無法擺脫這個念頭，心意已定，終於拿起鐵棒，屏息躡足溜進主教房間，撬開床頭櫃偷走銀餐具。隔天一早傭人怒氣沖沖跑來問主教，銀餐具被偷走了，那個人也不見了，主教心裏有點難過，一會兒他又安慰那傭人說：「你先告訴我，那些銀餐具，的確是我們的嗎？」傭人不說話，一會兒主教又說：「其實那些東西，本來就該給那些窮人的，我占有了那麼久，已經很不應該了，那個人一定很窮，才會拿走餐具。」

很不幸的是那囚犯又被憲警發現可疑人物，又把他給抓回來。嘿！總算找到你了，真高興看見你，你怎麼不把銀燭臺拿走呢？不是說好要一起給你嗎？那對銀燭臺可以值兩百法郎，我不是告訴你了嗎？哎！我真是老糊塗，竟然在夜裏打發你走，害你被起疑。囚犯瞪大了眼睛，呆呆望著主教，想也沒想到主教會這樣說，憲警這才說：聽主教這麼說，他剛才沒有騙我們，那就可以把他放了。囚犯臨走時，主教叫住了他……（待續）

阿嬤的故事

· 小緞



法師與阿嬤喜悅地合影

那天我們幾位義工和師父去訪視參加長者學園的老菩薩。阿嬤聽到師父要來訪很高興。早就在門口熱切地等候的他，一見到我們就熱情地擁抱、話家常，仔細一看！阿嬤已是髮白、背彎，齒搖，眼花，又重聽的人了，與她講話還得像吹「薩克斯風」一樣要使盡奶力，他才聽得見，但是她的精神非常好。

「阿嬤！您自己住嗎？」
「是的！」
「您的兒子呢？」
阿嬤告訴我們她雖兒孫滿堂，但子女都往外發展，只有她住在鄉下的三合院裏。他說：「咱老伙人莫跟人家縛腳縛手，給人添麻煩！」

「那您會不會害怕？」

「我一點也不怕，而且心很安，因為有佛菩薩保佑！」阿嬤還回憶九二一大地震時，劈啪響聲，天旋地轉，一片漆黑，她自己一個人一點也不驚慌，她總是說心中有佛祖，她知道菩薩會保佑她平安地。這時阿嬤站起來，走向菩薩面前很恭敬的鞠個躬，並說感恩佛祖保佑，阿彌陀佛……，還說她走路時經常跌倒，還好她邊走邊唸佛，每次都能逢凶化吉，還指著受傷的腳給我們看，「無要緊消業消業嘛！」

和阿嬤談了許久，我真的很感動也很心疼。

「阿嬤！您最感擔心與煩惱的是什麼事？」

阿嬤微笑地說：「我二十一歲就嫁人囉！幾年後丈夫就過世了，留下幼子要養，我扶養他們長大，現今兒女成家立業，曾孫也有二十幾位，任務已完成，還有什麼可掛心或煩惱的，我現在一心唸佛，兒孫自有兒孫福，沒有我的代誌！我想老來無事也算是一種清福吧！以前「儉腸捏肚」就是為了生活，現在較會學習如何放下！」

「那您生病的時候怎麼辦？誰來照顧您？」

「我的身體還算很好，沒生過什麼大病，偶爾生病時自己坐車子去看病啊！」

阿嬤的活力可不輸給年輕人，瞧！前面稻田種了些菜，綠意盎然，她說：「閒閒沒代誌就種些菜來活動筋骨，菜吃不完，還分給鄰居結緣。」這是她生活裡的一部份，還說最好的保養就是要運動，心胸開闊，沒有理由不能活到一百歲。一線喜悅的光彩

流露在阿嬤的眼睛裏。

從頭至尾沒聽過阿嬤自怨自艾過一句，我默默地在心裡自問？一個老人如此獨居，萬一有什麼事？誰來照應？可是阿嬤卻很堅強，給我一種特別溫馨的感覺，深深得到一個體認，人老了，還是可以活得很有尊嚴，而且活得十分愉快，只要在心理上先獨立起來，不抱著依賴他人的想法，生活處處有生機，那麼死又何懼呢？

有句話說：「夕陽無限好，只是近黃昏」，應說好在黃昏，因那瞬間的光彩一如夕陽一樣炫爛美麗。臨走前「阿嬤」緊握著師父的手，依依不捨的說：「感恩師父疼惜我這「老伙人」，有空要常來喔！我會想念您的話，也祝福您們平安！」一句感性的話，像波浪似的感動濕潤了我淚眶，彷彿看到自己母親的影子。

阿嬤雖不識字，對佛菩薩信念卻永不變，清瘦的外表卻有一顆堅毅的心，是我應學習。



印持師父率領幾位義工菩薩關懷長者居家生活

願子的心得

· 二十願子

當然知道

那天，願和到學舍來，吃過午飯後的摧殘，但是生命力強的花草樹木早已揚起頭來，有些陷落的山壁，卻也不影響大自然的完好。我們沿途走走停停，喝喝茶，精神舒適，神清氣爽，早把世間塵勞拋諸九霄雲外去了。

我們停留在新英牧場的圍欄上，那兒往右望去可望望巒峰層疊的中央山脈，又可瞧見苗栗市的市林景色，再往近看，這是新英牧場的山谷，覆蓋一層綠色地毯似的牧草山谷，往左望去是西湖的山林，山山相連，忽而高，忽而低，忽而山，忽而谷，林間遠處跨著一座橋，那是中二高吧！往遠景眺，總覺薄霧一層，是霧？是塵？不管是霧是塵卻讓這美景增添了些許神秘。我眼光凝向前方一座伏在這山谷的對面的小丘上，「願和！你看，前面那座山像不像有人故意雕塑的盆景！底下陷落的黃土和頂上鬱鬱的相思樹林，成了景致。」師父！你看到的都美好，為什麼我看到的是那片陷落的黃土呢！——眾生隨類各得解啊！

坐在這兒，風兒吹吹、茶兒喝喝；偶而沉思、偶而聊：「有一次，有位插花老師看我插的花，告訴我『這插的花不能接近花器，這樣太低了，你這花不及格。』可我看這大自然裡，怎麼長這麼美，有什麼是及格的！」

願和：「那是插花有的公式吧！」
我：「我當然知道啊！」
願和：「我當然知道你當然知道啊！」

我：「我當然知道你當然知道我當然知道啊！」
願和：「我當然知道啊！」
哈哈……：「我當然知道%&*#℃mm 哈哈……：「我們相視大笑了起來。容納「當然知道」！忽然言語斷絕，不知何云，教我如何說呢！大自然美景裡，多言只更顯渺小，自然界處處有著「當然知道」的事，沒有對待的當然知道才當然吧！」

毒癮

淺談



· 陳俊志醫師
／ 整理

《體毒與心毒》

一般而言，安非他命、海洛英、強力膠等毒品，都是為了解脫人內心困擾與問題的外借品，一旦吸食成習，便會造成人體的耐藥性，導致身體嚴重的習慣性需要，因而成為身體上、生理上無法轉移的習慣，謂之「體毒」，也就是生理的依賴。

同樣，內心一旦被毒品控制後，就像潛伏著另一個「毒我」，任其奴役、指使，縱然家庭生活、社會工作、個人精神都受到嚴重破壞，卻仍然要去吸毒，不能釋放，無法節制，反而演變成強制性濫用，不得不吸，這就是一種「心毒」，俗語說會「想」、會「思」、「心癢癢」的意思，也就是心理的依賴。「心毒」很難治，因為一個吸過毒的人，大都有一種依賴毒品的心理，這正是人內心的罪惡感，藉著棄絕自尊和貶低自己，製造悲情，來滿足和撫慰想像中的傷痛，與信心隔絕，且相繼與人、大自然、自己都漸漸隔絕；只要吸毒者內心的根本問題與困擾，如：自卑、善變、欺騙等墮落的根源仍舊存在，便會使他無法正視自己，一味地囚禁在最不健康的自我幻象中，再遇到挫折、誤會、無聊、傷心時，就很容易再走回吸毒的舊路，沉浸在毒品中無法戒除。

《吸毒對人造成的傷害》

*生理上的傷害



海洛英·嗎啡

- ①精神茫然、混亂：吸食後影響中樞神經，使人陶醉、茫然、興奮、欣快，這種感覺使用者稱為「茫」，心中唯一的念頭就是繼續吸食，麻醉自己。不過嗎啡施打過量易導致急性中毒現象，瞳孔緊縮，呼吸困難、急促、咳血、肺水腫、呼吸衰竭、昏迷，甚至會死亡。
- ②全身酸痛、骨髓如針在刺：身體痛苦到無法忍受時，有如千刀萬剮。
- ③肺與心臟都易發炎：常因嘔吐或昏迷造成吸入性肺炎、支氣管痙攣；至於心臟，因細菌由靜脈發炎而引起血管炎、心臟內膜炎，破壞心臟瓣膜，進一步發生心臟衰竭。
- ④易感染併發症：一般用此毒品者多以靜脈注射，除

了因針頭不潔，容易傳染外，身體衰敗沒有抵抗力，更容易感染其它併發症，如愛滋病、B型肝炎。此外，共用針頭也是造成感染原因。

強力膠

- ①幻聽幻覺：容易有幻象，易衝動，有攻擊行為。
- ②腦部萎縮：因溶劑本身及其中含有重金屬，造成神經、肌肉及大腦之傷害。
- ③週期性吸食：吸食強力膠者會因心理的依賴而有週期性渴望吸食，吸食者多半喜在空房、墓地、賓館吸食。

鎮靜劑·安眠藥·紅中

- ①意識障礙：因為會抑制中樞神經而造成神志不清及失去平衡等現象。
- ②身體失調：暈眩、呼吸困難、換氣不足、低血氧、深度昏迷者可因呼吸受抑制而斃命。

安非他命

- ①精神障礙：在任何情形下都有猜忌、多疑、易怒、不安的現象，縱使不吸食也有此傾向，有學者稱之為安非他命精神病。
- ②幻聽幻覺：吸食安非他命會誤以為有人害他的可怕幻覺，常有類似精神分裂的情形；而吸食古柯鹼會有原始性視覺幻象（即光、影等），也有感覺、味覺或聽覺等幻象。
- ③身體器官之毒害：長期吸食安非他命會導致心臟衰竭、心肌梗塞、心律不整、腦部之血管出血及抽搐，因而易引起腎臟衰竭、尿毒症。長期吸食則以精神障礙為主，當然其他器官亦有可能隨時併發。

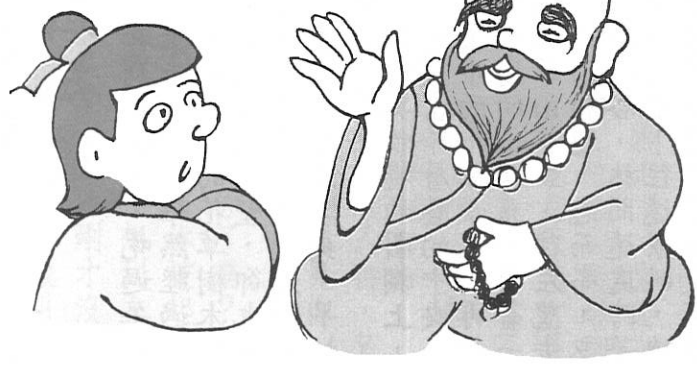
心理上的傷害

- ①思想扭曲，對錯不分：因為吸食過後覺得舒服，以為如此可以忘記現實的痛苦；可是，這只是短暫的逃避，一時的自我滿足。慢慢地，吸毒會影響到行為怪誕、異常，因而對一切事物的想法、價值觀也都會異於常態。
- ②價值觀改變：許多時候，吸毒者的心靈被毒品控制，以致腦海中所想的全都是與毒品有關的事，造成意志消沉，心靈絕望的敗壞惡果。
- ③感情癱瘓：因為吸毒成性，無法真實地將自己的情感與人分享。
- ④情緒不定：任由性情浮動不定，或暴躁、或焦慮、或懊惱。
- ⑤性格怪異：性格愈趨孤僻和鑽牛角尖、不信任任何人。
- ⑥生活失常：無法過正常生活，心情自卑、絕望、不平、不滿。

打破魔瓶 去來

五戒

第四不妄語



說真話可以
有成佛之報

E.E繪

每月護持建寺基金			
洪玉	梅		1,300元
賴莊	每子		500元
許仁	蘭		500元
林春	贊		200元
林佳	籌		200元
林佳	成		100元
林佳	興		100元
林佳	明		100元
胡詠	茹		100元
林鴻	鑾		100元
林敏	珠		100元
顏家	弘		100元
顏俊	民		100元
王阿	正		100元
王農	開		100元
贊助基金會			
普行	精舍	護法	50,000元
大里	文一	講堂	30,000元
劉瑞	英		20,000元
許博	程		1,000元