

導師語錄

心中求佛，自在解脫
心外求佛，奔波束縛



玉佛身上血管絲絲清晰，感應香江名影星



農曆8月14日夜后里息心禪苑道場莊嚴

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第 八六號
中華郵政中台字第 〇七五四號執照登記為雜誌交寄

勤修

月刊
雜誌

第四十一期

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

導師：理修法師
社長：悟徹法師
發行人：蕭明哲
編輯：妙法蓮華編輯室
社址：台中縣大甲鎮和平路
17號 普行精舍
帳號：20844469
戶名：鄒麗招
電話：(04)6880431
僧伽基金帳號：21034206
戶名：陳淑滿
電話：(04)2770467
息心禪苑建設金劃撥帳號
二〇八四四四六
戶名：鄒麗招(釋印持)



老牌明星丁佩小姐拋磚引玉捐助玉佛

△香港老牌影星 丁佩小姐贊助玉佛

9月21日颶風天，飛機幾乎停航，就在這殊勝因緣下，影星丁佩小姐如期從香港飛至霖雨霏霏的台北，和理修大師會面。丁佩小姐曾發願要將六百卷的大般若經讀十遍，如今一遍已功德圓滿，又能在其姐處得見玉佛照片。冥冥中道交感應，法喜無限。

席中，丁佩小姐希望能大量加洗照片，因香江有多人催著要請玉佛照片。期望有更多十方大德，同伸贊輔。

△文一講堂 普行精舍 金山開會

84年9月18日、84年9月22日，上印下持、上悟下徹、上照下願、上照下虛四位法師，至台北金山慧明禪寺，參加由中華佛寺協會主辦「寺務管理與發展研習計劃」會議，共一百三十四位法師及檀那參與，共沾法喜。

△大甲普行精舍看板 花藝設計

- (一) 主旨：以花會友，以花傳情誼。
- (二) 時間：每月第一、二星期日，下午二：三〇～四：三〇。
- (三) 地點：大甲鎮和平路17號。
- 電話：(〇四)六八八〇四三二
- 特聘：豐原陳亭君老師指導

△歡喜一日禪

- (一) 主旨：煩忙的今日，聆聽來自內心深處的叫喚——天籟之音
- (二) 時間：每月第三星期日，上午九：〇〇～十七：〇〇。
- (三) 地點：大甲鎮和平路17號
- 電話：(〇四)六八八〇四三二
- (四) 名額二十名，額滿為止。

息心禪苑邀請

您的發心
成就在嚴世界
您的布施
累積福田與智慧
隨喜布施福無量

邀請
您
建寺粧佛像
您長期護持是
我們弘化的後盾
讓智慧與光明
開啓您的心靈

息心禪苑建寺粧玉佛基金：
帳號：二〇八四四四六九
戶名：鄒麗招(釋印持)
聯絡電話：(〇四)六八八〇四三一
地址：大甲鎮和平路十七號



佛陀格言

沒有信仰、不忠厚、愛撒謊、不考慮到來世的人，將可做出種種邪惡的行爲。

在惡行未成熟以前，行惡的人總以為自己幹得天衣無縫，但等到惡行成熟時，行惡的人便嘗到不好的後果。

獵殺

／振蓓／

現象界在愛因斯坦未提出之前，這早存在的問題，在這美妙的詞句下，可運用於各種場合、角度，乃至佛教講的真理，襯托真理的前題，亦是用相對來表達。

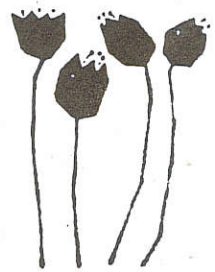
所謂生滅與不生滅，現象與真如，涅槃與生死……而在這些相對的比較下，追求那不相對的東西，追求的過程中常在掙扎，而掙扎的結果不見得是好的。「不知道，最親切」這是禪宗公案裡的一句名言，而「不知道」不是完全不知道，而是對境不執著。一般人對逆境容易捨，對順境不易放，想做到「境不染心」，不是件簡單事。「三歲孩童能知曉，八十老翁行不得。」是最好的說明，除非能像三歲孩童的對境不起心，否則真是「所知障，障所知」。

許多人了解道理後反而成為桎梏，比起以前又更在相對之下，雖說什麼都懂，試問懂了嗎？懂的層次到底是征服天下的英雄？還是征服自己的聖人？宗教師一向以聖人為「隨緣不變，不變隨緣」。捫心自問，身口意真清淨？真隨緣不變，不變隨緣了嗎？

「知道，這些道理我們都知道」，如此難題能知道，卻做不到「捨掉所有的知道」——真的是捨不得啊！如此捨不得造就了「固定的模式」，為自己佈下一道天羅地網，縱使天有好生之德，自己不願網開一面，如何自救得了？

「出世不是厭世，入世不是戀世」，從小拜天所賜，能够生長在這樣好因緣的家庭，因此一直懷著一顆感恩的心，而出世後接受恭敬、供養，無形中卻迷失了自我，等到一語驚醒夢中人時，已過五寒暑，資訊時代而不斷求新求變——人卻在原地繞，層層的窠臼，豈只是所知障而已！

雖為出世者，仍有權利和義務追求更新的知識，滿足渴望的求知慾，一花一草皆是我學習的對象。掉入無底深淵的迷惘，桎梏應已結束，已夢醒時分，該為自己網開一面了吧！



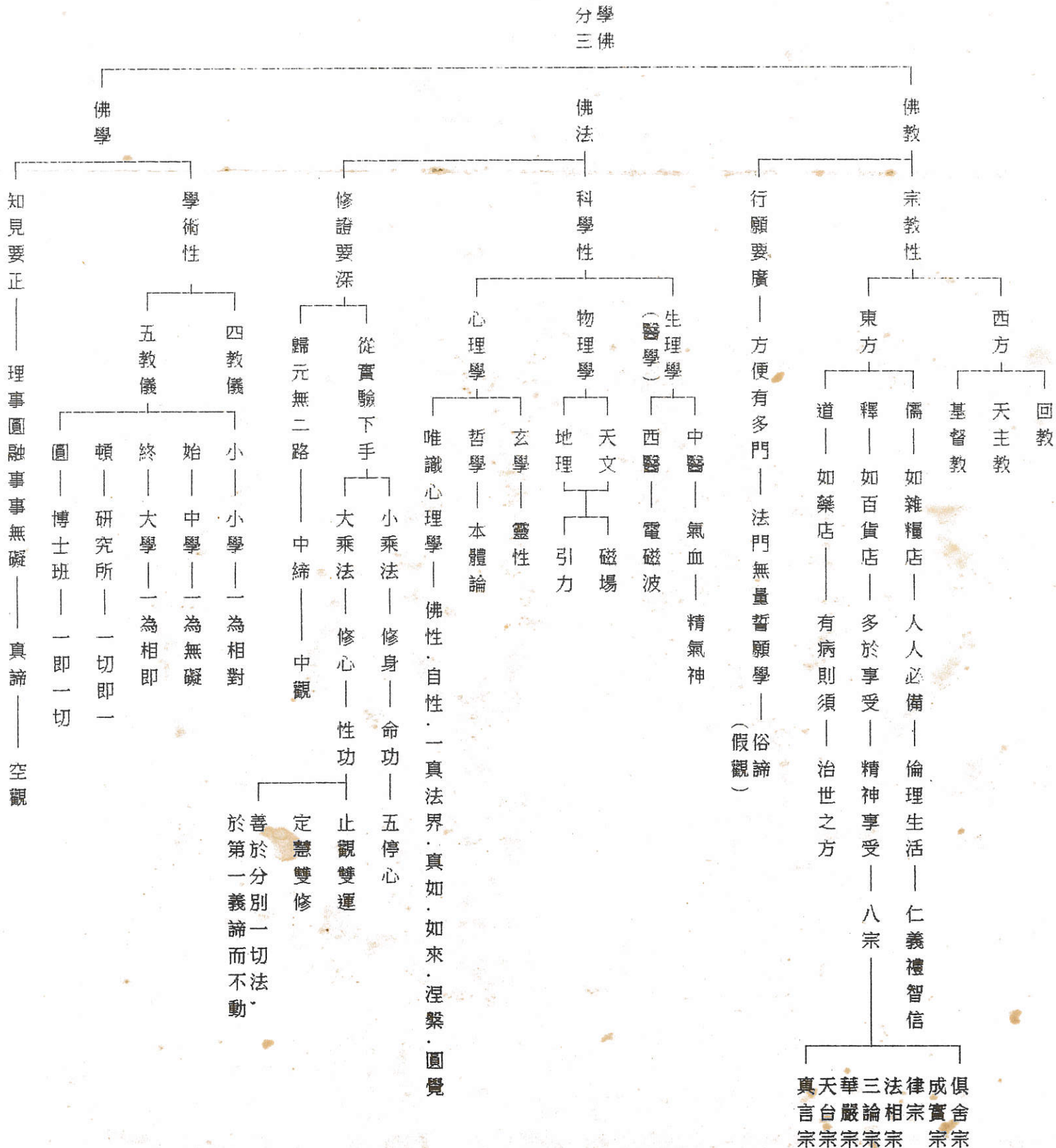
息心禪苑建寺基金帳號

20844469

戶名：鄒麗招（釋印持）

- (一) 建寺：
 - 貳萬元：沈淑珍
 - 壹仟伍佰元：李雪卿
 - 壹仟元：觀音佛堂、洪寶月、王宏煒、朱清進、彭建蘭、許坤源、孫淑美、黃榮港
- (二) 慈益費：
 - 伍佰元：高貴香、許美寧、周清美
 - 貳佰伍拾元：楊培玉
- (三) 文化費：
 - 伍佰元：許坤源

學佛者應須有的觀念



相對相存、相依相寓，本是自然之理，可是人類卻勞心費神地去偏愛另一面，忘了兩面是相通的，而不停地做著多餘的事。

沈思錄

息心禪苑朝山拾遺

張 緞

入山尋寶，虔誠戒、定、慧

農曆八月十四日星期五，是息心禪苑開山動土以來，首次舉辦朝山活動的日子。此次活動由「普行精舍」籌辦，並由數位「義工」共同協助，分頭負責連絡，安排交通，餐飲等事宜，促成此次難得的因緣聚會。宗旨是藉由這個活動，希望拋磚引玉，共襄盛舉，讓一股清流淨化心靈，美化社會。是日除了莊嚴的三步一跪，五步一拜，步步穩重，發願拜山，更有精彩的聯誼晚會，場面莊嚴，熱烈可期。

一片法喜，同耕福田，同享福德：

示範朝山動作，並如何發願，由「法師」們引領大眾唱「南無本師釋迦牟尼佛」聖號，三步一拜開始朝山，莊嚴的梵音聲，頓時瀰漫著整個山間，空谷迴音，更是佛菩薩加持眾生的音訊。「善信」們個個皆以最虔誠，最恭敬的心五體投地，頂禮無量的虛空藏菩薩，雖然熱汗淋漓，頭面盡是泥灰，但卻是一項殊勝的修行體驗。

面對虔誠的人潮，常讓初次見到的人驚訝不已，在感動之餘只有忙著趕快為大眾服務。朝拜至平坦無實的「虛空道場」巍峨莊嚴的禪苑，已矗立在每位朝拜者的眼前，此時此刻，清淨和諧的寧靜之感，瀰滿整個山上，海會雲集，更是一片祥和法喜之氣。

身心放下，對息心禪苑這麼熱心護持，這一次朝山能功德圓滿，還是發自諸位大德、居士的菩提心上呢！俗語說：「開山、朝山、功德蔭三代」，第一：藉由跪拜的舉動，人人放下身段，讓身體接觸地靈精氣，感受到的是動作敏捷，念念清明，通體舒暢。第二：朝山總攝六度萬行，因為朝山時必須身心投入、摒除雜念——即大布施。身心不犯惡——即是持戒。放下萬緣，不爭不議——即大忍辱。佛號不斷，念念相續——即大精進。身心一如，表裡一致——即大禪定。五度齊成——般若自生。如此拾一得萬的殊勝朝山，在教化上別具意義。所謂：佛法在恭敬中求，多少虔誠、多少感應，端看各人發心的大小。我們首次舉辦朝山活動，希望集合眾人的虔誠心力，帶給社會清涼甘露，滋潤每一個眾生的心，祈求諸佛菩薩加持一切眾生福慧增長，人人身心自在，更祈息心禪苑早日完成。「阿彌陀佛」。

值得一提的是，后里鄉長也起來為我們致詞，他懇切的表示，有感於社會人心道德動盪不安，無疑地，佛法的宏揚，才能使社會更趨安和樂利，「鄉長」並大為讚嘆佛法是社會的強力定心丸，為了讓「正法」久住，淨化人心，推廣到社會各層面，呼籲「善信」共同護持「正法」，並祝福「息心禪苑」這塊人間淨土，早日順利興建落成。

天下那有不散筵席呢？在活動落幕之後，收拾整理善後工作。由於人多，「義工」隊人員缺乏，難免在服務上會有所疏失，若有服務不週，或造成不便之處，在此藉著雜誌出刊的一角，轉達這份歉意。回家的途中，大家心中充滿喜悅。這一場活動又豈只是難得的清涼？所到之處盡是歡喜，感動不已的人想必不少。生命行囊裡恐又多了彌足珍貴的回憶，然而之後呢？船過水無痕？或會有些微然的改變？「如人飲水，冷暖自知」，點滴在心田，當您再度面臨一幅幅虔誠喜悅的臉孔，相信除了感動更會有積極的行動，此即所謂入寶山不空回。



健康身心歡喜滿山朝山信徒

黑暗中的明燈

鄒碧鑾

息心禪苑朝山之旅，讓庸庸碌碌的我，找回最清淨的本性。此次的朝山是在只有蟲鳴聲、佛號聲三步一跪中完成，不如其它道場，有明亮的照明及完善的播音設備，但一切都是那麼原始自然。剛拓寬的山路，沿途沒有電燈只有在黑暗的角度，點一盞小小的蠟燭，好像在黑暗的人生道路上，引領著我們。

真感恩師父們用心，讓大家都以最原始的面貌，再深一層的感受佛法的平凡就是偉大。感恩師姑、師姐們，在山上那麼簡陋的環境下，檢山上的木材，野外炊煙，就地取材，煮出那麼好吃的食物，讓大家充飢。我們都不知鍋內是什麼佳餚，一入口才知是蘿蔔是……，那種滋味真是人間少有的美味——好像連平常的蔬菜，都會說法，讓人歡喜。

娛樂節目開始，有的說心路歷程的，有清唱的——都在清風明月下進行。這種無華的情境，真是用金錢換不來的。每一個人都在佛土中過一晚，沒有心機與煩惱的自我；最後是「通通有獎」，獎單中附上幾句佛法真理。靈感無比的佛祖，好像都知道每一個人的心事與願望，千手千眼應眾生的需求，只要心誠就靈。「與其能辯，不如能忍」，神通的佛呀！「辯」正是我最大的毛病——得理不饒人，所以少得人緣。佛要我忍能包容，簡單的兩句話就道出該修行的方向。

原來佛法可以生活化。「修得佛緣，先得人緣」。當今發願——明年此時，我已經學會包容別人。

每月一詩

悟開心爾豁
通一切然湛
盡未猶源窮
朦朧月見尚

林吉山 貳佰元
曾朝元 壹佰元
陸再元 陸元
周美蘭 壹佰元
陸再元 陸元

陸再元 陸元
陸再元 陸元
陸再元 陸元

陸再元 陸元
陸再元 陸元
陸再元 陸元

八十四年十月十五日

一日禪學員報告

1. 陳秋香：第一次參加靜坐，非常歡喜，用的是念佛法門，可是腳很酸、痛，妄想也時而出現。
答：因為您平常少打坐，而且很忙，所以沒有時間注意自己的妄想，就讓它隨性而發，今天外緣歇下，方知內心亂，日後多觀照起心動念處，並且要利用時間練練腿子。
2. 陳碧華：明明知道身體是臭皮囊，是虛幻無用，但畢竟還未解脫，所以仍然受左右。今天用念佛法門觀照四字清晰明白，唯其中突見卍字出現，金光閃閃，想抓就不見了。
答：「理則頓悟，事須漸除」，知見未正，功夫難成，而且功夫要踏實，必須百年如一日。要想突破色身障礙就得加功用行，別無他法。
金剛經云：凡所有相皆當虛妄，坐中見光，亦是幻境之一，不作聖解方能進步。
3. 傅秋蓮：感覺很舒服。我一直用念佛來降伏妄心，念念尚能清楚安住。但後來因為大量出汗，所以改念大悲咒，可是較容易起妄想。
答：念佛簡單容易觀想。而大悲咒須要較長時間，也須較大的定力，才能念念清明不亂，這是慣性問題，須要培養。而出汗是四大的亂相，是身心動靜彼此交互調合的。
4. 徐秀霞：六十七歲，雙盤腿持楞嚴。偶爾懷疑是否念錯，就從頭開始，大致上都可以持完。
答：老菩薩念力很強，雖不識字，亦能持誦經咒，建議您持咒時可放鬆些，不要過於緊繃，如此必可改進。
5. 永蓮：妄想多，似乎有兩顆心在牽扯，起初用數息調息，即而念佛觀佛，雖然腳麻、酸、痛，但佛號能止住，行香時愈覺輕安舒適，喉頭覺有物欲吐。
答：加功用行，智慧只向定中求。
6. 淑珍：念佛時腿子感覺酸痛，想放下來但還是克服過去。
。念力與呼吸相配合，一吸一佛，最後呼吸與佛號都不見了，很著急，想找回來，妄想卻來。
答：由外觀得知您很用功，因為近日您即將分燒，其實當您呼吸慢慢的細微，正是念頭止之時，可是您反而頭上安頭，把自己弄得白忙一場。所謂：知見要正，方法要對，才不會走枉路。
7. 童秀芬：感覺腰酸背痛，主修本師聖號，第一次雜念很多。

答：回家多練習。

8. 張綴：散心時用數息，平常念佛號又想到布袋和尚的放下方方法，聽到雜音才收心，很亂。行香又行得不好。
答：火中生蓮終不易，處於逆境而不亂，才是真功夫，專一不要雜，是用功的要點。加油！

9. 黃靜宜：睡覺，一片空白。
答：無記的果報很恐怖（豬）。

10. 洪明德：早上昏睡，下午情況比較好，持咒很慢，三遍而已。

答：多練習情況會好轉，太疲倦要睡飽再坐。

11. 易玉錫：念藥師佛號，汗流夾背。

一日歡喜禪作息時間：

一枝香四十分，行香二十分共一小時

上午九：〇〇—十七：〇〇止

- 壹拾伍萬元 贊助基金會名單
 超百代股份有限
 富宇佳龍股份有
 壹拾萬元 程有
 雷全工程有限公
 伍萬元 吳樹木
 參萬元 羅德化製藥公
 玖仟伍佰肆拾元
 明揚汽車修理廠
 貳仟元 鄧元
 張家輝
 卓瑞嬌
 壹仟元 陳文英
 曾瑞華
 陳家惠
 黃士山
 黃惠津
 陳宗正
 蕭明哲

文一學養院園地

嚴師出高徒

柯小魁（國二）

在文一，師父都管的很嚴，為什麼那麼嚴呢？就是為了不讓我們出問題，為了使我們的行為更好，都是為我們好就對了啦。難道用愛的教育不行嗎？例：有一人犯了過錯，師父們不去罵他，不去扁他，不去他，揍他，踢他，端他，只好好的跟他講，有道德觀念的人，可能犯罪機會會減少了，但那些「沒道德兼沒衛生」的人呢？就算師父們有三吋不爛之舌，也要擦「口內膏」了。師父如果慈悲於過鹽魚犯，反而會被「立法院院長」罵的米血淋頭，什麼爛慈悲，「慈悲出下流」×〇#……等。師父都希望我們偷走他們的一樣東西，偷走也沒損失的「This is 智慧，師父們希望我們個個成為人才，「青出於藍，勝於藍」，所以，管得嚴是有目的的。認命點，逆來順受吧！

柯怡君（國一）

為什麼嚴格的教師或長輩，就會教出一位好的學生呢？可能是只要是嚴格的老師，一定會認真教學；嚴格的父母，一定不會讓子女學壞，當然嚴格的師父，不只會讓我們學壞，反而還會教導我們。

師父每天辛苦的教導我們，只要考試快到了，師父一定會幫我們復習功課。先幫我們考試，只要不通過，就別想簽聯絡簿，這種教育方法，在別個家庭，可能沒有辦法有這種家庭教育。

所以呢，只要老師長輩以及師父管教嚴格，不放鬆，我們將來一定能夠成為，一位很有才華的人。

林雲潔（國小高）

嚴師就是很高明、厲害的師父，就像修理師父嚴格訓練我們。像每天大禮拜二百拜，在拜期間，爬不起來也要起來，因為師父想把我們訓練成高徒。還有，師父也訓練我們走路姿勢，肩膀不動眼睛直視，吃飯、拿碗要四指並攏，眼睛直視，不能說話；還有訓練我們煮飯、炒菜，雖然到現在都沒有高徒出現，但我已經有進步了。

曾伽基金帳號

21034206

戶名：陳淑滿（釋理修）



藥師慈悲大醫王

十二大願誓宏深

藥師大法會

尋聲救苦降吉祥

賜福賜慧賜法身

時間：84年11月15日至19日共五日

地點：大甲鎮和平路17號

電話：(〇四)六八八〇四三一