

言格刊每

被無明污染的人是愚人  
斷除煩惱的人是智者

— 佛陀

地點：大甲鎮和平路十九號  
電話：(04)26880431

普行精舍將於農曆六月三十日至七月六日，舉行一年一度之孝思報恩超度法會，是為人子女者為現在或過往父母、六親眷屬，懺悔罪愆，供養三寶，佈施修福的好機會，該期將虔誠禮頌大乘經典——地藏菩薩本願經，父母恩重難報經、三昧水懺等經咒，並普施回向冥陽兩利。敬邀十方大德，共霑法益。

孟蘭盆報恩法會通啟

中華郵政中台字第〇七五四號執照登記為雜誌交寄

勤修

月刊  
雜誌

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

贈閱

九十二期

國內郵資已付  
大甲郵局  
許可證  
中台字第1874號

六月六日，普行精舍大殿裡有歡樂的笑聲，有煥然又新的佛、菩薩，悟徹師父說：「藥師佛十年來由於爐香供養薰染；傾聽眾生苦難薰染，漸漸失去本來面目，所以用一個月時間，重新滌去薰染，還回佛之本色。兩旁又多了一尊菩薩——大智文殊師利菩薩、大願地藏王菩薩。而這兩尊菩薩能供奉在此，是有願而成有緣而就。」



(煥然一新的普行精舍大殿)

即使蒙塵薰染  
仍然可以淨化  
還回本來面目

佛像安座記事

或許普行精舍是大了些，但是這小小之都市道場在此卻也立根弘揚了十年，安定接引了不少眾生心，在這人心不古的社會裡，親近善知識，尋求聖言量，善友相聚是多麼難能可貴，倘若不是佛、菩薩、護法、檀那護持，那能有這共修道場？靜靜思維真是不可思議，而這不可思議中又隱約確定那是一點一滴善心善行的福報吧！福田是多年以來眾人辛苦的耕耘而肥沃，而肥沃的福田也容易長出草來，這是需要運用如文殊菩薩之智，更須如地藏菩薩之行願才能使菩提心恆長，讓即使蒙塵薰染的心，仍然可以淨化，還回本來面目。菩薩們！還記得吧：「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」我們還有很長的路要走，大家努力吧！為維護我們這片淨土而加油吧！



諸位讀者大德：  
為了珍惜資源，及實際需要，如果勤修月刊給您帶來不便，敬請撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，以便作業。  
謝謝您的關懷與鼓勵。

尋尋覓覓 何需遠求  
花俏莊嚴 盡在霖緣  
文一文教基金會附設霖緣花藝  
走廊。舉凡開幕誌慶、佛前供花、  
節慶花籃，歡迎訂購，竭誠服務。  
TEL: (04) 2688-1060  
聯絡人：永蓮

由於學舍地屬山區，夏季也頗清涼故未安裝冷氣克暑，但若遇上颶風前的悶熱，學員對於那察房前兩扇我們暱稱為大冷氣的窗，也頗多怨嘆……  
易霖：「師父，你的冷氣壞了！要換冷煤了，吹的都是熱風了！」  
百翊：「放心好了，師父說明天就會修好了！」  
易霖：「是嗎？誰修啊！」  
奇奇：「老天爺啊！」  
果真隔天下起大雷雨，清涼無比，學員們歡天喜地。

兒童生活坊の

童言童語



93年度心元學舍兒童生活坊  
◆ 只有一個月  
◆ 七月四日~八月四日  
◆ 名額所剩不多喔！  
聯絡電話：  
(037) 三五七二六四  
耀顯師父

# 佛門器具簡述

——節錄自祥雲法師著作

## 念珠



「念珠」是屬於佛教的「道具」之類。「念珠」的正名應為「數珠」。

「數珠」者，記數珠（記數所用之珠）之意。也叫做「珠數」、「誦珠」、「咒珠」等。

「念珠」的種類，就質料而言：有菩提子珠、金剛子珠、蓮華子珠、金珠、銀珠、銅珠、鐵珠、水精（晶）珠、木槵子珠、香木珠、鎗石珠、真珠珠、珊瑚珠、碑渠珠、帝釋子珠、螺旋珠、牙珠、赤珠、諸摩尼珠、薏苡珠、草子珠、活兒子珠、阿盧阿囉阿叉子珠、錫珠、琉璃珠、商佉珠、種種雜寶珠。——以上是依據陀羅尼集經第二作數珠法相品、守護國界主陀羅尼經第九、諸佛境界攝真實經卷下持念品、曼殊室利咒藏中校量數珠功德經、蘇悉地羯囉經卷中供養次第法品、蘇婆呼童子請問經卷上除障分品等經所舉述。諸經所說，品質數目不等。

又據金安一居士密宗輯要一書、及師範大學教授聞汝賢有關修密之釋疑一文舉述，有「水晶珠、菩提子珠、珊瑚珠、人頭骨珠、鳳眼菩提子珠、琥珀珠」。

就數目而言：據木槵子經說有一百八顆珠。陀羅尼經說有一百八顆珠、五十四顆珠、四十二顆珠、二十一顆珠。數珠功德經說有一百八顆珠、五十四顆珠、二十七顆珠、十四顆珠。金剛頂瑜伽念誦經說有上品一千八十顆珠。最勝一百八顆珠、中品五十四顆珠、下品二十七顆珠。「文殊儀軌經數珠儀則品說上品一百八顆珠、中品五十四顆珠、下品二十七顆珠、最上品一千八十顆珠。」

珠數的意義，通常都認為珠數以一百零八顆為基數；將一百零八減半則為五十四、五十四減半則為二十七，二十七減半則為一十四。又將一百零八以十倍之，則為一千零八。一般認為這一說法，頗有道理。至如四十二與二十一之數，想必也有說辭。

晚近以來，對於那些珠數，都已演繹出了一些詮釋。那些道理雖然沒有典據可明，但仍然被傳述著。那些詮釋是：一百八顆，意味著證成百八三昧、斷除百八煩惱之義。一千八十顆，意味著百八三昧各具百八三昧之義。另有一說是：意味著金剛界一百八尊，各具一百八尊之義。五十四顆，意味著十信、十住、十行、十回向、十地、及四善根，——因地之五十四位。四十二顆，意味著十住、十行、十回向、十地、等覺、妙覺之四十二位。二十七顆，意味著十八學人及九無學。二十一顆，意味著十地、十波羅蜜、及佛果之二十一位。十四顆意味著觀音菩薩之十四無畏。

地、等覺、妙覺之四十二位。二十七顆，意味著十八學人及九無學。二十一顆，意味著十地、十波羅蜜、及佛果之二十一位。十四顆意味著觀音菩薩之十四無畏。

「念珠」的用途及功德：木槵子經略說：「若欲滅除煩惱障報障等，當線貫木槵子一百八顆，常自隨帶。若行若坐若臥，恒使一心，捏珠稱念，佛法僧名。……若能滿於二十萬遍，身心不亂，無諸諂曲，命終當生第三焰生；衣食自然，常行安樂。若復能滿一百萬遍，當得斷除百八結業，背生死流，趣向泥洹；永斷煩惱之根，獲無上果。」（譯自日文版望月佛教大辭典）

陀羅尼集經第二作數珠法相品略說：「行者若持此諸寶數珠，誦經持咒念佛，當能滿足十種波羅蜜之功德，現身即得阿耨多羅三藐三菩提果。」（譯自日文望月佛教大辭典）

又數珠功德經說：「若有人手持數珠，雖不念誦佛名及陀羅尼者，此人亦獲福無量。」

金剛頂念珠經偈云：「若安頂鬘淨無間，由戴頂上滅四重，手持臂上除罪障，能令行人速清淨。」

又一字頂輪儀說：「若用噓字真言，加持數珠七遍，用持課時，一遍成千遍。」

再者：隨「念珠」的種類不同，其唸誦的功德利益，也有勝劣之差異。——據陀羅尼集經說，以水精珠最為第一。攝真實經卷下建立道場發願品說：「香木珠獲一分福，鎗石珠銅珠鐵珠二分，水精珠真珠珠一分，蓮華子珠金剛子珠二俱抵分。雜寶珠（眾寶珠）及菩提子珠最為殊勝，能獲無量無邊不可說不可說分福德。又據守護經說，菩提子珠及種種和合之珠，最為殊勝。又據數珠功德經及瑜伽念珠經說：菩提子珠最殊勝。」

再者，根據「密宗」三部五部法之不同，其所用之念珠，隨有差異。——據蘇悉地羯囉經說：佛部用菩提子珠，觀音部（蓮華部）用蓮華子珠，金剛部用嚕椰囉叉子珠。又據守護經及瑜伽念珠經說：佛部用菩提子珠，金剛部用金剛子珠，寶部用金等諸寶珠，蓮華部用蓮花子珠，羯磨部用種種和合珠。又時人金安一所著密宗輯要及師大教授聞汝賢「修密釋疑」一文說：修增法用琥珀珠，修息法及觀音法用水晶珠，修懷法及長壽法用珊瑚珠，修誅法及一切法用人頭骨珠，修觀音法用菩提子珠，修一切法均可用鳳眼菩提子珠。

佩帶「念珠」，可以提醒道念。佩帶「念珠」，可以莊嚴威儀。持用「念珠」，可記取念誦數目，不使功夫減退。

## 學佛人應注意事項

印光大師說：「須知真能念佛，不求世間福報，而自得世間福報。若求世間福報，不肯回向往生則所得世間福報，反為下劣。而心不專一，往生便難決定矣。」

## 為憂苦眾生祈願

慈悲偉大的佛啊

請您傾聽我們的祈願

我們無知無能無有的來到這個世上，

我們因為學習而成長，因為長大而薰習了苦惱，

沒有啟發佛性的我們，

不知我人本具貪、瞋、癡、慢、疑的根本煩惱，

不知今生罪業前生造，

不知今生罪業生還的因果，

不知口業無守，胡言造惡，總以為小小玩笑，散心雜話，不足為業。

不知身業無守，胡手貴打，總錯認教導無虞，實是情緒造惡，已然業報。

不知心業無守，胡心猜忌，總以邪心知見，錯對眾人，自他苦惱憂慮。

慈悲偉大的佛啊

在這浩瀚的世界裡，我人何其渺小，

憂苦更是渺小至極，我卻死守於此，有如地獄般煎熬，

不知佛開雙臂，授人福德，不知接足，供養三寶。

不知佛宣正見，勸人精進，老婆心切，卻聞而不信，怠惰放逸。

不知佛啟方便，導人開悟，心地光明，卻留連欲鄉，迷途忘返。

慈悲偉大的佛啊

請您為我們開啟智慧吧！

請讓我們能下定決心棄惡向善，聽善言、聞善語、思善意吧！

請讓我們能信心堅定常懷歡喜，面對憂苦，精勤不懈，降服煩惱吧！

請讓我們能真心體會我受其惠，感恩所遇，啟我智心的福德因緣吧！

請讓我們能痛定思痛對付習氣，轉心為明，真正知足惜福吧！

慈悲偉大的佛啊

請您再一次悲憫苦難的我們，垂聽我們的心聲。

請接受我們至心的懺悔與祈願

請接受我們至心的懺悔與祈願



# 顯子的悟——

## 擲筊

· 三六顯子

看她虔誠的跪在那兒已經半晌了，手中的筊杯忽而舉高忽而鏗鏘擲地，嘴裡不時的念念有詞……「她還可以待得更久呢！她最愛和觀世音菩薩聊天，她可以從擲筊中得到菩薩的訊息，解開自己的疑惑……」老菩薩的女兒滔滔不絕的為我說明老菩薩種種感應事蹟，而我看看老菩薩，再抬頭望著觀世音菩薩，心裡卻試圖找出個合理的解釋。

人生旅途裡常常碰到十字路口，到底應該往前？應該往左？還是應該往右？只要下了決定，沿途景緻是完全不同的，目的也不相同。難就難在下決定的時刻，因為只要下定了決心，就會直趨向前，不會三心二意，舉棋不定；又人生不如意事十常八九，誰願意當傾聽者，聽我吐苦水啊！

也許座上的觀世音菩薩扮演了傾聽者，觀聽著世間之音，傾聆著眾生苦惱，低眉笑看人間事，慈悲因應眾生心呢！我也拿起筊杯，對菩薩說了說心中苦惱，筊杯應聲擲地，擲了個笑杯，我也笑了！笑著是我真的感覺有著菩薩和我對話，真的使我的心開朗了起來；也許擲筊代表了一個自我的決定，使我不會三心二意，也許擲筊可以讓人自我傾聽，自我整頓……總之我喜歡擲筊。

一日，和幾個小朋友悠游明德水庫，走過綠水波上的吊橋，綠水悠悠，天湛藍湛藍，心中一片晴光，過了吊橋走一小段綠影小徑，在林子間看見一座小小、老老的，被一層薄青



苔覆蓋著的石桌石椅石板圍繞的伯公廟，小的讓人發出驚嘆，除了青苔還有一些落葉，但這一切是美麗動人的；風是清涼的，環繞的湖水是靜的，所有週邊的景緻是那樣的古樸，我們開心的繞了好幾圈，才拿起桌邊的香和這裡的主人「土地公」打聲招呼，插香時赫然見到小石廟裡有副筊杯放在裡頭，這打動了我的心，拿起筊杯念念有詞的和土地爺爺對起話來。心中突然有莫名的感動——這是中國人文化裡最樸實最內斂最動人的一環，文明人的我們總用自以為清楚的眼睛，科學的頭腦，想透視這裡面的原理，解釋出合理的理由；也許是可以的，但是失去的就更多了。

擲筊可是心茫然  
座上菩薩慈心腸  
擲地鏗聲轉心念  
回向菩提念增長



## 體諒你身邊最愛的人

· 普緣

母親節那天，不是孩子為我這「媽媽」慶祝，而是老公買了蛋糕慰勞這三百六十五天全年無休的老婆，還有一封信悄悄放在餐桌上，我拆開來看，有點感動——他這樣寫：



有時，他是妳最大的孩子，卸下工作後，容許他換一張臉，容許他老是不住牙膏蓋子、襪子亂丟、腳臭、打呼聲……容許他老是要努力暗示後才記得妳的生日，其實在堅強的外表下他的內心也需要妳小小的縱容和溺愛。

### 妻子

換個角色做做看，是否妳要求她的總是和要求媽媽的一樣理所當然，偶爾換你拿起奶瓶，偶爾換你穿上圍裙，柴米油鹽之外，多給她一點關懷，體諒和甜言蜜語吧！

### 孩子

他的小手，將來是怎樣的大手？要求他成績單上的數學，也教他欣賞大自然的法則，鼓勵他必須堅強，也要他有一顆柔軟的心，和他說話不只用到嘴也用了耳，在他長大之前和他站的一樣高看世界。

## 息心出坡之有感

· 永吉

有時候，自己也可以體驗師父的修行的，或許是時下許多宗教不法的事件，讓大家都以為，所謂的先生、師父，不過只是讓人供養的【活菩薩】。事實上很多事情都是一體兩面的，唯有自己親身參與，才能了解其中的真諦。

就像去后里深山，也許所謂的「工作」，不過只是鋤草、砍樹、澆澆親手所植的花木——就像在國小時，放學前的例行公事；農忙時候，爸媽所交代的功課一般。但是，卻多了層涵義——體會師父的體力力行——從荒野叢林到井然有序之間，內心的差距自然環境的成就感；心靈服務的感激，有時候，沒有親力親為的人是無法領悟的。

蚊子很多，山坡很陡，忙完一天，真的很累，食量也特別大，晚上早就進入夢鄉，不過卻是快樂的，因為我又暫時逃避未來渺茫的無知，乍時得到新鮮的自然平凡，讓我這樣簡單的擁有看不見的珍寶。我想我是可以的；可以學會如何讓自己心靈沉澱，轉換自己的心境，來面對一切。



### 父母

珍惜！在來得及的時候，孩子的哭聲總比父母的嘆息得到更多的疼惜，你不會忘記孩子放學時間，卻忽略父母盼你回家的殷切，物質彌補不了精神的寂寞，最重要的是多一點時間給父母。



Stand by me 站在我這邊，以為爸爸對哥哥偏心一點，媽媽對妹妹疼愛一些，其實手心手背都是肉，血濃於水的親情，總是在最需要的時候，他們就站在我這邊。

### 情人

愛有多少，付出也要有多少，愛情不是單行道，他「她」的好更不是理所當然，生氣時，想想他「她」的可愛，抱怨時，想想他「她」的委屈，冷戰時，想想他「她」的溫暖，兩人都懂得付出，愛就會久遠……畢竟真心相愛並不容易，不要輕言別離，「送心愛的人回家，哪裡都順路！」看完此封信，就把此信寄給你認為重要的人吧！

看完之後我問老公什麼時候文筆變得這麼好，而且形容如此貼切。他告訴我是從網路下載的，祇是有好東西要與妳一起分享！我很感動：「親愛的謝謝你」這封信是全天下最好的禮物，它將永遠留置我心中，隨時提醒我如何去體諒別人，使自己作個喜悅的人。

# 防癌健康講座

現任台中榮總醫院大腸直腸外科主任王輝明醫師至普行精舍開講，從醫學的觀點引證；從健康的立場關心，教導大家如何吃出健康長壽——素食是最佳之道。

從醫學觀點來論：肉食多很容易引起疲倦，促進衰老等病態、畜牲活著的時候自然會將體內的廢物排洩出來，但一經宰割廢物就積存在體內，所以在不知不覺中，人食其肉就等於把畜類的廢物加入自己體內，等於慢性中毒，殘害自己。

身體是由千千萬萬細胞所構成，每個細胞都有吸收營養物、氧氣與排洩廢物的功能，如果這種機能遭受傷害，細胞就會退化衰弱，同時靠著細胞所構造的各種器官，亦會隨之退化衰弱，尿酸是最明顯的肉類廢物，每磅牛肉排含有十四格爾姆尿酸，細胞浸在廢物裏，新陳代謝的功能就會退化衰弱，使人感到疲倦，有未老先衰的病態，禽類所染的癌疾，最普通的是癌性腫瘤，如此我們對飲食敢不注意嗎？

王醫師說：現在家家戶戶都有足夠的錢能夠餐餐食肉，也因此使得我國的心臟血管



(健康很重要，大家都凝神靜聽！)

病，由第四位死亡率跳到了第一位，而素食正是對付這種問題的主要武器。不食肉這個問題大家以為很難，認為營養會不夠，其實很容易辦到，只要把穀類及堅果類配合起來，便能製成味道很好吃又營養的素菜。談到家禽也是非常可怕，口蹄疫死了很多豬，禽流感也死了很多雞，這些病毒最後都會感染給人類，最明顯的就是現在SARS疫情，流感疫情，不也是死了很多人。素食絕對不含膽固醇與飽和脂肪，再加上正常起居，多運動，你就是最健康的人了，而且身上的器官不必再為那些難消化的肉，肥肉而疲於工作，心臟血管病又與你何干？所以勸你不要為了三吋口舌，短短距離的味覺而傷了身體，使病痛纏身，太不幸了！

二、從佛教的觀點來論因果：食肉者，斷大慈悲佛性種子，又說一切眾生都是過去父母，未來諸佛，你的一口，牠們是何等痛苦哀嚎，你忍心嗎？而且必招天災人禍惡業感。願雲禪師有一首戒殺詩：「千百年來盆裏羹，冤深如海恨難平，欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲。」佛法講，不管善業、惡業，假使百千劫所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。像我們台灣之前曾受創桃芝、納莉等風災，尤其是九二一大地震這樣厲害，有人說，他是牛翻身，上帝在開玩笑，但我們佛弟子有正智慧，懂得三世因果，應該知道這是果報招感。大地震前大家日常生活大魚大肉，一天一條，一月三十條，一年三百六十條，你吃十年、二十年，一人造一人受，大家造就共受，這些天災、地災、水災、風災，各種災害都是自己招的，受苦報時，你不要怨天尤人。

**功德名錄**

**建寺**

六、〇〇〇：郭安雄  
五、〇〇〇：吳美玉、石玉蓮  
一、〇〇〇：陳美貞

**供養三寶**

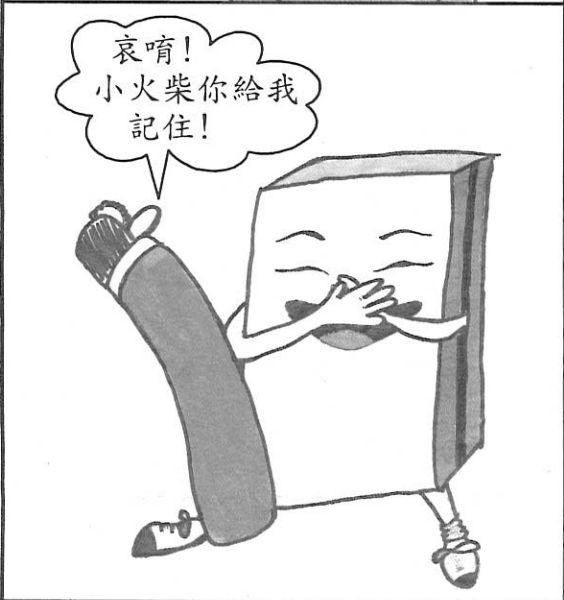
五、〇〇〇：蔡銘娟  
二、〇〇〇：王寶珠  
一、〇〇〇：錢範冀、郭慧錚

**贊助基金會**

二〇、〇〇〇：陳秋榮  
一、二、〇〇〇：林啟明  
六、〇〇〇：陳麗鈺  
五、〇〇〇：林張秀鑾  
二、〇〇〇：迴向 陳隆一  
一、〇〇〇：迴向 劉鼎軒  
蔡銘娟  
蔡月香、李碧華  
五〇〇：蔡佳文、洪津  
蔣阿有

## 小火柴的煩惱

• 吳妹妹



※勤修雜誌需要您的幫助。劃撥帳號：2084469 戶名：鄒麗招