

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

# 勤修

月刊 雜誌

贈閱 一二期

內附 郵資已付

豐原郵局許可證 豐原字第327號 (無法投遞時請退回)

臺灣郵政豐原雜字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

## 無情風雨 有情台灣

### 為莫拉克颱風之後創傷大眾祈福吧！

### 為台灣的未來祈福吧！



看報紙知道是從賀伯颱風之後，台灣有了「土石流」這個名詞，然後年年發生，一次比一次嚴重；將山區的河道拓寬加高了數倍。都說當年「八七水災」如何如何嚴重！而今只是中颱的「莫拉克八八風災」雨量卻是「八七水災」的二點五倍重重打擊了中南部，是台灣有史以來最嚴重的颱風災情——土石流，橋不見了，大樓倒了，村子淹沒了；滾滾泥流，滔滔江水、死傷無數……面對大自然可怕的毀滅力量，人類變得何其渺小脆弱，真的什麼都不是！台灣不是才乾旱缺水？卻在一日之間水庫餓飽；河流潰堤，而受難的民眾與殘破的災區……啊，我人有福站在非災區觀望，心中的糾結難以言喻；是喜？是悲？是苦？是樂？「天地不仁？以萬物為芻狗？」還是藉大自然之喻，激發出人們的善良之心，惻隱之至情？代價好大啊？是啊！在公寓大樓興建後，關起門來一家一世界，大家好漠然！然，「九二一」重創以後，似乎感到漠然背後人們鎖住的熱情，被激盪了

社長：悟徹法師  
 發行人：印持法師（鄒麗招）  
 編輯：本刊編輯室  
 發行所：台中縣大甲鎮和平路19號  
 財團法人文—文教基金會會址：  
 台中市工業一路58巷33弄33號12F-2  
 帳號：20844469  
 傳真：(04)26869100  
 戶名：鄒麗招（釋印持）  
 電話：(04)26880431

諸位讀者大德：  
 為了珍惜資源，及實際需要，如果勤修月刊給您帶來不便，敬請撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，以便作業。謝謝您的關懷與鼓勵。

尋尋覓覓 何需遠求  
 花俏莊嚴 盡在文一  
 文一文教基金會附設文一花藝走廊。舉凡開幕誌慶、佛前供花、節慶花籃，歡迎訂購，竭誠服務。  
 TEL: (04) 26881060  
 聯絡人：永蓮

出來。尤其在這次「莫拉克八八風災」更發現那些在電腦前的使力，名不見經傳的年輕人發揮了他們的專業；在雨勢愈下愈大之時，為這台灣世紀災難，用手機、簡訊、推特、撲浪乃至打電話給電視台、為救災單位提供資訊發揮救災功能。使我們這群偏安的民眾在看新聞報導時，那忽上忽下的積鬱心情得以紓解，聽到那一絲絲溫暖與喜訊，獲救了、發現了、物資救援到了、聯絡上了……總之好感動……

天災會過去也還會再來，怎樣才能有智慧和大自然共存？是仍需努力的，但我看見台灣人們的愛心與熱情，風雨擊不退的情感，總是在最需要時候散發出光和熱，讓人好窩心好感動，一下子又對台灣充滿了信心！快！我們能做的還有為台灣大眾祈福！為受災的生靈、為受難的同胞、更為破碎的心靈，也為辛苦服務的志工，為所有已發揮善心善念以及未發現善心善念的，我們都衷心為您祈福！

### 每刊格言

學：學聖賢，知善惡。  
 省：知善惡，自省察。宜曰。  
 改：省察已，知是過，力改之

弘一法師勉勵語

### 功德名錄

- 供養三寶**
- 陸仟伍佰元：童俊偉
  - 伍仟元：迴向洪萬申
  - 肆仟捌佰元：廖盈柔
  - 貳仟元：陳玉英、顏林敏珠
  - 壹仟元：郭嘉仁、林俊彥
  - 參佰元：林二月
- 慈益文化**
- 壹仟元：盧淑貞
  - 伍佰元：郭慧錚、錢範冀、錢何碧鶯
- 助印(抄經本)**
- 壹仟元：李瑞連、張緞
  - 伍佰元：柯玉珠、巫春籌、吳宛玲
  - 參佰元：陳碧華、陳碧昌、吳睿紘
  - 貳佰元：陳品瑗、陳首歡、陳首慈、陳首誠
  - 陳首源、王聰敏、林招玉、林啓明
  - 陳玉梅、林永吉、林永智
  - 林聖心、夏明彤、高國輝
  - 鄭碧枝、高季霆、高儀安
  - 壹佰元：柯長廷

### 道歉啟事

勤修雜誌第二二期第一期，中醫講座一文中，編輯處將徐醫師誤寫成許醫師。勤修雜誌編輯處特此鄭重更正道歉。



文一文教基金會

喜聞書院

(節錄維585經)

讀雜阿含的智慧

如是我聞一時。佛住釋氏優羅提那塔所。爾時。世尊新剃鬚髮。於後夜時結加趺坐。直身正意。繫念在前。以衣覆頭。時。優羅提那塔邊有天神住。放身光明。遍照精舍。白佛言。沙門憂耶？佛告天神。何所忘失。天神復問。沙門為歡喜耶？佛告天神。為何所得。天神復問。沙門不憂不喜耶？佛告天神。如是。如是！爾時。天神即說偈言

為離諸煩惱，為無有歡喜。  
爾時。世尊說偈答言。  
我無惱解脫，亦無有歡喜。  
時。波天神復說偈言。  
云何得無惱，云何無歡喜。  
爾時世尊說偈答言。  
煩惱生歡喜，喜亦生煩惱。  
時。波天神復說偈言。  
善哉無煩惱，善哉無歡喜。  
久見婆羅門，逮得般涅槃。  
時。波天神聞佛所說。歡喜隨喜。稽首佛足。即沒不現。

釋文

如同我所聽聞，當時。佛住錫在釋氏優羅提那塔所。有一天，世尊剛新剃鬚髮，在後夜時端身靜坐繫念修行。並用衣服蓋覆著頭以免著涼。住在優羅提那塔邊有一位天神。到精舍來拜訪世尊。其身光明遍照著精舍。向佛問言：「修行人，你會憂愁嗎？」佛陀告訴天神：「那是什麼，我早忘了！」天神又問說：「那麼修行人你是會歡喜？」佛陀告訴天神：「有什麼值得歡喜的？」天神又問：「那麼修行人你是不憂愁也不歡喜？」佛陀告訴天神：「是的。」！當時。天神用了一句偈問說：

「為了離卻諸多煩惱，為了捨卻歡喜念。  
難道不是這樣，所以獨自而住修行的嗎？」  
當時，世尊說偈答說：  
「我沒有一切煩惱可解脫，亦沒有因此生起的歡喜心念。  
也不是不樂意如此才斷壞，所以獨自而住修行。」  
當時。天神又說偈問：  
「沒有一切煩惱可解脫？亦沒有因此生起的歡喜心念？  
也不是不樂意如此才斷壞？所以獨自而住修行？」  
爾時世尊說偈答說：  
「煩惱生起歡喜，歡喜又生煩惱。無有憂惱也無喜，天神應當護持。」  
當時。那為天神又說偈言：



名相釋義

「善哉無煩惱，善哉無歡喜。善哉獨一住，不為不喜壞。久見婆羅門，終於得般涅槃。一切恐怖已除，永遠超越世間恩愛。」當時。那位天神聽聞佛所說。歡喜隨喜。稽首佛足。即沒不現。

天。音譯作提婆。與天上、天有、天趣、天道、天界、天界等同義。指在迷界之五趣及六趣中，最高最勝之有情，或指彼等所居之世界；若指有情自體時，稱為天人、天部、天眾，相當於通俗所謂「神」一詞。  
◎說明死後生天之因(十善、四禪、八定)之教，稱為天乘。在初期佛教中，其教法以涅槃為中心，對在家信徒之教說，則以生天為主，謂依道德行善，即可生天。最古之經典經集有云，如施食予沙門、婆羅門、乞食者，死後即可生天。其後，施論、戒論、生天論等成為對在家信徒宣教之三大論。天之原語，均為單數型，亦即天僅為一，而無詳細內容之規定與階層等區別。此「天」之思想，並非佛教所獨有者，乃係當時印度一般民眾之信仰，後為佛教所沿用。

◎屬欲界六天。據佛經之記載，天之世界，乃於距離地上遙遠之上方；由下向上，依次為四大王眾天又稱四天王；持國天、增長天、廣目天、多聞天等及其眷屬之住所)、三十三天(又稱忉利天；此天之主稱釋提桓因，即帝釋天)、夜摩天(又稱焰摩天、第三焰天)、睹史多天(又稱兜率天)、樂變化天(又稱化樂天)、他化自在天(又稱第六天、魔天)，合稱「六欲天」。

◎屬色界之天可大別為四禪天，總有十七天(或十六天、十八天)。  
即初禪天：梵眾天、梵輔天、大梵天等三天。  
第二禪天：有少光天、無量光天、極光淨天等三天。  
第三禪天：有少淨天、無量淨天、遍淨天等三天。  
第四禪天：有無云天、福生天、廣果天、無煩天、無熱天、善現天、善見天、色究竟天(阿迦尼吒天)等八天。

\*若稱十六天，是以大梵天包含於梵輔天之中；  
\*若稱十八天，則是於廣果天上別立無想天。屬初禪天、第二禪天、第三禪天之九天，均為生樂受樂之天，故稱樂生天。  
\*大梵天又稱梵天、大梵天王，與帝釋天並稱為「釋梵」；若再加四天王，則稱「釋梵四王」，均為守護佛法之善神。又如四天王、帝釋天及大梵天率領眾多天眾，故稱天王。

\*諸天中之四大王眾天與三十三天，住於須彌山之上部，故稱地居天。夜摩天以上則住於空中，故稱空居天。此等諸天所住之宮殿，稱天宮、天堂。諸天所居愈在上方，則天眾身體愈大，壽命亦次第增長，肉體條件也愈加殊勝。  
◎無色界之諸天，乃由空無邊處天、識無邊處天、無所有處天、非想非非想處天(有頂天)等四無色天形成。此等諸天均屬無色(超越物質)之天，故無住處。在四大王眾天或三十三天中，若因起瞋心或耽迷遊戲之樂，而失正念者，則自天界墮落。前者稱意憤天(意憤恚天)，後者則稱戲忘天(戲忘念天)。

※天人命終時，身體必現五種衰相，稱為五衰(天人五衰)。歷來對此有各種異說，今舉其一：(一)衣服垢，(二)頭頂花冠枯萎，(三)身體發臭，(四)腋下流汗，(五)不樂其位等五衰。  
(以上名相釋義節錄自佛光大辭典)



顯子的悟

六六顯子

隨念一說 (三)

別傻了！不施肥、灑藥，種不起來了！

一日，參觀農家的菜園，讚嘆起農家的菜，種得好、蟲害又少。農家直言，是在菜還是幼苗時，就施肥灑藥。「啊！自己吃的，為什麼還灑藥？」農家說：「別傻了！不施肥、灑藥，種不起來了！」

科學的濫觴，人如畜，畜如人，本倒也無妨，眾生平等嘛！不過科學家的未知（所有研究皆以眼前利益為導向），卻帶領眾生走向毀滅的境界，吃的植物，是施肥、灑藥來的，因為長得快；吃的動物，是吃營養素、注射成長激素、打抗生素而來的，因為比較符合經濟效益。瞧！植物本身的抗病蟲害能力變得越來越差，必須一而再再而三加重施肥用藥；結果導致土壤酸化，病化，哪兒還有往日肥沃大地；再看！動物的成長快速，帶領肉品價格下降，所以需求量大增，必須將全球百分之七十的土地用來種植飼養肉畜所食的植物；必須生產肉畜施用的成長激素、營養素，抗生素，如此科學濫觴卻仍敵不過口蹄疫、禽流感、時時更新的各種流感、狂牛症；再看，莫以為為種植物、養動物是科學取向，養人也是。

曾幾何時，大庭院裡，家家熱鬧吃三餐，廚房可是影響陽宅的重要位置，因為人氣旺、水氣旺、火氣旺。而今不準備餐具的家庭已不是天方夜譚，沒關係！交由專業負責（外食）；營養不均衡？沒關係！維他命A、B、C、D直到Z，看你

缺的是哪一種；生病？沒關係！抗生素加美國仙丹，保證藥到病除；器官壞了？沒關係！切掉、換掉吧！不夠美？沒關係！美容科技、保養品、任君挑選，使您越變越美麗（什麼是漂亮？價值如此模糊！）。人，吃的、用的、抹的，都是這些，好厲害的科學成就啊！無怪如今傳統百業漸衰，而冰冷無情的醫院，卻一枝獨秀，訂不到床位。一連串的效應是，思維模式、遺傳基因、創造能力皆因此而漸漸轉變，人類基本能力將漸漸喪失；才數年，由開發先進國家徒增的文明病以及肥胖可見。影響何止如此，生態、地球、宇宙也都跟著轉變，莫小看冰山一角，加速滅亡啊！當漠視其他生命生存權時……。啊！說到這兒，感覺真沉重，一種無力感。

人類之所以稱霸，即因為有情、有溫暖。當我們用心種菜，用心愛土地，牠們會用同樣旺盛的溫暖回饋我們，相輔而成的；吃的時候，所衍生的感恩情緒與感情是天然的成長激素，也將演化成生命免疫能力，種種因緣何合的成分，那是科學家製造不出來的，瞧！蜘蛛自然進化出來剛強的絲；貝類自然演化出來的珍珠層；蜥蜴的鱗片；白蟻塚丘；黃蜂用樹木與唾液製造的蜂巢等等太多了不勝枚舉。人類大概是機能最弱的動物了吧！除智慧高人一等，能利用外物防禦敵人之外，自我進化不出防禦能力？其實有的，人類最大防禦能力是愛，是慈悲，用心看世界吧！我愛我外婆臉上那些歲月刻畫的痕跡，好美！我歡喜看師公卸下假牙時童稚的臉龐好親切（不需美容，時間就是美容師，化妝品。）；更重要的是他們用時間換來的生命智慧——包括那些簡單的生活；啊！我更欣賞古老人民的生存智慧，熱愛土

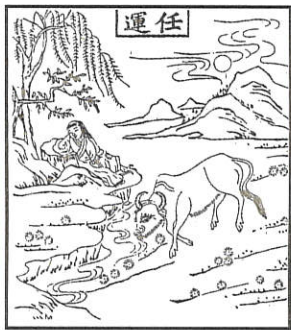
地，不剝屑其他生命，以及對大地萬物的熱情——話說在雪山的幾處枯木塚林發現，古老人民在取用樹木當建材時只取用一部分，絕不將樹木直接砍伐致死，以延續樹木的生命，真令人感動的智慧。文明人啊！為何不謙虛回頭，學習古老先民的生命智慧！卻只是一次次驕傲守衛自己的利益如同那些藥廠研發的新藥，治好某些疾病。大量使用數年後，又被推翻，才說哪有種種傷害。而眾生總是白老鼠！又奈何，無知是眾生共同的重病。未來怎麼辦？我想起農家那句話：「別傻了！不施肥、灑藥，種不起來了！」是的，心念不轉動，只會讓欲望無限的擴充，一而再再而三強化滅劫因緣。只是施肥、灑藥而已嗎？

普明禪師牧牛圖頌序

普明禪師十牛圖偈誦共分十未牧。初調。受制。回首。馴伏。無礙。任運。相忘。獨照。雙泯。

任運 (七)  
柳岸春波夕照中，  
淡烟芳草綠茸茸。  
饑食渴飲隨時過，  
石上山童睡正濃。

相忘 (八)  
白牛常在白雲中，  
人自無心牛亦同。  
月透白雲雲影白，  
白雲明月任西東。





# 生命中的奇蹟

✽開行

得知一生坎坷、堅忍又勇敢的你，竟然罹患癌症，而且來日不多。心痛與不捨之餘，唯一能為你做的事，就是引領你皈依三寶。

我們在生命中的偶然擦肩，是因緣中最大的奇蹟，因為「皈依」，讓我們精神同體。我每日「以心求佛」，希望未來有一條光明的路指引你往生極樂國。而你也努力與病魔搏鬥，要做一個生命的勇者。或許我們的誠心感動了佛陀，所以讓你在看到我或想起我的時候，你的心靈就能得到安定與淨化，免於驚恐不安。

而佛陀也讓我透過你的人生，參透很多道理。在你生命最後的旅程中，佛陀安排我全程參與。在你身上我看到了人生八苦，看到生命之渺小與脆弱。同時也體會到因為沒有即時把握——「活在當下」、錯失——「愛要即時」的機會，而徒留後悔與遺憾的痛苦。

這樣的精神折磨，讓我萬般



沮喪與無助。在我不知所措時，師父要我釋懷。師父說：「這是佛陀特意要現景給你看的，人生『諸行無常、緣生緣滅、萬般皆緣、緣聚則生、緣散則滅』。是啊！我們把彼此的因緣，轉換成善因緣、光明的因緣。我終於明白：『我是促成一個『上半圓』的緣而已；『下半圓』就要靠對方來完成』。這句話的涵義。我們是彼此生命中最美、最珍貴的奇蹟。

人生如舞台，戲台上的演員只要照劇本演，即能完成一齣眾所期待的結局。可是，真實人生的舞台，沒有劇本，沒有彩排，沒有彩，更不可能重來。定業來時，會演出令人料想不到的另一齣戲。

從今爾後，你的人生就如同你的法號——「開美」——開始另一段美麗的人生。

我則努力奉行師父對我的期許——「開行」——開始行菩薩道。

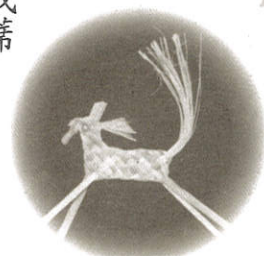
「來是偶然，走是必然。」讓我們彼此祝福，修行之路平坦好走。

# 蘭草編織

## 認識蘭草

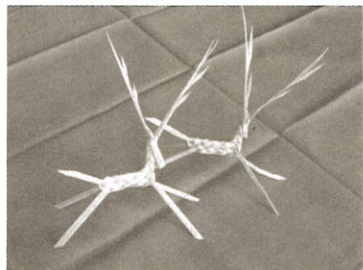
蘭草是一種屬於莎草科的多年生草本植物，別名荳蔻或蓆草，俗稱大甲蘭、苑裡蘭。

蘭草的莖成三角形中空，葉山退化，高度約一~二公尺，隨著生長季節的不同，高度或有變化。由於形態呈三角形，古名稱爲「三角心」。花叢的形狀略似松果，呈橢圓形或圓錐狀，剛結果時爲綠色，待漸漸轉成淡褐色，即表示已成熟，可以收割了。蘭草大致可分爲鹹水草與淡水草，鹹水草生長於海邊一帶，通稱爲鹹草（閩南語）或燈心草，品質較粗硬，一般常用來編織貨物。淡水草就是用來編織苑裡蓆的原料，也就是一

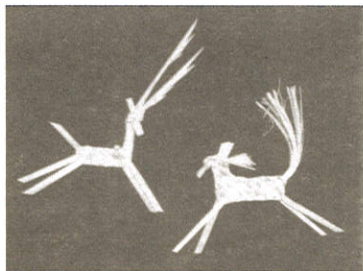


般所稱的「苑裡蘭」、「蓆草」。苑裡蘭草栽種在水田中，乍看之下會誤以爲是稻禾，每年二~三期的收穫，因氣候或播種的時間而異。播種時間約在農曆十二月左右，若提前則可收三期。從種植到生產的過程，大約可分爲「選苗」「耕田」「插秧」「定期施肥」「三個月成長期」「收割」「曝曬乾燥」「收成」「整加工」而成爲可進行編織的材料。（本單元內容出自於遠足文化）

「苑裡蓆」從日據時代開始，一直以日本爲最大的外銷市場，而且也廣受日本人的歡迎。民國二十五年外銷盛時，年銷一千六百多萬頂帽子，佔台灣五大特產的第三位，僅次糖和米。



鹿



幾根蘭草，透過巧思與編折，就可以成爲活靈活現的草鹿與小馬。



密師父和素枝師姐專注情形



老師請示範一下



蘭草編織學習從揉草開始



這草到底怎麼做？

※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844469 戶名：鄒麗招