

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

勤修

雜誌月刊

贈閱 二一九期

內附郵資已付

國幣

豐原郵局許可證
豐原字第327號
(無法投遞時請退回)

文一文教基金會

蘭花義賣特別報

幸福禮蘭

在這樣蕭瑟的環境裡，
給自己一盆小小的蘭花，
代表你會「發」，
更蘊藏無限的希望與生機，
還有一種幸福的感覺。



愛心手工貓
在這冷縮縮的環境裡，
您熱心購買蘭花，
我們送您愛心手工貓，
讓我們共同為這個世界祝福。

義賣時間：12月25日~元月23日

大甲普行寺推廣中心：大甲鎮三民路(鎮公所旁)
聯絡人：印持師父 (04) 268880431
大甲順天路推廣中心：振興佛光店聯絡人：
聯絡人：永蓮師姐 (04) 26881060

社長：悟徹法師
發行人：印持法師 (鄒麗招)
編輯：本刊編輯室
發行所：台中縣大甲鎮和平路19號
財團法人文一文教基金會會址：
台中市工業一路58巷33
弄33號12F之2
帳號：20844469
傳真：(04)26869100
戶名：鄒麗招 (釋印持)
電話：(04)26880431

諸位讀者大德：
為了珍惜資源，及實際需要，
如果勤修月刊給您帶來不便，
敬請撕下雜誌上面的標籤，
寄給我們，以便作業。
謝謝您的關懷與鼓勵。

尋尋覓覓 何需遠求
花俏莊嚴 盡在文一文
文一文教基金會附設文一文藝廊。
舉凡開幕誌慶、佛前供花、
節慶花籃，歡迎訂購，竭誠服務。
TEL: (04) 26881060
聯絡人：永蓮

九十八(己丑)年 光明燈、安太歲

點燈光明佛光明、衆生不昧、
開啓佛慧。

藥師琉璃光如來光明燈：

(全年每燈每名600元)

解冤釋結安太歲：

(全年每名500元)

安太歲屬生肖：(牛、羊)

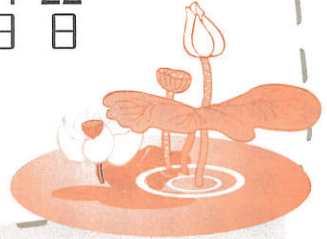
(蛇、雞)



例行活動

偏遠地區關懷行

- 第一行：國曆 3月22日
- 第二行：國曆 6月14日
- 第三行：國曆 9月13日
- 第四行：國曆 12月13日
- 喜閱讀書會：
- 國曆 3月6日起隔週五晚上 7:30



普行寺九十八年度活動表

新春團拜共修：

農曆 2月5日起每週日晚上

觀音菩薩聖誕大悲法會：農曆 2月 日

孟蘭盆報恩法會：

農曆 7月5日至7月 日

藥師如來點燈法會：

農曆 9月25日至9月29日

梵音嘹唳一日佛：農曆 11月17日

佛陀成道暨謝安法會：

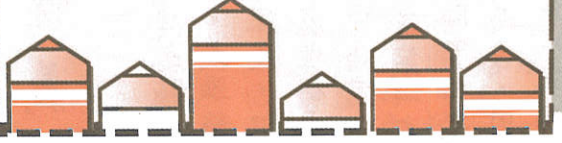
農曆 12月3日上午

歲末感恩聯誼會：農曆 12月3日下午

每刊格言

法句經

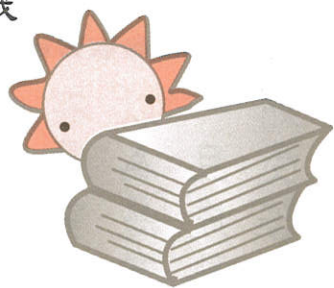
愚癡的人，
在惡業尚未成熟時，
以為惡業甜如蜂蜜，
一旦成熟，
則受苦受難。



喜閱書院

(節錄雜254經)

讀阿含經的智慧



如是我聞。一時。佛住王舍城迦蘭陀竹園。爾時。尊者二十億耳住耆闍崛山。常精勤修習菩提分法。佛告二十億耳。我今問汝。隨意答我。二十億耳。汝在俗時。善彈琴不。

答言。如是。世尊。復問。於意云何。汝彈琴時。若急其絃。得作微妙和雅音不。

答言。不也。世尊。復問。云何。若緩其絃。寧發微妙和雅音不。

答言。不也。世尊。復問。云何。善調琴絃。不緩不急。然後發妙和雅音不。

答言。如是。世尊。佛告二十億耳。精進太急。增其掉悔。精進太緩。令人懈怠。是故汝當平等修習攝受。莫著。莫放逸。莫取相時。尊者二十億耳聞佛所說。歡喜隨喜。作禮而去。時。尊者二十億耳常念世尊說彈琴譬。獨靜禪思。如上所說。乃至漏盡心得解脫。成阿羅漢。

釋文

如同我當時所聽聞的，那時，佛陀住在王舍城的竹林精舍。當時二十億耳尊者住在耆闍崛山。非常精勤修習菩提分法。佛陀告訴二十億耳：「我現在問你，你把知道的答案告訴我。二十億耳啊！你在還沒有出家的時候，是不是很擅長彈琴？」二十億耳回答說：「是的，世尊。」世尊又問：「你想想看，你在彈琴的時候，如果琴絃調的緊一點，彈起來的聲音美妙悅耳嗎？」二十億耳回答說：「不，世尊。聲音不好。」世尊又問：「那如果將琴絃調的鬆一點，可以彈出美妙的音聲嗎？」二十億耳回答說：「不，世尊。聲音不好。」世尊又問：「那怎麼樣調琴絃，是將琴絃調的適中，不要太緊也不要太鬆，這樣可以彈出美妙的音聲嗎？」二十億耳回答說：「是的，世尊。」

佛陀告訴二十億耳：「心太急於精進的修行，反而容易患得患失焦躁不安，墮入煩惱之中；而太懈怠於修行卻容易昏沉散漫。所以，就像彈琴一樣，你應該適當調整修習攝受的功夫，不要太過執著。也不能太過放逸。也不是將自己侷限住。」當時，尊者二十億耳聽聞佛所說，歡喜隨喜，作禮而去。後來。尊者二十億耳常常思議世尊所說彈琴的譬喻。獨自靜坐禪思。就如同善於彈琴之法，不太緊也不太鬆的自我修持，一直到煩惱盡卻心得解脫。成就阿羅漢。

名相釋義

〔中道〕

即離開二邊之極端、邪執，是一種不偏於任何一方之中正之道，或觀點、方法。又作中路，或單稱中。中道是佛教之根本立場，於大、小二乘廣受重視，故其意義雖各有深淺，但各宗以此語表示其教理之核心則為一致。中道之意義稱中道義，中道之真理稱中道理。中道教（三時教之一）即指中道之教說，以中道為旨之立場稱為中道宗（法相宗主張唯識中道，並自稱為中道宗），觀中道稱為中道觀（全稱中道第一義諦觀，為三觀之一）。又因中道乃表示宇宙萬有之真相，故就中道即實相之意義而言，稱為中道實相。

※在阿含教說而言，因八聖道之實踐是遠離快樂主義與苦行主義等偏頗之生活態度，由此得以完成智慧，趣入菩提涅槃，故稱八聖道為中道。若正確理解十二緣起之真理，因而遠離常見（認為眾生生命主體之我為永遠存續者）與斷見（認為死後全歸滅無），或有見（自然之立場、世間之常識）與無見（虛無主義）等偏頗之看法，故正觀十二緣起，是謂住於中道之正見。前者為釋尊初轉法輪時所說，乃屬實踐上之中道；後者則為思想上之中道。

※大乘中觀派之主張，以般若波羅蜜為根本立場，以遠離一切執著、分別而無所得者為中道。據中論卷一觀因緣品載，緣起之理法是打破生、滅、斷、常、一、異、去、來等八種邪見（八邪、八迷、八過、八計、八謬、八事之戲論），而闡明空之真理；萬有以順此緣起道理而存在，故離八邪，本無實體，不為執著之對象。如此，離八邪而住於無得正觀，稱為中道，此即八不中道、「八不」即指否定生滅等八邪之不生、不滅、不斷、不常、不一、不異、不去、不來。由此破一切邪執，而顯現諸法實相。

※唯識宗立有、空、中等三時教之教判，如解深密經等所說，遠離有、空二邊（兩極端），而完全彰顯非有非空之中道真理之教，稱為中道了義教；偏於有、空之教，稱為不了義教。其所謂中道即唯識中道，即：凡夫所以視有情實體生命之我與構成萬有要素之法為實在，皆因迷情之妄執所致，故是「情有理無」，為「非有」。萬有為因緣之假和合，係由阿賴耶識所變現，即識是「理有情無」，為「非無」。萬有無固定之本性（自性），是為空，故能自在變現，即空是「真空妙有」，為「非無」。依此，宇宙之真相即以「非有非無」（非有非空）之中道把握之，作此主張者稱為中道了義教。據三性之說，此所謂之我與法即為遍計所執性，識為依他起性，空為圓成實性之義。

※天台宗立空假中三諦之說，主張一切諸法乃超越空、假之絕對，且其本體非為言說思慮之對象，此即中諦。此中諦為化法四教中之別、圓二教所說，但別教視三諦為各個獨立之真理（隔歷三諦），空、假二諦為現象面，中諦為本體面，此種釋法稱之為但中；圓教則視三諦並非孤立，一諦之中具足三



諦，三者圓融無別（圓融三諦），為即空、即假、即中之中諦，故稱為不但中。又通教雖不言三諦，但所說之空理中，已包含中道，故通教亦稱含中之教。此外，天台宗主張中道之理為宇宙之真實相狀，悟其理即能自由自在趨向佛乃至地獄之十界，此即應受教化者之機而變化姿態，以應化之本源含中道之理，故稱作中道應本。藏教與通教之菩薩並不具此種能力。前者唯伏見思之惑，而不斷盡，以此惑為因而受生三界（伏惑行因）；後者以誓願力扶持煩惱之習氣，生於三界而教化眾生（誓扶習生）。

（以上名相釋義節錄自佛光大辭典）

越學佛越快樂

——心元學舍共修會

我的學佛心得分享之一

素李

六年前，因為孩子正值叛逆期，使我非常頭痛；工作無法專心，晚上無法入睡，經由同事的介紹，夫妻倆前往心元學舍，向師父請益，在師父的分析開示後，夫妻兩改變管教方式，並誦經回向給孩子。漸漸的親子關係改善，孩子也在蒙懂中覺醒，如願考上理想學校。因為這樣的經歷，使我對佛法更加崇敬，從此每天都安排定課，參加共修會。剛開始也會分心，覺得時間過得好慢，但是一次次的持誦以及師父開示法益，漸入佳境，摒除雜念，身心靈更加自在。在職場上，每天都比較能以快樂的心情服務，並採用較為柔性的方式指導院生，也得到了回饋與成效，生活更增添許多樂趣。



我的學佛心得分享之二

開能

我知道自己不夠精進，可是學佛是我下定決心要走的路。我的人生曾迷惘、曾困惑，而佛法解決了我的迷惘與困惑，真的很開心有這個因緣，因為師父的關係，更順利走進佛的領域，因緣生，因緣滅，不著相；雖然面對工作也有情緒，可是已經能覺察到自己的心念起始，雖然仍難伏習氣，而我願意學習面對考驗。

其實，我好珍惜每次共修的機會，師父說：「來了，就會有所得。」使我在每次的活動與修行能更融入。謙、直、深、行是師父一再告訴我們的，人身難得今已得，佛法難聞今已聞，唯有今生好好修習，才不枉今世得人身，我一定要更努力修行。

我的學佛心得分享之三

開知

每週一次的共修、學佛，對我而言，是件快樂又期待的事，透過禮拜諸佛菩薩、誦經、打坐，暫時拋開一切，降服心中的不悅與煩惱。「發心要明師，聞道需善友」從九十五年的每週六下午的心靈成長，到九十六年的週五共修，再到今年每週四的共修，讓我從什麼禮儀規矩都不懂，經由師父的循循善導，慢慢的了解佛法的深妙之處，明白生死乃迷界之苦；涅槃是證悟之果，能解開生死輪迴之疑慮，不再畏懼。學佛是為了解開智慧求覺悟，然而無始劫的煩惱、所知二障仍然不易摒除，希望藉由共修的力量，讓我早日達成「開知」的修行之道。燃起佛前燈，照破無明暗。啟開大智慧，滅除瞋恚心。

顯子的悟

一闡提也有佛性

六二顯子

寄居蟹的不同命運

在海邊，不論是低頭撿拾漂流木或是靜默看夕陽，亦或仰躺觀天地都能讓人心平氣和，是因為大海的廣漠無垠？是因為天地的寬闊？不！是因為心就是大海，心就是天地，磨合不費吹灰之力。

寄居蟹，顧名思義是一種靠著寄居而存活的螃蟹，牠生活在讓人心平氣和的海岸邊，牠是踏浪孩童們注意的焦點；是活玩具，牠們這麼特別，住形形色色的屋殼，和人一樣不喜歡擁擠，所以當屋殼已容不下自己的時候，就會拋棄窄化的小殼，尋找更寬闊的大殼，總有一天牠也可以完全拋棄殼而融合在天地之間的一一在寄居蟹真正認識自己的時候。因為寄居蟹以為有殼才安全才能抵擋天敵的攻擊，所以躲在一一個個不是自我的貝殼裡。偽裝成功。

你相信嗎？寄居蟹也有聰明的有笨的，也有活潑好動與沉默自憐的，各式各樣的。那天我們和一群菩薩來到海岸邊，每個人都在海岸邊找到自己的平靜，有些人更在海岸邊找到了紀念的寶貝——是貝殼、是漂流木、是奇形怪狀的石頭。其中有一個朋友回到家才發現自己帶回家的貝殼裡住著一隻沉默自憐的寄居蟹，朋友向牠道歉說：「對不起！不小心把你帶回家，我一定會將你放生的。」但是，一直逗牠牠都不開心，一直搞自閉，不理人，越躲越深入貝殼裡，一直到最後，發現貝殼裡已經看不到牠了，還以為牠換殼逃跑了，可是殼裡已發出惡臭，原來牠躲進殼裡死了。這讓我覺得不可思議，原來寄居蟹也會鑽牛角尖的，鑽不出來就得死了。這使我回想起另一隻快樂的寄居蟹，有一次我們在海邊遊蕩漫步，發現一個好美麗的貝殼，順手撿拾起，卻是住著那隻活潑好動的寄居蟹，牠沒等著我們逗牠就自己興沖沖的爬來爬去，一縮一進，逗的我們好開心，直到我們想抓牠給海岸另一處的朋友看的時候，牠竟然一溜煙的捨殼逃跑，牠沒有讓自己鎖進殼尖裡，反而是捨棄保護牠的殼，好神奇！

寄居蟹也有生存之道的選擇，也並不是都屬於低等，當走對了正道的方向，也能徜徉於開闊的天地——是捨、是活潑、是快樂、是不鑽牛角尖！成功的偽裝並不能抵擋天敵，只會真正失去自我，而走進迷失的窄巷。因為世上最大的天敵是自己。

當我們再次走到海岸邊，享受無垠的舒暢時，也請抵擋一下自己這個天敵，別再讓其他的生命因為自己而失去享受大海的自由，小看順手一撿，已經讓寄居蟹們淪落到找尋垃圾作偽裝了；不是都不能撿拾貝殼，而是需要一點智慧與慈悲，創造雙贏，既滿足自己又不影響其他生命的滿足，心平氣和一定能體會，因為心就是大海，心就是天地，磨合並不費吹灰之力。



快樂關懷行

十二月七日原先計劃早上先到自由國小，下午在前往士林村，關懷隊到達自由國小的時候，苦等四十分鐘卻不見報到人員；這時剛好士林村長來電說村民都已集合在活動中心了，



因此我們很快的收拾已卸下的二手物品，轉移士林村。不久

車子進入士林活動中心，車子尚未熄火村民就一擁而上，有的搶先拿走，情況有些失控還好很快進入狀況，不到一小時的時間一卡車的物品全部一掃而空，可能是一年才這樣巡迴一次，有如小型百貨公司便宜貨大搶購，在靜靜的山谷裡響起陣陣歡笑聲。這時有位老婆婆買很多物品，不夠十塊錢還跑回去摘青菜說要跟我們換，還有一位阿嬤拿自己種的甜柿來跟我們分享，讓我們感到窩心。人群中有一位阿媽手牽著全身髒兮兮的小孩，在跳蚤市場轉了好幾圈才從手巾裡掏出十元買了喜歡的東西，看來她真的沒錢吧！我轉身問小孩喜歡什麼？他卻搖頭，我就隨手拿一個玩具送他他張大眼睛的笑了，這時突然有位阿婆獨自唱歌跳舞表演給我們看，隨自己的節奏舞動那肥胖卻柔軟的肢體，不多時參與的原住民竟邀我們同樂，全場不分你我和氣一團，就連最忙碌的美髮師也邊剪髮邊注意大家的歌聲，原住民的朋友告訴我們她平時都在山裡工作有時幫忙照顧孫子生活過得很簡單可是很快樂，在這一經濟風暴席捲全球的當下，有多少人身陷痛苦之中，而大安溪河畔的部落裡，卻唱出快樂、知足、感恩的歌聲。



明圓師姐剪工一流哦！



開心快樂購！



士林的朋友，總是很熱情



應有盡有哦！

智慧小語錄

有智慧的人說的，
有智慧的人能夠理解，願意學習

普獻法師

願力不是等待，
它只在您的盡力之中

日·漫畫家·阿保美代

「失去」不是尋求「再擁有」，
因為「擁有」製造更多的「想擁有」，
這一生就成了「擁有」的奴僕；
「失去」轉變成幸福，是一種當下的許願。

慧律法師

人因為偏愛自己，而造成不公平；
否認自己的過失，等於重犯一次過失

司馬中原

人秉持著誠信、熱誠、手心常向下給的行為，
命壞不到那去

古德

有過之人，總不見自己有過，所以過蓋彌天；
有德之人，總不見自己有德，所以德比天高。

功德名錄

贊助偏遠地區關懷(愛心麵條)

- 貳仟元：許美玲
- 壹仟元：善心人
- 玖佰元：王維謙
- 伍佰元：黎家琦、黎家良
- 黎榮華

楊春逢 連貴香 楊菊蘭
黃錦俊 吳肇政

參佰元：許玉燕 游秋鑾 黃瑞芳
貳佰元：傅保妹 黃淑芳 郭書綾
李鴻燕 許良年 黃添欽

供養三寶

壹仟元：郭嘉仁、洪明德、賴參仔
贊助基金會、文化、慈益

伍仟元：林招玉
參仟元：劉澤承

壹仟元：徐敏雄、洪明德
伍佰元：吳佳玲

貳佰元：王瀛洲

建寺

貳仟肆佰元：洪碧枝

文一文教基金會

偏遠地區關懷行 97 年度活動圓滿結束
特別感恩美髮師——王詩雅、吳明圓、吳舜憶
等人常年隨行為居民義剪。

感恩大願共修會全體志工的協助。感恩十方捐助者。更感恩偏遠地區居民共襄盛舉，廣結善緣，互動歡喜。

※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844469 戶名：鄒麗招