



**歲末活動**  
 佛陀成道紀念日  
 大家慶賀法寶節  
 感恩全年賜平安  
 歡喜祝福智慧長

104年1月25日  
 上午9點至12點

普行寺

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

# 勤修

月刊  
 雜誌

臺灣郵政豐原雜字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

贈閱  
 一五二期

內附郵資已付  
 堂原郵局許可證  
 堂原字第327號  
 (無法投遞時請退回)

**普行寺**  
 報名專線(04)  
 26880431  
 大甲鎮和平路17號

**一〇四年光明燈報名**  
 光明燈：800元/年  
 安太歲：500元/年  
 (屬肖：羊、牛、兔、豬)

為您點燈  
 點亮希望之光  
 為愛祈福  
 讓藥師如來守護您



社長：悟徹法師  
 發行人：印持法師(鄒麗招)  
 編輯：本刊編輯室  
 財團法人文一文教基金會會址：  
 台中市大甲區和平路17號  
 帳號：20844469  
 傳真：(04)26869100  
 戶名：鄒麗招(釋印持)  
 電話：(04)26880431

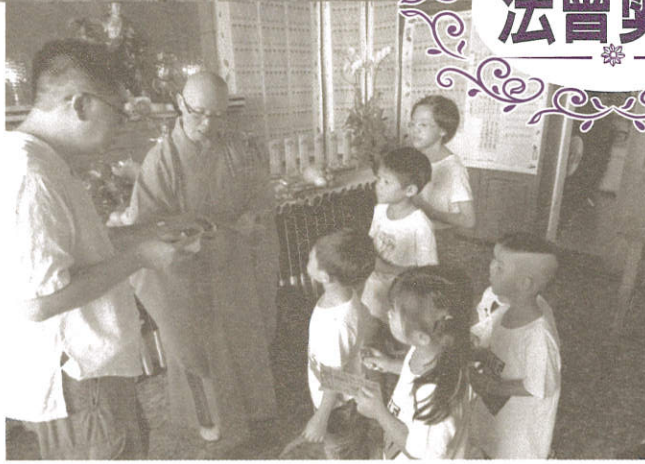
快樂菩提子.....



誦經禮拜 廣修福慧.....



### 法會剪影



獻供的小孩通通有獎.....

法師引領 信眾虔誠.....

諸位讀者大德：  
 為了珍惜資源，及實際需要，  
 如果勤修月刊給您帶來不便，敬請  
 撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，  
 以便作業。謝謝您的關懷與鼓勵。



# 禪門接引

## 骨裏皮

(二十五)

有一學僧在庵側旁看見一隻烏鴉，就向大隨禪師請示道：

「眾生都是皮裹骨，為什麼烏龜卻是骨裹皮呢？」

大隨禪師聽後，並不作答，僅將自己的草鞋脫下，覆蓋在烏龜背上。

守端禪師曾為大隨的舉止，做了一首偈頌，頌云：

「分明皮上骨團團，卦畫重重更可觀，拈起草鞋都蓋了，這僧卻被大隨瞞！」

佛燈禪師也跟著做了一首偈頌云：

「法不孤起，仗境方生，烏龜不解上壁，草鞋隨人腳行。」

寶峰禪師更明顯的指出：

「明明言外傳，信何有古今？」頌云：

「擲金鐘，輓鐵骨，水東流，日西去！」

「吾人生在這世界上，到處都有好奇心，即此好奇心，求知則可，悟道則遠。悟道者乃由平常心也。學僧見龜骨裹肉，即起好奇心，大隨以草鞋蓋覆，即蓋覆此一虛妄之根源的好奇心。」佛燈禪師的『烏龜不解上壁，草鞋隨人腳行』，這是多麼平常的事！寶峰禪師的『水東流，日西去』，這又是多麼平常的事！可是在平常裡，有一個世間上不平常的原則：緣起性空！明乎此，則佛道也，禪心也，解脫也，均在此中心！

# 禪師禪詩

光明寂照遍河沙，凡聖含靈共我家。  
一念不生全體現，六根才動被雲遮。  
斷除煩惱重增病，趣向真如亦是耶。  
隨順世緣無罣礙，涅槃生死等空花。

張拙

張拙。五代宋初人。曾舉秀才。因禪月大師貫休之指示，拜謁石霜慶諸禪師，慶諸為之印可，遂嗣其法。

石霜慶諸(807~888)。指唐代普會大師慶諸。慶諸禪師棲止石霜山二十年，大揚宗風，其中，有學侶長坐不臥，屹若株杌者，世人稱為「石霜枯木眾」。

禪月大師。即貫休(832~912)，唐末五代僧。以詩、畫著稱於世。婺州蘭溪(浙江金華)人，俗姓姜。字德隱，一字德遠。七歲出家於金華縣和安寺圓貞座下，日誦法華經一千字，皆不忘。受具足戒後，即入浙東五洩山，修禪十年，曾參謁無相禪師。善繪佛像，尤工水墨羅漢。所畫羅漢相貌古野，凡濃眉大目、隆鼻突頤、額長額闊、頸項枯槁等胡貌梵相，皆為其作品特徵，惟均託為夢中所見。又擅篆隸草書，獨具風格，時稱姜體，世人喻為唐之懷素，其詩亦頗為士林所稱譽。昭宗天復(901~904)年間入蜀，前蜀蜀主王建，其子王衍均優遇之，因賜紫衣，署號「禪月大師」。嘗有句云：「一瓶一鉢垂垂老，萬水千山得得來。」故又稱「得得來和尚」。乾化二年示寂，世壽八十一。著有《西嶽集》，弟子曇域更其名為《禪月集》。

秀才張拙在禪月大師貫休的指引下，參學石霜和尚。

石霜問：「秀才叫什麼名字？」  
張拙回答：「我姓張名拙。」  
石霜說：「人人尋覓這個『巧』字尚不可得，你這個『拙』字又從何而來呢？」  
張拙有所覺悟，便呈上一首偈子於石霜：

## 咒語修學

壹 往生咒

往生咒全文

南無阿彌多婆夜 哆他伽哆夜 “ 哆地夜哆

阿彌利都、婆毗

阿彌利哆、悉耽婆毗 阿彌利哆毗迦蘭諦

阿彌利哆、毗迦蘭哆、

伽彌膩 伽伽那、枳多、迦隸 娑婆訶

\*\*\*\*\*

拔一切業障根本得生淨土陀羅尼，是出於《小無量壽經》(劉宋天竺三藏求那跋陀羅譯)與《佛說阿彌陀佛根本秘密神咒經》(曹魏三藏菩提流支譯)。它完整的名稱是：《拔一切業障根本得生淨土陀羅尼》，又名《阿彌陀佛根本秘密神咒》，通常稱為《往生咒》

往生咒是拔除一切業障的神咒，時時常念，阿彌陀佛會照顧我們，除了臨終可以幫助我們往生，在現實人生更使我們得到平安幸福。它那不可思議的殊勝功德，是「冥陽兩利」的！

【一】此咒全名「拔一切業障根本得生淨土陀羅尼」。若有善男子、善女人，能誦此咒者，阿彌陀佛常住其頂，日夜擁護，無令怨家而得其便，現世常得安隱，臨命終時任運往生。

【二】誦此咒者。阿彌陀佛常住其頂，命終之後，任運往生。受持咒法，日夜六時，各誦三



大家真的很認真在精進

七遍，晨夜藻漱嚼揚枝然香火，於形象前跪，合掌誦三七遍，日日恆爾，即滅四重、五逆、十惡、謗方等罪悉得除滅。現在不為一切諸邪鬼神之所惱亂，命終之後，任運往生阿彌陀國，何況晝夜受持誦讀，功德不可思議！

【三】誦此咒者。阿彌陀佛常住其頂。不令冤家為害。現世安穩。命終任意往生。

【四】《法苑珠林》卷六〇：「此之神呪先已流行。功能利益不可說盡。於晨朝時用楊枝淨口散華燒香。佛像前胡跪合掌。口誦七遍。若二七三七遍。滅四重五逆等罪。現身不為諸橫所惱。命終生無量壽國。又此呪能轉女身令成男子。今別勘梵本。並問真婆羅門僧等。此呪威力不可思議。但旦暮午時各誦一百遍。能滅四重五逆。拔一切罪根得生西方。若能精誠滿二十萬遍。則菩提芽生得不退轉。誦滿三十萬遍。則面見阿彌陀佛。決定得生安樂淨土。」

顯子的悟

隨心所至

3

※ 若捨眼前利 吾有丈六身  
持名無退轉 光照於大千

※ 善知識！

佛法不是用來抬槓聊天的啊！  
句句都是生死根本，智慧的果實！  
是要從種下它後（皈依三寶）

澆水（聽聞佛法修持戒、修忍辱）  
灌溉施肥（實踐教義、修精進、修禪定）  
要持續不間斷然後等待，

漸漸累積養分成長之後（稍有體會）  
進而開花（終於定境出現、見道）  
開花果成（悟道）

修證有遲疾，悟則刹那間！  
但空談絕對只有一場空！

嵩本寺大事記

- ※法友精進日——十一月九日
- ※法寶節臘八分享日——
- 農曆十二月初八日（星期二）
- 一起分享佛的成道之喜
- 一起歡送去舊歲除障難的臘八粥喔！

嵩本寺的香積廚料理也精進喔！



歡喜服務也很精進

103年7月至9月功德名錄

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 伍萬元：釋耀顯         | 壹仟元：鄒郭玉梅、馮展毅、釋慈慧 |
| 貳萬元：白沙屯法華寺      | 陸佰元：黃金順、陳美雀、王明芳  |
| 捌萬元：林成喜、釋演一     | 伍佰捌拾元：天王星檳榔、黃詩評  |
| 捌仟元：不一精舍佛弟子     | 伍佰元：老比丘          |
| 陸仟元：郭丞倫、郭鴻志     | 參佰元：黃婷玉、鄭欽墩、鄭郭雲霞 |
| 伍仟陸佰元：釋圓明       | 參佰元：釋明航、釋性理、范蘭彬  |
| 參仟肆佰元：無名氏       | 參佰元：邱建文、黃薛秀花、陳桂敏 |
| 參仟元：陳依玲         | 參佰元：黃國勝、陳萬發、陳鳳凰  |
| 貳仟元：吳張益、何華玲、梁秀好 | 貳佰元：張明達、陳慶河、陳震宇  |
| 壹仟貳佰元：郭洪宿如合家    | 貳佰元：黃君瑩、陳映喬、黃國州  |



### 藍田寺進度說明

藍田寺興建工程從5月動工以來，工程順利進度快速，目前生活區2樓RC已完成。我們感恩信眾從無到有默默付出，捐助一沙一石、努力落實藍圖；眼見基礎建設漸漸形成，心裡總是喜憂參半，喜則多年夢想即將實現，憂則經費吃緊已是捉襟見肘，慚愧自己福薄慧淺能力有限，如今唯有仰望諸佛菩薩，龍天護法護佑；善信大德共同發心耕作這塊福田。讓這菩提道場早日實現利益有情的大願。

建寺功德是護持三寶續佛慧命，是財施法施無上福田，希望為自己和後代子孫累積福慧資糧，同時亦是報恩回向父母的機會。涓滴成河百川匯海，無量功德正在結集，我們期待您成為建設藍田寺的推手。

#### 捐助項目：

項目	單位	單價	數量
大殿柱子	每支	60萬	10
大殿廊柱	每支	20萬	20
禪堂柱子	每支	100萬	4
建築物	每坪	8萬	436
鋼筋	每噸	2萬	
磁磚	每坪	5千	
水泥	每包	2百	
隨喜功德	不限		

地址：苗栗縣苑裡鎮鎮安11路藍田寺  
劃撥帳號：20844469  
戶名：鄒麗招(釋印持)  
電話：(04)26880431



### 誰來我家

——記玉佛園的生態

之一

麻雀總是愛站在高處  
鳥瞰一切，偏偏就要在玉佛頭上撒野，叫牠在兩邊樹木大小便，說也說不聽，師父的話卻當作耳邊風。有時乾脆泡杯茶，遠遠看著它跳上跳下，有時又好像我在吵牠，算了！讓牠自個兒玩耍。

之二

有人送來幾盆唐竹，讓我聯想到綠竹成蔭的美景。剛好整地的時候，索性把它脫盆種在地上，沒多久整片地竄滿竹子芽。再過不久，連隔壁的稻田裡也長出來了。這下慘了，成為干擾稻田收成的証據。趕緊拿起鋤頭，多叫幾個壯丁，連根拔起，永除後患。難怪前人要說：「是誰多事種芭蕉，早也瀟瀟晚也瀟瀟；是君心緒太無聊，種了芭蕉又怨芭蕉。」

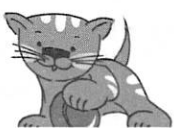
之三

有二株土芭樂幼苗，是夾在竹子盆栽裡，本以為竹子的根繁茂密，硬把芭樂苗拔出來一定活不了，也就隨意栽種。沒想到小小芭樂苗，事隔一年後，竟然成為我們出坡之餘爭相尋找的點心。俗云：有心栽花花不開，無心插柳柳成蔭。

之四

喵！喵！不知何時來了小貓咪躲在羅漢松下。拜託！這裡沒食物，你快別處去。隨手丟下餅乾，我就開車回大甲了。幾天後，在工地裡又聽到小貓咪喵喵的叫聲。原住民的工頭笑著說：「它是我的寶貝，貓咪很喜歡我，經常藏在我的工具箱及衣服堆裡睡覺。於是，我把便當一半給它吃。」

從此以後，小貓咪成為原住民工頭家的一份子。



※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844469 戶名：鄒麗招