

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

# 勤修

月刊  
雜誌

臺灣郵政豐原雜字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

贈閱 一六一期

內郵資已付

豐原郵局許可證  
豐原字第327號  
(無法投遞時請退回)

## 梁皇寶懺法會

《三大祈願》  
為藍田寺籌募建設基金  
為社會安定盡一份心力  
為冥陽眾生迴向

藉由梁皇寶懺的殊勝功德力，透過深行的禮拜而內省、懺悔、發願、迴向。

法師親領大眾，在拜跪中祈求諸佛菩薩加持，龍天護佑，藍田寺工程順利，早日成為眾生心靈的歸依處，動工以來為了申請執照而延宕諸多時日；一轉眼又幾年了，今藉由禮拜諸佛懺悔業障，並讓建寺功德廣為大眾參與，在伽藍聖地種福田，為父母為子孫留無限資糧，我相信這塊菩提道場是值得您的投入。

藍田寺工程現在正邁向另一階段了，執照核發後，簡約的修飾，佛菩薩要進來了，生活基本設備慢慢具足，修行者將安住於此，日後千百年將弘揚佛法利益於有情。

日期：國曆一〇六年五月九日至五月十三日

法會設有功德項目：

- 懺主、副懺主
- 超薦功德主
- 梁皇法會期間，誠摯邀請您的贊助、蒞臨，建寺功德，綿延無盡。

法會地點：台中市大甲區和平路十七號

連絡電話：〇四—二六八八〇四三一

劃撥帳號：20844469

鄒麗招(釋印持)

## 出坡

聲，在光。透過出坡學習，群體融合的共同修行，它將是一種動靜平衡，調和現代人身心需要的課題。



常云：行住坐臥皆是禪，舉凡一件事物的完成在在都可以視為修行的鍛鍊。藍田寺在每月第二週大出坡，集體勞作、修剪花木、運水搬材、疏通溝渠等，創造一個大和諧的合作環境與勞動服務。在這環境裡有幼兒嬉戲笑聲，有阿嬤拔草撿石子的叩叩聲，有推車來回的輪子聲，當然少不了蟲鳴鳥叫、青蛙流水等大集合的天籟音。一時間回歸到天真快樂的時

## 佛浴 朝山 敬母 禮

浴佛祈福、慈愛關懷、禮敬母親  
在這特殊的日子，為紀念佛誕，展現佛陀慈悲本懷的行動。

國曆 4/30 08:00-15:00

苑裡鎮泰田里藍田寺

地址：苑裡鎮泰田里99-1號  
聯絡：04-26880431

活動內容：  
朝山、浴佛、聖媽媽活動、音樂演奏、彌陀愛關懷助學金、健康問診、喫茶廳。

活動流程：  
08:00 朝山  
09:00 薩克斯風演奏  
09:30 彌陀獎助學金  
10:00 浴佛  
10:50 供佛  
11:20 我愛媽媽活動  
12:00 午餐

歡迎隨喜贊助、助學金、水果、點心、福增無量。  
當天備有午餐請自備環保杯及餐具。

行車路線：  
國三苑裡交流道下往三義方向(苗140線  
7K左轉直行約2公里到達)

主辦單位：藍田寺、普行寺、文一文教基金會  
協辦單位：台中市百合獅子會

社長：悟微法師  
發行人：印持法師(鄒麗招)  
編輯：本刊編輯室  
財團法人文一文教基金會會址：  
台中市大甲區和平路17號  
帳號：20844469  
傳真：(04)26869100  
戶名：鄒麗招(釋印持)  
電話：(04)26880431



諸位讀者大德：  
為了珍惜資源，及實際需要，如果勤修月刊給您帶來不便，敬請撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，以便作業。謝謝您的關懷與鼓勵。



# 禪門接引(三十三)

潭州龍牙山居遁證空禪師，洞山良價禪師之法嗣，俗姓廓，撫州人。十四歲于吉州滿田寺出家，後往嵩岳受戒。從此以後，他開始策杖遊方，遍參禪師。

一日，龍牙禪師問翠微和尚：「學人自到和尚法席一個餘月，不蒙一法示誨，意在于何？」

翠微和尚道：「嫌甚麼？」

龍牙禪師一聽，茫然莫測其旨。

于是便前往參禮洞山良價禪師。

洞山禪師道：「爭怪得老僧？」

龍牙禪師仍然不明白。

于是他又回來，再問翠微和尚：「如何是祖師意？」

翠微和尚道：「與我將禪板來。」

龍牙禪師于是將禪板遞給翠微和尚，翠微和尚接過禪板，舉起就打。

龍牙禪師道：「打即任打，要且無祖師意！」

無奈之下，龍牙禪師又前往參問臨濟禪師：「如何是祖師意？」

臨濟禪師道：「與我將蒲團來。」

龍牙禪師于是將蒲團遞給臨濟禪師，臨濟禪師接過之後，舉起來就照著龍牙禪師劈面打來。

龍牙禪師道：「打即任打，要且無祖師意！」

後來有位僧人問龍牙禪師：「和尚行腳時，問二尊宿祖師意，未審二尊宿明也未？」

龍牙禪師道：「明即明也，要且無祖師意。」

龍牙禪師後來又參德山禪師。

初見德山，龍牙禪師便問：「學人仗鎧邪（錫）劍，擬取師頭時如何？」

德山禪師便伸出脖子。

龍牙禪師道：「頭落也。」

德山禪師道：「頭落也。」

龍牙禪師道：「頭落也。」

龍牙禪師道：「頭落也。」

龍牙禪師道：「頭落也。」

龍牙禪師道：「頭落也。」

德山禪師一聽，便微笑。龍牙禪師後來將參德山禪師的這段因緣告訴了洞山禪師。

洞山禪師便問：「德山道什麼？」

龍牙禪師道：「德山無語。」

洞山禪師道：「莫道無語，且將德山落底頭呈似老僧。」

龍牙禪師一聽便知過，遂禮拜懺謝，並留在洞山禪師座下，隨眾參請。

一日，龍牙禪師問洞山禪師：「如何是祖師西來意？」

洞山禪師道：「待河水逆流，即向汝道。」

龍牙禪師一聽，這才恍然大悟。

為報師恩，龍牙禪師繼續執侍洞山禪師八年之久。後受湖南馬氏之邀請，住龍牙山妙濟禪苑，開法接眾，號證空大師。座下有徒眾五百餘人。

龍牙禪師接人，語言雖平實，但幹淨利索，決不留一絲一毫的尾巴。

龍牙禪師示寂于後梁龍德三年。春秋八十九歲。

## 禪師禪詩

粉壁朱門事甚繁 高牆大戶肉如山  
莫言山林無休士 人若無心處處閒

\*唐·龍牙山居遁禪師

唯念門前樹，能容鳥泊飛。  
來者無心喚，騰身不慕歸。  
若人心似樹，與道不相違。

\*龍牙山居遁禪師《景德傳燈錄》

## 咒語修學八

### 報父母恩咒

南無密栗多，哆婆曳，莎訶。  
(nā mó mì lì duō · duō pó yì · suō hē)

報父母恩咒的經典出處一般認為出自《佛說孟蘭盆經》，然而報父母恩咒實則出自北宋遇榮《佛說孟蘭盆經疏孝衡鈔》。多生累劫之父母恩重難報，卻無以為報，則是佛教報父母恩咒。佛教報父母恩咒乃每逢農曆七月中每日念誦報恩咒四十九遍，現存父母延壽，去世父母超拔。報父母恩咒如一日未誦，次日可補誦。持誦報父母恩咒，心要誠、意要真，無時無刻持誦都可報父母恩重。

#### 父母十大恩情：

- 第一恩：懷胎守護恩；
- 第二恩：臨產受苦恩；
- 第三恩：生子忘憂恩；
- 第四恩：咽苦吐甘恩；
- 第五恩：回乾就濕恩；
- 第六恩：哺乳養育恩；
- 第七恩：洗濯不淨恩；
- 第八恩：遠行憶念恩；
- 第九恩：深加體恤恩；
- 第十恩：究竟憐愍恩。

#### 念報父母恩咒的功德利益

多生累劫之父母恩重難報，卻無以為報，則有佛教報父母恩咒，每逢農曆七月中每日念誦報恩咒四十九遍，可報父母恩，現存父母延壽，去世父母超拔，如一日未誦，次日可補誦。（盡孝之心又何止拘泥於七月啊！）

世尊禮骨。阿難問因。佛說過去父母身。功恩大無倫。垂教後人。眾生可問津。南無報恩德菩薩摩訶薩摩般若波羅蜜。

善之極莫大於孝，惡之極不孝也。（忍辱經）  
依慈父悲母長養之恩，一切男女皆安樂也。慈父之恩，高如山王；悲母之恩，深似大海。（心地觀經）

假令有人，一肩荷父，一肩擔母，盡事壽量而不暫舍，供給衣食醫藥，種種所需，猶未能報父母之深恩。（本事經）



### 名相釋義

#### 病患

患病之謂。單稱病。眾生之病皆由於有四大所成之有漏身。一大不調，生一百零一病，四大不調則生四百四病。病起之因緣有六，即：四大不順、飲食不節、坐禪不調、鬼神得便、魔神相擾、惡業所起。凡夫有漏身上所患之病稱實病；聖者已脫有漏身，故無實病。聖者本無病，因利他之大悲而現病，故稱權病。如釋迦之背痛、維摩居士之疾病等。又天台宗以此病患為十乘觀法對境之一，觀病患之當體即實相、即三諦三千。

#### 得病十緣

即得病之十種因緣。據佛醫經載，即：(一)久坐不食，(二)飲食無節制，(三)多憂愁，(四)過度疲勞，(五)淫欲，(六)瞋恚，(七)忍大便，(八)忍小便，(九)制上風(忍呼吸)，(十)制下風(忍放屁)。大醫王。

指佛、菩薩。佛、菩薩善能分別病相、曉了藥性、治療眾病，故以「大醫王」喻稱之。雜阿含經卷十五以大醫王所具有之四法成就比喻佛菩薩之善療眾病，即：(一)善治病。(二)善知病源。(三)善知對治疾病之法。(四)善治病已，令當來更不復發。此大醫王能分別病相，曉了藥性，視眾生之病而授與藥方，使之樂服，故以大醫王廣喻佛菩薩。又為藥師如來之特稱。

業病又作業障病。指由宿業所感之疾病。因宿昔之惡業而感惡疾、痿困於床，苦楚萬般，求生不能，求死不得。此乃罪過之所招，殃咎之所引，非藥石所能治癒。惟須懺悔業障，讀誦書寫經典，供養讚歎諸佛菩薩，布施法界眾生，以其功德消業除病。

### 顯子的悟

\*九四顯子

◎不能不學習，不學習只會陷入困境！

學習並不是我能夠比別人更好。

反而發現，世界上高人很多！

每個人都有我可以學習的長處，每個人都能提點我。

我。

看到年輕人，甚至是看到了未來的無限延伸性……

哈！我不能停留啊！

修——行——太重要了！

◎分享一個好故事

看到內心裡的真實

#### 《一個銅錢的故事》

有個年輕人，因家境貧寒，輟學回家照顧體弱多病的雙親。有一天他行走在路上，專心觀路，卻捡到了一枚銅錢。

在他走過花園旁，聽花匠們說口渴。他用這枚銅錢買了一些茶水送給了花匠們喝，花匠們喝了，非常感激，便一人送了他一束鮮花。

路過集市的時候，把花送給了愛花的人，得到花的人，非常感激他，每人給了他一個銅錢，於是他擁有了八個銅錢。

一天，一陣狂風過後，果園裡到處都是被狂風吹落的枯枝敗葉。

年輕人對園丁說：「我願意幫助你們把果園打掃乾淨，這些斷枝落葉能讓我拿回去做柴火嗎？」

園丁很高興：「可以，可以，你都拿去吧！」年輕人撿柴火時，附近有一群小孩為了爭搶幾粒糖，鬧彆扭，於是，年輕人用這八個銅錢買了一些糖果，分給這群小孩，並教育孩子們要團結，小孩們，看見他一個人正在撿柴火，紛紛幫他把所有的殘枝敗葉給撿拾的一空。

年輕人正準備把這些柴火拉回家的時候，走過來一位幫大戶人家做飯的廚工。

廚工說：「這柴火很好，燒火不冒煙，我們東家有哮喘病，最怕煙了。」

年輕人聽後，說：「那您拿去吧！」

廚工說：「怎麼可以白拿呢？」於是，廚工付了十六個銅錢拿走了這堆柴火。

年輕人拿這十六個銅錢，心想這麼多的錢，可以做好多善事，於是，他開個茶水攤，一來可以廉價的賣點茶水貼補家用，二來可以免費給附近五〇〇個割草的工人提供茶水，解決喝水問題。於是，五〇〇個割草工人，每天都向他點頭微笑，並豎起誇讚的大拇指。

不久，一個路過的商人，也停下來喝水，告訴他：「明天有一幫馬販子帶四〇〇匹馬要經過你這裡，你多準備一些茶水吧。」

年輕人想，這多馬匹，肯定要吃草的，他把這個意思對割草的工人說了，於是，每位割草的工人都很慷慨地送了他一捆草！

這樣，年輕人有了五〇〇捆草。第二天，馬幫隊伍來了，在茶攤歇腳，看到這麼多的好草，便提出要買。

年輕人說：「這些草，我沒有花錢，你們需要就拿去吧。」馬幫們笑笑，喝完了茶，便丟下了一〇〇〇個銅錢拉走了年輕人的五〇〇捆草。

幾年後，這個地方出了一位遠近聞名的大富豪……

這故事很簡單，年輕人的成功不是偶然的，因為他具備了善根和慈悲心。他明白要想得到就一定要付出；他明白大地不生無用之物；他明白成就一件事物，眾生的力量是不可估量的；他更加明白掌握機遇的人，才是成就事業的人。

這是海灣國際分享的文章。我很喜歡。

我很喜歡。



# 曼谷的

## 藝術創意

### 之旅

\*鄒碧枝

二月下旬是公司獎勵新曼

谷的藝術創意之旅，突發奇想既然出國何妨來點不一樣的私房行程，從找資料查地圖問交通確認安全與時間考量，於是真的實踐了我這一趟個人獨行的奇遇記！搭上「摩滴」街頭亂竄飆車到目的地倫披尼公園「地圖」水一顆蘋果一根香蕉，走一段路就拍下附近標的，深怕自己走丟了，（其實大概是大安森林公園的兩倍大，只是我一個人走比較謹慎），等到開始定下心來尋鳥聲、覓鳥跡的驚喜與心跳，抬頭專心仔細地找到，真的十分雀躍。卻在低頭發覺眼前竟然出現也差點踩到長達兩三公尺的澤巨蜥，看著牠不斷吐信看我讓我離去。巨嘴鴉與小澤巨蜥爭食被拖上岸的大鱈魚，我屏氣拍下紀錄，然後驚魂未定腿軟的繼續下一步，在這三十六度高溫下，人生地不熟的地方，經過了四個鐘頭實在是水喝完了，汗溼到眼睛也糊了花了，路邊叫了一輛嘟嘟車回到飯店，一個人完成一趟既驚喜又刺激的探險之旅！



### 照片註解：

#### 《鵲鴿》

特徵：全長約十

九—二十一公分，公鳥身體以藍黑色

為主，翼上有長白斑，腹部及尾羽兩側白色。母鳥大致與公鳥同型，但身體除翅膀外，藍黑色皆替換成深灰色。鳴聲清脆悅耳。

原產地：中國東南部（含海南島）、臺灣的金門、泰國、印尼、印度及巴基斯坦。

生態特性：食性以昆蟲為主，亦

取食其他無脊椎動物、小型脊椎動物、花蜜、種子及果實。繁殖季（全年除十月外均可繁殖，主要在四—七月）築巢在牆洞、屋簷、竹叢、竹筒、樹幹。會重複使用同一巢位，每窩二—五顆蛋。



#### 《池鷺》

池鷺在台灣大多為過境性質（出現時間短暫），但仍有少數個體會留

在台灣度冬，春過境時有機會看到池鷺夏羽，不過泰國則是牠們的度冬



地，十月到次年的四月期間極為普遍。泰國另有爪哇池鷺，其冬羽和池鷺極為相似，但夏羽就明顯不同。

#### 《斑姬地鳩》

特徵：全長約二

十一公分，額頭、臉及喉部藍灰色，頭頂及頸部灰棕色；後頸有淺棕色及黑色相間的橫紋，胸前粉紫色，腹部及尾下覆羽白色，背及翅膀淺棕色，胸、腹至腰部的兩側有黑白橫紋。

原產地：泰國、緬甸南部、馬來

西亞、印尼的蘇門達臘島和爪哇島、菲律賓。

出現環境：海拔九〇〇m以下，

乾燥的林地、灌木叢、農墾地、公園、城鎮。



#### 《八聲杜鵑》（公鳥）

杜鵑科杜鵑屬的鳥類，俗名八聲喀咕、哀鵑、八聲悲鵑、雨鵑。

本種在泰國十分普遍，不過通常

只能聽到牠一疊一疊往上高音的鳴聲。



## 106年1月至3月

### 建寺功德名錄

壹拾萬元：顏維明、黃惜、顏好  
參萬元：釋燦慧  
壹萬參仟參佰肆拾元：  
林啟明合家（存錢筒）

壹萬壹仟元：釋演一  
壹萬元：邵翠合家  
柒仟柒佰元：佛跳牆小吃店大眾  
（存錢筒）

陸仟元：王雪姿  
伍仟元：陳家貴、黃淑芬、陳加茵  
陳弘斌

肆仟元：陳秋榮、林成喜  
參仟元：陳俊志、陳俊吉  
貳仟伍佰壹拾元：百合（存錢筒）

貳仟肆佰元：張桂圓、張安萍  
貳仟元：林錦燕、日晟蘭花、  
王秀月

壹仟伍佰元：梁永慶、郭家釗  
壹仟貳佰元：李榮洲、古典美、李阿菊  
壹仟元：林英市、張文香、劉東勝  
林朝義、林育堂、黃清標  
謝鳳嬌、傅邱雙妹、  
傅勤貞

陸佰元：童章傑  
伍佰元：黃婷、黃泳棠合家、  
陳永欽、陳筱琪  
參佰元：黃金順、張茵綺、張藝馨  
蔡欣穎

《迴向》  
參仟陸佰元：莊雅涵  
參仟陸佰元：卓狗

《供朔佛像》  
壹萬元：李美、陳曉音、陳宏山

《贊助基金會》  
伍仟元：陳秋火、林養英

壹萬元：陳秋榮  
陸仟元：陳麗鈺  
參仟元：劉晏富

《偏遠地區救濟》  
貳仟元：賴每

《供養三寶》  
貳仟元：顏林敏珠

貳仟元：顏林敏珠

貳仟元：顏林敏珠

※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844469 戶名：鄒麗招

