

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號
勤修
月刊
雜誌

贈閱
一一八期
內資已付
國郵字號
郵局許可證
原字號第327號
（無法投遞時請退回）

紀念佛陀成道暨

歲末謝安法會

今年真是動盪的一年，大家都平安嗎？
為慶祝佛陀成道，

也為了自己淨除災厄業障與晦氣！
到普行寺來和善友相聚吧！

吃碗加持的臘八粥，
持誦消災延壽藥師經咒，

祈願、祝禱全民一年又一年的平安。
呼朋引伴，攜家帶眷，同賀佛陀成道。

廣邀鄉鄰，普請大眾，共謝平安之年。

日期：農曆十二月初二日（星期日）早上 8:00
地點：大甲和平路十七號（普行寺）
電話：(04)268880431

普行寺

社長：悟徹法師
發行人：印持法師（鄒麗招）
編輯：本刊編輯室
發行所：台中縣大甲鎮和平路19號
財團法人文一文教基金會會址：
台中市工業一路58巷33
弄33號12F-2
帳號：20844469
傳真：(04)26869100
戶名：鄒麗招（釋印持）
電話：(04)26880431

另一種共修

美夢成真觀後心得(一)

開群

「一念天堂，一念地獄。」「心如工畫師，能畫諸世間。」可見心的力量。生有生的功課，死也有死的功課，都容易。

「美夢成真」中的一家人，因為愛而相聚，彼此若不是基於信任與貼近對方的心，最後可能會一念之差而彼此傷害，墮入可怕的境中，無法出離。
什麼是愛？是站在己方自私的給予？還是因對方真正需要而付出？真正的愛應該如同魚在水中，並不知道自己是在水中那般的自然！
活的越久，越容易忘記單純與簡單，人總是自己做給自己受苦，這一世

美夢成真觀後心得(二)

旭英

若學不會，那就下一世再來一次，終有一世會清醒的。

影片「美夢成真」原本幸福的一家人，因車禍意外導致天人兩隔，引發連串情節，印象較深的是——親情的思念，使得陰陽之間互相感應而變得更加難以割捨，也讓女主人自殺墮入地獄，為想再團聚堅持信心奮力脫離地獄很感人。

人若能活在當下，盡心盡力做事，不要留戀過去的事，不管是好事或難受事，雖然在現實生活中很難做得到，或許只能當成一面鏡子，提醒自己不要執著要學會放下，讓心靈淨空得到安靜，修身養息之後，腳踏實地過好每一天，相信時間會撫平傷痛再創一個嶄新的未來。

每刊格言

林則徐

覺人之偽，不形於色。
吃人之虧，不動於口。
施人之恩，不發於言。
受人之惠，不忘於心。

文一文教基金會 偏遠地區關懷行

地點：台中縣和平鄉自由村
苗栗縣泰安鄉士林村
國曆12月7日（星期日）早上
歡迎提供二手物品或贊助

功德名錄

供養三寶

- 壹萬元：陳碧華 陳玉梅
- 伍仟元：施靜芳
- 伍仟元：王麗惠
- 壹仟元：蔡莉均 徐美枝
- 顏林敏珠
- 伍佰元：郭嘉仁
- 壹佰伍拾元：江偉民

贊助基金會慈益文化費

- 壹萬貳仟元：柯棟國
- 捌仟元：佛光禮儀社
- 陸仟元：陳碧華
- 參仟元：卓秀祝
- 貳仟元：陳麗婷 陳智聰
- 壹仟元：顏林敏珠
- 顏新智
- 伍佰元：蔣阿有 王心怡
- 參佰元：黃芳葵
- 貳佰元：張雅閔

建寺

- 參仟元：賴每 許莊蘭子
- 參佰元：吳佳玲

諸位讀者大德：
為了珍惜資源，及實際需要，如果勤修月刊給您帶來不便，敬請撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，以便作業。
謝謝您的關懷與鼓勵。

尋尋覓覓 何需遠求
花俏莊嚴 盡在文一文
文一文教基金會附設文一文藝廊。舉凡開幕誌慶、佛前供花、節慶花籃，歡迎訂購，竭誠服務。
TEL: (04) 26881060
聯絡人：永蓮

文一文教基金會喜閱書院

讀 雜阿含經的智慧

雜阿含經云：

如是我聞 一時。佛住舍衛國祇樹給孤獨園 爾時。世尊告諸比丘。過去。未來色尚無常。況復現在色。多聞聖弟子如是觀察已。不顧過去色。不欣未來色。於現在色厭。離欲。滅盡向。受。想。行。識亦復如是 比丘。若無過去色者。多聞聖弟子無不顧過去色。以有過去色故。多聞聖弟子不顧過去色。若無未來色者。多聞聖弟子無不欣未來色。以有未來色故。多聞聖弟子不欣未來色。若無現在色者。多聞聖弟子不於現在色生厭。離欲。滅盡向。以欲現在色故。多聞聖弟子於現在色生厭。離欲。滅盡向。受。想。行。識亦如是說。佛說此經已。諸比丘聞佛所說。歡喜奉行如無常。苦。空。非我三經。亦如是說

釋文

如同我所聽聞。佛住舍衛國祇樹給孤獨園的時候，有一次。世尊告訴比丘們說：過去和未來的一切事物都無法恆常存在，何況是現在的一切！聽聞佛法的弟子知道如此觀察，所以不會回顧著過往一切事物，也不會欣羨未來會如何，對於現在的一切物質現象也能起厭離心，遠離對世間物質的欲望，滅除對一切世間物質的追求。對一切物質感受、思想、行動、乃至識體的都一樣滅除。佛開示後。諸比丘聽聞佛這樣說。都歡喜奉行佛法。就如同無常一樣，苦、空、非我，三種修行的軌則也是一樣的。
*世間是相對的，有色相所以有色染、執著於色等等接觸相。而佛弟子對一切生起無常觀故遠離染著。
*所謂厭離，不是棄惡，而是沒有染污分別心。
*眾生因為眷戀過去欣羨未來導致對現在的一切產生諸多苦惱，滅苦之法，乃是了知過、現、未來諸法的實相一切都是無常的。
*透過觀察無常，知道世間沒有什麼是我可以掌握的（無我），一切存在是因緣變化，無實質永恆（空）而種種變化情受上的執染（苦）而得到苦、空、非我的答案。



名相釋義 無常

為「常住」之對稱。即謂一切有為法生滅遷流而不常住。一切有為法皆由因緣而生，依生、住、異、滅四相，於剎那間生滅，而為本無今有、今有後無，故總稱無常。

大智度論舉出二種無常，即：

- (一)念念無常，指一切有為法之剎那生滅。
- (二)相續無常，指相續之法壞滅，如人壽命盡時則死滅。

顯揚聖教論舉出：

無性無常、失壞無常、轉異無常、別離無常、得無常、當有無常等六種；大乘阿毘達磨雜集十二種無常之相，即：

非有相、壞滅相、變異相、別離相、現前相、法爾相、剎那相、相續相、病等相、種種心行轉相、資產興衰相、器世成壞相。為「常住」之對稱。即謂一切有為法生滅遷流而不常住。一切有為法皆由因緣而生，依生、住、異、滅四相，於剎那間生滅，而為本無今有、今有後無，故總稱無常。

大智度論舉出二種無常，即：

- (一)念念無常，指一切有為法之剎那生滅。
- (二)相續無常，指相續之法壞滅，如人壽命盡時則死滅。

顯揚聖教論舉出：

無性無常、失壞無常、轉異無常、別離無常、得無常、當有無常等六種；大乘阿毘達磨雜集十二種無常之相，即：

非有相、壞滅相、變異相、別離相、現前相、法爾相、剎那相、相續相、病等相、種種心行轉相、資產興衰相、器世成壞相。

楞伽經：謂一切外道有七種無常，乃非佛法。即：

- (一)作捨無常，以四大造色，作已而捨，故為無常。
- (二)處壞無常，處即諸色形狀，彼以為四大及造色畢竟不壞，但觀形狀長短等壞滅，故謂無常。
- (三)色即無常，前項乃見形處變壞以為無常，此項謂形色即為無常；佛破其言，謂同前之處壞無常。

- (四)轉變無常，以四大及造色為常住，唯色相之轉變為無常。
- (五)性無常，即彼計著無常之自性不壞；謂此性雖不壞而能壞一切法，使之無常，猶杖破瓦石，壞他物而自體不壞。

- (六)性無性無常，四大之性皆無自性，能造及所造之相皆變壞是為無常。
- (七)不生無常，一切之法本來不生，不生即無常，佛破其言，謂不生尚無，何有生滅？名為無常，實不成無常。

※諸法生滅遷流，無定實之體，可由三方面顯示之。依諸經論所說，可大別為兩種：



※一、龍樹菩薩之順中論卷下所立三無常，即：

- (一) 念念壞滅無常，謂根塵相對所起之念，前滅後生，念念不住，皆是無常。
- (二) 和合離散無常，謂諸法本無定實之體，若因緣和合則生，離散則滅。
- (三) 畢竟如是無常，謂諸法乃因緣和合而生，虛幻不實，畢竟歸於壞滅。

※大乘義章即：

- (一) 分段無常，相當於和合離散無常。
- (二) 念無常，相當於念念壞滅無常。
- (三) 自性不成無常，相當於畢竟如是無常。

※二、法相宗以苦諦之無常具有遍計所執等三性而設立三種無常之說即：

- (一) 無性無常，又作無物無常。謂遍計所執，其體性常無，故為無性。
- (二) 起盡無常，又作生滅無常。謂依他而起之諸法係因緣所生，故隨因緣而起盡生滅不已。
- (三) 垢淨無常，又作有垢無垢無常。謂圓成實性之真如實無垢淨，若對生死位中，則為有垢真如；了斷生死，得稱無垢真如。

心學舍裡的童言童語

倫倫才起床，就手拿著一包東西，一發現師父就邊跑邊揮著那包東西：「師父你看！我有好東西喔！是我昨天晚上發現的。」

師父：「是什麼東西？」

倫倫：「這隻綠色的是炸蝻喔！我爸爸說的。」

師父：「喔！好漂亮啊！可是這不是炸蝻而是紡織娘！」

倫倫：「這隻炸蝻！不是紡織娘，我爸爸說的不會錯！」

師父：「炸蝻和紡織娘雖然長的很像，但是這隻炸蝻也叫做蝻斯不會錯！我們可以查百科，看圖片證明就知道了！」

倫倫：「我爸爸說這是炸蝻就是炸蝻不是什麼紡織娘！百科寫錯了！」

婆婆倒是很認真忙著去拿來百科，大伙忙著翻查百科證實，而倫倫一臉火紅。

婆婆：「找到了！啊！真的長的和這隻一模一樣，是蝻斯俗名叫作紡織娘。另外這張這個才叫做炸蝻！」

倫倫一邊聽著一邊偷瞄一下圖片，證實自己說錯了。

憤憤的說：「哎呦！因為昨天晚上太暗了，爸爸看錯啦！」

（過後約兩小時吧！我看見那個裝著紡織娘的塑膠袋被扔在樹的後面）

PS：這是一次很有趣的對話，也值得長大成人後的我們反省。

想想！即使是小一的倫倫也會為了捍衛自己的爸爸說的話，而爭的面紅耳赤，後來證明錯誤了，也為爸爸辯解而硬拗，甚至將那個錯誤扔掉。

而已養成習氣的眾人呢？為自己的家人？為自己的學理？為自己支持的政黨？為自己信仰的宗教？為自己喜歡的名人或電視台？為自己信仰的宗教？我們為多少事在硬拗而認不清楚真相，即使連我們不懂的事，也爭辯的臉紅脖子粗的！

也許我們應該理智一點，別那麼感情用事，那麼就可以學到更多的知識，真相也應該就會越來越明白了吧！



顯子的悟 看見生命在付出

✽六一顯子

今天收到僧伽雜誌，打開包裝紙，感覺有一群默默耕耘的出家人們，在為一群僧伽服務著。宗旨上寫著「促進僧團內部之溝通與了解」、「提升僧團六和敬」、「研究法義，發揚正見。振興戒律，提倡實修」。當許多的出家人在為著廣大信眾服務忙碌著時，有另一群出家人在為著僧團而努力了十數年，此皆是真奉獻、真為道的修行人。

那天，有一位社會服務工作者(簡稱社工)來訪。雖然他在工作上起了煩惱，但是從他的眼神看來，他是一位熱心奉獻的社工。社工這件工作是相當辛苦的，因為他們服務的對象都是身心較為弱勢的一群，每天和貧病苦難的眾生在一起，負面情緒是常有的事，自己要常常有正向的動力才能勝任。否則，個案常常都是不分晝夜的尋求協助的。到學舍來，是為自己心靈充電充一下。

慈濟的委員志工們，總是衝向災難最前線，身心靈照護的撫慰苦難眾生。創造了大愛世界，不分國籍界線。

一群身心障礙的孩子，在暑苗的大廳義賣，為著即將興建的家園募款，他們為誰而努力？是為自己嗎？不！他們為大家而努力！他們正在付出。他們快樂的在義賣，象徵著社會祥和，樂善好施。除了為自己、為家長、為教育者、為機構、為布施者……這些孩子其實貢獻很多其他人。

看看植物人，躺在病床上，看看街友們；但是他們成就了「創世」以及創世之下所有人……身心弱勢的那一群，其實並不真正弱，奉獻者與被奉獻者，他們創造了世界NGO體制。

最近，最有名的新聞就是金融風暴，以及阿扁洗錢案吧！大眾謾罵聲不斷，又是誰的錯！只有一個人就能成大局？那此人定是神通廣大、呼風喚雨，有如天神。市場的循環本就有消長，哪有花兒千日紅！這使我想起八十三年左右，我們為建寺義賣募款，當時景氣大好，攤位上賣的沙彌玩偶，標價300，一位顧客一口氣就將攤位上所有沙彌買走，嚇了我們一大跳。如今在金融風暴中起伏！財經專家正在努力、而投資人願意將資金放進市場，很有勇氣，這使得國家經濟大躍進，社會進步，不管是輸了還是贏了，都是貢獻了市場與社會國家的。

政黨政治是台灣民主很重要的事。從民國的革命開始，一直經歷的變遷，各種面向，許許多多為家國付出的生命態度，都值得我們肯定與感激。領導人有願心、有大心；但是他們也是人，有情緒、有私心，這是必然！從寬量的角度看，阿扁的上台與下台是好事，他完成民主國家的政黨輪替，避免一黨獨大。至於私人的操守，我們只從電視新聞上得知消息的人，其實搞不清楚真相的！根本無須評論而徒增口業！

一樣米雖養百樣人，百樣人卻成就千萬事。仔細觀察會發現，佛與菩薩從沒有拒絕過任何的眾生的禮拜，即使是拜過菩薩後順道拿香油錢的，菩薩也不曾拒絕，為何？並非只是座上木刻菩薩如此簡單，佛菩薩心明鏡似的。佛菩薩眼前只呈現佛菩薩；而眾生眼前只呈現眾生；至於惡道眾生眼前自然是見不到極樂境界的！有位作家頗有哲思說：「生命的一切都是必然的；一切都是最好的安排」。

僧伽雜誌的下行有一句小小偈「人天長夜，誰舉明燈？」有魄力者云：「我舉！」其實，看見生命在付出的人，有如陽光一般，無有漫漫長夜！

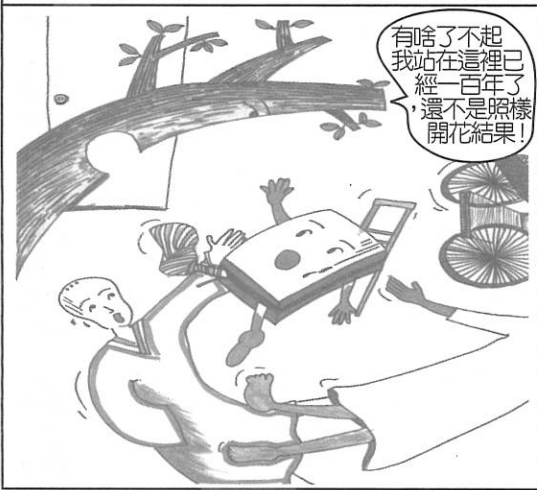
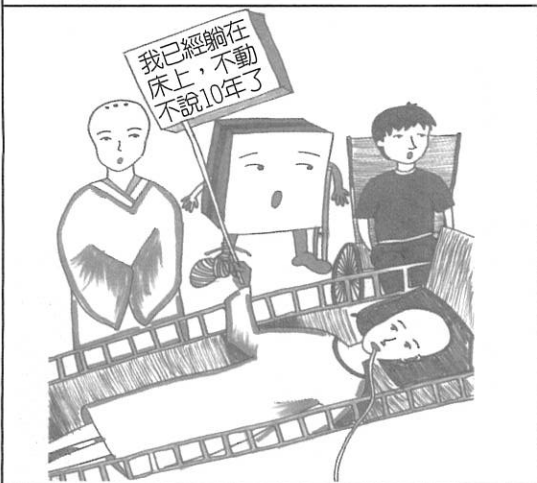
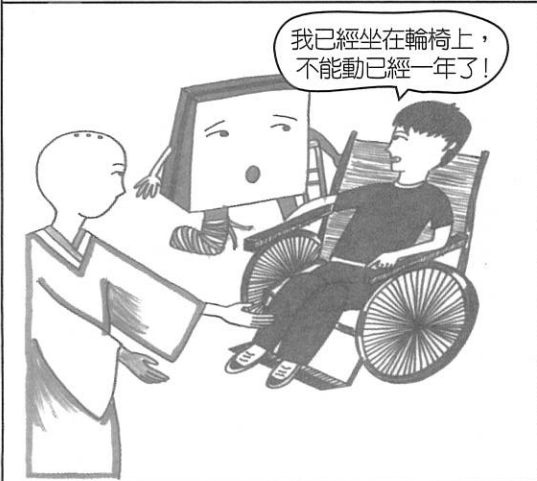
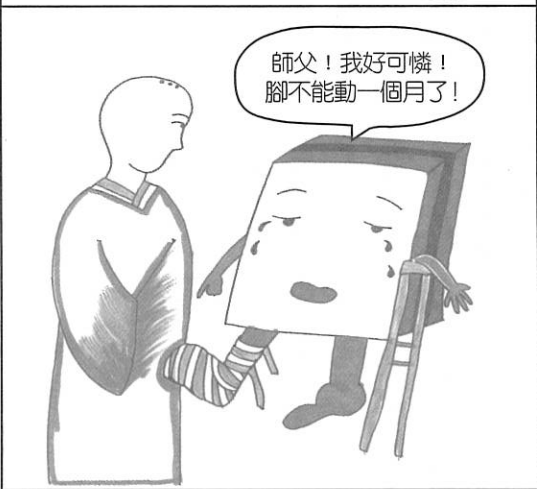
苗栗遊記

宛玲

普天同慶的國慶日，選擇不一樣的慶祝方式，跟著師父一早來到苗栗，來趟深度的心靈之旅，苗栗山區是個可以讓人放鬆心情的好地方，在師父的小庭院中，可以坐著泡茶聊天，欣賞庭園造景，不時陣風吹來，吹動風鈴，也吹動大家的心弦，看著這麼多小品，倘若栽種一盆屬於自己的，更加饒富趣味，所以此趟也不是白來的，今天就是要動手DIY，創造自己專屬的小品盆栽，一開始從花器選起，大大小小不起眼的漂流木，搭配上小品或盆栽，一一等著改造變身，大伙兒仔細地挑選，找出最對眼的花器和盆栽，接著就準備來大顯身手了，大家都是頭一遭，面對兩樣東西都不知道該如何拼湊起來，但在師父無敵魔力的指導下，擺左放右，拆盆補土，再加上裝飾品點綴一下，原本不搭嘎的東西就像生命共同體般，相互輝映，互相襯托，成就一件又一件饒富生命力的藝術品，大自然的東西就是這麼地生動吸引人，只要小小改造，就可以烘托出他原始之美，又不失他原本的野性與自然，園景

小火柴的煩惱

吳妹妹、老韶



藝術真是一門有趣的學問。中午吃了師姐炒的好吃炒麵，和魯得香純可口的豆干以及料多味美的鮮湯後，大家動身前往下一個活動地點，跟著師父上山下海，山上熱歸熱，不過涼亭的風可是讓大家的腳步歇住了，吹著風一刻也捨不得走了，能這樣吹著風賞著景，生活是多麼的愜意呀，煩惱一切就給它隨風而去吧！走完山路，又開著車來到外埔漁港，來這可以撿木頭，還有一堆貝殼可以任君挑選，看著海浪一朵朵，寶藏就慢慢找，不一會兒功夫，大家可都是滿載而歸，一一細數著自己的戰利品，笑嘻嘻低緩步上車，一天下來緊湊的行程，學得益景，看得美景，吃得美品，玩得樂此不疲，不只兩手滿滿，心情也歡喜，光輝的國慶日，跟著師父的腳步，不是集體遊行，也不是觀賞煙火，而是充實心靈，放鬆心情，洗滌塵埃，光輝國慶佛光普照，不也是一種慶祝的方式，用歡喜的心期待國家更加富饒，社會更加安定，人民更加幸福。

※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844469 戶名：鄒麗招



實際操作！



喝喝茶！



展示我的作品！



挑選花器！



吹吹風！