

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

勤修

月刊 雜誌

贈閱 一〇〇期

內資已付 郵資已付

豐原郵局許可證 豐原字第327號 (無法投遞時請退回)

臺灣郵政豐原原字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

社長：悟徹法師
 發行人：印持法師（鄒麗招）
 編輯：本刊編輯室
 發行所：台中縣大甲鎮和平路19號
 財團法人文一文教基金會會址：
 台中市工業一路58巷33弄33號12F之2
 帳號：20844469
 傳真：(04)26869100
 戶名：鄒麗招（釋印持）
 電話：(04)26880431

普行精舍正名了

精舍是寺院的別名，兩者皆意指清淨無諍的修行場所或德智精鍊者之居舍。普行的意涵是廣學、廣修。因為不足故廣學佛法，廣修一切行門，以廣度無量的眾生。普行精舍創立之初，有鑒於傳統寺廟只注重在宗教誦經儀式的一面，缺少與社會接軌的契機，因此於民國82年成立以來，除一切寺務照常外，亦辦理過多元化的教育，並接手財團法人文一文教基金會，以文教、社教展現不同的教化風格。

多年來努力經營成就無數的善舉，雖然我們歷經波折考驗，走過15年的艱辛歲月，普行仍不改其弘法利生的初衷，取之社會用之社會，堅守佛陀慈、悲、喜、捨；教育眾生的理念，繼續默默耕耘，期盼盡一分出家人本份。

近年來，教界普行精舍陸續出現同名稱者眾，常有人誤以為本寺是其派下而徒增困擾與不便，此為更名時機因緣之一，又藉此因緣作為新的標的及新的激勵，是另一更名動機。故於96年5月19日，普行精舍功成身退正式更名。

普行寺。

普行寺今後以嶄新面貌和大家見面，在弘法利生的事業上將以更穩健的腳步跨出新步伐。對內以六和敬加強團體和諧進步，對外以慈悲喜捨度化有緣眾生，此為普行寺正名的自我期許，祈願舊雨新知護法大德，不吝支持共勉之。

- 82 年 大願共修會成立
- 82 中醫義診
- 82 成立天線諮詢中心
- 83 開辦兒童班
- 83 第一期佛學研習班
- 83 返老還童班
- 84 烹飪班
- 84 指壓義診
- 84 兒童生活坊（每年）
- 84 息心禪苑朝山行
- 85 一日禪
- 85 浴佛園遊會
- 85 送書到監獄
- 86 法器、梵唄、供佛學習班
- 86 參訪華嚴啟能中心
- 87 長者學園成立
- 87 參訪慈心農場
- 87 醫學講座
- 87 兒童冬令營
- 87 兒童讀經班
- 87 為社區祈福
- 88 為921受難者點燈法會
- 88 至921災區慰訪
- 88 敬老賑災愛心園遊會
- 88 探訪戒毒中心
- 89 心理健康醫學講座
- 89 志工訓練講習會
- 89 為母親祈福
- 89 居家關懷
- 89 佛教藝術—當佛祖遇上媽祖
- 90 推廣素食便當
- 90 認識造林活動
- 91 環保講習
- 91 海濤法師生命教育講習
- 92 偏遠地區關懷行
- 93 中秋節聯誼活動
- 94 老人福利研習、書法班
- 95 婦女福利講座
- 96 成立喜閱讀書會



諸位讀者大德：
 為了珍惜資源，及實際需要，如果勤修月刊給您帶來不便，敬請撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，以便作業。
 謝謝您的關懷與鼓勵。



▲十五年歲月，普行精舍功成身退



▲換上新風采-普行寺

普行寺之讚

普行寺啊！普行寺！
 雖然沒真大，但是真舒適。
 佛祖有靈感，菩薩真保庇。
 遠看真威嚴，親近也歡喜。
 佛法廣無邊，信眾勤受持。
 得福無邊際，受惠萬萬人。
 師父足慈悲，做人蓋客氣。
 誦經真打拚，度眾不推辭。
 師姐真合作，無分妳我伊。
 雖然人不多，但是真規矩。
 做事不輸人，籠是我第一。
 普行寺啊！普行寺！
 真善美啊！真善美！
 若要修行者，得來普行寺。
 若要離苦者，速來普行寺。
 若要斷生死，緊來普行寺。

尋尋覓覓 何需遠求
 花俏莊嚴 盡在霖緣
 文一文教基金會附設霖緣花藝
 走廊。舉凡開幕誌慶、佛前供花、
 節慶花籃、歡迎訂購，竭誠服務。
 TEL: (04) 2688-1060
 聯絡人：永蓮

雜阿含選讀

雜阿含又名相應阿含

文一文教基金會·喜閱書院

原文

如是我聞：一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園。爾時，世尊告諸比丘：「當觀色無常，如是觀者，則為正觀。正觀者，則生厭離；厭離者，喜貪盡；喜貪盡者，說心解脫。如是，比丘！心解脫者，若欲自證，則能自證；我生已盡，梵行已立，所做已作，自知不受後有。如觀無常、苦、空、非我亦復如是。」時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行！

譯文

如同我當時所聽聞的，那時，佛陀住在舍衛國的祇樹給孤獨園裏，有一次，世尊為比丘們說法，說：「我們觀察世間一切有形象的物質，會發現一切都是無法恆常存在的，如果這樣觀察，那就是正確的觀察，能夠這樣觀察，就能生起厭離心，就能對物質斷絕喜愛與貪戀，不貪戀的人，心就不會再被色蘊束縛了。」

如同這樣的觀察，也觀察自己的感受、或者行為、思想意識以及一切等等，也是一樣是充滿變化無法恆常存在的，能夠這樣正確的看待一切，就是善觀察，這樣的正確觀察會使我們產生厭離心，厭離心生起，自然而然不會產生一切的貪戀執著，不再貪戀執著，那麼心就不再被五蘊所束縛了，心就真正得到解脫了。就是這樣，比丘們啊！當心已不再被束縛了，自然而然的就有自我證悟的能力了，那麼就已經超越迷妄的人生了，清淨身心已完全建立，也就是該做的事都已经做好了，也了了清楚，再也不會墮入迷妄的生死輪迴，像這樣觀察五蘊的無常變化，五蘊的苦相，五蘊的空性，五蘊的無我性，也是如此。」比丘們聽佛陀的教導都非常的歡喜，並具信心奉行佛法。

經典釋義 阿含經

◎阿含，梵語 *sāma*，巴利語同。阿伽摩；阿笈摩；阿鈴暮、阿鈴。相當於南傳的尼科耶。

◎譯為到來，歸來，傳來。法歸、法本、法藏、教法、教分、種種說、無比法、傳教、淨教、趣無、教、傳歸、來、藏，萬法所歸趣等等。

◎東晉僧肇法師也曾釋阿含為「萬善之淵府，總持之林苑，譬如巨海百川所歸。」近代學者將阿含之義解釋作：來著、趣歸、知識、聖言、聖訓集、經典等。

◎阿含經紀錄了佛陀當時與弟子們的對話，包括日常生活的，親切而真實，闡述了佛教基本教義，重視修行實踐。（日本學者安井廣度曾說：「阿含經是傳佛陀之正風；大乘經是顯佛之正義。」）

法句經的故事(二)

雖然經常誦唸經文，但放逸而不奉行的人，像替人放牧的牧牛人，不能得到清淨行的法益。

經文背誦雖不多，但確實奉行，滅除貪、瞋、癡，如實知見，內心清淨，生生世世不再執著的人，真正得到清淨行的法益。

知識不等於證悟

有兩位出身高貴家庭的比丘是好朋友。其中之一精通三藏，嫻熟於唱誦並弘揚經文。他教導眾多比丘，而成為十八個比丘團體的指導老師。另一位比丘則在熱切精進修行之後，證得阿羅漢果，並且透過止觀的禪修而證得卓越的能力。

有一次，證阿羅漢果的比丘到祇樹給孤獨園向佛陀頂禮問訊時，這兩位比丘碰面了。精通三藏的比丘不知道他的朋友已經證得阿羅漢果，反而輕視他的朋友，認為這老比丘對神聖的經藏所知不多，因此決定盤問他幾個經藏的問題。佛陀知道他這種不善的居心，也知道他一定會自取其辱。

所以，佛陀出於慈悲心就去探視兩人，以避免熟習經藏的比丘取笑他的朋友。佛陀並且親自提出問題，他問熟習經藏的比丘有關禪那和道果（*maggas* 透過禪修而得到的高級境界），熟習精藏的比丘無法作答，因為他只知教導別人，自己卻從不親自修

行。另一位比丘由於精進奉行佛法，已經證得阿羅漢果，熟習精藏的比丘無法作答，因為他只知教導別人，自己卻從不親自修行。另一位比丘由於精進奉行佛法，已經證得阿羅漢果，所以回答了所有的問題。佛陀因此讚歎阿羅漢比丘，而對熟習經藏的比丘不讚一詞。

其他比丘不明白為何佛陀大力稱讚證得阿羅漢果的老比丘，卻沒稱讚他們的指導老師。佛陀向他們解釋說，熟習三藏但不知奉行的比丘，像牧牛人，只為牧牛而獲得工資，而親自奉行佛法的比丘，就像牛主人一樣，享受牛的五種生產品，所以說，熟習三藏的比丘只得到學生對他的服務，沒有修行聖果的益處。而阿羅漢比丘雖然懂得不多，只能背誦一些經文，但清清楚楚地明白其中的精義。並且精進修行，克服了貪、瞋、癡，他的內心完全沒有精神的煩惱，對今生與來世沒有任何執著，所以他真正獲得修行的聖果。

學佛者應注意事項

法句經有云：

不探查他人的過錯，
不管他人已作未作。

只應該察覺自己做了什麼事，
什麼是尚未作。

倘若常常這樣看待自己，
也算不放逸了。

顯子的悟 ◎五三顯子

佛念我



有人說：「人生是一連串錯誤的過程」；也有人說：「改正錯誤是人生一大課題。」還有人說：「生命正因為一連串的錯綜複雜而精采。」佛教徒有人會說：「那是業障！」說起來那可真不了解佛本懷啊！事物、事件的本身有其中道義；也就是說，所謂是非、對錯；完全是我的見解罷了！——觀其善即善，觀其惡即惡，爾後妄加執意，有了是非，有了對錯；更有了善惡；有了後續感慨，有了覺醒！布袋和尚云：「放下布袋，何等自在！」。若能時時觀其中道義，哪有布袋，又何須放下！

道友喜愛「菩提」樹，從花市買了兩株「菩提」樹苗，用塑膠盆種在大樓陽台上，五年了，樹葉翠綠也很有精神，但總是小苗樣兒，不見長粗，瘦巴巴的，樹莖只有一個食指粗吧！

「啊！這『菩提』樹，種在塑膠盆裡，怎麼長得大啊！」我驚見說道。道友立即說：「是啊！『菩提』樹，侷限在這小盆裡當然長不大囉！」「不過倒是照顧的挺好，『菩提』不滅囉！」我調侃他。道友立即回一記：「不見有兩棵嗎！要不，一棵移到你那院子裏讓『菩提』成長啊！」

移到院子裏的「菩提」樹，說也奇怪，這才一年的工夫，就長成了一棵大樹，樹莖就有十公分粗，葉子啊！樹幹啊！那更不用說，都能成蔭了，真令人歡喜了好一陣子！秋天到了，葉面上卻陸續長起了黑色的斑點，整片葉子也漸漸的乾枯下垂，不美了！道友直笑我：「你的『菩提』出問題了囉！」是啊，我也找出病因。於是，我將枯葉子全剪掉，不久，又長出新的綠葉，狀況還不錯，但才撐了一個月，又有同樣的問題發生；可想而知，治標是行不通的。後來，我將樹幹整個喀嚓剪了，並將四周可能破壞的物件移除，明年再見。

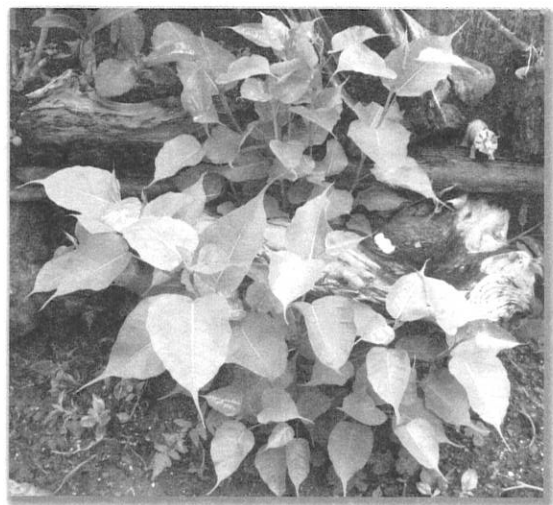
「菩提」樹的成長也是多災多難的，「菩提」樹本身並沒有分別心，而人們卻妄加善惡、對錯、是非在他的身上啊！話說，隔年才入春，菩提嫩芽就破、破、破冒出一大片，

真美啊！黑斑枯葉都沒了、、、(有時候想，如果我不那麼貪戀美就好了，可有時候又想，要不是執著美，怎會創造一連串的精彩、、、)一年容易又秋天，哎！又來了！長了斑葉也枯。「就是這樣執著美，難怪老是有不美，如果平常心一點，也許就覺得枯葉、斑點也無礙、、、」我看著「菩提」樹憤憤的說。道友立即補充一句：「對！那以後院子裏的煩惱草也不用拔，大悲水也不用澆，地也不用掃，飯也不用煮，澡也不用洗，都無礙嗎、、、樂的我輕鬆，呵！太好了！」一聽，我立即去拿剪子，喀嚓！又將「菩提」修剪了。週而復始年復一年，修剪菩提就成了每年的實事了。

聽一位師父說，菩提樹根很旺盛，種在屋旁恐有侵壁推牆之災，他更說，他已經將原本種在寺門前的兩棵大菩提樹給砍了。這可不妙，我的菩提樹就種在屋旁，雖然也早知植物的根，盤延能有百多公里記，但這牆！這壁！思這，想那，心一疑！便將菩提樹整個砍了。嘖！嘖！嘖！樹莖都有二十公分寬了呀！只留下十多公分高的樹頭，鄰人更恐怕餘孽難除，倒了好年冬在遺留的樹頭上想永絕後患，我的心卻隱隱作痛(樹根真的會推牆倒壁嗎？樹有錯嗎？還是樹的推牆倒壁只是推倒我人的堅固妄想罷？)。再見了！「菩提」樹！

「受了菩薩戒，發了菩提心，戒體就長護直到成佛。」鄰人告訴我，好年冬很厲害的，他將龐大的橡膠樹根除；哈哈！而「菩提」樹在半年後，卻又悄悄的冒出芽來，拔除多次後，他仍然一次又一次冒出芽、

菩提樹是活教材。倘若「無端起見見，著相求菩提」種菩提不可，砍菩提亦有失；動不得，行有誤；規矩不得立，世事皆無礙；那，只見處處荒蕪，何來莊嚴道場，令眾有所依，藉相起信，憑假證真？只願能有不偏頗之心，不拘泥之心，不固執之心；否則，前後皆是難以承受之重行囊，繫念之，則成生死河，輪迴六趣海；啊！所謂「君子事來心始現，事去心隨空」煩惱刻刻有，何時障菩提，何來墮生死！「菩提」樹依舊冒芽，依序也得修剪，又何須思前想後。



菩提本具，何需外求，風吹不滅，雖死猶生。

普行香積廚 | 梅子養生館 5

什錦雜燴 示範：陳玉梅

【材料】

- 紅蘿蔔1條
- 冷藏綠竹筍1包、香菇、皇帝豆、蒟蒻、甜豆、辣椒、薑片各少許。

【調味料】

- 素蠔油、鹽、糖、豆腐乳適量、醬油。

作法：

- 1、香菇切斜片、紅蘿蔔切方塊、綠竹筍切片蒟蒻與皇帝豆川燙備用
- 2、炒鍋入油、薑片與辣椒爆香、加入豆腐乳、香菇、素蠔油一起炒、再放入黃帝豆、蒟蒻、綠竹筍、經蘿蔔、少許糖、醬油、鹽、加些水以微小火滷入味即可。
- 3、起鍋前將甜頭以大火快速翻炒一下即可上桌、將使這道菜看起來更出色。



讀書會

喜閱書院

喜閱來自喜悅的心，因為喜閱而喜悅，心喜悅而更加喜歡閱讀。這是本讀書的出發心。

我們的成員共12人，法師5人，學佛者7人，首先，由大家提出書目共同選擇，就像何青蓉說的：「參加讀書會，如同將自己的私房菜端出來和大家分享」。一道道美味佳餚等待饕客們去品嚐，只要用心體會就能知其酸、甜、苦、辣，箇中滋味。喜閱的第一道菜——僕人，我們都很喜歡，這本書是領導人的學習經驗，每個人都是自己的領導人，而後才能領導家庭、社會、國家。一位稱職的領導人是威信多於威權的；而「領導始於服務」更是善的表率。當我們閱讀到僕人式的領導內容，即引發同學們熱烈的討論，有的進入內心的深層思考與檢視，感覺溫馨親切，同學們互動極佳，重拾書本又能自主自助的學習，彷彿回到童年的快樂，好不快樂！

僕人

喜閱書院——介紹你讀

我是領導人嗎？我能領導誰？是的，我是領導人，而且最重要是領導自己，克服自己；也許還領導更多人。但是站在領導人的位置，就是迎向挑戰自我的位置，其實不只是身為領導人應該讀，一般人也應該閱讀，喜閱書院介紹大家一起讀。

僕人一書由「神蹟」開啓僕人式領導引發閱讀興趣。西面的神祕更引起探究之念。約翰，一個私人公司領導階層人物，顛倒妄想型領導人——比較自我，卻因想對西面的了解，進而對僕人式領導有所契入，加上葛瑞——這個威權式軍中領導人，以及牧師、校長、籃球隊教練、護理長。以及心靈導師——西面修士，一群人的對話探討中，如何運用威信的僕人式領導以及激盪出的至理名言，值得一讀再讀喔！

威權：一種技能，利用地位，枉顧他人意願，強迫他人照著自己的意願行事。

威信：一種技能，運用影響力讓別人心甘情願地照著你的決心行事

威信特質：

- ◎誠信。 ◎以身作則。
- ◎體貼。 ◎說到做到。
- ◎善於傾聽。 ◎有責任感。
- ◎尊重別人。 ◎不吝鼓勵。
- ◎樂觀、熱切。 ◎具感恩心。

◎只重視人際關係，卻拿不出工作表現的領導人，只像保姆。真正導人是在完成工作同時，還要維良好的

◎領導人必須創造一個環境，讓他所帶領的團隊能夠安心犯錯，不用擔心某個人突然發飆，衝進來臭罵一頓。就好比有個小孩子正在學走路，當他每一次跌倒時你就打他屁股，沒幾次以後，他大概就不想學走路。



一隅喜閱

孟蘭盆報恩法會通告

普行寺將於農曆七月廿二日至七月廿八日，舉行一年一度之孝思報恩超度法會，是為人子女者為現在或過往父母、六親眷屬，懺悔罪障，供養三寶，佈施修福的好機會。

該期將禮誦大乘經典——地藏菩薩本願經、父母恩重難報經，三昧水懺等經咒，並普施回向冥陽兩利。敬邀十方大德共霑法益。

功德內容：供佛、齋僧、超薦、消災、冤親債主、普施。

法會地點：普行寺 大甲和平路十九號

聯絡電話：(04)268880431

功德名錄

贊助基金會(文化費、慈益費)

- 壹萬貳仟元：林永吉 林聖心 林永智
- 陸仟元：張均翔
- 伍仟元：陳完
- 參仟元：黃玉扇 卓秀祝
- 壹仟元：陳木壽 陳義敬 蔡莉均 邱旭英 顏文泰
- 伍佰元：吳楊員妹 余淑芬 余陳素勤
- 貳佰元：林來發
- 壹佰元：陳怡廷

供養三寶

- 伍仟元：沈淑珍 陳俊志 陳俊吉 陳麗淑 陳麗鈺
- 肆仟元：陳秋香 李美樺 陳玉梅 陳淑英 林瑞美
- 壹仟元：陳秋榮 張均翔 李美樺 洪碧枝 張淑華 劉厚香
- 陳素燕 張淑華 洪碧枝 陳淑華 巫春壽
- 劉怡辰 李美 楊素枝 陳碧華 柯玉珠
- 黃金榮 王足 陳美真 陳菊枝
- 張秀枝 邵翠 王好

護持三寶

- 貳萬伍仟元：林啟明
- 壹萬元：高國輝 蔡健誠
- 陸仟元：林啟明
- 伍仟元：高儀安 高幸寧 鄧碧枝
- 壹仟元：顏文泰

◎金(僕人頁132頁)

※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844439 戶名：鄧麗招