

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

勤修

月刊 雜誌

贈閱 一二期

臺灣郵政豐原雜字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

內郵資已付

豐原郵局許可證 豐原字第327號 (無法投遞時請退回)

紀念佛陀成道暨

歲末謝安法會

一丰容易又過，彼此互道一句恭喜吧！
 分享臘八粥的季節，到普行寺來和善友
 相聚，持誦消災延壽藥師經咒，祈願、
 祝禱全民一丰又一丰的平安。
 呼朋引伴，攜家帶眷，同賀佛陀成道。
 廣邀鄉鄰，普請大眾，共謝平安之年。

日期：◎農曆十二月初六日(星期日) 早上八點

◎晚上七點半舉行歲末聯誼會(文一文教基金會)

地點：大甲和平路十九號 普行寺

電話：(04)26880431

社長：悟徹法師
 發行人：印持法師(鄒麗招)
 編輯：本刊編輯室
 發行所：台中縣大甲鎮和平路19號
 財團法人文一文教基金會會址：
 台中市工業一路58巷33
 弄33號12F之2
 帳號：20844469
 傳真：(04)26869100
 戶名：鄒麗招(釋印持)
 電話：(04)26880431

諸位讀者大德：
 為了珍惜資源，及實際需
 要，如果勤修月刊給您帶來不
 便，敬請撕下雜誌上面的標籤
 ，寄給我們，以便作業。
 謝謝您的關懷與鼓勵。

新年蘭花季

義賣活動 即將開始

除舊佈新，增添年節氣氛，又能行善推廣真
 善美，何樂而不為。預購從速。
 本基金會推廣的蘭花組合植栽品種多，賞花
 期長，廣受好評。

歡迎舊雨新知同來推廣

●大甲普行寺推廣中心：
 聯絡人：印持師父
 (04-26880431)

●大甲順天路推廣中心：振興佛光店
 聯絡人：永蓮師姐
 (04-26881060)

九十七(戊子)年光明燈、安太歲

點燈光明佛光明、眾生不昧、開啓佛慧。
 ◎藥師琉璃光如來光明燈：
 (全年每燈每名600元)

◎解冤釋結安太歲：
 (全年每名500元)
 安太歲屬生肖：(鼠、馬)



(文一文教基金會新聘任董事長 印持法師(左) 從董事長悟徹法師(右)手中接下聘書)



(文一文教基金會新聘任總幹事柯招治居士)

霖緣花籃

尋尋覓覓 何需遠求
 花俏莊嚴 盡在霖緣
 文一文教基金會附設霖緣花藝
 走廊。舉凡開幕誌慶、佛前供花、
 節慶花籃，歡迎訂購，竭誠服務。
 TEL: (04) 26881060
 聯絡人：永蓮

●文一文教基金會—喜閱書院

讀雜阿含的智慧



雜阿含經云：

當衆生於無始生死，無明所蓋，愛結所繫，長夜輪迴生死不知苦際。譬如狗，繩繫著柱，結繫不斷故，順柱而轉，若住、若臥不離於柱。如是凡愚衆生，於色、受、想、行、識不離貪欲，不離愛不離念、不離渴，輪迴於色、受、想、行、識，隨色、受、想、行、識轉，若住、若臥，不離於色、受、想、行、識。

釋文

雜阿含經：

衆生從無始劫以來，流轉生死，無明所染蓋覆真心，貪愛等煩惱之所繫縛，猶如長夜漫漫輪迴於生死，不知何時能了苦。就像狗一樣，被繫縛在一根柱子上，如果這繩索不斷，狗兒只能順著這柱子活動，行、住、坐、臥永遠離不開者根柱子。

就像凡夫愚癡衆生在五蘊流轉之中，不離於貪瞋痴愛等繫縛，所以，輪迴於貪瞋痴愛的五蘊之中；隨此染著的貪瞋痴愛所行，行住坐臥亦無法離於此染著之中。

我人在輪迴的生死河裡，被無明所蓋覆，以此認知爲我，所有一切也都緣出於無明，理性如此根深蒂固認此假相爲真相，而感性上則貪愛，執著生生死死憂憂惱惱像繩索一樣綁住我人，無法脫逃苦境。

名相釋義

◎無明

煩惱之別稱。不如實知見之意；即闇昧事物，不通達真理與不能明白理解事相或道理之精神狀態。亦即不達、不解、不了，而以愚癡爲其自相。泛指無智、愚昧，特指不解佛教道理之世俗認識。爲十二因緣之一。

※俱舍宗、唯識宗立無明爲心所（心之作用）之一，十二緣起中解之，無明爲一切煩惱之根本。

※阿含經謂，無明乃對於佛教真理（四諦）之錯誤認知，即無智；且其與渴愛具有表裏之關係。

※說一切有部以「三世兩重」之因果來解說。無明係指過去煩惱位之五蘊，由於該位諸煩惱中，以無明之作用最強，故總稱宿世煩惱爲無明。

※唯識宗則以「二世一重」之因果加以解釋，謂無明與行能牽引識等五果之種子，故爲「能引支」；其中，與第六意識相應之「癡」，能起善惡之業，稱爲無明。又將無明分爲相應無明與不共無明二種。

相應無明，係與貪等根本煩惱相應共起；不共無明，則無與之相應而起者，以其獨自生起，故又作獨頭無明。

※成唯識論將不共無明更分爲恆行不共無明與獨行不共無明。

恆行不共無明，與第七末那識相應之無明，即與貪等根本煩惱相應而起，此無明無始以來恆行，障礙眞義智，故稱恆行；又自一切凡夫心常無間之觀點

言，乃與相應於第六意識之無明有異，故稱爲不共。獨行不共無明，係與第六意識相應之無明，以其與其他根本煩惱不相應，單獨而起，故亦稱不共。

此獨行不共無明復依其與隨煩惱俱起與否，無明爲種子與現行，其中，常隨衆生，隱眠在第八阿賴耶識中之無明種子，稱爲隨眠無明；對此，無明之現

行，纏縛衆生，繫著生死（迷之世界），稱爲纏無明。

※勝鬘經之說，與見惑及修惑（貪等）相應之相應無明，稱爲四住地之惑。所謂四住地即：見一處住地、欲愛住地、色愛住地、有愛住地，其中，見一處

住地指見惑，後三住地則指三界之修惑。

獨行不共之無明爲無始無明住地之惑，此無明住地爲一切煩惱之根本，唯如

來之菩提智得以斷之。

※大乘起信論之說，無明爲不覺，此不覺分爲根本無明與枝末無明二種。

根本無明：根本不覺、無始無明。即不了達眞如平等之理，爲諸煩惱之元始

、迷妄之最初，皆非由其他煩惱所生者，其極微細，故難以區別心王與心所

之狀態。故根本無明即最細微之動心，而諸種惑、業、苦等皆以此一念起動

之心爲根本，故稱根本無明。此即無始無明住地之惑。枝末無明，又作枝末

不覺，即依根本無明而起之枝末的染污心，有三細六粗之惑業。

※天台宗，依空、假、中三觀可斷除見思、塵沙、無明三惑。無明即迷於非有

非空之理，而爲障礙中道之惑。亦即中觀所斷之對象。

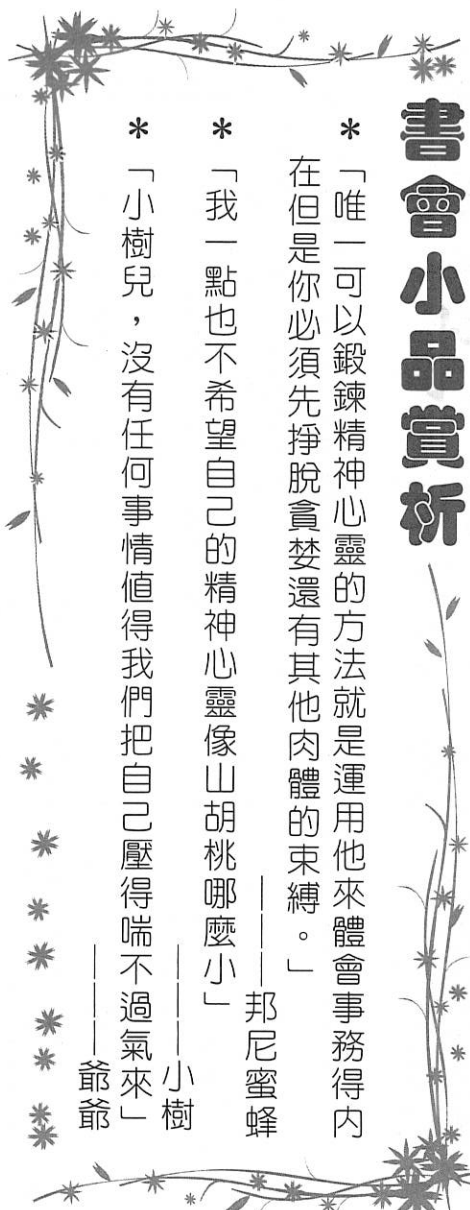
（節錄於佛光大辭典）

書會小品賞析

*「唯一可以鍛鍊精神心靈的方法就是運用他來體會事務得內
在但是你必須先掙脫貪婪還有其他肉體的束縛。」

*「我一點也不希望自己的精神心靈像山胡桃那麼小」
——邦尼蜜蜂

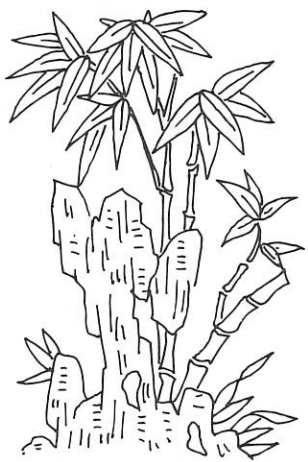
*「小樹兒，沒有任何事情值得我們把自己壓得喘不過氣來」
——爺爺



顯子的悟

◎五六顯子

非自然法則



人們常常喜歡將大自然帶回家裡面，利用插花、盆栽、造景、石雕等各種藝術，也許是模仿山林、取樣海景、。心所想之即無所不能，一塊從海拔五千公尺嚴寒崑崙山中鑿出的一百五十噸天然大玉石，都能在運輸不易的乾隆時代，運回北京，再從北京運到揚州，刻成一座自然山林的圖再運回紫禁城裡。更何況現今科學時代呢！

看日本人的庭園造景，看各個流派的插花藝術，大家是那樣的喜愛大自然，無所不用其極的想在水泥叢林製造一些大自然氣氛、。也許從北極船運到南極；從美洲搭飛機運到非洲；燃料是沙烏地阿拉伯油田裡挖出的石油；或是中國內陸的露天煤礦；船體是鞍山的鋼鐵；飛機是法國製造的；機長是中國人；貨物是波利維亞的寶石、是非洲的金剛鑽、雇主是英國富豪、科學時代造就出許許多多不可能的任務、。使用的是可能耗盡的天然資源、造成全球暖化，聖嬰氣象；文明病叢生，大家拼命吃藥；藥物發達、。卻造就出經濟奇蹟；股票起起落落；黃金貨物漲跌跌跌；投資人喜憂憂憂；喜的人再將大自然山林剝平，欺負原住民人民、射殺飛禽走獸、趕走諸羅樹蛙、黃金蝙蝠，砍掉珍貴樹林建造一個高爾夫球場；殺死重兩三千公斤的鯊魚，奪取不到五公斤的魚翅大快朵頤；或者用美國三分之一的土地，種植相同的穀物，養大乳牛、養大肉牛、養大雞、鴨、魚；使得原本一萬多種的食用植物消失到只剩下偏愛的一百五十多種；又或者拔掉附著掩蓋沙漠的植被，奪取無味的髮菜，讓沙塵暴襲捲全亞洲，只因它音似「發財」帶來吉利，滿足口慾；這樣一再預支著大自然；而憂的人跳樓自殺；或者精神障礙；從富商變成流浪漢；然後設置收容機構收容這些身心靈受創之人；機構必須募款；然後發行公益樂透彩；大家一起來賭博，幫助弱勢團體、。再制定一些法案讓賭博合法化才能建賭場、。為的是拼經濟、。舉辦所謂健康麻將大賽（明明知道醉翁之意不在酒）、。為、。為、。為無止境的非自然法則持續的、恣意的破壞著大自然、。只為滿足人們的貪婪與自私。人的一生成還不是短短的結束了，而破壞，卻是子子孫孫一直延續著，套一句老掉牙的台詞：「這到底造了什麼孽呀！」。

我喜歡林清玄居士曾經說的一個故事。他有一個朋友愛收藏古董；特地建造一座不得了的百坪倉庫以利收藏，這座倉庫不但有嚴謹的保全措施，而且加建許多機關門鎖以防失竊。一進門遍地寶物，稍個不小心就可能採壞一

個價值數十或數百萬的百年或千年古董，林居士問他的朋友，這花不少錢吧！朋友告訴他，單單是保全的費用一個月就要五萬多塊，更別提這棟建築以及這幾道厚重的門及門鎖，但是放眼一看，不過就像一個普通的貨倉，古董甚至都蒙了塵，看不出它的價值、。林居士為那些寶物及那位朋友感慨，林居士說他也愛古董，也有個古董收藏室，當想要看古董的時候，古董就會呈現在燈光美、氣氛佳的展示櫃裡展示，走道寬敞，空調具足，心情舒坦，不會有怕失竊的恐懼。而且，只要在進門的時後，支付五十元到一百元的通行費或停車費——故宮博物院。寶物比那位朋友多的多，不用請保全，而且有專人整理分析及說明。有時候還能和各國古物交流。

喜愛自然是天性，創造成藝術，乃天性之抒發，卻萬萬不可藉藝術之名行虛名虛利之實，徒增空虛煩惱；想我在庭院裡盡力想營造出山林的感覺，卻怎麼也做不到。於是讓風飄來的種子長出本地區適合生長的植物，少刻意製造，只維持乾淨，盡量維持植物多樣性，才讓庭院越來越可親，漸漸自然了起來，連接一旁無人開墾的地域，茂密樹林，吸引了綠繡眼、白頭翁來做窩，水塘裡魚兒自由游，夜鷺也聚集在一旁的水塘邊休憩，春夏時節那更熱鬧、還不時看見翠鳥的蹤跡以及聽聞畫眉的悅耳歌聲、驚鴻一撇冠羽畫眉小巧的模樣，有別於其他畫眉的歌聲，依然婉轉動人；天上的灰面鳩才偷吃完烏秋寶寶，就恣意的在晴空中翱翔、身型矮鷹一截的烏秋媽媽邀同夥伴絕不饒恕牠；天空的變化也不遑多讓，從早晨到黃昏；從晴天到陰蒙，豈止是多采多姿而已，而遠方的山景，隨著季節變化散發出不同的風韻，有時，遠眺有遠眺之悠閒；再則，喜歡它就親近它，只要在休假時日爬山，或者到海岸邊聽浪濤、看夕陽；支付入門票、停車費，進入國家公園裡與大自然共舞，不需要佔為己有就能欣賞，不用施捨就能分享。其實我們需要的並不多，也可以活的很大自然。不需支付保全的費用，設置高聳圍牆，圍住互相競比而成其貴的寶物，非請勿進；欣賞渾然大成的大自然造物，可未必人工雕琢而成，不需要佔有它，也不會因為私慾障覆了良知、黑的說成白的、合理化、理所當然，無知又昧著良心，一再填補那填補不滿的空虛。

破壞也許已經造成了，透支也許也太多了，但是我們可以有懺悔心，讓傷害減到最低，不要再造孽了，更可以加以補救，提升對大自然正確認知與觀念，好好規劃償還大自然債務為目標、無債就能一身輕啊！自然也會微笑了，百病全消，也許就能為前人懺悔，為未來子孫造福，為自己帶來健康和安心，真心真實顯現，也就無需騎驢覓驢，假名覺悟了。



分享喜閱書院

讀少年小樹之歌之有感

教育不是教訓。

沉默是一種教育。薰習是一種教育。感受是一種教育。體驗是一種教育。

心靈內含紛亂的種子，會因為薰習、感受、體驗而甦醒；而被喚起，而不是因為訓練而學會。

；而被喚起，而不是因為訓練而學會。

寬容。才能讓寄居地球的人類與大地和諧共存。

以自然生態的運作去理解與同情。遍地是教材。尤其是大自然裡的物換更迭。

耀顯



秘密小巢裡幾個觀念發人深省

教育與被教育者是一種默契

1、提升精神心靈跳脫肉體心靈。

2、從大自然的生態中體會人的內心世界，待人接物間的相容性，色心二法的轉變。

3、從四季的循環更替，體悟人的生老病死，事物的生住異滅，無一刻不在發生。

結論是：

(1)、保護大自然是愛護自己。在生活中應該為大地盡一點力氣，多惜物與環保，為了下一代少一些污染。

(2)、感受查拉幾人失去祖國的痛苦及堅強生命力，對原住民朋友多一些理解的空間與包容性。種族歧視中，原住民的對既得利益者的看法。

(3)、書中的奶奶對小樹耐人尋味的教誨。在多苦多難的環境裡，安分、知足，簡單樸實的生活中充滿豐富的情感，不怨天不由人，它的生命態度，充滿光明與希望，給現代人一個非常正向的教育價值。

印持

保護大自然是愛護自己

在生活中應該為大地盡一點力氣，多惜物與環保，為了下一代少一些污染。就此結論以及現代地球暖化議題，大家認為，在生活週遭可以隨手做那些事？大眾列舉如下：

- * 盡量選用當令及在地蔬菜（避免運輸、儲存所消耗之能源提高及防腐劑等過量添加物的危害）。
- * 自然生態飲食法（避免使用化學肥料及農藥破壞生態）
- * 避免使用塑膠袋、免洗餐具（自行攜帶，重複性使用）
- * 盡量避免使用冷氣（冷煤所排放之氣體造成溫室效應）
- * 選用環保型電器用品節省能源。
- * 搭乘大眾運輸工具，短程能走路就走路或騎乘腳踏車（減少二氧化碳排放）
- * 培養儉約的生活態度。心靈環保，不浪費、避免過度虛榮，增加社會成本，衍生諸多問題。（持五戒——不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不碰酒、菸、毒。是最好的心靈環保）

文一文教基金會偏遠地區關懷行年度報表

| 年度 | 92年度 | 93年度 | 94年度 | 95年度 | 96年度 | 合計 |
|----------------------|-----------------------------|------|------|------|------|------|
| 義診人數： (人) | 133 | 33 | | | | 166 |
| 義剪人數： (人) | 66 | 60 | 201 | 259 | 132 | 718 |
| 獎學金： (NT\$1000/人) | | | 30人 | | | 30人 |
| 物品結緣數量： (份) | 243 | 424 | 352 | 338 | 236 | 1593 |
| 結緣品內容： | 白米、食用油、牙膏、洗衣粉、衛生紙、洗髮精、毛毯、醬油 | | | | | |

功德名錄

贊助基金會、文化、慈益費

- 壹萬肆仟元：佛光禮儀社
- 伍仟元：吳美玉
- 叁仟元：張淳蓁 陳志聰
- 貳仟元：柯文森 黃惠吟 迎向亡故黃邱美華
- 壹仟元：洪憶茹 黃文忠 林慈韻 洪一生
- 玖佰元：嚴新智
- 伍佰元：郭嘉仁
- 叁佰元：曾德馨
- 貳佰元：涂仲倫
- 每月壹仟元：黃玉扇
- 供養三寶
- 貳仟元：林鐘南
- 叁佰元：黃芳葵
- 建寺
- 陸壹仟元：賴每 許莊蘭子

文一文教基金會

偏遠地區關懷行

九十六年度活動圓滿結束

特別感恩美髮師——陳豔欽、孫依依、王詩雅、吳明圓等人常年隨行為居民義剪，感恩大願共修會全體志工的協助。感恩十方捐助者。更感恩山區居民共襄盛舉，互動歡喜。