

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

中華郵政中台字第○七五四號執照登記為雜誌文寄

勤修

月刊雜誌

贈閱 第十六期

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

導師：理修法師
社長：宗毅法師
發行人：蕭明哲
編輯：妙法蓮華編輯室
社址：台中縣大甲鎮頂店里開元路92號
郵撥帳號：20139236
戶名：林素梅
電話：(04)6872665
6872670
印刷者：慶大彩色印刷廠
地址：台中縣大甲鎮鎮政路50號
電話：(04)6879527

導師自美國歸來

以佛光協會理事身分，前往美國洛杉磯參加世界佛光總會的導師，於五月三十日深夜回來，休息不到一天，馬上又為我禪學院學生上起課來。

日南國中上半學年佛學社團告一段落

佛學社團告一段落

日南國中學生，得以每週未聯課活動時間，接受佛學課程的洗禮，全歸於校長、輔導主任、組長們先知先見，聘請本社照虛、照虛二法師前往任教，為國民中學首次禮請僧伽進駐校園開先河。時光匆逝，如今上半學年的佛學社，已於六月六日圓滿結訓。

該校佛學社團師生，又特於六月十三日，前來本社禪堂，做一學期的回顧與聯誼，更進一步的和照顧，照虛二法師學習。

迎接夏令營活動

本寺一向注重環境衛生的工作，為使來自全省各地的子弟，有一涼爽、清靜、美好的夏令營時光，本寺再一次動員義工們於六月十四日大掃除，待七月初學員們報到時，即能享用潔淨之場地。特此向那些義工們致謝！



法會預告

觀音悲心洒甘露，眾生無明悉消除
千江有水千江月，菩薩圓明照大千
中國人心目中的慈母——觀音菩薩，千處祈求千處現的悲願，是眾生安心的救命靈丹，菩薩的行願，以利人為先。
今欣逢農曆六月十九日，觀音菩薩出家聖日，本寺特舉行祈安法會一天及皈依儀式，願觀音佛母的慈光普照，國泰民安，成就十方大眾，共修善法，共證菩提。

七月報恩超薦——孟蘭盆法會

「地藏菩薩大願力，悲心救度諸眾生
真心供養福無量，冥陽兩利功德海。」

本寺為祈求國運昌隆，風調雨順，暨地藏王菩薩聖誕，定於農曆七月十一日至十三日恭誦大乘經典三整日，並於圓滿日設放瑜伽餞口一壇，以此功德回向十方法界，並祈陣亡戰士殉難災民共入毘盧性海。

參加項目：(一)超度功德主：陸仟元 一般超度：壹仟元
(二)祈安功德主：陸仟元 一般消災：壹仟元
※法會期間歡迎供佛齋僧、廣結善緣

妙法禪學院教室日誌

五月中旬至六月初，停止一切教理的研習，萬緣放下，至禪堂，潛心靜坐共修，六月後，研習「金剛科儀寶卷」——「如何修證佛法」。

導師語錄

後，讓人一不委屈，仍快樂地做菩薩位。
做了好事，還要能讓人一不恨心，仍繼續助人，就叫「八地菩薩」。

迷情

總要說：「等千山萬水走一遭，看盡、享盡後，才要收心、回頭。」因為起起落落、漲、停、跌、喜、怒、哀、樂，才是有情的人生。但，到底是修行、修道，還是養老呢？在紅塵打過滾，身心俱創，已是百年身——年華已去，今夕是何年？垂垂老矣！道場不是養老院！於是拚命的去追求，以堆積的財富，去買刺激、房子、山水、情愛、孩子的將來；我們由主人變成了奴隸。我們氣喘吁吁、不停地忙碌，似乎了解到，幸福並非我們想像的，必須靠外在的物質來裝飾；在大江南北走了好幾回後，卻發現生命依然迷惘，總要走向山水，胸中才能擁有那分泱泱氣勢。這一切說明了「自我」的無用，耐不住寂寞，因此「美女與野獸」影集中，文森說：「權勢的國王，是活在『陰影的王國裡』」而覺者說：「一人因無法征服自己，所以拼命征服外在的世界。所以內心越空虛的人，追求外在的事物就越積極；因怕面對自己的世界。」

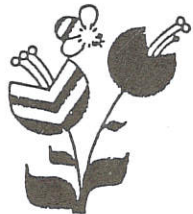
我們一直以為財富、房子、家人，是我們生存的條件，漲、停、跌，是我們生活的全部。這些生

存的條件、生活的全部，我們太熟悉了，打從懂事後，我們的父母、師長、社會，不停地如此教育我們，我們不得不相信，不得不依賴，因為我們太習慣了。

但是，修行者打破了這生命、生活條件的禁忌——離家、去職。人人都知道「緣生緣滅」的道理，但在情感的執迷下，卻無法在事上做到，總要「春蠶到死，絲方盡。」所以，為何一定要離親去職，走上出家修行這一條路？因為只有在把一切生存條件去除後，才能真正在生活上、事上，去證悟「緣生緣滅」，在通過一切逆境後，才能發出「自我」內在潛藏的智慧和力量，得到真正的灑脫和自在，和自己的本來面目相應。當然，真正的智慧和悲心是一體二面的，所以，一位大乘的修行者，他不是只求自身的解脫，此時悟道、證道後的修行者，正以他無牽掛的身心，佈施給世上須要接引的人。所謂自身淨觀，他身亦淨，世上的染和淨，只不過是起心動念的問題吧了！

縱使年老，才能做他人的老師，也必在年青時積極的充實自己；更何況年老時，身體零件已有問題了，時時左右你的意志，如何定心修行，體悟萬事萬物是「緣生緣滅」？只不過是道場的驚人吧！

精進禪



如果是咱們勤修雜誌的忠實讀者，絕不會忘了「懶禪說故事」這位大懶禪，聞其名，即知懶……如今已懶的再說故事了。「那怎行，會破壞收看的率」，好不容易找來了一位「精進禪」，來補滿這個遺憾，還望各位繼續愛護，也給精進禪一點信心，咱們先起個頭聊聊吧。

禪宗，禪，這是大家耳熟能詳，且正是現今最熱門的話題，什麼打禪七、禪坐，大家只要參加過，或略略知道的話，都會屁一下「禪的滋味」、「禪的意義」。但是從不會有系統的進一步來，他不會喜歡「楞伽經」、「阿含經」，唯識論，只想一步登天，看禪宗公案，禪宗公案很有趣，「地！我懂了」、「廢話，中國字誰不懂」，如果禪是嫩豆腐，那看禪宗公案的人，不過在吃豆腐渣罷了，還津津樂道；還跟著咱們禪宗祖師爺一起罵，祖師爺，如果有靈，真是要哭笑不得。

禪門裏有句話，「莫將容易得，反作等閒看」看這字大家都懂，但從來沒有真心去會意過他，舉個例子，在日常生活裏，母親總把家裡整理的乾乾淨淨，當然咱們這些少爺小姐，回到家享受清淨的家是理所當然，但是爲了這些瑣碎的家務，花去母親多少時間，似

乎你不會想到，等到某一天母親或許過忙，而忘了某些家務，這會兒「媽！客廳怎麼那麼髒」「媽！怎麼沒有菜了」「媽！菜怎麼那麼難吃」我們都在理所當然中，從來不動手腳不花腦筋的坐享其成，唉！怎不令人吐血……

佛陀證道得經六年苦行，數年的冤枉路，三大阿僧祇劫的磨鍊；中國佛教可不是從印度搭飛機而來，經典可不是咱們這些印度文盲一看便知，六祖也不是一上坐就開悟，「直指人心，見性成佛」，指的不是咱們這種心啊！更有人聽到那兒講經法師說「不要執著」，就什麼都不執著了，「豁達空，撥因果」，是會招殃禍的啊！那兒聽師父說，念阿彌陀佛就能成佛，就拚命的念，有用嗎？成了佛嗎？

禪宗公案，很有趣，苦參，參不出來，有得更糟糕，還等人告訴自己爲什麼，唉！要那點小聰明，不用禪宗公案現在腦筋急轉彎，也多是學佛的人啊！學佛的人啊，腳踏實地來，不要嫌教理太煩人，唯識太複雜，這些都是我們的基石，可是迢迢西土東來，可是玄奘大師，踏破鐵鞋而得來的啊！等我們教理透徹了，還怕不證道嗎？

圓融處事嗎？已經生死無關了嗎？能不起心動念了嗎？能夠對任何人都虛下心來了嗎？能大膽的放棄所有主觀了嗎？如果漏了一項，那對不起，不要以爲這些話在罵別人，看看自己，檢點檢點一下自己吧！

禪宗公案裏的悟道因緣，只是激勵學人，其實悟道只是一瞬間的事，但悟道後，正好修道，方能證道。所謂三大阿僧祇劫——悟道、修道、證道。所以懶禪正教人如何悟道，至於精進禪，實是叫人如何修道也。



「何謂祖師西來意？」安下多少人的心。「待你一口吸盡西江水」，又令多少人不得安心。

「太令我痛心了！非殺了他不可！」雖曾是「此情永不渝、此心永不變」的誓言，但終究抵不過怨恨之心。

偉大的一代世尊，捨棄王位，拋捨親倫之樂，出家修行爲的是什麼？苦口婆心的說法四十九年，爲的又是什麼？

彌勒菩薩的大肚能容，真的是其肚能容嗎？非也，是心量的容忍，所謂「心包太虛、量周沙界。」

「佛法如大海、流入阿難中」，阿難身爲佛陀侍著，聽過多少大法，但在楞嚴會上，阿難爲了找心，被佛陀問的痛哭流涕，此爲經上七處徵心的典故；金剛會上佛陀和須菩提也提到「過去心、現在心、未來心」；起信論亦云：「三界虛偽，唯心所作，離心則無六塵境界……」。從佛陀時代，人類就一真在找心，而我生長在末法時代，根基又不是普通的「鈍」，怎能找心呢？怎能談心呢？若真要談，豈不太強人所難了嗎？

愛心、貪心、瞋心、肉團心、痴心……都是心，那是真心中的妄心；佈施心、聖賢心、菩薩心……也是心，這些則爲妄心中的真心。太多的心了！到底心在那裏呢？任君選擇，只要不嘔心。

法身與常寂光土

文哲

法身遍滿宇宙，所謂「千江有水千江月，萬里無雲萬里天。」

天上的雲和月，雖離我們很遙遠，卻是人類不可或缺的朋友——就像我們的法身，也和我們的自身是不相離的。

佛家常說，法身的境界，但自內常常清淨，即與真如相應。所以常寂光土是寂靜、清明的國度，也就是這整個宇宙都是常寂光土，所以法身才能遍滿整個宇宙；但，我們因被無明蓋覆，修行不上路，所以無法體會。

所以，法身啊！但轉無明即成佛性。

常寂光土——恆常不動於清淨國度裡。

當太陽光照射大地時，我們看不到它的發射原頭，但只站在大太陽底下，卻可感受到光線太亮睜不開眼，熱度增強，令人昏厥。

因此，法身與常寂光土，都有共同點，就是看不到，但可感受到其作用。那要如何相應呢？只要內心無雲即是——精進修行。

光平

妙法蓮華社訊息

- 一、圖書室暨閱覽室開放。
- 二、智森森諮詢中心。有關佛學、哲學、修持、生理、心理暨青少年課業、情感方面之疑難解惑。每日下午三時至四時三十分。請先電話預約，找永依登記。
- 三、大悲共修會：每日下午二時至二時卅分。
- 四、書法研習班：每星期二晚上七時三十分至九時。
- 五、作文研習班：每週六下午二時至三時半。
- 六、佛學講座：唯識學、大乘起信論、六祖壇經、圓覺經。

僧伽基金帳號：

21034206

戶名：陳淑滿

六祖壇經(四)

文彥

這時有風吹幡動，有二位僧人，聽經不聽經的，卻在評論是風動或幡動。惠能難婆前去擺平，說到不是它們在動，而是你們的心在動。當場一語驚人——因為這是唯識學起心動念的問題。其實也可說是因緣成熟，也可說是惠能別具用心。若不是因緣促成，一個外地來的陌生人，將如何表明身份——我就是六祖。所以，要說就要一鳴驚人，一語即中，這就是巧妙之處。

六祖因此在法性寺升座說法，普利群生。關於六祖往後說法開示，我提出幾點看法：

1. 福的問題。當年韋刺史問六祖「梁武帝問達摩：『我造寺度僧、布施、設齋，有何功德？』」達摩言：『實無功德。』」一般人把修福便認爲做功德，所以六祖回韋刺史：『功德乃是法身中求，不在修福』，這是目前大病。一般人開口閉口就說：『你功德很大』，豈知福和功德並不同。

2. 戒、定、慧三無漏學。是自性內在的啓發，而非用現象界的事物，去衡量做標準。戒可分爲現象戒與大乘心戒。一般顯教的佛子們所依循的比丘250戒、比丘尼500戒乃現象戒。而密教也就是喇嘛教他們強調心戒，特別注重起心動念。其實這也不是他們的專利。過去那些禪宗祖師們沒有強調起心動念，卻是時時返觀自己，常與自性理體相應。而定呢？因爲人體的腦波若無起伏強烈，內心是平靜的，自然不去造業。比方說某個人心浮氣躁，做起事來定是紊亂無章，沒有次序，這就是缺乏我們所說的「定」。再談「慧」，同樣一件事，兩個不同的人做，我們可從他們所

做事情來研判他們當時的智慧。大家都熟悉的龜兔賽跑。兔子雖聰明卻太放逸，而烏龜天生是老牛車，卻是有始有終，耐心完成其路徑，這就是「慧」的表徵。

3. 千百億化身的問題。人若不「思」萬法，性本如「空」；只要一念思量，則名爲「變化」。思量惡事，便化身在地獄；思量善事，便化爲天堂；毒害心，化爲龍蛇；慈悲心，化爲菩薩；智慧，化爲上界；愚癡，化爲下方。我們的自性變化太多，只是迷人不自觉罷了！如此之故，可看出一切變換只在一念而已，而宗教徒卻把千百億化身一辭用以「神通廣大，不可思議」等等情事來迷信化；不過有些人卻須要這方面的甘露滋潤，也未可全然抹殺掉。

4. 請法之人如神會、志徹、智通、智常、志道等，只是知解宗教徒——傳聲筒；而行思、懷讓、永嘉、智隍等等方是大根器之人，得到印證之後即弘法一方。所謂「良馬見鞭影而跑；阿難猶立世尊前」，這是兩種不同的寫照。

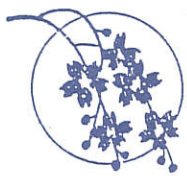
5. 惠能大師臨滅之時交代其弟子：「我入滅之後，不可像世俗人一樣，淚雨如下；若受人弔祭慰問，披著孝服，不是我的弟子！也不是如來的正法！」本來就無來去、無生滅，只因衆生情執，而無法見自己本性。想想現在的人，包括出家衆臨命終時，尚無法放下一切，命終前掙扎，何況在家人呢？

總歸一句：「識自本心，窮本達源」方不枉此生。

(完)

談上課心得

圓哲



煩惱與菩提是一體的兩面，其關鍵在悟與不悟的一刹那。悟了就不執著，就是菩提心的表現。不悟，是痴迷，就是煩惱。有如母雞，小雞的

。若要參禪修行，必先破除我執，我們之所以會執著，其原因是放不下，古德說「荆棘叢中下足易，月明簾下轉身難」。所以要有勇氣，剖析心裡的障

礙，要突破那個執著，應從忍辱下手，才能找到生命底處那份真正的安祥。

吾善知識。不因訛謔起冤親，何表無生慈忍力。……縱遇鋒刀常坦坦，假饒毒藥亦閒閒，我師得見燃燈佛，多劫曾爲忍辱仙」。指出修道的人要有忍辱功夫，才能任勞任怨，從事普渡衆生的神聖工作。因忍辱是修行人所應具備的條件。假如說連一點小事都無法忍受，怎麼擔得起如來悲智雙運的重任？

總之，研究佛法，要有智慧，懂得因緣果報，本著信力、願力、耐力，付諸實踐。那麼，內心底處那份安祥，才真正屬於你。

知道，悟的在化煩惱爲菩提。六祖壇經說：「善知識，凡夫即佛，煩惱即菩提。前念迷即凡夫，後念悟即佛。前念著境即煩惱，後念離境即菩提

。而修行最大的障礙是「執著」，禪宗講「執爲禪之大病」

。師長是我們立身處世的導師，人不能沒有師長教誨，否則在行事準則上，會發生動搖不安，無所依據。永嘉証道歌：「觀惡言，是功德，此」

。我們所要掌握的就是現在。可是我們都非常愚痴，生活在自我意識的狀態裏面，而不能解脫，惟恐自尊心與優越感受到損害，產生強烈的痛苦。若能把自己當成世上最沒有用的人，就能活得很快樂。有句話說：「山不轉路轉，境不轉心轉。」——了解佛法道理之後，所過的日子也就不一樣了。

禪宗講以心傳心，屬於沒有階位的頓教，是一念見性就是佛，其他宗派都有漸次性，有分菩薩階位，只有禪宗沒有。六祖惠能大師聽到「應無所住，而生其心」，一聞之下便悟，當下就是「佛」。我們都

。我們所說對教理徹底的了解，所謂：「解如目，行如足」，否則等於盲修瞎鍊，「一盲引衆盲，相將入火坑。」懂得用佛法就成甘露，不會就成毒藥。

。若說修行本來易，欲除妄想真是難，所謂斷惑難。惑——煩惱的別名，無始以來太過於保護自己，幻化在自我的理想世界裏面，過於主觀，佛告訴我們，不要停留在過去記憶裏面的殘影，也不要憧憬著未來

。再談「慧」，同樣一件事，兩個不同的人做，我們可從他們所

。再談「慧」，同樣一件事，兩個不同的人做，我們可從他們所