

83年

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第一八六號

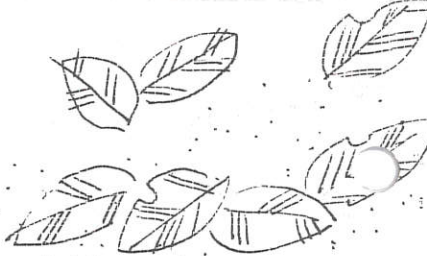
# 勤 修

中華郵政中台字第七五四號執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付 大甲郵局 許可證 中台字第1874號

第廿九期 贈閱

師：理修法師  
社 長：澈悟法師  
發行人：蕭明哲  
編輯：妙法蓮華編輯室  
社 址：台中縣大甲鎮順天路 210號 普行精舍  
帳 號：20844469  
戶 名：鄭麗招  
電 話：(04)6880431  
僧 加 基 金 帳 號：21034206  
戶 名：陳淑滿  
電 話：(04)2770467



### ▲二位佛光山受戒師父 元月中旬

耀顯、耀密二位師父，於去年十月一日至佛光山，受三壇大戒。今於元月十七日結束，戒體清淨圓滿。

早在受戒之前，二位師父已於導師座前，熏承佛法，此次圓受戒法後，即將在普行精舍展開宏法工作，利益眾生。

### ▲江蘇揚州高旻寺來電邀請 導師再次大陸行

揚州高旻寺乃一千年古刹，每至冬季，十個禪七是定辦常例。今年暑熱大陸行脚時，高旻寺女眾部普通塔住持，即邀約導師主持禪七。回台後，又來電敦請。

是以十一月二十三日，導師又再度前往大陸，然因氣候嚴寒，再加上普同塔準備事宜尚未圓具，且留待明年，因緣具足，再行辦道。

### ▲台北市松江路成立 文一共修班

早在幾年前，台北佛弟子即已多方引領，殷望導師前往教授佛法，然在因緣不具足下，導師遲遲無法成行。

如今妙法禪學院人才濟濟，因緣成熟，導師終能了多年宿願，而台北佛弟子學法之心願亦得償。由松江路徐師姐處，成立了文一共修班。為免導師多處奔波疲累，故將台北文一講堂暨基隆共修班，合併一處研習。

上課採密集方式，利用星期一至整天，上午九點至下午四點半，每週一次。課程是大乘起信論，四教儀、小止觀、唯識學等。也歡迎有心學佛者，報名參加。請電(02)516006徐師姐。

### ▲基隆佛光山北海道場 寒假即將開始

導師每雙週至北海道場上課二天。元月七、八日，隨着「楞嚴經導讀」後，導師這學期的課程也告一段落。接下來的是，月底的期末考和寒假。

### ▲83年元旦普行精舍暨文一講堂 台北隨緣托鉢行

為籌建后里息心禪苑道場，共結十方緣，由普行精舍上宗下毅法師率領文一講堂照願，照虛二位師父，於十二月三十一日夜晚，前往台北。

一連三天的元旦假期，各於行天宮、建國花市、龍山寺三地，以打坐方式，隨緣募化；導師亦同行共贊法緣。

效法佛陀托鉢精神，隨眾生緣，滿眾緣，是此次募化因由；所謂「十方來十方去，共結十方緣」。

## 行印瑣談

印持

繼大陸行腳之後，又一種苦行——托鉢。

苦行非道，但它確能助道。記得去年大陸參學時，曾起了這樣一個念頭——托鉢化緣。為什麼呢？一則為禪苑籌化建設金，再則增加生活的歷練。其實在佛陀時代，托鉢是出家人最基本的生活方式之一，更是一個修行人最踏實、最實際的身教。其中含蓋的意義有：

1. 降服我慢——去驕慢心。
2. 修平等性——離得失心。
3. 行忍辱行以及讓眾生植福等多種功德。

此行，風雲聚會，因緣殊勝。照理說，元旦是社會各種活動的尖峰時段，對一般人而言，大可狂歡三天，然而，我們一行人連夜擠入了人潮洶湧的台北市，展開三天的行化生活。首先，行化方式略分動靜二種。以靜態來講：安坐龍山寺恰似不動尊。以動態來說：沿門托鉢不捨一眾生。如此二相，不知感動了多少眾生心。

由於佛門的威儀三千，莊嚴的風範，以及12小時的安坐，所以令一些行人，不斷供養香花、水果和頂禮，膜拜。好在我們沒有張開眼睛，否則不嚇倒他們怪（因為他們以為眼前是尊佛像），然而雖是安坐街頭，與世無爭，但也招來一些流氓、勒索要錢。好在廟前賣香花大姐，見義勇為，趕走這些

吹軟飯的傢伙。真是阿彌陀佛！護法現身。

眾生百態，難怪菩薩要法門無量誓願學，況且佛法，佛教、佛學所含攝宇宙無量無邊的真理，豈是凡夫的管見所能測之。時下一些學佛者，不是自我標榜，徒博虛名，便是遁世避俗自命清高。佛法浩瀚，唯証乃知。若言究竟，即非究竟。因此正確的學佛者，應具足知見、行願、修証三大要件。有知見無行願，只一狂漢而已，倘若沒有知見徒有功夫，如同會走路的瞎子，其危險之大，可想而知。因此行化對我們而言，也是另一種度化眾生的方法。十字街頭，人如水，車如龍，空氣、噪音，非比尋常，我們以天地為禪堂，以每個眾生（行人）為監香，雖不敢言有智境合一了然的境界，但於動靜之間，卻也能安心於現量。

在這知識爆炸，紙醉金迷，到處充滿誘惑的社會裏，能回歸佛陀的時代，體會眼前的一切，真是「一時千載」啊！佛陀一代教法，莫不以身教為重。出家人惟有自我健全，腳踏實地，發菩提心，立堅固願才能奉獻於社會，自利利他，滿心歡喜，廣結眾生緣——於托鉢一行領略法味。

宇宙資源，生生不息。本自現成，有智慧者，拿捏即是



圓融別人的缺陷，而不是蓋覆自己的缺點。

導師語錄



# 比丘尼的呢喃……

## 進入補校

### ／振光／

「懂得把握因緣即惜福，不懂則損福」。這是我出家以來，學習任何東西的動機，而不止於儉吃省穿才叫惜福。

比我早出家的師兄，善能惜福並運用因緣。就在因緣和合下，到一高職佛學社任課。

而後校長至本寺，邀請我們更進而做一名學生，希望藉此把佛法帶入，薰習那些聰明過人的頑皮學生；而這也是我們進入校園的動機之一——我們不僅薰習佛學社同學，更影響班上的同學。

二個月後本班的學習態度讓人震驚，令人對補校生的態度做180度的轉變；那種讀書風氣不輸給日間省立學校——作文、演講、出席率等比賽，都在前三名。看到同學們的大改變及老師們口中的言語，已經滿足了，或許就因為這樣，另一個因緣出現了，促使我師兄弟

倆轉學，進入另一個校園——明德家商。

全然陌生的環境及學習，又是另一挑戰的開始。雖知如此，內心仍秉持「將佛法帶到校園」的宗旨。於是展開了該如何面對及如何現身的遊戲。

大家面對出家人，為何進入校園的敏感問題，有種種疑惑，却又不知如何提出具體的問題，只好「敬鬼神而遠之」。這些聰智過人的學生，豈知佛法不離世間，我們依教奉行的願心？他們只看到表面便道：「哎喲！和尚也來唸書吧！」

「出家人為什麼不念佛學院，反來唸社會學？還與人爭個學歷這名位，不好好吃齋、念佛、敲木魚、念經……」極盡模糊錯誤的佛教觀念。

進入校園，讓更多人想了解我們。在大甲偌大的寺院不住，搬到公寓來，只為了培育

人才的方便。在大寺院培福的機會相當多，而這裡，幾乎全在「植慧」上。

學術的路，艱辛且須耐得住寂寞。如果今天我們面對的是佛教徒，只要帶領他們領經禮佛、拜佛，即可滿足他們的宗教信仰，帶給他們宗教的喜悅。而今我們面對的不是宗教徒，而是學術研究、知解人士，他們都是些飽學之士，事業騰達的社會人士，他們想突破自己在心靈上的瓶頸，或想探知我們這些出家人做些什麼……而前來請法。這些人都是聰智過人，在社會上占有「不可一世」一席之地的人，所以他們「真高我慢」的習氣，常在言語、行為中流露出來。

白天我們面對這些，學有所成或事業有成的人，晚上進入校園面對的，又是另一群人。為達目的，只好「同事攝」。唯如此才能「與君同行」。

期望以殊勝的因緣，能給自己更殊勝的磨鍊，更力破萬緣的實現它——把佛法帶入校園

在過去，佛教，有一種普遍的怪現象，就是在家信佛的居士，十分之九以上是老年人；在家信佛的青年，至多只有十分之一。某些佛堂甚至皆為老太婆獨佔。

中國人的舊習慣，一般人要到臨老無事時，才肯去修行念佛，形成一種「等死的佛教」。所以當我勸青年或中年人

# 佛教是等死的宗教？

### ／呂明塔／

學佛時，他一定毫不遲疑的回應：「我尚未完成人生應盡的義務，等到兒女長大自立，責任完了之後，再來修行念佛」；這樣的修行念佛，豈不是與人生完全脫節了嗎？對人生有何幫助？

過去的佛教徒，大多偏於個人修持的功夫，以致利他的表現就不夠積極。要知釋尊他老人家的一生，在雪山修道六年後，徹底明瞭「苦行」無用，不僅不能利他，於己更無益。

是故成道後入世說法，道，達四十九年之久——充分利人利己，那像現在一些佛教徒只知拜佛、念佛？

施予人人法藥（味），讓眾生皆能捨執得慧，藥與法雙管齊下，如此乃是最終目的。

大甲普行精舍妙法蓮華社的師父，本著利益人天，弘法利生，毅然走出「深山」，踏入濁迷的社會，成立了義診部，在十月、十一月二次舉辦得有聲有色，獲得尋診眾生的掌聲四起。其實在目前工商業，發達的社會組織，「義診」二字真的只是一種「拋磚引玉的踏腳石而已，最終目的在廣結同道之回響」，促早日種下慈悲菩提之因罷了。

古云：「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」，站在無緣大慈，同體大悲上，努力行各種方便的善門。眾義工菩薩以極熱忱之愛心悲願，行無畏佈施，個個快樂的當下，「極樂」義診在心靈上，及時

# 青少年園地

## 談環保

### ／張君如／

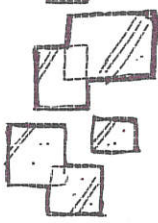
在台灣的大街小巷中，隨處可見三步一小堆，五步一大堆的垃圾；如果你走路不注意，有可能踩到「黃金」；如果你過馬路不當心，有可能踏到一灘「紅血」。由於大家公德心低落，環保概念懂和不懂只不過五十步笑百步——根本就不會去實踐。而且，人人都「自掃門前雪，不管別人瓦上霜」；所以，在環保之前要先「淨化人心」。

「呸！」一聲，呈現在行人眼前的是令人作嘔一灘「紅血」。吃檳榔的人，實在太沒公德心了！不論街頭街尾，不管大街小巷，都有那一灘灘的紅血——檳榔汁；他們真得連拿一張衛生紙，或走走幾步路吐在垃圾桶都不能嗎？對於這種事，真令人痛心啊！

在公園中，可以看到一堆堆的「黃金」，一泡泡的狗屎；這都是一些缺德的狗主人溜狗時做的好事。由於些主人都存著「我家不可有狗屎」的心，所以，「淨化人心」才是環保的前提呀！

在一根電線桿的下面，蚊蠅處處飛舞，垃圾一堆堆的隨意放置，一些行人走過了卻視而不見，一群清潔工走過，只有搖頭、嘆息，手忙腳亂的打掃。這些垃圾不是別人製造，而是附近的居民自己製造、丟的。有些居民更是過分，騎著摩托車把垃圾往橋下丟，就讓垃圾「隨波逐流」，「載浮載沈」，以一副「不關我的事」、「咻」一聲，回家去了！因為他們，心中沒有愛，只有「唯我獨尊」。所以要淨化他們的心——教他們真愛之後，再談環保才不會徒勞無功。

淨化人心和環保是息息相關的；隨手丟垃圾——自私自利的人；隨處吐檳榔汁——自己方便就好；帶愛犬隨處撒尿——唯我獨尊的人；這些人是非常需要「淨化內心」的，只有改變自己，去關懷別人暨社會大眾，環保的理想才能達成。



# 10至12月份 僧伽名單

- 二〇〇元 李有祥 (包括預備補繳)
- 徐美珍 〇元
- 陳精華 〇元
- 李碧華 〇元
- 李昇 〇元
- 李誠源 〇元
- 林民豐 〇元
- 隨喜 〇元
- 邱怡欣 〇元
- 王宏煒 〇元
- 嚴金珠 〇元
- 嚴慧真 〇元
- 李雪萍 〇元
- 杜月娥 〇元
- 林和春 〇元
- 陳惠玲 〇元
- 姜冠英 〇元
- 李慧英 〇元
- 李正強 〇元
- 連錦泉 〇元
- 明揚 〇元
- 薛桂英 〇元
- 曾政豪 〇元
- 葉松 〇元
- 胡麗珠 〇元

# 道歉啟事

近月來因郵政劃撥單遺失，雖經查詢，仍不少劃撥單無法詳知大德之名，致無法寄感謝狀，及將芳名刊登，敬請見諒，若有需感謝狀者，請再來函知會。阿彌陀佛！

本社啟

# 醫學專欄

## ／永吉中醫診所 女中醫師林美珍提供／

諮詢電話(04)六八六二六九一

### 一、標題：心悸

1. 心悸包含驚悸和怔忡，指病人自覺心動數疾，驚慌不安，甚則不能自主的一種症候。一般多呈陣發性，每因情志波動，或勞累而發作。驚悸多由外因所引起，偶因驚恐惱怒而發，全身情況較好，其症較為淺暫，怔忡每由內因而成，外無所驚，自覺心中惕惕，稍勞即發，全身情況較差，其來也漸，其病較為深重。

### 2. 病因病機：

(1) 平素心虛膽怯的人，由於突受外驚，如耳聞巨響，目視異物，或遇險臨危，以致心驚神搖，不能自主，漸至稍驚即心悸不已，而成本症。  
(2) 心主心血不足，常能導致心悸、怔忡。凡失血過多，久病血虛，均可以導致本病，而由於，思慮過度，勞傷心脾者，尤為常見。因為思慮勞傷，不但耗傷心血，又能影響脾胃生化之源，漸致氣血兩虧，不能上奉於心，而發生心悸。

(3) 腎陰虧耗，不能上濟於心，亦能導致本病。

(4) 陽氣不振，心氣衰弱，因虛而悸。又有飲邪上逆，水乘火位而為悸的。

(5) 水飲上逆，亦常由脾腎陽虛所致。腎陽不足，脾運不健，不能蒸化水液，而停聚成飲，寒飲上迫，使心陽被抑，因而引起心悸。

(6) 亦有瘀血阻滯於心絡而致心悸的。

### 3. 辨症施治：

(1) 心神不寧：

証狀：心悸，善驚易恐，坐臥不安，多夢易醒，飲食少思，脈象小數或虛法，舌苔如常。  
治則：以鎮驚安神為主，佐以補心養血之品。

治方：磁珠丸以鎮驚安神。寐中驚醒可加重鎮之品如龍齒、牡蠣之類。兼虛者可用平補鎮心丸，平補氣血而養心神。

(2) 心血不足：

証狀：心悸不安，面色不華，頭暈目眩，舌質淡紅，脈象細弱。

治則：補血養心為主，健脾益氣為佐。  
治方：歸脾湯。

(3) 陰虛火旺：

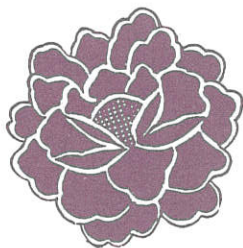
証狀：心悸不寧，心煩少寐，頭目昏眩，耳鳴，舌質紅，脈細數。

治法：滋腎陰，清心火為主，養血安神為主。

(4) 心陽不振：

証狀：心悸頭暈，胸脘痞滿，神疲乏力，肢冷形寒，舌苔白，脈細弱而數，其陰虛而水陰上逆者，則兼見小便短少，渴不欲飲，脈象小弦。

治則：振奮心陽，益氣行水。  
治方：苓桂朮甘湯以通陽行水，使心陽得復，水氣下行，則心悸得安。



## 新春祈光明

## 佛前一盞燈

## 人人點燈供佛

## 事事法喜圓滿

僧伽基金帳號

21034206

戶名：陳淑滿

# 感謝十方善士 捐助揚州高旻寺 五百羅漢善款 願佛光普照 同霑法雨

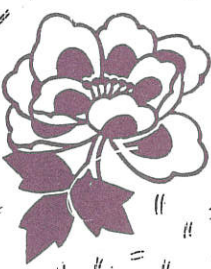
### 佛陀格言

一、永遠不可欺騙別人，不可輕視任何地方的人們。在充滿怒和惡意的地方，讓我們用慈愛對待他們，使他們不受絲毫的損傷。

二、以慈愛來感化怨恨，以良善來感化邪惡。以捨來感化吝嗇，以真實來感化虛言。

### 一失一得

當我想拿錢去買菜，方知錢不知幾時全部遺失了。心急之下，四處尋覓。翻遍整個屋角，依然吹帽。先生沒有一句責怪，倒是自己那一顆「放不下的心」不能安，到處亂跑，行住坐臥都在妄想，求奇蹟出現；連做夢也不放過。夢裏我找到了錢，「嚙，歡喜。醒來南柯一夢，絕望之下，閃過一個念頭，雖然金錢找不着，却找着了自已一顆「執著」的心，「貪愛」的心，「無明」心。區區幾萬就能使自已妄想不斷，無法把持不能自在，也捨不下一天，在剎那之間，要如何放下身心世界及所有的一切。



／張 緞／

我更加體悟到佛陀慈悲偉大的人格，為了負擔天下眾生的業障苦難，情願捨棄江山，榮華富貴，來承受世間人情的辛酸冷暖，目的是讓眾生離苦得樂。而我為了個人利益得失，而執着捨不下，「喔！慚愧！懺悔！」

萬法皆是空。如果「得」就是「樂」，「失」就是「苦」，那麼我們勢必要苦一輩子；因為有得失必有失，只有看透了這點，並超越於得失之外，生命才能達到真正圓滿自在的境界。