

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

# 勤修

月刊 雜誌

臺灣郵政豐原雜字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

贈閱 一一一期

國內郵資已付

豐原郵局許可證 豐原字第327號 (無法投遞時請退回)

## 秋祭孟蘭盆報恩法會

普行寺將於農曆七月廿二日至七月廿八日，舉行一年一度之孟蘭盆報恩超度法會，是為人子女者為現在或過往父母、六親眷屬，懺悔罪障，供養三寶，佈施修福的好機會。

該期將禮誦大乘經典——地藏菩薩本願經、父母恩重難報經，三昧水懺等經咒，並普施回向冥陽兩利。敬邀十方大德共霑法益。

**功德內容：**供佛、齋僧、超薦、消災、冤親債主、普施。

**法會地點：**普行寺  
大甲和平路十九號

**聯絡電話：**  
(04) 26880431

## 文一文教基金會

### 偏遠地區關懷行

**出發日期：**國曆九月廿三日(星期日)  
早上七點三十分集合

**歡迎提供二手用品**  
**徵求美髮師志工一起前往**

社長：悟徹法師  
發行人：印持法師(鄒麗招)  
編輯：本刊編輯室  
發行所：台中縣大甲鎮和平路19號  
財團法人文一文教基金會會址：  
台中市工業一路58巷33弄33號12F之2  
帳號：20844469  
傳真：(04)26869100  
戶名：鄒麗招(釋印持)  
電話：(04)26880431

## 曬經日

張緞

農曆六月六日，在古代這一天寺院、宮廷、民間、都會將屋裡需要曝曬的物品攤到太陽底下，如書本、字畫、佛經、衣物、棉被等：因此六月六日有許多別稱，如曝曬日、曬經節、翻經會等：傳說唐代高僧玄奘大師，到西竺印度取經，不慎將經書掉落到水中，急忙撈起晒乾，才得以完好地帶回，由此寺院在每年的六月初六把所藏的經書翻出來晒一晒，以利長期庫藏，寺院裡晒經是為保存珍貴的文化遺產，也是把佛陀的智慧保存給下一代。

普行寺也不例外在這一天的整理，一群發心菩薩懷著興奮的心情來參與這項工作。乍看下很整齊，但是在我們的翻動下許多看不見的死角都無所遁形，翻出許多灰塵及可怕的小蟲蟲，也翻出不少的寶，在整理上架的書目中，我一邊整理、一邊看，才發現我們佛教的經藏竟有那麼的多：：：體會到佛陀的智慧有如浩瀚之海，難怪後世之人對佛陀的尊敬五體投地。



書中自有無窮寶藏，雖然整理書籍很累人，但可以翻閱那麼多的叢書，整個精神都很振奮，同時在做當中有開懷的笑聲、有法喜的讚嘆聲、有起煩惱的怨聲、及快樂讀書聲：：：：：聲聲入我耳朵裡。一旁人說：我們都是有大福報的人，才有機會參與這項神聖工作，另一旁人說：唉！這一生自己很愚癡，希望借著翻經功德來增長自己來生的智慧、還有人說等：：：：：喔！聽到此！我才發現原來曬經日還有一個功用的交流。

諸位讀者大德：  
為了珍惜資源，及實際需要，如果勤修月刊給您帶來不便，敬請撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，以便作業。  
謝謝您的關懷與鼓勵。

## 創造知識先從閱讀開始

捐書！偏遠地區原住民部落。  
酷暑七月底，我們載著各地熱心人士捐贈的書籍，加上一座書櫃，車子駛向偏遠山區某個部落。  
雖然車子已無空位，幾位師姊仍然堅持擠車隨行。他們希望能親手將一本一本的書籍，擺放在書櫃裡，讓山區的兒童，也能在有限的資源裏聞到書香。

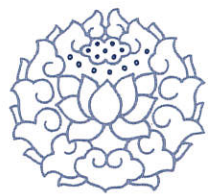
文一文教基金會  
希望喜閱沒有偏遠因為「我親你」



**霖緣花籃**  
尋尋覓覓 何需遠求  
花俏莊嚴 盡在霖緣  
文一文教基金會附設霖緣花藝  
走廊。舉凡開幕誌慶、佛前供花、  
節慶花籃，歡迎訂購，竭誠服務。  
TEL：(04)二六八八一〇六〇  
聯絡人：永蓮

● 文一文教基金會 喜閱書院

讀雜阿含的智慧



如是我聞，一時佛住王舍城迦蘭陀竹園。爾時。尊者羅怛羅注詣佛所。頭面禮足。卻住一面。白佛言。世尊。云何知。云何見我此識身及外境界一切相。能令無有我。我所見。我慢使繫著。佛告羅怛羅。善哉。善哉。能問如來。云何知。云何見我此識身及外境界一切相。令無有我。我所見。我慢使繫著耶。羅怛羅白佛言。如是。世尊。佛告羅怛羅。善哉。諦聽。諦聽。善思念之。當為汝說。羅怛羅。當觀若所有諸色。若過去。若未來。若現在。若內。若外。若麤。若細。若好。若醜。若遠。若近。波一切悉皆非我。不異我。不相在。如是平等慧正觀。如是受。想。行。識。若過去。若未來。若現在。若內。若外。若麤。若細。若好。若醜。若遠。若近。波一切非我。不異我。不相在。如是平等慧如實觀。如是。羅怛羅。比丘如是知。如是見。如是知。如是見者。於此識身及外境界一切相。無有我。我所見。我慢使繫著。羅怛羅。比丘若如是於此識身及外境界一切相。無有我。我所見。我慢使繫著者。比丘是名斷愛欲。轉去諸結。正無間等。究竟苦邊。時。羅怛羅聞佛所說。歡喜奉行。

釋文

如同我當時所聽聞的，那時，佛陀住在舍衛國的竹林精舍裡，有一天佛弟子中密行第一的羅怛羅尊者來拜見佛陀。向佛禮拜後，站立一旁並向佛請益。問道：「世尊，如何了知，如何是見到我這識身及外境界一切相，使令無有我、我所見，及我慢煩惱的繫縛？」世尊回答：「很好，能問如來。如何了知，使令識身及外境界一切相，無有我、我所見，及我慢煩惱的繫縛？是嗎！」羅怛羅稟白世尊：「是的！世尊。」

世尊告訴羅怛羅「很好！好好聽仔細！善思維這件事，我現在為你說明。羅怛羅啊！應當觀察世間所有色相，不管是過去。是未來。現在。是內。是外。或麤。或細。是好。是醜。是遠。是近，這一切都是無我，也不是我所有，也不是相容在一起的，這就是正確平等觀如實觀的智慧。如同這樣如實善觀色相一切境界，觀五蘊的受。想。行。識。不管是過去。是未來。現在。是內。是外。或麤。或細。是好。是醜。是遠。是近，這一切都是無我，也不是我所有，也不是相容在一起的，這就是正確平等觀如實觀的智慧。」

「就是這樣，羅怛羅啊！比丘應如是正確的知見，於識身外境一切相，無我、無我所，也無我慢煩惱的繫縛。」

我慢煩惱的繫縛的比丘，是斷除貪著愛欲的比丘，已轉煩惱、正念相繼不間斷的比丘，已斷除諸苦到達究竟解脫了。」羅怛羅聽聞佛陀的開示，非常歡喜奉行佛法。

名相釋義

使。煩惱之異名。全稱正使。因煩惱驅使吾人流轉於迷之世界故稱煩惱為使。屬見性者為有身見、邊執見、邪見、見取見、戒禁取見，其推求道理之性質較為猛利，稱五利使；貪、瞋、癡、慢、疑之性質，則較遲鈍而難以制伏，稱五鈍使。

煩惱之異名尚有：

惑——迷而不解之意。指身心惱亂之狀態，或總稱妨礙一切覺悟的心之作用。  
蓋——覆障之義。因煩惱覆障善心，故稱為蓋。有五種，即：貪欲蓋、瞋恚蓋、昏沉睡眠蓋、掉舉惡作蓋、疑蓋，合稱五蓋。

結——為繫縛之義；蓋煩惱繫縛眾生於迷境，令不出離生死之苦，故有此異稱。取——特指對淫、食、資具等之執著，及對妄欲貪求之心等作用而言。取攝於能生支，係一切煩惱之體而通於種子現行。取分為四種，即：欲取、見取、戒禁取、我語取。

障——又作礙。全稱障礙。覆蔽之意。指障害涅槃、菩提，遮害出離之煩惱。  
罪——身、口、意所犯之惡行稱為罪業。其能妨礙聖道，稱罪障。稱罪垢。

漏——流注漏泄之意，煩惱滅盡即稱為漏盡。眾生因為煩惱，常由眼耳等六根門漏泄過患，稱為漏。

纏——指心之纏縛，能妨礙修善。無慚、無愧、嫉、慳、悔、睡眠、掉舉、昏沉稱為八纏。八纏加忿、覆，則為十纏。稱煩惱之種子(潛勢位)為隨眠；對此，謂煩惱之現行(顯勢位)為纏。

賊——煩惱能損慧命、傷法身，故稱為賊。  
縛——煩惱(心之惑)能繫縛有情，使其墮於生死輪迴之苦境，故稱縛。

塵累——煩惱惡業能染污、繫縛心，故稱塵累。  
繫——繫縛之意。即將眾生束縛於迷惑之世界，使不得自由者。

隨眠——煩惱隨逐我人，令人昏昧沉重之狀態；其活動狀態微細難知，與對境及相應之心、心所相互影響而增強(隨增)，以其束縛(隨縛)我人，故稱為隨眠。

塵勞——因煩惱能染污心，猶如塵垢之使身心勞憊。  
塵垢——塵埃能附著於他物，並染污之；而煩惱能垢染心，故經中常以塵垢比喻煩惱。

染污——又作雜染、染。指有漏法中，妨礙悟道者，即不善與有覆無記之法。

顯子的悟 ◎五四顯子

# 腳踏車理論



住市郊的好處，就是飽攬山景綠野，而且在住區附近還擁有一個腳踏車運動公園，我們一人也擁有一台腳踏車，偶而可以運動運動。但是要挑戰運動公園的坡度，我們還是猶豫了很久。

終於下定決心騎著腳踏車上路，剛開始也輕鬆適意，還能一路聊天，放眼山林美景，一路平坦微微的下坡坡度，「嗯！騎腳踏車的感覺，果然 good idea！」一直到過了險下坡河堤旁的伯公廟後，才真正是挑戰的開始。急速下坡後衝刺至斜坡，只讓我們爬了數十公尺左右，再也爬不上去了，只得跳下腳踏車，慢慢牽著腳踏車走，「運動神經實在太差了！……」我們一路走一路嘲笑著自己的差勁。

今天的天氣涼爽，慢慢走也是很舒適的，但是牽著腳踏車，越走越上坡，越走越熱，越走越汗流浹背，也越喘，話都說不出了。原本這條運動路線走一圈回到學舍大約需要兩個小時，而今天牽著這臭腳踏車，真是累贅，我們已經開始後悔這個「good idea」。 「奇怪，我們散步的時候有這麼累嗎？不會啊！」「走慢一點！我快不行了！等我一下！休息一下！不行不行！」我一路牽一路哀求同伴等等我！「哇！我們走慢一點，不要讓自己這麼累，原本我們兩個小時回到家，今天我們就走三個乃至四個小時也無所謂，好不好！」達成協議後，還是累！還是熱！還是喘！還是說不出話、……、回到學舍後，看看時間，想計算我們總共花了多長的時間騎腳踏車挑戰運動公園。看了真是嚇一跳！我們花了一個半小時！這真是出乎意料之外、……、

一個修行者，當決定入世修菩薩道，開始總是信心滿滿，沒有困境時，就像騎腳踏車挑戰運動公園的起步，愉悅舒適。漸漸遇到難度了，就越走越熱，越走越汗流浹背，也越喘，話都說不出了。甚至覺得牽著這臭腳踏車，真是累贅！但是信心已下終不能回頭，才有「原本我們兩個小時回到家，今天我們就走三個乃至四個小時也無所謂，好不好！」為了腳踏車，可以不計較時間的長度了。在苦在累也要走到底、……、

成佛絕不是一個人能成就的，修行道上必須有所緣，眾生是其所緣。眾緣成就成菩提。普賢行願品中有云：「菩薩。以大悲水。饒益眾生。則能成就阿耨多羅三藐三菩提故。是故菩提。屬於眾生。若無眾生。一切菩薩。終不能成無上正覺。」發了菩提心，為了眾生不怕苦不怕累不怕、……、我騎著腳踏車起步挑戰；爾後，腳踏車更載著我更快的達到終點、……、倘若修行能獨立成就，那是無有是處，而我只有感恩再感恩，感恩所有因緣。

## 小學會裡的童言童語



學員們上完課，恣意的離開教室座位也歪七扭八。師：「各位同學你們轉頭看看座位，如何啊！」

學員們：「哇！好亂啊！」

師：「可是我的位置很正！」

師：「我的才正好不好！」

師：「我的也是正的！」

師：「你們有沒有覺得很奇怪，大家都覺得自己位子沒有歪是正的，但是湊起來卻亂七八糟，你們可以說出道理來嗎！」

師：「我知道！我知道，大家都以為自己是對的、……、」

師：「我們都以為自己的才正！」

師：「大家都管別人！」

師：「就是大家都固執己見，沒有尊重別人。我很厲害對不對，這樣有沒有特殊表現！」大眾都笑了。

(一)

學員們大家在一起在聊天。

師：「我！我覺得你說話都我我我、……、很像、……、」

師：「對！口吃的樣子！」

師：「對！這我們家的特色！」同學們都喜歡她。

(二)

(三)

倫倫和公公一起出去散步路過商店，看見玩具。

倫倫說：「公公！我要買玩具。」

公公說：「好啊！」

倫倫說：「那要買兩隻，一隻要給弟弟」

公公說：「那要買兩隻，一隻要給弟弟」

公公說：「因為，買一隻的話，回去弟弟會跟我搶。」



▲ 室內、室外聽經 大異其趣...



▲ 夜深了，可是捨不得睡~



▲ 庭園清涼早餐，一天活力的泉源...



▲ 靜心抄經...



▲ 我的DIY作品 帥!



▲ 我們很開心啾!

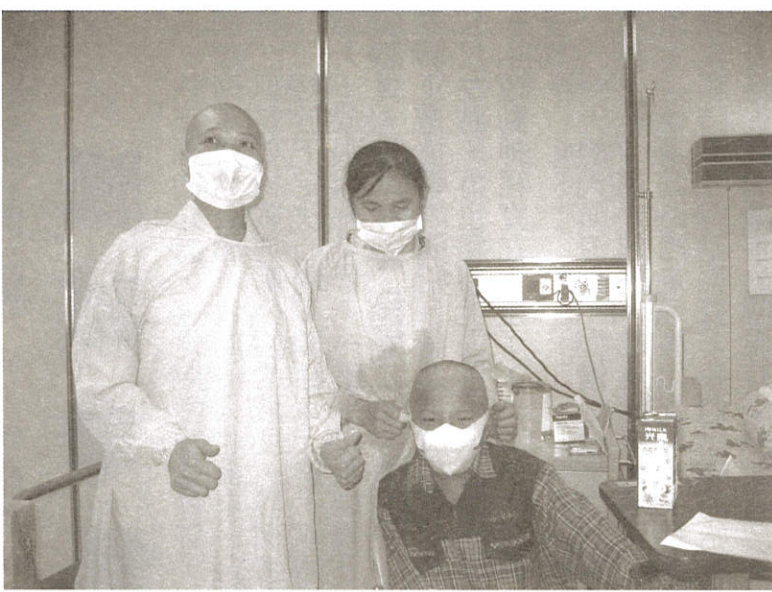


▲ 天地之間作晚課!除了法器聲又多了鳥叫蟲鳴來配樂嘍!

# 特別報導——生命關懷篇——鄒麗招 隔離病床嚴新智， 和阿娟媽媽的故事

酷熱的夏日，許多孩子都開開心心的參加各式各樣的夏令營，或在家吹冷氣打電動；在林口長庚兒童大樓6L的隔離病床，一位勇敢的小朋友——嚴新智移出住了十五天的無菌室到現在的隔離病房，這是新智不知道第幾次住院了。

從小時候因尿液回流引發的腎功能受損到兩年前意外發現罹患罕見的重大疾病（再生不良性貧血）新智沒有一般孩子稚嫩的快樂童年生活，疾病迫使他早熟，也不怨天尤人的心態。



現在陪伴新智的是一罐罐的藥物及一根穿入胸前的人工血管，所幸且最重要的是，這一路走來一直陪伴又無怨無悔的媽媽——阿娟。

新智家住在苑裡火炎山下石鎮里一戶老舊的三合院裏，阿公阿嬤中風，需人照顧，新智的爸爸是怪手司機，卻在一次工地事故中壓斷了腿，經過搶救，救回生命後裝上義肢，現仍接工程在東勢谷關的山區裏工作，而家中還有一個國三的哥哥及小三的妹妹。日子不好過，卻堅強過人的度過許多難以的承受經濟壓力及求助無門的人間冷暖，他們仍屹立在艱苦的環境之中，還時時不忘感激曾經幫助過或安慰過他們的人！

一般治療的過程，先備齊數百萬的費用（多是緊急借來的）交給醫院後，醫院才會進行治療，除了過程剛開始的高劑量化療，以及隨之而來的骨髓移植或它項副作用，等待血小板回到最起碼標準的程度及白血球回復增加到最少二千才能離院，醫生估計在約須住院至少三個月：期間要非常注意不能有感染發生：除了住院手術及各項嘗試性治療產生的昂貴治療費用，僅為免於受感染保養免於受感染的藥一天要吃三四顆一顆藥一百元：阿娟說：未來怎麼樣？不想那麼多，錢以後慢慢賺來還，孩子接下來的日子，每天都需要他陪新智一起面

對，打氣，阿娟是我的堂妹不知情的我，帶了葡萄要給孩子吃，阿娟立刻對著孩子說：「丫姨帶來水果，書本和好多祝福來給你！」在瞭解病情後才知道，其實新智不能吃的東西，例如水果：等。每一樣食物用餐前還要秤一下，記錄重量，以了解其食後是否排出或滯留在身上，這些都可能影響病情，我隨口說了：「那給媽媽吃了，那媽媽可就肥囉！」阿娟笑笑說：不會的，孩子不能吃的，作媽媽當然會陪著他不吃，新智不算大人，看著別人吃，自己卻不能吃的，怎會忍得住：

父母恩大真的無法擬……新智現在正預備做臍帶血移植手術，所需費用高達五百萬元：離去前，問新智現在最想什麼？他說：最想玩跑跑卡丁車：想想新智其實是個孩子啊！我可能為他祈福！希望大家也為他祈福！如果您有一點時間，記得在文章下方回應留言給心智小朋友祝福好嗎？

回應篇（一）素霞阿姨  
新智：加油喔！相信之前的狀況您都可克服，這次定也沒問題的啦！用平常心相信醫生，相信自己，相信您身邊的所有人，您定沒問題。  
祝福您！

回應篇（二）耀顯師父  
我見過新智，活潑又聰明：也讓人心疼，……新智！你也是佛菩薩喲！成為佛菩薩以前總須要許多的磨鍊：你比師父還厲害呢！  
我佩服你 再更加油！

回應篇（三）張淳藁  
新智：豎起大拇指，為你加加油，請你不要讓家人和關心你的朋友失望，祝福你  
身心早日康復！

## 功德名錄

### 贊助醫藥關懷慈善金

- 陸任元：陳秋榮
- 伍任元：陳茂泉
- 肆任元：陳碧華
- 貳任元：紀蓓雯
- 壹任元：黃文奇
- 伍佰元：陳麗貴
- 張人瑄
- 陳秋香
- 張見欣
- 陳美真
- 張鈞翔
- 張芯瑜
- 林慧民
- 張芯恬
- 王淑貞

### 贊助基金會

- 陸任元：陳碧華

### 護持三寶

- 壹萬元：陳碧華
- 伍仟元：施水琴
- 參仟元：顏許雪花
- 貳仟元：吳張展
- 壹仟貳佰元：伍金蓮

### 助印雜誌

- 壹仟元：陳桂美
- 黃玉扇



※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844449 戶名：鄒麗招