

自從參加大願共修念佛會以來，我有着太多的感恩與感觸。除了能學習到「師長」的長處，和眾「師姊」們等諸上善人，俱會一處的善緣外，最重要的是激起自身的「危機意識」——就是「老、病、死」。

說到怕「死」。凡有生命皆然。有時接到「助念」機緣，前往喪家行禮如儀一番。目睹一片素淨慘白，又悲慟哀戚的氣氛中，不免對於自己尚能健在，有「漏網之魚」

危機意識

那麼你我的恐懼和危機也就多餘了。人身難得今已得，如不知自愛，浪費光陰未能努力修善業，那末一旦老來到死，苦果臨頭。試問到時你死往何處去？所以，人生應趁早行善修行，不可以吃、喝、享受作為人生終極目標，以免辰光夜叉、小鬼，腳鐐手鐐的來「提溜」你。

張緞

「十方三世不離當下一念」，有般若智的人，清楚了知，只有當時的念頭和作為才是真實的，所有的計較、得失榮辱和喜、怒、哀、樂，全都是昨日黃花，虛幻不實的，自然能隨著各種遊戲，轉換心境，而毫無牽掛，就像鏡子般，「物來現物，人去不留。」不管順境，逆境都能處之怡然，放下心和各種人物打交道。這種遊戲的智慧，可不是人世間小小的智慧，所能勝任，理解的！

當然！這也只是理上的了解而已，還有待在事上的修行，才能達到此「隨緣不變，不變隨緣」的遊戲智慧！



仍在土礫石塊中的禪苑道場，在法師引禮下一聲佛號一聲心發願其成十方道場

△兒童佛學班歡迎報名
本精舍每週三，由耀密法師負責畫畫的兒童佛學班，課程內容包括：靜坐、行儀、說故事、美勞、家事學習。在動、靜教導中，培養兒童定心、生活禮儀、生活能力及良好人際關係的互動習慣。

△妙法蓮華社 圖書館開放中
普行精舍附設圖書館，圖書內容博雜，包括儒家、道家，及兒童精良讀物，不限佛學，另有錄音帶流通，歡迎十方大眾多往來，多利用。



△大甲普行精舍將舉辦 觀音法會
為祈國泰民安，將於農曆6月17、18、19一連三天，舉行觀音法會。借由禁語、靜坐、念佛、法師開市，達到內心淨化，並祈福社會安定，家庭祥和。歡迎報名參加。

法會期間，觀迎打齋，點燈供佛結眾緣。



△台后里鄉仁里村 息心禪苑陸續動工
群山環繞，環境幽美，但也說明起建道場的艱辛。尤其水土保持，擋土牆工程的浩大，非躬親查勘，不足明了！現在息心道場仍在土礫石塊當中，看不出任何輪廓。懇請十方大德熱心參與，開發耕耘，讓此修心道場早日落成，為十方修行人士提供修行場地，共成無量功德。

本道場徵求護法委員功德主。有意者請電 (04) 6880431

兒童佛學班歡迎報名

- 一 查無此人
- 二 遷移不明
- 三 地址欠詳
- 四 查無此址
- 五 招領逾期
- 六 關閉數日
- 七 拒收

行政院新聞局出版事業登記證局版台 字第八一八六號 贈閱 第三十一期

勤修

雜誌

中華郵政中台字第〇七五四號執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

理修法師
悟徹法師
蕭明哲
妙法蓮華編輯室
台中縣大甲鎮順天路
210號 普行精舍
帳號：20844469
戶名：鄒麗招
電話：(04)6880431
僧伽基金帳號：21034206
戶名：陳淑滿
電話：(04)2770467
息心禪苑建設金劃撥帳號
二〇八四四四六九
戶名：鄒麗招(釋印持)

導師語錄

做工作，越做精力越好，才叫真功夫。不是靠打坐，念佛才有功力。

社論

遊戲

人生是一場嚴肅的遊戲，要認真地玩，積極的參與和付出，數十寒暑的生活，當然不只一種遊戲——夫妻一場、父母子女、朋友、師生、工作。只要懂得遊戲的原則，當然就能把每件事、每一種情誼處理得恰好處，該捨就捨，該取就取。但大部分人是事不關己則心不亂。只要一涉及到利益、名聲、面子、情感，大部人就無法明確地掌握分寸。

所以人生要能隨時轉換心境，轉換對象，才能熱烈的參與各種人生遊戲，才能隨時放下心來，無牽無掛的走開，因為當時已經認真地付出了！

如此說來，人為何不活得莊嚴、灑脫、自在呢？親人、朋友、感情，也不過是戲中應有的人物和氣氛。當生死大限，這個無常不知何時來到，誰又能陪著自己的父母、親人、朋友一起走？錢和房子也不過是借由自己的手轉到別人那兒！人世間那有永恒呢？只為了一種甜蜜、親切的氣氛，或志得意滿的驕矜氣概，而奴役自己的身心，使身心受苦、受病痛，何苦來哉？何不放下心來，以遊戲心態，看待面前的一切人、事、物，則人生的缺陷，已接近圓滿。

那麼我們要如何才能如此高尚、溫柔又認真地參與各種不斷上場的遊戲？因為有能力的人，才能把遊戲玩得起勁，讓人感到你的積極和真誠，那就是要有如火炬般的大般若智；只有大智慧的人，才能看清人世間的真相——虛幻短暫；就如看著兒時泛黃的照片，心中的惘然不實感。而不會動心地想去佔有它、擁有它、不會陷入五欲——財、色、名、食、睡的慾望山谷中；所謂「無欲則剛則柔」。

「十方三世不離當下一念」，有般若智的人，清楚了知，只有當時的念頭和作為才是真實的，所有的計較、得失榮辱和喜、怒、哀、樂，全都是昨日黃花，虛幻不實的，自然能隨著各種遊戲，轉換心境，而毫無牽掛，就像鏡子般，「物來現物，人去不留。」不管順境，逆境都能處之怡然，放下心和各種人物打交道。這種遊戲的智慧，可不是人世間小小的智慧，所能勝任，理解的！

當然！這也只是理上的了解而已，還有待在事上的修行，才能達到此「隨緣不變，不變隨緣」的遊戲智慧！

新舊醫學養「精」觀念的異同(二)

旁門左道的理論：但在中國三千年來的正統道家醫學之外，又同時存在有同於「清修派」的說法。他們也認為「還精補腦」和「煉精化氣」是不易的原理。但是「還精」和「煉精」的方法，卻需要正當而特別方法的性行為，才能真正做到「返還」與「補腦」的利益。他們的理論也根據「易經」繫辭傳「一陰一陽之謂道」的名字而牽強附會，說得天花亂墜地搞那男女雙修的事情。唐、宋以後道教的「火居道士」(出家而有家室的道士)，和唐、宋以後蒙、藏密宗一派的雙身法，都有相同類似之處。至於民間秘密流傳有關性行為之醫學，和性心理學相近的黃帝「素女經」、「玉房秘訣」等「容成」、「素女」之書，也便成爲他們的秘訣之一了。此外，還有專傳那些「扣」、「扣」精關點穴的手法，普遍流行。結果弄得那些學道的人，陷於性無能而稱之謂「斷慾」。甚至，因此而得胃病、吐血、鼻、腦溢血、神經錯亂等症，比比皆是。至於搞得氣血混濁，面黃肌瘦而生趣蕭索的，還算是不幸中之大幸呢！但是，這些丹訣道書上所說一個人的年齡和精力生長的週期性，以及在那種年齡而可作適當性行為的理論，和現代醫學的研究非常吻合。

比丘尼的呢喃

／振光／

歷史文化，是我們最好的寶鏡，觀今鑑古，使我們在艱苦的歲月裏，增加堅毅的信心。

海上的小浪花再融入海裏後，才能激起更大，更美的浪潮；舊有文化唯經整理，再配合新文化才能再次綻放光芒。

現代家長偏在教育升學的執著；造成子女、父母的壓力。子女每天承受念書、考試的壓力；父母也加班的拼命賺錢爲子女的補習費而打拚。彼此得不到感情的連繫，得不到親情的關愛及照顧。處心積慮追求下的結果，取而代之的竟是沮喪、分裂；社會問題因此層出不窮。

＊ ＊ ＊ ＊ ＊

時代在變，一切都在變，亂象紛陳的自然現象，唯有不

古人說：「雖小道，亦有可觀也已。」站在博學慎思的立場而言，旁門亦門，左道亦道，倒也有不可一概抹煞之處。(二)

轉載於南懷瑾
靜坐修道與長生不老

△沈思錄

△一切的存在皆於靜默中，以其本來面目，告訴我們世間的真實。

△人的思考容易止於形象，有了形象就不必做無限的推廣，於是智慧停滯了！

受戒日記(一)

／成理／

昨天，即十月一日報名日，沒啥興奮，也沒啥緊張，一路上聽了照虛師父的「要……不然會……」心裏一句話「船到橋頭自然直！」若怕被罰就下來了。不過挺感謝他的提醒，但是我還是我的那句老話！只對自己負責。我可不是爲誰而來，是不？

人家說：「學戒的是傻子」，總要學過傻子，才知道傻在那兒吧！

問話的師父說：「戒期四個月，很辛苦哦！你可以接受嗎，你會堅持到底？」我回答：「可以」心裏頭想「心甘情愿」。

這陣子常住忙，許久沒打了，昨晚一坐，雙盤腿跳半天高，所幸還清醒，大悲咒不

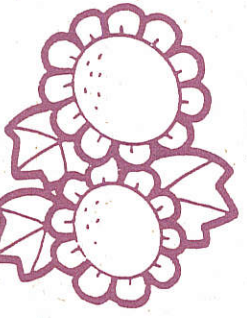
慢不徐還好，昨晚睡的舒服，忽想：「戒期還睡套房啊！」命真好！怕怕！末法時期，該不會「厚其福以報之」吧！玩笑話！「心淨即國土淨」，何懼！

對了！昨晚剃頭，我自己動手，這可是頭一回這樣，幸好沒頭破血流。

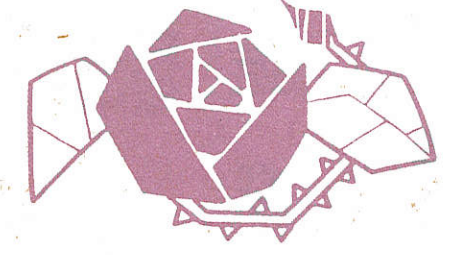
今天可累了，本以爲我會吃不下飯，那知還嫌少呢？早有耳聞佛光山的梵唄，願真能「偷」得回去。

抱歉，盜用大師的「心甘情願」，不過挺好用的，真的！(一)

妙法蓮華社帳號
20844469
戶名：鄒麗招



- | | | |
|---|---|--|
| <p>3、4月份僧伽教育基金名單</p> <p>每月固定(包括預補繳)</p> <p>貳仟元：林明</p> <p>壹仟元：明揚汽車修理廠</p> <p>李誠源</p> <p>李誠倫</p> <p>伍佰元：李碧華</p> <p>李國華</p> <p>李國市</p> <p>黃葉勳學</p> <p>蕭文顯</p> <p>林河</p> <p>陸佰元：陸佰元</p> <p>陸佰元：陳良昇</p> <p>伍佰元：王和春</p> <p>陸佰元：陸得富</p> <p>陸佰元：吳雅靜</p> <p>陸佰元：黃余貴花閣家</p> <p>伍佰元：紀彩霜</p> <p>賴玉瑜</p> <p>傅秋蓮</p> <p>肆佰元：洪玉梅</p> <p>參佰元：王瓊桂</p> <p>翁彩英</p> <p>貳佰伍拾元：王竹戶</p> <p>王永隆</p> <p>貳佰元：林仁貴</p> <p>林蔡粟</p> <p>張富美</p> <p>陳劉秀真</p> <p>施碧蝦</p> <p>吳水妹</p> <p>蔡榮作</p> <p>何華鈴</p> <p>盧月霞</p> <p>卓榮文</p> <p>林鴻鑾</p> <p>蔡林富</p> <p>巫春壽</p> <p>王阿正</p> <p>劉素貞</p> <p>陳秀英</p> <p>陳秀娟</p> <p>蔡永川</p> <p>蔡永能</p> <p>蔡宜均</p> <p>蔡玉娥</p> <p>壹佰元：陳林秀英</p> <p>陳瑞源</p> <p>勸募者：伍仟柒佰伍拾元</p> <p>范秉江</p> <p>貳仟陸佰捌拾元</p> <p>張綴</p> | <p>3、4月份供養三寶名單</p> <p>參仟元：張森茂</p> <p>壹仟元：吳昆書</p> <p>周俊男</p> <p>陳淑貞</p> <p>李美</p> <p>伍佰元：張春桂</p> <p>林河</p> <p>林玉珍</p> <p>江隆君</p> <p>貳佰元：呂佩瑩</p> <p>陳麗珍</p> <p>壹佰壹拾伍元：蘇毅絲</p> <p>吳季珊</p> <p>嚴清樺</p> <p>王欣育</p> <p>王玫婷</p> | <p>3、4月份貧戶救濟名單</p> <p>貳仟元：康世</p> <p>伍佰元：黃彥銘</p> <p>蕭文顯</p> <p>賴炳南</p> <p>貳佰元：林桂章</p> <p>無名氏</p> <p>黃秋鑾</p> <p>壹仟貳佰元：蔡蔣榮</p> <p>張春木</p> <p>劉芳華</p> <p>壹仟元：蔡武雄</p> <p>胡清國</p> <p>林淑慧</p> <p>國連汽車材料行</p> <p>國泰汽車材料行</p> <p>柒佰元：吳雅靜</p> <p>陸佰貳拾元</p> <p>陸佰元：黃余貴花閣家</p> <p>伍佰元：紀彩霜</p> <p>賴玉瑜</p> <p>傅秋蓮</p> <p>肆佰元：洪玉梅</p> <p>參佰元：王瓊桂</p> <p>翁彩英</p> <p>貳佰伍拾元：王竹戶</p> <p>王永隆</p> <p>貳佰元：林仁貴</p> <p>林蔡粟</p> <p>張富美</p> <p>陳劉秀真</p> <p>施碧蝦</p> <p>吳水妹</p> <p>蔡榮作</p> <p>何華鈴</p> <p>盧月霞</p> <p>卓榮文</p> <p>林鴻鑾</p> <p>蔡林富</p> <p>巫春壽</p> <p>王阿正</p> <p>劉素貞</p> <p>陳秀英</p> <p>陳秀娟</p> <p>蔡永川</p> <p>蔡永能</p> <p>蔡宜均</p> <p>蔡玉娥</p> <p>壹佰元：陳林秀英</p> <p>陳瑞源</p> <p>勸募者：伍仟柒佰伍拾元</p> <p>范秉江</p> <p>貳仟陸佰捌拾元</p> <p>張綴</p> |
|---|---|--|



天線專欄



問：一想到好友的死亡，就覺得可怕，但又忍不住的想念他，卻又怕他的鬼魂來找我，不知如何才好？

答：因為生者對於死亡的無知，故感到恐怖害怕，倘若死者為生前好友，死後必不相害。若常夢見，皆因思念執着所致。若真想幫助亡者，唯有提起正念，祈佛加被，頌經禮拜，迴向好友，得生善處。彼得益，你自然安心。

頌曰：陰陽雖隔離

念念無差別
邪心俱蕩盡
正念勿生疑

問：一些不信佛者，要其拜佛是難上加難，因此我印了一些念佛感應書籍，分贈

親朋好友，希望藉此引他們信佛，這樣做不知是否如法？

答：法有八萬四千，法法皆是應病予藥，眾生根機千差萬別，印經一法無非方便之門，但時下印書者，往往不計實際需要，而視印經為一大功德，便大印特印，造成經書堆積如山，導致處理上的困擾，最後難免又遭「焚書」一劫！因此印書前應先考慮以下要素。

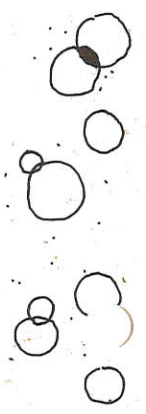
- 一、事先確定書籍的歸向，發送問題，以免印刷後無處可放，最後淪落街頭巷尾，乃致焚化爐。
- 二、書籍的種類、普通性、實不實用，以及所

影響的效果。

如因您沒有充份的把握這些原則，建議您將印經書的費用，轉為更切實的應用。例如：請購佛教宏法錄音帶，轉借群眾，同樣可以得到相等的效果，或將您的發心交給寺院處理，可能更為妥善。換個角度來講，如果度人信佛是一件好事，但是過度勉強，有時會恰得其反，更何況以靈驗事蹟引人信佛，已是等而次之的方便，如果讀者在法上沒有相當的認知，難免會誤以為佛教是專講靈異，感應的宗教了，因此此事可為可不為，重要的是我們的出發點是否偏執？

頌曰：業障本來無
心差轉見殊，
若悟三空理
何處不如如。

多聞品之一



從前，佛陀在拘睺尼國的美音精舍為大眾說法。當時，有一位梵志道士，智博通達，無事不曉，驕傲自大，自認為天下無比。他常找對手辯論，卻沒人敢向他挑戰。有一個白天，他拿着火把在城市中行走，於是有人問他為何在白天還拿着火把走路？梵志答說：「世人愚昧，看不清事情，所以我用火把來照明他們。我看盡世間，竟然無人敢和我議論。」

佛陀知道梵志有宿世福報，應當度化，如果任其驕傲自大，不知無常而妄為，將來就要墮入太山地獄，受無量劫罪苦而甚難出離。於是佛陀便化作一位賢者，在街上閑坐，他問梵志為何在白天拿着火把走路？梵志答說：「因為世人愚昧，不明事理，所以手持火把來照明他們。」

賢者又問梵志說：「經典中有四明法，你知道嗎？」梵志答說：「沒聽過！」賢者告訴他說：「所謂四明法就是：一者通曉於天文、地理、四季調和之理，二者通曉於星宿、五行分別之理，三者通曉於治國安邦之理，四者通曉於軍事衛國之理。你是個修道人，是否知道此四明之法？」

梵志因不知有四明之法，慚愧的丟下火把而自嘆不如。佛陀知道他的心意，便恢復原形，光明照耀天地，以梵音為梵志說偈言：「若多少有聞，自大以憍人，是如盲執燭，照彼不自明。」佛陀說完偈後，告訴梵志說：「世間上最愚昧的，無過於你。白天拿着火炬



在城市中行走，就好像塵土一樣，有誰會理你？」梵志聽後，便慚愧的頂禮佛陀，願作為弟子。後來體解法義，止息妄念，因而證得阿羅漢果。

佛陀格言

- 三九、尋找別人過失，而且容易發怒的人，苦惱越來越多。離開沒有煩惱的境界也越來越遠。
- 四〇、聰明的人不奢望未來，也不追悔過去。



答友人書(一)



閣下對仁義道德和世故的論說，發揮得淋漓盡致，我非常崇敬的。由於你的老於世故，故我不必周旋應酬於無趣的人群，是和你相處我最感安心的；但時而有不舒服感，因為你誇張的言談和笑語，不過還是可以接納的，因為你的出發點是「相與為樂」或「沖淡陌生的氣氛」。

仁義道德原本就是給沒有創作力和侵略性(自主能力)的人的護身符，所以稍有才能的人，自可將仁義道德玩弄於股掌上，尤其是又有權勢和地位作後盾，則仁義道德變成了壓死人不賠命的借口。更可況仁義道德還可因不同的生活背景和習俗而隨意更改。因此15世紀的基督徒可以一手拿劍殺人，一手仁慈的拿着聖經；到了20世紀的美國，可以有重重的人權主義。所以最高的佛學根本是「絕名去相」不談不行仁義道德，那根本是「巧偽」。所以在這方面，我可以說是離經叛道的——不以仁義道德來衡量

人事。再說善、惡二分法，常使我們心力疲乏，充滿罪惡感。只有才能和信心才能保障個人的安全和給予自己舒適，尤其在現代弱肉強食的時代。而真正有才能和信心的人，是絕不輕易去侵犯他人的安全領域，因為沒有這個必要；甚至比較容易悲憫那些沒有能力的人，而去保護他。我相信你了解這個原理的。

我很了解，人能夠偶而要耍個性，表現任性蠻橫，是很愉快的事，尤其被溫柔的包容和疼愛，所以對於你略帶潑辣和整人的開車技術，我並沒有說什麼，只是替那些不太會開車的人擔心吧了！——如我。我能容得下你，可是你卻容不下我；我能接納你生活層面的人事，你卻不願看到，聽到我生活層面的思想和人物。

僧伽基金帳號
21034206
戶名：陳淑滿

中醫專欄

胃痛(一)

永吉中醫診所(勞、農保) 林美珍醫師提供

諮詢電話：6882691

胃痛又稱胃脘痛，心胃脘部近心窩處經常生疼痛為主症。

胃痛發生的原因有兩類：一是由於憂思惱怒，肝氣失調，橫逆犯胃所引起，故治法以疏肝、理氣為主；一是由於脾不健運，胃失和降而導致，宜用溫通、補中等法，以恢復脾胃的功能。

「病因病機」

一、憂思惱怒，氣鬱傷肝，肝木失於疏泄，橫逆犯胃，氣機阻塞，胃失和降，因而發生疼痛。

所以沈金鷲說：「胃痛，邪乾胃脘病也。惟肝氣相乘為尤甚，以木性暴，且正克也。」臨症時亦較多見。且每因氣鬱化火，致肝胃之陰虧耗，則疼痛經常發作。如久痛入絡，絡脈損傷，則見吐血、便黑等症。

二、嗜食生冷，飢飽不常，損傷脾胃，或稟賦不足，陽氣衰微，寒自內生，是以偶偶勞累，稍觸寒邪，飲食不慎，以致脾不運化，胃失和降，即能發生疼痛。

「辨症施治」

本病發生的一般過程，多由憂思惱怒，或飲食失調所引起。經過治療，大都即可痊癒。但此後如不注意攝生，可能經常發作，形成慢性疾患。

胃痛的主要部位係在胃脘近心窩處，痛時可以牽連脅背，或兼見嘔吐、吐酸、形寒、便黑及大便不正常等症。

至其方治，古雖有「通則不通」的原則，但決不限於「通」的一法。茲從其症因之不同，分為肝氣犯胃及脾胃虛寒兩類來敘述。

一、肝氣犯胃

本症按其不同情況，可分氣滯、火鬱、血瘀三種類型。

(一)氣滯

1. 主症：胃脘脹滿，攻痛連脅，按之較舒，噯氣頻繁，苔多薄白，脈象沉弦。
2. 症候分析：情志不舒，肝氣鬱結，行疏泄，橫逆胃，則引起胃脘疼痛。氣病多遊

走，脅為肝之分野，故脘痛時以攻痛連脅為特徵。由於氣機阻滯，故胃脘脹滿，噯氣頻繁。按之則氣得稍散，痛亦暫覺輕減。苔薄白，脈沉弦，為肝鬱濕阻之象。如挾食則苔必厚膩；將欲化火則舌質轉紅，脈亦帶數。

3. 治法：以疏肝理氣為主，所謂「治肝可以安胃」，肝氣條達，胃不受侮，則胃自安和而疼痛亦止。惟理氣藥多香燥，如患者平素肝旺，或見舌質轉紅，則當少用，免致傷及陰液，反而纏綿難癒。

4. 方藥：用柴胡疏肝湯①為主方。方中以柴胡、赤芍、川芎、香附疏肝解鬱為主，陳皮、甘草順氣和中為佐，能收理氣止痛之功。痛甚者，可合沉香降氣散②，既能理氣止痛，而無香燥傷津之弊。惟延胡索能活血祛瘀，故孕婦慎用，如因外寒誘發，可加蘇梗、桂枝之類以散寒通陽，如挾食積中阻，納呆苔膩，可加神麩、穀麥芽之類以消導和胃，如泛吐酸水，時時嘈雜，可加煅瓦楞、左金丸③以平肝和胃。

(二)火鬱

1. 主症：痛勢急迫，心煩易怒，泛酸嘈雜，口乾口苦，舌紅苔黃，脈象弦數。

2. 症候分析：肝氣鬱結，日久化火，火性急迫，犯胃則刺痛甚劇，煩燥易怒，泛酸嘈雜。且肝膽相為表裏，肝熱則膽火上乘，故見口乾口苦，苔黃脈弦。若熱已傷陰，則舌紅少苔，脈亦弦細而數。日久不癒，最易損及脈絡，轉成血瘀。

3. 治法：以疏肝泄熱為主。此時應慎用秋燥，故葉天士主張「忌剛用柔」。如舌尖已紅，脈雖弦數未甚，即當以疏肝泄熱立法。

倘痛已緩和，而患者脾虛少，肝鬱未達，可進一步養血疏肝，以資調理。若熱已傷陰，則非用滋水養肝不可。

由於肝火傷陰，每致下吸腎水，腎水不足，則陰更失滋養；肝陰不足，勢必火愈熾，病及根本故非滋養肝腎不為功。

菩薩的心是媽媽的心

她如觀世音菩薩千手千眼，化身於滾滾紅塵，顯現在每個家庭裏，在每個子女的心中，默默的耕耘，且安撫了這個世界……

讓我們一起來歌頌：

菩薩的心，化做媽媽的心
慈悲無分大小心
安慰阮，原諒阮
痛苦目屎做飯吞
親愛的媽媽啊！
感謝您的恩情
千萬分。

媽媽的手，親求菩薩的手
搖阮大汗靠雙手
餵阮吃，牽阮行
若心照顧疼人命
偉大的媽媽啊！
感謝您的恩情
千萬聲。



息心禪苑建設金劃撥帳號
二〇八四四四六九
戶名：鄒麗招(釋印持)

好消息



禪學院師資班招生

宗旨：為培養師資人才弘法利生

年齡：20-25歲未婚女性。

無不良嗜好，經父母同意者。

學歷：高中以上畢業

期限：6個月。畢業後保送至講堂授課

有意者請電：(04)27770467

或附郵寄台中縣大里市新仁路一段125巷46弄9號5F(文一講堂)

讀者來信

道心。

祝 大願皆能一一實現

秀梅

師父：

好久不見了，我好想你，時常不經意的想起你，想起你以前常對我說的話，我想我真的是太不精進了。每當我從勤修月刊中看到您的近況後，眼淚不禁奪眶而出，您實在太辛苦了，而我卻一點忙也幫不上，一個人在台南念書享受父母給我的福報。

從去年的聯考，一直到現在在台南念書，這些日子來我一直有個念頭，就是好好做父母的乖寶，我想我是做到了！可是最近我看了「父母恩重難報經」之後，我不禁有個疑問，難到我成天做乖寶，父母的恩就能報得了嗎？更何況自從高中接觸你們之後，我就有個願(我想師父你應該知道)，能實現嗎？明年的此時，我二專就畢業了，恐怕又將是個令我難抉擇的時刻了！

還蠻慶幸的是在台南念書，參加了佛學社，有了一些志同道合的同學，接觸了佛光山在台南附設的道場，這學期我們社團將主辦南區大專佛學講座，希望借此能激勵我的精進心。

時常想到這些日子，沒有福報親近師父，心中就有無限的感慨，不過想想這些可能又是種對我的考驗吧！考驗我的心。

修運的你在佛學社中，又可學習佛法了，希望你在面臨抉擇之前，先拋開抉擇的疑惑，好好在佛學社中學習，以培養你將來前途的資糧，那不論在家、出家、出世、入世，皆有莫大的助益，有句偈贈你好好參究——不思、不想、只用心會——

豁開慧眼明如日

返照微塵世界空

理修師父指示

耀顯代筆

勤修

月刊雜誌

第三十一期

行政院新聞局出版事業登記證局版台 字第八一八六號
中華郵政中台字第七五四號執照登記為雜誌交寄

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

編輯：理修法師
社址：悟徹法師
發行人：蕭明哲
編輯：妙法蓮華編輯室
社址：台中縣大甲鎮順天路
210號 普行精舍
帳號：20844469
戶名：鄒麗招
電話：(04)6880431
僧伽基金帳號：21034206
戶名：陳淑滿
電話：(04)2770467
息心禪苑建設金捌撥帳號
二〇八四四四六九
戶名：鄒麗招(釋印持)

導師語錄

做工作，越做精力越好，才叫真功夫。不是靠打坐，念佛才有功力。

社論

遊戲



仍在土礫石塊中的禪苑道場，在法師引領下一聲佛號一聲心發願其成十方道場

兒童佛學班歡迎報名

本精舍每週三，由耀密法師負責畫畫的兒童佛學班，課程內容包括：靜坐、行儀、說故事、美勞、家事學習。在動、靜教導中，培養兒童定心、生活禮儀、生活能力及良好人際關係的互動習慣。歡迎父母親帶子女，前來報名參加。

妙法蓮華社圖書館開放

普行精舍附設圖書館，圖書內容博雜，包括儒家、道家，及兒童精良讀物，不限佛學，另有錄音帶流通，歡迎十方大眾多往來，多利用。本舍並有義賣櫥窗，歡迎認購捐助。

台中后里鄉仁里村 息心禪苑陸續動工

群山環繞，環境幽美，但也說明起建道場的艱辛。尤其水土保持，擋土牆工程的浩大，非躬親查勘，不足明了！現在息心道場仍在土礫石塊當中，看不出任何輪廓。懇請十方大德熱心參與，開發耕耘，讓此修心道場早日落成，為十方修行人士提供修行場地，共成無量功德。本道場徵求護法委員功德主。有意者請電(04)6880431

大甲普行精舍將舉辦 觀音法會

為祈國泰民安，將於農曆6月17、18、19一連三天，舉行觀音法會。借由禁語、靜坐、念佛、法師開市，達到內心淨化，並祈福社會安定，家庭祥和。歡迎報名參加。法會期間，觀迎打齋，點燈供佛結眾緣。

自從參加大願共修念佛會以來，我有着太多的感恩與感觸。除了能學習到「師長」的長處，和眾「師姊」們等諸上善人，俱會一處的善緣外，最重要的是激起自身的「危機意識」——就是「老、病、死」。

危機意識

說到怕「死」。凡有生命皆然。有時接到「助念」機緣，前往喪家行禮如儀一番。目睹一片素淨慘白，又悲慟哀戚的氣氛中，不免對於自己尚能健在，有「漏網之魚」

的慶幸。再說棺材材裝的並非全是老人，此時心中免不了有十五個水桶打水的悸動，下回是不是輪到自己？人由老而病而死而灰飛煙滅。古人說「名遭謗，富遭忌，老遭嫌」，少壯若不努力把握，一旦活到某個年限，既窮困又一身是病，纏綿病榻，神智不清，成了半個植物人，不能行動，不會思想，只會吃、喝、拉、撒、睡，活得目不能視，口不能言，耳不能聽，只剩下半絲孌孌之

氣，這樣地活着，究竟和死有多大區別？究竟有啥意義？行思至此，心頭有些發毛，頓覺沈重黯淡。還好，今日何其幸運的我，聞到「佛法」。杖着「善智識」完全的奉獻開導教誨，令我心折得愧怍。在生死苦海中流轉的我，才有了依靠，不至於隨波逐浪。歲月不居，人生無常，凡是生物總會老、病、死，自然的規律怕也無用。若說世間最公平的莫過於生死大事，

張緞

那麼你我的恐懼和危機也就多餘了。人身難得今已得，如不自愛，浪費光陰未能努力修善業，那末一旦老來到死，苦果臨頭。試問到時你死往何處去？所以，人生應趁早行善修行，不可以吃、喝、享受作為人生終極目標，以免辰光夜叉、小鬼，腳鐐手鐐的來「提溜」你。

人生是一場嚴肅的遊戲，要認真地玩，積極的參與和付出，數十寒暑的生活，當然不只一種遊戲——夫妻一場、父母子女、朋友、師生、工作。只要懂得遊戲的原則，當然就能把每件事、每一種情誼處理得恰好處，該捨就捨，該取就取。但大部分人是事不關己則心不亂。只要一涉及到利益、名聲、面子、情感，大部人就無法明確地掌握分寸。

所以人生要能隨時轉換心境，轉換對象，才能熱烈的參與各種人生遊戲，才能隨時放下心來，無牽無掛的走開，因為當時已經認真地付出了！

如此說來，人為何不活得莊嚴、灑脫、自在呢？親人、朋友、感情，也不過是戲中應有的人物和氣氛。當生死大限，這個無常不知何時來到，誰又能陪著自己的父母、親人、朋友一起走？錢和房子也不過是借由自己的手轉到別人那兒！人世間那有永恒呢？只為了一種甜蜜、親切的氣氛，或志得意滿的驕矜氣概，而奴役自己的身心，使身心受苦、受病痛，何苦來哉？何不放下心來，以遊戲心態，看待面前的一切人、事、物，則人生的缺陷，已接近圓滿。

那麼我們要如何才能如此高尚、溫柔又認真地參與各種不斷上場的遊戲？因為有能力的人，才能把遊戲玩得起勁，讓人感到你的積極和真誠，那就是要有如火炬般的大般若智，只有大智慧的人，才能看清人世間的真相——虛幻短暫；就如看著兒時泛黃的照片，心中的惘然不實感。而不會動心地想去佔有它、擁有它、不會陷入五欲——財、色、名、食、睡的慾望山谷中；所謂「無欲則剛則柔」。

「十方三世不離當下一念」，有般若智的人，清楚了，只有當時的念頭和作為才是真實的，所有的計較、得失榮辱和喜、怒、哀、樂，全都是昨日黃花，虛幻不實的，自然能隨著各種遊戲，轉換心境，而毫無牽掛，就像鏡子般，「物來現物，人去不留。」不管順境，逆境都能處之怡然，放下心來和各種人物打交道。這種遊戲的智慧，可不是人世間小小的智慧，所能勝任，理解的！當然！這也只是理上的了解而已，還有待在事上的修行，才能達到此「隨緣不變，不變隨緣」的遊戲智慧！