

行政院新聞局出版事業登記證局台誌字第八一八六號

勤修

中華郵政中台字第〇七五四號執照登記為雜誌交寄

第廿八期 贈閱

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

導師：理修法師
社長：激悟法師
發行人：蕭明哲
編輯：妙法蓮華編輯室
社址：台中縣大甲鎮順天路
210號 普行精舍
帳號：20844469
戶名：鄒麗招
電話：(04)6880431
僧伽基金帳號：21034206
戶名：陳淑滿
電話：(04)2770467



誠徵慈善會員

- ①義診基本會員每月一〇〇元
- ②慈善護法委員每年一〇、〇〇〇元

十一月導師佛學課程研習

- (1)佛光山北海道場—十二、十三、二十六、二十七日
授課內容—大佛頂首楞嚴經
- (2)基隆石觀音寺—十四、二十八日
授課內容—大佛頂首楞嚴經
- (3)台北文一共修班—十一、二十五日
授課內容—禪宗詩集
大佛頂首楞嚴經
- (4)基隆文一共修班—十三、二十七日
授課內容—唯識學
- (5)梧棲共修班—八、九、二十二、二十三日
授課內容—大佛頂首楞嚴經
- (6)大里文一共修班
授課內容—唯識、佛學概論 易經

十二月份文一講堂佛學課程研習

- (1)佛光山北海道場—十、十一日
- (2)基隆石觀音寺—十二、二十六日
- (3)台中文一共修班—九、二十三日
- (4)基隆文一共修班—十一、二十五日
- (5)梧棲共修班—十三、十四、二十七、二十八日

大願唸佛共修會

每月一、二、三星期日晚上七點半

清寒學生獎助金

欲贊助者，每位學子二〇〇〇元，請多發心
關懷更多的艱辛求學子弟
截止日期82年12月25日
專款劃撥帳號：20844469
帳戶：鄒麗招
地址：大甲鎮順天路210號
電話：(04)六八八〇四三一

中醫義診

- ①每月第四星期日至各鄉村為民服務。
 - ②普行精舍於十月十日成立「醫學諮詢中心」並傳授正確醫學常識。
- 醫療諮詢專線(〇四)六八六二六九一
中醫師：林美珍提供

佛陀格言

慈愛

一、讓我們本著無限的愛心，去對待所有的生物，就如同慈母冒著生命的危險去保護自己唯一的孩子。
二、在這個世界上，永遠不可用仇恨來止息仇恨，仇恨只可以慈愛來止息，這是一個永恆的真理。

天線問難中心

打開您的心結
消除您的煩惱
每日下午三時，大甲普行精舍。請先電話預約
(〇四)六八八〇四三一 印持法師

藥師法會功德圓滿

四十九天，虔頌藥師琉璃光如來本願功德祈求及時降雨，早象消除，國泰民安，風調雨順，佛日增輝、法輪常轉

導師語錄

有愛還要有情，愛是相對性的——
愛和被愛；只有情才能包容，沒有條件。



三煉精氣神之說

載自南懷謹靜坐修道與長生不老

明、清以來，修習靜坐或修煉丹道的人，普遍流行著一種觀念，那便是「煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛」，以及最後一句的「粉碎虛空」而歸「大羅金仙」的境界。因此大多認為人體內在的「精」便是「金丹」的「丹母」。湊合「持盈保泰」與「保精養氣」等理論，使人重視「煉精」的工夫和方法，便是學仙或「長生不老」的基礎。尤其如伍冲虛、柳華陽師弟一派（以後簡稱伍柳派）的丹訣，完全這個理論出發，作為丹法的基本依據。清末民初，佛家某大師，力闢煉丹修道為旁門左道之術，甚至，視為邪魔外道的魔子魔孫，不屑一顧。這種觀念，未免有「矯枉過正」，和「孤陋寡聞」之憾，而違反了「法門無量誓願學」的謙沖。老實說，無論道學佛，能夠從保養精氣，「清心寡欲」作為入門的起手工夫，因此而不犯男女性行為的「淫慾」，對於以「持戒」為宗的「律宗」來講，應該是件非常好的善行。如果也并此而闢為邪魔外道，未免有傷「佛門廣大」包羅萬象的容德。況且清代以來的出家佛教徒們，叫漏精「遺精」為「漏丹」。對於長坐不臥而精進修行的人叫「不倒丹」（即是倒搭的變稱），豈不是早已承認以不漏精的「持戒」（不犯淫戒）的根基嗎？問題只是要了解什麼是「真精」？乃至人體內在的精蟲與卵子，它與「煉精化氣」的「精」，究竟有些什麼關係？必須要弄清楚

這些道理，才好正式從事「修道」或「靜坐」。如果對這些原理不明，一味盲修瞎煉，雖然也可說無傷大旨，事實上卻有「大人九錯路」的弊病。

學佛緣起

劉富仁

記得自小讀書，以致到社會上工作，在有關家庭調查表上之宗教信仰欄上，所填的都是佛教。

雖然調查表上所填是信奉「佛教」，然而對於佛教到底是一個什麼樣的宗教卻全然不知，在家雖亦燒香拜拜，但到底是在拜什麼也是不知所以然，完全是在寧可信其有，不可信其無，及有拜就有保平安的迷信觀念下，進行著這所謂的宗教行為。

一直到數年前，在不知什麼緣由下，頓感心靈空虛，無所寄託，乃與妻子施美英興起了應該要參加宗教活動之念頭。然而除了平常偶而上廟宇拜拜及逢年過節隨家人祭拜外，就不曾參加什麼宗教活動了；之前雖幾次上過佛光山，然純粹是抱著遊覽之心情前往，談不上是宗教活動；因此一時亦不知如何下手。妻因隔壁鄰人之邀，而參加了一陣子之「一貫道」，我則不知何因不為所動，而無前往參加。又有一段時期因看「聖德」雜誌，而有前往該處皈依之衝動，然亦因時機不對而無真正實行。

如是徘徊於宗教門外良久，因搬家之故，妻因而有緣到「樓」慈光講堂去聽經聞法，開啓了我進入佛門之扉

教學品之一

從前，佛陀在舍衛國的祇園精舍說法時，有一位頑固愚蠢的少年比丘，性直粗野，不解佛法，情欲熾盛，不能克制，而深深的為此苦惱。有一次，他獨坐思惟，認為只有將生殖器官切掉，才能清淨修道。

於是他到一位施主家，借了一支斧頭，準備回房自砍私處，他覺得就是因為它（色欲），才令人在六道生死輪迴，若不斷此欲根，如何能得道？當時，佛陀正知道他愚蠢的心意，其實修行者應調伏欲心，制心才是修道的根本。他不知道自斷私處是在造罪殘害自己，反而要受更久的痛苦。

於是佛陀來到他的房內，問他在作什麼？這位比丘看到佛陀進來，很快的放下斧頭，穿上衣服，向佛陀頂禮，坦白地說：「我學道至今，仍然不解佛法，每次坐禪，快要入定時，都會被情欲遮障而意亂昏沉。每次事後，我都在心中自責，每次所以不能修道入定，都是由於這私處的擾亂，因此才決定用斧頭將它切斷。」佛陀告訴他說：「欲求道者，應先斷除愚昧無知的想法，然後才能調伏身心。心是一切善惡的根源，若是想要切斷私處，不如先降伏此心，如果能心意解，情欲自能消除，然後方能得道。十二因緣就是以痴為根本，痴是眾罪的根源，修行應以智慧為本體，在斷除妄想疑惑後，心意自能入定。」

日聽佛陀開示，真是深妙！於是他開始思惟止正定，終於攝心伏情，心定意解，就在佛前證得阿羅漢果。



大陸行(二)

常韻

大陸青年最羨慕我們台灣的經濟富裕，但是他們卻問了我一句話：聽說你們台灣是「笑貧不笑娼」，令我悚然一驚！我只能告訴他們：「怎麼你們只注意不好的一面？而且你們說得太嚴重了！」接著和他

們提到台灣多方面的優點，他們又問我：「我可以帶他們到台灣打工嗎？」我馬上告訴他們：「要有耐心，等待海峽兩岸通航、通商了，他們就可以申請到台灣來打工賺錢」並且很委婉的告訴他們：「台灣政府還不准你們過來，縱使過來了，也被關起來，然後遣送回大陸，不僅賺不到錢，還喪失自由，在台灣也得不到人格的尊重」。我請他們務必將這個資訊消息，轉告其他的大陸農村青年，使他們不要受到傷害，在了解了之後，他們釋然並打消了念頭。其實他們都是想賺了錢後，回家鄉去改善自己家人的生活。我很同情他們，祈望海峽兩岸早日自由來往，早日協商統一，造福全中國人民。

談到大陸的窮，其實只是鄉村和都市貧富差距很大而已。所以在船上，不僅坐散席的農村青年表達了對共產黨強烈的不滿，連國營的船員，也一直希望我談談政治問題，因我的遲遲不願談，他們竟然說：「沒關係！這船上沒有共產黨。」令人聽了不覺笑起來，由此也可知共產黨，早已失去人心！

另外要提到的是，大陸同胞旅遊休閒之風，正在盛行，一路上所到之處，人擁擠，都是攜家帶眷的，只是公德心欠缺，亦如台灣的中國人，這景象告訴了我，大陸的經濟在改善中，起飛是遲早的事。海峽兩岸當可互補、配合，並提供環保經驗和技術，畢竟都是中國人，為何不在世界舞台上，早日合作，重建舞台形象？

(完)

妙法蓮華社帳號
20844469
戶名：鄒麗招

法界說(一)

／耀顯／

在佛陀的言教中，將衆生分了等級——十法界即四聖道加上六道，但是「應觀法界性，一切唯心造」。沒錯！十法界也是我們的「心」所變；記住這個心可不是我的分別意識心。爲什麼要標榜四聖道？又爲什麼有六道？所謂四聖道即「佛」、「菩薩」、「緣覺」、「聲聞」，「佛」是覺悟者——覺悟真理，不爲現象所惱；「菩薩」即是覺悟到衆生之苦而利益衆生者；「緣覺」即是了解到現象界只是因緣所作，故逃脫現象者；「聲聞」就是聽到了真理後而逃脫現象者；六道——天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生。天——清淨自在之意，人——有情之意；阿修羅——瞋恚之意、地獄——痛苦之意；餓鬼——慳貪之意；畜生——愚痴之意。六道衆生充斥在三界（欲界、色界、無色界）當中。天——三界中就包含了二十八天，欲界中有欲界清淨自在法；色界有色界的清淨自在感受；無色界又有無色界的感受；一個層次一個層次的感受是不一樣的。欲界——在欲望的界限內謂之；色界——擺脫了欲望，但是仍有色法存在之謂；無色界即擺脫了現象界的欲望，及色法的牽絆便是。「三界」，不是我們想像中另外的一個世界。天、人就在三界當中徘徊，一會兒看破不追求了，一會又反悔了；一會又痛苦了，一會又反悔了；所以佛陀才說「三界如火宅」，不出離便無法逃開煩惱、痛苦、輪迴。但是

尸大麻！在沒有了可追求以後，又覺徬徨無主，所以佛陀又立了四聖道——佛、菩薩、緣覺、聲聞。佛陀在法華經就立了「三車」——牛車、鹿車、羊車，接引願意跳出三界的衆生。那麼跳出三界後「比起」三界內的凡夫自是高一籌，所以叫聖道。但是在三界外又有分階級——有自私自利的二乘——聲聞、緣覺；又有自利利他的佛菩薩；那麼你願意乘坐那部車？不管是自利也好，利他也罷，聲聞、緣覺也好，佛菩薩也罷，也都還在十法界的轉盤上，無法主宰，無法回到軸「心」上，也仍在有求之心，而不是「凝然」，「如如之心」；在禪宗裡乘「佛來佛斬、魔來魔斬」，「連佛亦不爲」的，「不住三有，不著涅槃」，有求達到佛菩薩境界的心和餓鬼的心是相同的，那麼誰離真理近？誰離真理較遠？事實上——樣近，也一樣遠，佛陀說：「心、佛、衆生三無差別」，即可證明。但是我們凡夫的依賴心，卻寧可相信有個天國可去，有個極樂世界可依賴。也罷！至少使人不爲惡啊！至少，也種種善根，也許終有悟道的一天吧！然後才會了解，爲什麼禪宗祖師爺會說：「喝茶去」；也才會了解「道在屎溺」；也才會了解「地上菩薩」的悲心；也才會了解，天堂就是地獄，地獄就是天堂；也才會了解上帝就是釋迦牟尼佛就是阿拉；也才會了解極樂世界原來是我家的廁所。



牆

庭閣

在我們所居住的地方，就有許多座牆，既牢靠又堅固；其實主要的目的不過是想有隱私，和隔絕外面的干擾吧！在處於二十世紀即將邁入二十一世紀的時代，沈悶的空氣壓人，心煩躁，尖銳的躁音激得人們腳步加快，爲了隔離，爲了遠離外面的吵雜和喧嘩，人們開始在自我封閉的空間成長，樹起了對外的一座高牆。

工商業的發達，拉遠了人與人之間的距離，一層層的公寓裡，即使一天見好幾次面，也不見打個招呼！將自己內心封閉起來，無法信任別人，不願與人交談。杏林子小姐——一位了不起的作家，在她的作品裡，她總是樂觀的以誠懇來對待一切她所不認識的人，而她本身卻是個傷殘極需要別人關懷、照顧的人，但她打開了心窗，敞開胸懷，迎接任何一個生命——她不是過著一個人的生活。

至於生活的層面，並非是冷漠，蒼白的，而是以開放的自我去面對世界的一切。且我學習到要以真誠的心對待他人，能拉近彼此的距離。只要有「心牆」的存在，人類終將自己深鎖在牢靠又堅固的牆內，只有用真心來解開心牆，那麼我們生活的世界，明天是開朗的、誠實的！

牆，一般而言是防止小偷和強盜的來犯；其實人也有一



余仔

道牆，只是很少人發現而已。「心牆」對人而言，是防止別人對自己的傷害。它不但保護著自己，也阻止了自己對別人的感情。

我們人的感情，包括著喜、怒、哀、樂等，各種情緒，在我們的內心，常會防備著別人的惡言、惡行來傷害及刺激著自己，使自己心靈受到別人的惡意傷害，情緒因而在喜、怒、哀、樂中波動著，甚至使自己的行爲誤入歧途，就這樣對自已造成了無窮的禍害。

如果在這世界上沒有牆的話，強盜、小偷及一些惡人，就會無所不至——姦淫虐掠，以及惡人對一些善良百姓的煽動，慢慢的這個社會就會不安，戰鬥、打鬥隨時都會發生——所以我們一定要有「牆」來維護自身和家人的安全。

我們的祖先爲什麼要創造「牆」？就因爲我們要防止姦盜邪惡之類的人物；爲什麼我們內心也需要一座「心牆」呢？這是因爲我們要防止侵犯，而不會染上毒品或被邪惡者唆使。所以我們需要「牆」來保護自己的家園，也需要心牆來保護自己。

▲僧伽基金

九、十月份

- (一)會員基金每月一〇〇〇元者(包括預補繳) 李誠倫一〇〇〇元 李誠源一〇〇〇元 林民豐二〇〇〇元
- (二)會員基金每月五〇〇元者(包括預補繳) 陳良昇一〇〇〇元 李碧華一〇〇〇元 李岡市一〇〇〇元
- (三)會員基金每月三〇〇元者(包括預補繳) 陳啓川六〇〇元
- (四)會員基金每月二〇〇元者(包括預補繳) 李有祥二〇〇元

十字路口

／耀密／

從古至今有多少人站在十字路口，而不知何去何從！由小到大我們一直站在路口徘徊觀望，心裏想著，要向前或向後，是向左或向右，一直在那裡舉棋不定。但是，人很奇怪，總是在選擇後才後悔，難怪俗語說：「做一行怨一行。」既然你已下定決心作某件事，你就該排除萬難，勇往直前；但是，如果你是計劃綁架、勒索、搶劫，這時你就不可勇往

直前，什麼都不怕，而是先把心靜下來，因這時你已失去理智，應謹慎思惟，想想做了以後的後果。姑且不論是成功或失敗，難道你的身心不覺內疚嗎？有句話說：「人人皆有惻隱之心」，我不信你的內心不會感到不安。

我們該如何選擇自己的路呢？這真是個傷腦筋的問題？學生要選擇升學或就業；在職人士是兼守崗位或是找更好的公司。唉！人們總是在抉擇的十字路口猶豫。有句話說：「領導變化是第一人才，第二等人是把變化，末等人是跟著變化走。」你是屬於那一種人呢？因此任何事，我們都要去嘗試一下，然後知道自己屬於那方面的人才，而往那一方去發展、研究、開發，我想結果必是苦盡甘來、久旱逢甘霖。就拿我師公來講，她爲佛教付出二十多年的歲月，至今還不是被趕出家門！別人給她的評語是：「整天閒閒，不辦正事。」所謂正事就是幫人誦經，消災，點燈，爲常住打掃、煮飯、洗衣；幹什麼！出家人是「專做」這些事嗎？「出家人是領導變化的第一等人才」。

(一)待續

隨喜

- | | | | |
|------|------|-----|-------|
| 邱怡欣 | 二〇〇元 | 林河 | 五〇〇元 |
| 紀梅貴 | 五〇〇元 | 曾政豪 | 一〇〇〇元 |
| 李力行 | 二〇〇元 | 張春桂 | 一〇〇〇元 |
| 黃葉勤學 | 二〇〇元 | 陳良昇 | 一〇〇〇元 |
| 杜月娥 | 四〇〇元 | 蕭文顯 | 五〇〇元 |
| 陳瑞琦 | 二〇〇元 | | |



醫學專欄 婦科崩漏症的中醫

中醫師 林美珍提供
醫療諮詢專線
(04)六八六二六九一

療法

1. 概論：

崩漏是說明子宮出血的各種病情，崩和漏又是兩個不同的症候，血崩是形容量多如沖，來勢猛烈。漏下是形容量少淋漓，綿延不斷，來勢緩慢。如《醫宗金鑑·婦科心法》所說「婦人經行之後，淋漓不止，名曰經漏，經血忽然大下不止，名為經崩。」

2. 病因：

本病的發生，可歸納為血熱，氣虛、血瘀三種類型：

(1)血熱：多因陰虛肝旺，或平素體質陽氣元盛，或過食溫熱，辛辣等食物和助陽的藥品，或精神因素的情緒激動，怒氣傷肝，肝經火熾，熱鬱於內，陰液耗損，血失所藏，引起損傷衝任，迫血妄行或為虛火，或為實火，均可導致血熱崩漏。

(2)氣虛：

關鍵在於脾腎二經，脾主中氣，統攝血液，腎為封藏之本，主藏精氣，為生長發育之根本。所以崩漏的形成，雖以氣虛為主，但多見氣血兩虧。

(3)血瘀：

情志抑鬱、肝氣失於疏泄，或縮瘀內結胞宮或墮胎、小產殘物滯留未清，或產後出血、惡露不止即行房事或內傷氣滯或因外受創傷等因，引起氣滯血瘀。

3. 辨症施治：

(1)血熱型：

〈虛熱〉：

症狀：出血淋漓，日久不淨，血色鮮紅，質正常，精神振奮，面色潮紅，頭暈耳鳴，煩躁不寐，或午後有輕微潮熱，舌質紅、苔薄黃、或無苔、脈細數。

治則：養陰清熱，止血調經。

治方：養陰止血湯或保陰煎加減。

〈實熱〉：

症狀：漏紅日久，或陰道驟然大量下血，血色深紅或紫紅，質稠濃或夾有少量小血塊，頭痛、面赤口乾，容易發怒或有胸脇疼痛，溲赤、便閉。舌質紅絳、苔黃或乾糙、脈滑數或弦數。

治則：瀉熱涼血，止血調經。

治方：清經止血湯，或清熱固經湯加沙參。

(2)氣虛型：

證狀：初起症見漏下不止，繼見血崩，也有開始即見突然暴崩者，血色淡紅質清，無血塊，形寒神疲，腰痠乏力，便溏納呆，面色潔白，動則氣短或汗出，或面目虛浮，舌苔薄滑，脈細弱無力。

治則：補氣攝血、健脾益腎。

治方：歸脾湯或膠艾湯。

(3)血瘀型：

証狀：經血淋漓不斷，或突然下血多，色紫黑而有瘀塊，少腹疼痛拒按，瘀塊排出則痛減。舌苔正常或舌面浮紫色，或舌邊有瘀紫斑點，脈沉澀或弦緊。

治則：化瘀止血，理氣止痛。

治方：四物湯合失笑散或逐瘀止血湯。

4. 總結：

崩漏的辨症主要在於分清屬虛屬熱屬瘀和屬何臟，治療上探居「急則治其標，緩則治其本」的原則，出血期先以固氣澀血，以達止血目的，繼以調整週期，鞏固療效。崩漏為月經病重症，常需採取多種措施，綜合治療，才易奏效。

我最懷念的人

文益

「思」「絲」之念，「剪不斷、理還亂」。常黏在一塊的玩伴，也須各分東西，再親密又如何！？夫妻本是同林鳥，大難來時各自飛，再恩愛又如何！？親情再濃，亦有分離時，更何況人的生命只數十寒載而已。

天地間惟有精神領域方能永恒；然而，追求當下甜頭的人滿街是。或許是時勢吧！明知有別離的時候，何堪再有海誓山盟？古德云：「君子之交淡如水，小人之交甜如蜜。」

淡淡的來，淡淡的去，莫讓懷念沾上我的鍋。

僧伽基金帳號
21034206
戶名：陳淑滿

我最懷念的人

振光

為什麼你總是那麼神秘？沈靜少言，眼神是那麼多情，卻又冷漠，弦外的感情總是令人迷惑；脫軌的火車總是較易出事，雖知如此，朦朧的情影總佔據我的心，揮不掉，委曲求全，奈何又心甘情願，可是懷念的人兒，你卻是我的生命，因為你是十八歲的我。

欲得光明路，
請點佛前燈，
祈願十方信眾都點燈，
讓人間處處得光明。

文一講堂：

住址：大里市新仁路一段一二五巷四六弄九號五樓
電話：(04)二七七〇四六七

普行精舍：

住址：大甲順天路二一〇號
電話：(04)六八八〇四三一

