

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

勤修

月刊
雜誌

臺灣郵政豐原雜字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

贈閱
一五四期

國內郵資已付
豐原郵局許可證
豐原字第327號
(無法投遞時請退回)

社長：悟徹法師
 發行人：印持法師（鄒麗招）
 編輯：本刊編輯室
 財團法人文一文教基金會會址：
 台中市大甲區和平路17號
 帳號：20844469
 傳真：(04)26869100
 戶名：鄒麗招（釋印持）
 電話：(04)26880431

盂蘭盆報恩法會

普行寺舉行一年一度之孝親報恩超度法會，是為人子女者為現在或過往父母、六親眷屬，懺悔罪障，供養三寶，布施修福的好機會。

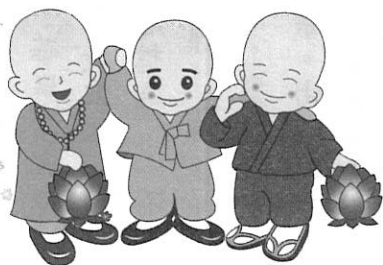
日期：國曆8月17日至23日每晚七點
 誦經內容：地藏經、父母恩重難報經
 慈悲三昧水懺上中下全部
 甘露施食

功德項目

- 超薦功德主——壹萬元（個人或祖先）
- 超薦往生蓮位——壹仟元（個人或祖先）
- 超薦冤親債主——壹仟元
- 超薦嬰靈——壹仟元
- 闔家祈福功德主——壹萬元
- 一般消災（兩名）——壹仟元
- 普施白米百斤——貳仟元
- 普桌一份——五百元
- 供佛齋僧——隨喜

法會期間 消災祈福、隨喜打齋、福增無量
 參加者請填寫電話地址、姓名、功德項目
 普行寺：台中市大甲區和平路17號

04-26880431



映像藍田



在狹窄的空間用餐拍勢啦！



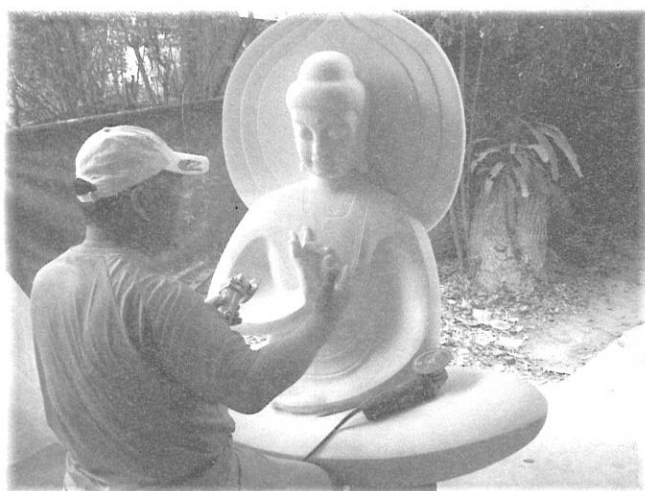
福嚴第三屆同學會齊聚藍田寺



小朋友歡喜來浴佛



感謝賴老師茶藝班全體以茶跟大眾結緣



集莊嚴寂靜自在於一相的藍田寺禪堂
 釋迦佛像終於要與大家見面了石材非常
 完美法相選在作最後的琢磨



作者林忠石老師



慶祝佛誕

諸位讀者大德：
 為了珍惜資源，及實際需要，
 如果勤修月刊給您帶來不便，敬請
 撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，
 以便作業。謝謝您的關懷與鼓勵。

禪門接引 (二十七)

禪宗，又稱宗門，漢傳佛教宗派之一，始於菩提達摩，盛於六祖惠能。中晚唐之後成為漢傳佛教的主流，也是漢傳佛教最主要的象徵之一。漢傳佛教宗派多來自於印度，但唯獨天台宗、華嚴宗與禪宗，是由中國獨立發展出的三個本土佛教宗派。其中又以禪宗最具獨特的性格。其核心思想為：「不立文字，教外別傳；直指人心，見性成佛。」

禪宗，主張修習禪定，故名禪宗。參究的方法，徹見心性的本源為主旨，稱佛心宗。由菩提達摩傳入中國，下傳慧可、僧璨、道信，至五祖弘忍下分為南宗惠能，北宗神秀，時稱「南能北秀」。慧能著名的弟子有南嶽懷讓、青原行思、荷澤神會、南陽慧忠、永嘉玄覺，形成禪宗的主流，其中以南嶽、青原兩家弘傳最盛。南嶽下數傳形成為仰、臨濟兩宗；青原下數傳分為曹洞、雲門、法眼三宗；世稱「五家」其中臨濟曹洞兩宗流傳時間最長。臨濟宗在宋代形成黃龍、楊岐兩派，合稱「五家七宗」。

禪宗在佛教釋迦牟尼佛「人皆可以成佛」的基礎上，進一步主張「人皆有佛性，透過各自修行，即可獲啟發而成佛」。

禪宗認為，禪並非思想，也非哲學，而是一種超越思想與哲學的靈性世界。禪宗思想認為語言文字會約束思想，故不立文字。禪宗認為要真正達到「悟道」，唯有隔絕語言文字，或透過與語言文字的衝突，避開任何抽象性的論證，憑個體自己親身感受去體會。

禪宗的頓悟是指超越了一切時空、因果、過去、未來，而獲得了從一切世事和所有束縛中解脫出來的自由感，從而「超凡入聖」不再拘泥於世俗的事物，卻依然進行正常的日常生活禪宗不特別要求特別的修行環境，而隨著某種機緣，偶然得道，

獲得身處塵世之中，而心在塵世之外的「無念」境界，而「無念」的境界要求的不是「從凡入聖」，而更是要「從聖入凡」。得道者日常生活與常人無異，而是精神生活不同在與日常事物接觸時，心境能夠不受外界的影響，所謂心佛眾生三無差別。

禪師禪詩

紅塵白浪兩茫茫，忍辱柔和是妙方，到處隨緣延歲月，終身安分度時光。

休將自己心田昧，莫把他人過失揚，謹慎穩守無懊惱，耐煩做事好商量。

從來硬弩弦先斷，每見鋼刀口易傷，惹禍只因開口舌，招怨多為狠心腸。

是非不必爭人我，彼此何須論短長，世事由來多缺陷，此身那得免無常。

吃些虧處原無害，讓他幾分有何妨，春天纔看楊柳綠，秋風又見菊花黃。

榮華總是三更夢，富貴還同九月霜，老病死生誰替得，酸甜苦辣自承當。

人縱巧計誇伶俐，天自從容作主張，諂曲貪瞋真地獄，公平正直即天堂。

麝因香重身先死，蠶為絲多命早亡，一劑養身平胃散，兩鍾和氣二陳湯。

生前枉費心千萬，死後空持手一雙，悲歡離合朝朝鬧，壽夭窮通日日忙。

休鬥勝敗莫爭強，百年渾是戲文場，頃刻一聲鑼鼓歇，不知何處是家鄉。

憨山德清

憨山德清（一五四六年十一月十五日—一六二三年一月十五日），俗姓蔡，字澄印，號憨山，法號德清，諡號弘覺禪師，安徽全椒人，明朝佛教出家眾，為臨濟宗門下。復興禪宗，與紫柏真可至

交，被認為是明末四大高僧之一。憨山德清精通釋、道、儒三家學說，主張三家思想的融合。倡導禪淨雙修，教人念自性佛，其思想見解頗與禪宗六祖惠能大師相契。中國禪宗的祖庭——曹溪，經過憨山德清的銳意經營，由荒廢恢復舊觀，因此被稱為曹溪中興祖師。其功德巍巍，為後人所敬仰。

高本寺之 偶遇慈心基金會 的念佛分享



咒語修學三

六字大明咒

唵嘛呢叭咪吽

是大慈大悲觀世音菩薩咒，源於梵文，象徵一切諸菩薩的慈悲與加持。六字大明咒是「唵啊吽」三字的擴展，其內涵奧妙無窮、至高無上，蘊藏了宇宙中的大能力、大智慧、大慈悲。此咒即是觀世音菩薩的微妙本心，久遠劫前，觀音菩薩自己就是持此咒而修行成佛的，佛名正法明如來，具有微妙不可思議功德，又具無量三昧法門，一切金剛護法、天龍八部，無不喜歡擁護，皆得逢凶化吉，遇難呈祥，一切所求，無不滿足。

要解除六道眾生所受之苦，必須弘揚六字大明咒，那將斷除六道眾生所受之苦。每個音節皆能淨除輪轉各個不同相應之六道因緣六字大明咒可封閉六道輪迴之門，亦可超越世間的成就，同時為成就日後的佛果鋪路，達到不退轉之心。

六字大明咒可去除無始以來的業障，且如同諸佛菩薩親臨灌頂，更無價的是六字大明咒用是六種智慧來對治六道眾生不同的煩惱：

唵表示佛部心，代表法、報、化三身，也可以說成三金剛（身金剛、語金剛、意金剛），是所有諸佛菩薩的智慧身、語、意。

嘛呢表示寶部心，就是摩尼寶珠，取之不盡、用之不竭、隨心所願、無不滿足，向它祈求自然會得到精神需求和各種物質財富。

叭咪錶示蓮花部心，就是出污泥而不染的蓮花，表示現代人雖處於五濁惡世的輪迴中，但誦此真言，就能去除煩惱，獲得清淨。

吽表示金剛部心，是祈願成就的意思，必須依靠佛的力量，才能循序漸進、勤勉修行、普渡眾生、成就一切，最後達到佛的境界。

持咒方式，簡單易持。男女老幼，富貴貧賤，皆可念誦，朝夕晝夜，行住坐臥，無不適用。

咒遍數，越多越好。百零八遍，一次為宜。滿十萬遍，為一周期。身須清淨，忌葷酒肉。

嵩本寺大事記

學習木工手作



嵩本寺大事記

朽木工坊，手工皂學習篇

——禮稷的好配方

體驗新加坡式的
新年歡樂——撈生



天晴天雨好心情

之前，朋友的一位陶藝家的朋友要搬家轉送我一些柴燒茶壺茶杯，因為這些茶具粗糙，需要加工磨平才不會刮傷桌面，所以挑些可用的來用，其餘全部收起存放下回再說。這幾天剛好梅雨來臨索性拿出，撿起一塊小石頭磨呀磨，從蓋子到壺底部磨好又磨杯子，不覺中已經完成好幾件，心裡越高興喔！突然想起幾天前賣手機的那位小姐，當時證件已辦理妥當，也選好機種我試著操作看看，可是有些新功能還是不懂；我就問了幾個問題，沒想到小姐就直接說：我說過了，然後就沒表情的站著；不再理我，我心想，服務業者每天打扮的亮鮮亮麗，除了賺錢難道就沒有快樂的服務心情嗎？這些年輕人心裡到底怎麼想的，或許她們家的老阿嬤記性不好也總是要多問幾次，一句冷冰冰的，我說過了！！這會澆息了多少人世間的情懷與愛啊！磨磚、磨鏡、磨壺，磨呀磨不就是在磨心嗎？

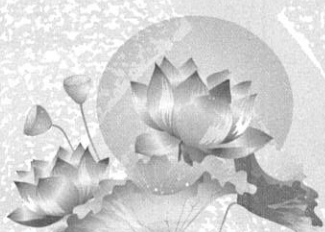
心靈讀書會

我覺悟到 生命的良善美好有

招治：心地善良，五官端正，四肢發達。
 碧華：頭腦清楚。
 阿緞：清楚自己的慈悲和智慧。
 美真：能成為佛弟子，可以看破、解脫、放下，可以容納順逆二境。
 邵翠：能感恩、知足。
 秋香：能身體健康，能做任何事，感恩知足。
 阿壽：能聽佛法，依法而行，走正道。
 玉珠：感恩、知足，走到佛門前，能有智慧。
 彤彤：感恩知足，一生中都有貴人相助。
 淳慕：感恩知足，對正知正見的了解。
 美樺：感恩知足，年紀大能入佛門與學習佛法。
 麗華：感恩父母養育我，知足常樂。
 印持師父：感恩自己是個快樂、積極、正向的出家人，身體不離不棄，陪伴著我的生命。
 圓明師父：能做一個守本分的出家人。



茶香供養



心靈讀書會在普行寺上課

藥師如來燃燈法會

藥師佛延壽王 光臨水月壇場
 悲心救苦降吉祥 眾生免難消災障
 修持藥師佛法門或稱名號，恭敬供養者，能拔除一切業障，諸有願求悉令滿足。

參加項目：
 如意燈、戒定慧燈 七寶燈 十二大願燈
 藥師燈 常明燈 菩提百八燈

法會期間：
 消災祈福、隨喜打齋、福增無量

時間：國曆十一月六日至十一月八日（上午九點至下午五點）

法會地點：大甲區和平路十七號

電話：04-26880431

104年1月至6月功德名錄

- 壹拾萬元：釋達星、元亨寺、周木根
- 捌萬元：釋臻慧
- 伍萬元：寶光佛堂、郭信章
- 參萬元：福嚴第三屆校友會、胡復進
- 貳萬元：釋觀靜、釋演融、何淑英
- 壹萬貳仟元：高國輝合家
- 壹萬元：陳豐運、陳運鑫、釋振仁、呂雪、王足
- 柒仟元：連敏秀
- 陸仟元：徐敏雄、王雪姿
- 參仟貳佰元：釋圓明
- 參仟元：張芳瑜、張祐榮、張祐嘉、吳許月碧、郭家慶、郭家興、郭昱庭、郭家釗、陳育玲、陳芯瑜、陳依玲、鈺采印刷、陳張姐、陳廷喜、黃敏惠、林泓圻
- 貳仟伍元：張江良、鄭美華
- 貳仟元：李育廷、林千惠、楊雅惠、陳祈志、陳宏恩、陳宏恩
- 壹仟伍佰元：陳許秀鑾、陳顏金緞
- 壹仟元：陳素燕、卓陳秀女、青庭資訊、李淑珠、楊香姿、徐秀敏、黃偉誠、賴海永、林秀琴、黃金順、陳美雀、林秀鴻合家、顏林敏珠、王信智、黃敏惠、許常男、許玉山、林育萱、釋性雷、劉東勝、林秀珠、李足、劉邦彥、劉佩伶、賴天一、高朝榮
- 陸佰元：善心大德、洪營輯、林秋月、趙秀玉
- 伍佰元：黃義龍、邱淑惠、宋麗卿、黃品儒、林泓宇
- 參佰元：王麗惠、林美娟、李郭貴米
- 貳佰元：張美玲
- 陸仟陸佰柒拾貳元：四海永和豆漿大眾(存錢筒)
- 陸仟貳佰貳拾元：陳碧華(存錢筒)
- 玖仟零陸拾壹元：大甲天慈素食大眾(存錢筒)
- 參仟玖佰伍拾肆元：王淑卿、吳雅婷(存錢筒)
- 參仟柒佰零肆元：苑裡天慈素食大眾(存錢筒)
- 參仟伍佰元：佛跳牆大眾(存錢筒)
- 壹仟貳佰壹拾元：陳智娟五穀粥(存錢筒)
- 壹仟壹佰玖拾元：振興佛具店(存錢筒)
- 壹拾萬元：沈淑珍
- 貳萬元：釋悟徹、釋印持
- 壹拾壹萬元：林啟明合家
- 壹拾萬元：柯招治
- 柒萬元：張緞
- 參萬元：陳秋香合家
- 壹萬元：釋如德、褚阿換、蔡名宏、林琦芳、王一好、張招
- 陸仟元：陳月霞、范維萱、范維婷、范錦州、陳鳳嬌、張春國
- 伍仟元：鄭淇河、張文淵、吳美玉、關詩珮、關詩萍、關智云、鄭光佑
- 肆仟伍佰元：莊勝安合家
- 參仟元：沈郁菁、黃河南、趙玲慧、陳秀月、張龍文、趙志森、張滿
- 貳仟元：鄭秋萍、孫文生合家、黃敏惠、曾偉誌、曾筱婷、蔡宏昆、梁茂承、張玉梅
- 捌佰元：張淑莉、范秋梅、曾魯比
- 伍佰元：曾張玉英
- 參佰元：李青蓮
- 貳佰元：王昱晴、蔡依玲、王文孝
- 壹佰元：張佳峰、黃建龍、張璧澄、張璧璿、李蘊芳、張貴程
- 《大殿廊柱》
 參拾萬元：巫春籌
- 《水泥》
 壹萬元：鄒明珠
- 《贊助基金會》
 貳萬元：何友仁
 壹萬陸仟元：陳俊志
 伍仟元：吳美玉
 貳仟伍佰元：劉晏蓁
 貳仟元：賴每
 伍佰元：吳涵妮
 參佰元：吳佳伶
- 《供養三寶》
 壹萬元：無名氏
 貳仟元：謝創郡
 伍佰元：王月茹
- 《迴向亡者》
 壹萬元：林梁梅
 貳萬元：關鐵錐、關林秀霞
 陸仟陸佰元：卓狗

※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844469 戶名：鄧麗招