

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

勤修

雜誌刊

五十二期

贈閱

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

中華郵政中台字第〇七五四號執照登記為雜誌交寄



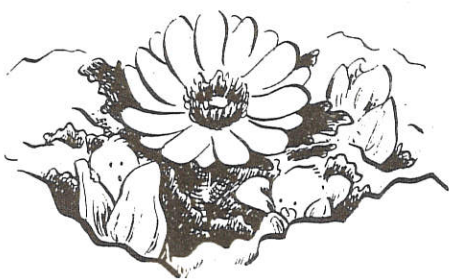
藥師如來聖誕點燈法會

欣逢藥師如來聖誕，本精舍謹定於農曆9月21日至25日，啓建點燈祈安法會，祈求國運昌隆，社會安定，人人福慧增長，獲無上利樂，是時敬邀十方大德闍第蒞臨，同霑法益。

大甲普行精舍謹啓

社長的話

讀經論只為增長正見
到寺院只為滋長慧命
吃素只為不喜歡殺生



導師：理修法師
社長：悟徹法師
發行人：蕭明哲
編輯：妙法蓮華社編輯室
住址：台中縣大甲鎮和平路17號
普行精舍
帳號：20844469
戶名：鄧麗招(釋印持)
電話：(04) 6880431
僧伽基金帳號：21034206
戶名：陳淑滿(釋理修)
電話：(04) 3598646 · 3599635~6
傳真：(04) 3599637
地址：台中市工業一路58巷33弄
33號12F之2
息心禪苑建設金劃撥帳號
二〇八四四四六九
戶名：鄧麗招(釋印持)

修學次第

淺談

—普現



一個人參學經驗，非可以一概全，尚蒙諸方大德指教。在佛院的教海中摸索多年，對於修學的門路至今始稍具眉目，許是根器太劣，業障太深之故，雖如是，但仍感冥冥之中似有佛慈悲的加被，令末學逐步接受善知識的接引，如上階梯般層層向上，向善；居家時的聽經聞法造就了出家的因緣，初出家數年的身之苦行培養了我堅毅耐苦的習性，以為貫徹出家生活的基石，故出家後雖有種種之逆增上緣的考驗，但從內心感受到佛的慈悲從未捨棄我與諸大善知識帶領我從苦難中走過來，雖然目前仍無法有任何的突破，卻也在點點滴滴的考驗中，得到了某些訊息，多少對於修學的方向有某些成分的掌握，同時培養出我深切的感恩之心，因為經過身之苦行之後，便接觸到戒學，接著就是定學的薰習，最近台灣由於南傳佛教的教法漸漸興起，加上內觀的引進末學深感受益良多，它給人的感覺是那樣的切身實際，不像大乘佛法令人有浩瀚茫然之感，常聞同參道友慨嘆「修學門路雖多，卻找不到入手處」末學聞言雖感同身受，卻也無可奈何，自接觸內觀後，也曾遠至印度參學，回國後還密集參加，加上實際生活的種種考驗，深感受想得到佛法的真實（實際的、現量的）利益，非得從四令處下手不可，並且必須以綿密不間斷的修學，薰習關照身受心法，日積月累才能顯現出成效來，而修學四念處，首須具備嚴謹的戒律儀，修學四念處法門才不會有障緣，末學因學戒較晚，故一接觸到內觀時，舊業浮現的很厲害，且嚴重到影響我的法身慧命，故深刻體會到堅持淨戒的重要性，我們從南傳的一些譯著之中即可知那些成就者都是相當重視戒法的，例如阿姜查，在「心靈的資糧」一書中提到關於他早期修學時對於戒律儀的重，詳見「心靈的資糧」一書中「瞭解毗奈耶一律」一篇中有詳盡的例句說明，以及阿姜滿法師對他提示：必須時時刻刻小心謹慎，掌握正念，訓練這顆心，去擁有羞恥感和對惡行的恐懼感……」而書中提到他持戒的生活點滴也在在說明護持小戒不令身心放逸的重要性，身為一個修行人，由於對法的企求心，末學最近找出有關南傳（不稱小乘，乃「小乘」有鄙視、藐小、輕視之意）佛教三賢位之修學次第的資料，作為進一步的了解，或有云：三賢行者於五停心觀之後修四念住，今就此重點，先明五停心觀，再說明四念住，末後乃擇法之建言（待續）

中國禪

六祖惠能



— 永如

講經說法的日子就這樣持續下來，直到有一天，惠能觀察到印宗法師已成為性情沈穩，身心清明之有道高僧時，便收拾好行囊，悄悄地告別法性寺。此時，惠能的心中所想到的曹侯村的親切，便決定重返曹侯村。經過十多年的歷練洗禮，使惠能成為一位思想圓融、道心堅毅的大法師，並得以公開說法，使每人都能受益。

惠能的歸來，村民高興萬分，熱情的挽著惠能的手一起走到寶林寺，沿途的村民見著了，也紛紛聚攏過來，大家一起動手，花了幾天的時間重整荒廢十幾年的寶林寺，使它回到以往清淨莊嚴，便得以早日聽聞惠能說法。

自從惠能在寶林寺說法開始，曹侯村便逐日成為一個佛法重地，遠道而來的人絡繹不絕。有一天，來了一位態度非常傲慢的法達僧人，見到惠能時，只是點點頭以表禮拜過了。惠能並不生氣，只是淡淡的說道：「如此輕慢，缺乏誠意的禮拜，沒有任何意義。若不用這虛偽的形式，不是反而落得清閒嗎？」對於惠能的訓誡，法達無動於衷。惠能問法達，何以能如此恃才傲物呢？法達抬頭挺胸地說：「自七歲出家至今，已唸誦過三千遍『法華經』」。惠能當下說道：「只會唸經，卻不懂經義的愚夫，何以能洋洋得意呢？法名法達，卻連佛法邊緣都未到達。」法達被惠能說得臉色大變，惠能並告訴法達：「誦經並不能解脫，道理是無形，不可說。經文不過在不可說的情況下，勉強指涉而已。」說到這兒，法達已滿臉愧疚，態度十分謙恭地請惠能為其講解『法華經』中的疑惑？惠能道出一偈：心迷法輪轉，心悟轉法輪；誦經久不明，與義作隣家；無念念即正，有念念成邪；有無俱不計，長御白牛車。並說明自己不曾唸誦『金剛經』，卻因「應無所住，而生其心」一句經文而悟道的心得。此時，法達因心生感動而淚流滿面，深深的拜下，並請求待在惠能身旁修行，而成為後來的有道高僧。（待續……）



朝山記事

(一) 感動三日

在活動中，總有一些感人的事，例如，我第一次看到幾百隻虎頭蜂攻擊人的情景。

八月十三日（星期日）由息心禪苑主辦朝山活動，在圓滿活動之前，幾位師父便著手策劃，召集數名義工，來為這一次的朝山作準備，為了能讓每一個前來朝山的信眾，都能得到法喜，身心更自在，活動之前就先行抵達山上，除草佈置。

清晨陽光灑在每個義工們愉悅的笑容底下，大家齊心合力，展開工作。為了避免朝山信眾們，不被路邊的雜草或石塊割傷，我們幾位師姊，打掃步邊，就在大伙兒彎著腰，有說有笑的一步一步掃下去，也沒有去注意到樹上有否蜜蜂。忽然尖叫一聲，原以為她是被又大又肥的（蚯蚓先生）嚇到而已，也就不在意。原來是在除草時，不小心拉到草叢中蜂窩，而全身被一群虎頭蜂攻擊。看她在地上痛苦的叫喊：「我的頭……啊好痛！快爆炸了，你們干脆一棍把我打昏算了。」這時我才驚覺到事態嚴重。

若非親眼所見，那種灼熱刺痛地神情，並不是你所能想像得到，（師姊）抱著她，又哄，又心疼地叫她冷靜點，趕緊叫我到山上報告「師父」，並且採擷蘆薈先敷住傷口，再送往山下就醫。

（碧華師姊）這次朝山，所擔負的執事是總務。正擔心她的傷情，心想！完了，隔日朝山大概無法參與了，原訂分配好的工作，這下怎麼辦呢？會場佈置好以後，已經很晚了，我跟師姊急著回家探望她。不料她卻很堅定地說：「既然跟師父承擔任務，我會盡力去完成。況且也消了我許多業障呀！」如此勇敢，既使在傷痛中，依然不忘關心道場之事。隔日仍舊打起精神，發揮勇猛的義工精神來完成任務，實在難得。她說：「感謝佛菩薩的照顧，讓她無恙才能與大家一起參加朝山活動，她這種心，讓我由衷讚佩，感動不已。更鞭策我在義工隊裏勇往直前——向前走擺不驚。」



(二)來時路

這次朝山，我跟在師父的後面，以便臨事召喚，當大眾跟隨「師父」在莊嚴的佛號中，三步一拜，不管路是多長，不怕多辛苦，大家卯足全勁，虔誠的心是一樣的，緊緊的，牢牢的順著每句佛號拜下去，激昂振奮，心是熱的，臉溼了，背溼了。也許這個任務，讓我有機會看到全程，眼看前面有師父三步一拜所走過的足跡，回首也有自己走過的足跡，剎那間，我沉思在自己的來時路。

促成我皈依佛門的因緣則是體驗人生的無常，與佛教的理念。生老病死，是必然要走的路，然而有時走在路上常擦身而過的喪家，或是到醫院探病，都會震醒我，讓我有種強烈且深刻的體驗，生命是多麼脆弱，人間地獄都集在此。「人生」到底是怎麼一回事？人在這個世界有何意義？價值在哪裡？種種的疑惑……一波一波的思緒都令我想解開謎題。於是從書籍到一貫道地追尋，最後遇到一場佛學講座，它告訴了我世間的真相——無常。從此我的人生觀有些轉變，佛教的第一義是覺悟人生的真意義，使自己在迷妄中醒了過來，提昇人的品格，教育自己，又能教育別人，因而觸動了我的心。於是人生路途，有了方向，我發願將自己有限的生命盡力去學習。

不學不知道自己有問題，佛法改變我的人



慧來調伏自己的心，然而在調伏的歷程中，卻是頗為艱辛的。心總是浮浮沉沉，起起落落不穩定，而且分別心重，對許多事情總是千般計較比較。有時一席話：「女孩子，信就好，不要太迷了，或是做勸募時，人家的反應不是漠視、冷淡，就是回拒或發牢騷。」好的反應不多，反而挫折感很大。尤其遇到舉辦活動時，常因一些紛歧的意見與誤解，使煩惱心更重。

自己內心有問題，又不願意去承認、接受，無法肯定自己，也完全失去自信，從此成了心理障礙，屢次萌生去意。這樣的心理障礙，除了聆聽善知識一點一滴疏導後，才漸漸消除。

然而平服的心，只維持了一段時日，不久內心又開始有所怨言了，就如共修打法器，也跟師父們千般討價還價。剛開始打得心驚膽跳，打法器之前先做深呼吸，鼓起勇氣開口，然後像機器人似的站著，這又是一個挑戰，又是一個心理障礙。心中生起了比較心，為什麼某團體都由師父來帶領，這樣的癥結直到一位「師姊」明白地對我說：妳的心量太小，計較心大，你要感恩師父慈悲有機會讓你們學習，就應好好把握因緣。因師姊的一席話，讓我深感慚愧。

雖然學習這段期間，一點成就感都沒有，內心掙扎苦多於樂，但回想當初自己發過願，不斷，不斷地，回到自己的原點，回到自己的初發心，就這樣，漸漸內心充滿了感恩，心門一層一層的打開。雖然法器我依然打不好，只好硬著頭皮繼續打，但經過這番考驗，自己卻收穫最多。看到「師父」跪拜過的足跡，心想

「師父」的悲願，以及種種遭遇過的經歷，我拖著沉重的心情，真想痛哭一場，屢次都想偷偷告訴她，這一路上辛苦您了。更感謝三寶恩，得以聽聞佛法，讓我在學佛歷程中，能看清楚自己內心的癥結，更了解自己問題所在，讓自己的心靈漸趨成熟。

★功德名錄★

建寺

六月~九月份

*肆仟元：郭安雄

*參仟元：賴 每

*許莊蘭子

*貳仟伍佰元：申桂美

*貳仟元：卓瑞嬌

*壹仟元：周清美

*吳昆書

*黃明仁

*李垂拱

*陸佰元：王淑滿

*伍佰元：洪碧雲

*林柔慈

*參佰元：許瓊允

*王宏煒

*壹佰元：吳季珊

*粧玉佛

*拾萬元：張啓修

*供養三寶

*壹仟元：李綉真

*柒佰元：郭翠霞

*供僧

*貳仟元：曾庚亮

*張春桂

*慈益費

*壹仟元：陳黃說

*王榮山

*伍佰元：林國泰

*參佰元：陳麗珍

*貳佰元：許瓊允

英文佛教諺語：美色只是一層皮

BEAUTY IS BUT SKIN DEEP



菩薩檔案

「人生七十古來稀」，但對黃金鐘老菩薩來說呢？無論是下田工作、持誦經典、唸佛拜佛，都不落人後。雖不識字，但藉著教學錄音帶，每日在家裏用功，一字一句反覆的聽用心的學，至今已有一些經典咒語都能朗朗上口。

秉持著一顆活到老學到老的心，參加每個禮拜的共修唸佛，每當聆聽師父開示之時，若有何不解之處，都勇於發問。無論是修持上的問題，或是日常生活中的一些小問題經師父的解答，不但自己受益，與會大眾得到的法益更不在話下。猶記幾年前一次的共修，師父開示著「我們為人不要與人結怨，否則生生世世都將與人糾纏不清。」老菩薩當下在師父與大眾面前，跪向佛菩薩懺悔，言明自己曾與人口角結怨，今後當廣結善緣。由於老菩薩的性情質樸坦率，勇猛精進的心，值得令人讚嘆。



始終心要

荊溪湛然原著 (文一講堂提供資料)

三惑：又云煩惱、漏、垢、結、皆為同體異名。天台宗統收一切妄惑為三類。

(一)見思惑——見惑：由於邪分別道理而起。有五見：身、邊、見取、邪、戒禁取。
(通惑) ②思惑：倒想世間事物而起。有五：貪、瞋、癡、慢、疑。

三惑

(二)塵沙惑——菩薩教化人之障也。菩薩教化人必通如塵，如沙無量無數之法門，然心性闇昧，不能達此塵沙無量之法門，自在教化。非謂惑體有塵沙之數，惑體唯為劣慧之一，而不知之法門多故名塵沙也。

菩薩欲斷此劣慧，得所謂道種智，必於長劫之間學習無量之法門。障中道之惑為障蔽中道實相理之惑與前思惑中之痴惑異。

法性

(三)無明惑——障中道之惑為障蔽中道實相理之惑與前思惑中之痴惑異。性之為言體也，不改也。此為迷於根本理體之惑——根本無明。

真如為萬法之體，不改也。性之為言體也，不改也。此為迷於根本理體之惑——根本無明。

圓覺經云：「眾生國土，同一法性。地獄天堂，皆為淨土。」

菩薩處胎經云：「法性如大海，不說有是非，凡夫賢聖人，平等無高下，唯在心垢滅，猶如水上波，願得智慧風，吹入法性海。」

六波羅密經云：「法性本空寂，無取亦無見。」

空寂

華嚴經云：「法性本空寂，無取亦無見。」維摩經佛國品曰：「不着世間如蓮華，常善入於空寂行。」

平等慧

能證得平等之理性曰平等。眾生齊得此智慧曰平等慧。

三觀

所觀之理為三諦——性德。能觀之智為三觀——修德。
(一)空觀——觀諸法之空諦也。觀一念之心無相為空——破一切法。
(二)假觀——觀諸法之假諦也。觀此心具一切法為假——立一切法。
(三)中觀——觀諸法亦非空，亦非假，雙非之觀。

觀諸法亦空亦假——雙照之觀

觀此二者不一為中——妙一切法

三智

(一)一切智——聲聞、緣覺之智也，知一切法之總相——即空相。
(二)道種智——菩薩之智也，知一切種種差別之道法者。
(三)一切種智——佛智也，佛智圓明，通達總相，別相化道斷惑一切種之法者。

三德

(一)法身德——為佛之本體，以常住不滅之法性為身。
(二)般若德——法相如實覺了。
(三)解脫德——遠離一切繫縛而得大自在。
動靜理全是，行藏事盡非，冥冥隨物去，杳杳不知歸（理具無修德）——理即佛。
方聽無生曲，始聞不死歌，今知當體是，翻恨自蹉跎（聞名未悟理）——名字即佛。
念慮常先照，心心息幻塵，遍觀諸法性，無假亦無真（修觀起寂照）——觀行即佛。
四住屬先脫，六塵未盡空，眼中猶有翳，空裏見花紅（相似解發）——相似即佛。
豁爾心開悟，湛然一切通，窮源猶未盡，尚見月朦朧（分破分顯）——分證即佛。
從來真是妄，今日妄皆真，但復本時性，更無一法新（究竟窮源）——究竟即佛。

