

行政院新聞局出版事業登記證局版台字第一八六號 贈閱 第四十期

# 勤 修

雜誌 月刊

中華郵政中台字第七五四號執照登記為雜誌交寄

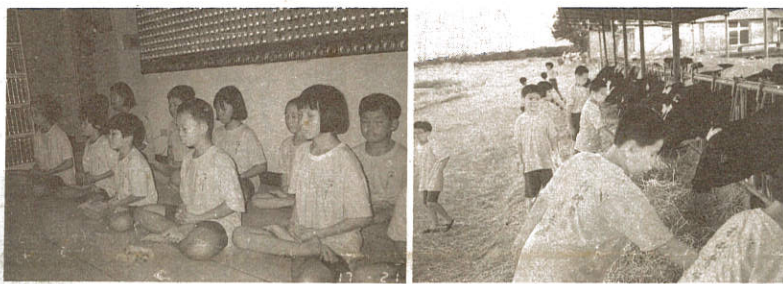
國內郵資已付 大甲郵局 許可證 中台字第1874號

導師：理修法師  
社長：悟徹法師  
發行人：蕭明哲  
編輯：妙法蓮華編輯室  
社址：台中縣大甲鎮和平路17號 普行精舍  
帳號：2084469  
戶名：鄒麗招  
電話：(04)6880431  
僧伽基金帳號：21034206  
戶名：陳淑滿  
電話：(04)2770467  
息心禪苑建設金劃撥帳號  
二〇八四四四六  
戶名：鄒麗招(釋印持)

## 導師語錄

知道並不是悟道  
最高深就是最平凡

問：我們布施的錢，師父做何用途？  
答：①莊嚴社會，淨化人心。方法很多，應因緣及衆生需要而已。  
②布施有很多種，總括無量義，但必需在無住相布施的前提下其福乃大。否則便是有為法，得人天福報而已。  
問：得知貴寺正在創建中，所需經費龐大，但時下信衆大部份是慈濟的天下，師父怎樣舒解這種壓力及增加財力？  
答：①最直接的辦法就是您多出錢出力。  
②最大的壓力來自於自己，並非外在。只怕自己的能力不足，承擔不了大事，何必多費心思去管別人的勢力如何？再說宗教師本身若無豁達的胸襟，將如何自度度人。成為人天師範。  
③凡所有人事物，只要各住本位，安份守己，盡其所能，不也達到安定、和諧，共進社會的目的嗎？此正是佛家常說的隨順因緣無罣礙。



### △文一講堂

七月八日起佛學夏令營仍在舉辦中

### △普行精舍

盆蘭盆會暨齋僧法會自農曆七月廿四日至七月卅日止共七日圓滿結束。

### △本講堂三位法師擔任 基隆石觀音兒童佛學營講師

早於六月中旬石觀音寺住持上性下蓮法師，即邀請本講堂法師前往指導。  
七月三日照虛、無道、無下三位法師，連同本講堂學養生二位，一行五人，應邀前往基隆。  
三、四二天幹部訓練，五日正式開營典禮。八日中午結營典禮。學員及輔導老師，殷殷期盼明年再見。

## 印持師父開示錄

## 社論

不管是落寞、沮喪、惆悵、快樂也好，在唯識學中，都是屬於受陰或想陰範圍，都是要從心中去消除掉的。

陰有覆蓋，籠罩的意思，只要被「五陰」中任何一陰覆蓋，我們自性中的智慧就無法顯露出來，「心光」也就無法發明。

所謂五陰法一也就是五蘊法—原色、受、想、行、識—五種原素。都是修行人窮其一生，必須打破的。透過靜慮、靜坐，我們才能體會這五種原素，本就不是常住不變的。隨著生、住、異、滅大自然的法則，因緣到了，聚合在一起；緣散了，五原素也散了！

人總有年老色衰，身體不聽使喚的時候。如果我們不在年青時，有這種體認，到老時，體力、意志力都沒了，百病侵擾，每天只煩著吃藥，借藥力對抗自己羸弱的色身外，已無餘力可修行，可關懷他人。對生死不僅看不清楚，反而多了一層恐懼—所以我們閉起眼睛，往內心一看，永遠是黑漆一片的—「心光」不發明。

病老是無法避免的，仗著年青，你以為人生還長久，可以好好揮霍。但你確實可以掌握「無常」嗎？不是你先去了，就是你依靠的親人先去了，再來體認無常的可怕，你可能已錐心之痛，無法看清人生真象。

除了悼念死者，你不知如何讓死者安心的去，於是根據習俗，作一場佛事，或安息彌薩，但你不知為何要這樣做，效用又有多大。說穿了，這樣做，只是讓生者安心而已！至於真理，真象仍是一團霧，生死「盲點」沒解除，慢慢的，又忙著名利事業，無常的無奈，你又拋到九霄雲外去了。

不趁年青時，去尋找善知識啟蒙，生死仍是一條狹長的楚河漢界，在心中永遠有一個不能觸碰的盲點。只有面對無常，了解無常。在人生道路上，你才不會迷惑、無助、痛苦。

但請不要草率地說，人總是要死的，兩腿一伸就好了，有什麼好了解的。問題是有這麼瀟灑嗎？到時斷得下這口氣嗎？在我們的生活中，「無常」常和我們共舞—一場車禍、闖紅燈、夜行、飆車，那時我們已驚魂未定了！

生死事大！

聯絡電話：(04)六八八〇四三一

時間：國曆84年9月8日下午5:00集合  
地點：后里息心禪苑

### 朝山、賞月、許願、聯誼活動通告

與佛相約明月下  
共許菩提一片心

息心禪苑創建以來，幾經阻難，開山之苦，倍感艱辛。沈重的建設經費，棘手複雜的申請開發問題，及村民溝通協調等事，正有待諸佛菩薩，龍天護法，善信大眾的德庇，加持與開懷，今藉此因緣、祈求禪苑創建早日完成，並祝檀那福慧增長。



沈思錄

人類好生惡死，有偏執一面的趨勢，也就是人只靠感覺而生活，不憑智慧的思想，來因應生死的問題。

### 過去、現在、未來的我



### 比丘尼的呢喃……

／振光／

時間在一眨眼的當下溜走了，就這樣成了過去，成了過去，成了歷史；就這樣的生住、異滅；就這樣的輪迴、生死……就這樣，我就這樣的長大，一直就這樣的開始與結束。

這樣的開始與結束，各代表著什麼？任其運轉而不知？看得到卻摸不著的空？

國四英雄傳後證明我的學識生涯早結束，只是一再欺瞞天下人，我還在求學，其實內心比誰都清楚自己心早不在求學；入社會到出家前，再度的欺瞞天下人，我是很認真的賺錢養家，其實自己不知為誰辛苦，卻讓所有人肯定自己的辛苦；一向保持完美形相進入另一團體後，為了擁有更多的讚賞，每當錯誤產生時，「不知道、不敢」成了我的左右護法、避風港，最好的理由。

天大的謊言背後，為了扮演被別人讚賞的對象，因而用心體會，處理人事上的權巧，因此「權巧」略懂一些。但當年的惘然，一直是遺憾，可恨的是自己讓自己無法更深入的學習。

佛陀不但告誡，且示現我們，「福慧要從眾生身上得到。體會這句話，浪費了我好一段時日，但事實要感謝文一教養院的學員，讓我真正了解什麼是福、是慧，同時更感謝文一禪學院的學員，讓我懂得該深入探討福與慧。

流水般的人生太匆促，也太不公平。一樣的浪花，有情人看是美麗的漣漪，無意人看則是破壞湖面的寧靜。

百花齊放、百蟲齊鳴的季節裏，病態人身亦如雨後春筍般，叢叢簇湧。從過去病態人生的思惟，進入未來病態人身的思惟，在我的時光隧道裏，不斷過去及未來。

手指張開，時間成了過客，歷史的記載洋洋灑灑。期盼再期盼那可愛的未來，在那裏？在那遙不可及，是個未知數的當下眨眼時。

### 過去、現在、未來的我

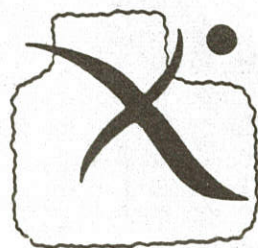
小珍

當我還跟媽媽住在一起時，是很少幫忙她做家事的；看電視的時間也比讀書的時間還要多，還要來的久，還要來的入迷，可是，也因此而得到了近視，真是活該。

在媽媽的眼裡，我是個懶惰，喜歡花錢又浪費的小孩。有時星期假日，媽媽都會叫我整理衣櫥或書桌，但是我都不會馬上去整理，總是拖延，或者是被說的很不耐煩時，才會去做的，所以，要讓我做事，一定得「三請四請」，很機械化吧！（沒上油的機械）。

直到，進入了文一。這裡師父的教導，指導，改變了以前那些不好的習慣，做事也不會拖泥帶水的了，因為我知道後果會如何，所以要「識時務者為俊傑吧！」（畢竟這裡不比在家裡呀）近視好了許多，因為坐在文一的教室裡光線充足，空氣流通，還有一位國中老師，使我的功課也進步了，那麼好的讀書環境要上那找呢？所以我一定要把壞習慣，特別是懶惰，一定要改，換成更多的好習慣。

師父們常跟我們說：「一個人最可貴的是要有自立的能力，並也要有能立他人的能力。」師父說的很對，如果你事事都要求別人的協助，那你一定是一個沒志氣，不求上進整天醉生夢死，形同行屍走肉的人，別人把你扶起來，你又馬上跌到，處處依賴別人，一而再，再而三，別人就會認為你是一個「扶不起的阿斗」，而不再理你了。所以，我不要做個「扶不起的阿斗」，我要做個能自立立他的人。



打破畫瓶  
歸去來

### 南投之旅

振蓓

「哦嗨啲，哦嗨啲」，隨著鬧鐘的叫聲，大家特別興奮的趕快下床，雖然是同樣的動作，但看得出來，今天的空氣特別新鮮；雖然下了幾天的雨，但看得出來，今天的雨帶著微笑；雖然昨天大家到山上，但看得出來，今天的大家仍是精神抖擻的，一點倦意也找不到。

在師兄師姊的指引下，車子到南投××路，到達目的地時，散亂心的一群烏合之眾，馬上像被電擊般的收攝起來，大家不由自主的個個跪著，頂禮佛足後，導師慈悲的請我們坐下，面帶微笑的看著我們每一個人。悟澈師父非常關心導師的健康情形，尤其再三的請問導師的近況。導師雖年事已高，卻不惜脫下德高望重的外衣，放下佛學世界泰斗之譽的頭銜，而與我們這群泛泛之輩交談，並諄諄的教導。雖值末世——何其不幸，卻能遇此高僧——何其有幸。

「師公，弟子有一問題想請教您，不知是否可以」——「可以，可以」，「師公，我的問題是無明煩惱來時，我一直無法拒絕它而得自在，請問師公，我該如何拒絕無明而迎接自在呢？」「佛法不講煩惱，煩惱在世俗。」想要去除煩惱，唯有從改掉壞習慣做起，時時反省自己，多原諒別人。再來，就是要去貪愛，貪愛包括對內和對外，比如美好事物的留連，對所愛慕的人執著；而想要減輕自己的貪愛，唯有精進修行，多看經、多聽經、用功念佛，慢慢的修定修慧。修行的路、修行的心都要堅定，如此才能去除煩惱。「把握現在」，才是最實在，盼望未來或回味過去，那都不實在，瞬間閃過即成歷史……

感恩的心，感謝導師如此眉毛拖地的教導，雖只是非常平實的話，卻容易被我們忽略，從耳邊溜過，從藉口裡掩飾覆蓋掉。感謝這次的因緣，能再次喚起自己的心靈。車子順著微斜的小山路，踩著回家的路，大家若有所思，若有所悟的，連剛剛獻舞的小朋友現在都靜靜的，任憑綿綿細雨，清風柳絮，都打不動大家的心，腦海浮現，耳際傳來，都是導師的形象和法音。

拜訪被譽為世界佛學泰斗的上印下順導師，百聞不如一見，終究「名聲」和自己吹虛的永遠不會一樣，終究：再多的讚嘆，總只是對該人的尊敬。佛教的悲、智、願、行，最後仍須在行為上証得，唯有照著導師的話去做，確實的實踐，才是真供養，才是真恭敬……

僧伽基金帳號  
21034206  
戶名：陳淑滿（釋理修）

- 文一文教基金會會員
- 貳拾萬元：陳木壽
  - 貳萬元：王麗環
  - 參仟元：郭金銘
  - 貳仟元：胡麗珠
  - 結緣夏令營制服壹佰套：連季秋
  - 護法委員：嚴文君、劉時憲、泳慶工業股份有限公司、郭明揚、劉敬源、李錦文、陳俊生、王心全、潘允泉、王銘鴻、張正享、李文雄、黃品、張家輝、卓瑞嬌、王來好、壹仟伍佰元：楊協霖、林秋瑾、陳宛宜、陳承煜、蔡秀珠、何玉珠、胡秀美
  - 名譽董事：梁萬元、洪慶福、陸仟元：張森茂



### 夏令營

我和屏東的怡素、怡屏來到師父主持的普行精舍學佛，怡素怡屏說，可能會住到暑假完。才會回去，而我呢，我也不知道，我要住到什麼時候我才会回去。

首先我們慢慢的學習唱歌，洗碗、工作、唸經、大小禮拜、以及修身養性，還有泡茶。有時候我很喜歡普行精舍，有時候卻不喜歡精行精舍，因為我好想要回家，而且我也好想家人。

我要好好學習，回家才能幫媽做事，而且我也要好好珍惜這段光陰。

大家在普行精舍，像魔鬼營，也像音樂營一樣，有時過得很快樂，有時也過得很痛苦，雖然大家很辛苦但是還是有過一段「歡樂年華」。

### 佛陀格言

靈明的知覺有五種障礙：  
貪慾、憎恨、睡眠和昏沉、不安和憂慮、疑惑。  
當罪惡的行為還沒有成熟（尚未產生結果）時，  
愚笨的人視罪惡的行為如同甜蜜。可是當他的行為成熟時，他便有了憂傷。

### 普行精舍之旅

陳穩如

我和表弟，詹昆諺來參加普行精舍之旅，這時也有兩位從屏東來的姊妹，姊妹叫蔡怡素，妹妹叫蔡怡屏，和一位從台中來的朋友叫蘇蕙姿，這裡有5位師父其中一位師父他才11歲就出家了，對了還有4位師父我都没講呢，這4位師父其中一位最年輕了，可是我一直以為她都不是師父，因為她都聽流行歌、唱流行歌、看流行歌的電視、明星的電視。

另外三位師父，有兩位師父都帶我們去玩和一些我們喜歡的活動，活動有畫畫和唱歌。帶我們去哪裡玩呢？我們去海邊和山上玩，玩得很開心。

今天我表弟昆諺倒垃圾，垃圾車來了，卻叫到一群老婆婆，沒叫到我表弟。



排碗筷、分菜樣樣都學習。



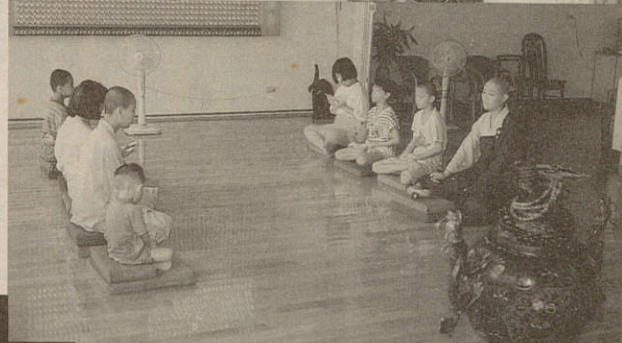
勞作——勞動筋骨、將潔淨現給您。



盛飯——七分滿剛剛好。



感恩的心——一人之所需，百工斯為備。



靜坐



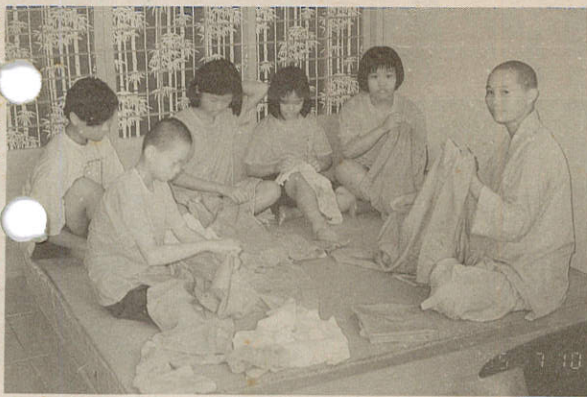
輕鬆時刻。



飲茶——「粗腳重蹄」動不得。



養息——含笑入夢，又是美好的一天。



縫衣——穿針引線、體貼入微。



抄經

### 夏令營集錦

#### 引言——

生命的代言——用生活來展現

炎炎夏日、煩躁的心、洒下一滴清涼。

看！颯車族——迷失方向

看！雞奴——枉做少年

誰的責任——在你、在我。

誰來挽回明月的希望——只要有心。

平凡的生活、盡是禪的體驗。

洗手、關門何者不是？

搬柴、運水充滿生機。

願讓這群無邪、天真的孩子來告訴您……