

言格刊每

《證嚴法師》

把自己的
本份事做好
歡喜接受
所面臨的
過一分鐘
即消一分災



九十三年度 點燈·安太歲 即早報名

- ▲藥師琉璃光如來光明燈 (每燈每名六〇〇元)
- ▲解怨釋結安太歲 (每名五〇〇元)
- ▲安太歲屬肖 (猴、虎、蛇、龍)



行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

勤修

雜誌月刊

中華郵政中台字第〇七五四號執照登記為雜誌交寄

贈閱 八十九期

國內郵資已付
大甲郵局
許可證
中台字第1874號

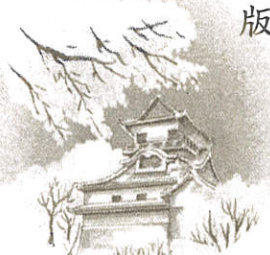
導師：理修法師
社長：悟徹法師
發行人：印持法師（鄧麗招）
編輯：本刊編輯室
發行所：台中縣大甲鎮和平路19號
普行精舍
帳號：20844469
傳真：(04) 26869100
戶名：鄧麗招（釋印持）
電話：(04) 26880431

文一文教基金會送愛心到 全省少年觀護所活動感恩各界響應

本次贈書各觀護所書名：
 (一) 如何渡過苦日子
 (二) 獨立做自己
 (三) 靈跡無邊
 (四) 釋迦牟尼佛傳漫畫版

贈書活動捐款名單：

- 二、〇〇〇元：釋悟徹、釋印持
- 一、〇〇〇元：紀蓓雯
- 六〇〇元：巫春籌、邵翠、黃金崇
- 四〇〇元：劉鼎軒、劉怡辰、陳育玲、許瑞騰
- 二〇〇元：許芯瑜、王好、陳竑霖、陳冠龍、陳茹鵬、陳佳芳、陳松賢
- 王足、陳增焜、陳秋香、施靜怡、施靜芳、施詔紅、陳碧昌
- 吳鴻鑫、吳宛玲、許月碧、吳明昱、吳翠華、劉厚睿、張淳蕤
- 許博程、許貫堯、陳進田、林宗仁、林佳維、陳素燕、王櫻淇
- 陳佩淵、陳佩臻、陳佩誼、陳佩瑾、孫文生、李美樺、陳俊志
- 陳俊吉、陳麗淑、陳品瑗、陳首歡、陳首慈、張芯瑜、張芯恬
- 張人萱



茶與佛法生活

文一文教基金會推廣佛教文化，生活化佛法，即將推出一系列佛法與生活一系列活動，敬請期待……

首先提出生活禪與茶……

茶，中國人飲品之最，歷史由來已久；尤其佛門中也常常引茶而入道「喫茶去」！「趙州茶」等等……

茶，如何入道——取其品在當下，深入吸思，意境幽遠，並藉以舒暢身心靈，達一心之境，這境界只能意會，無法言傳，總須行入方知其妙。

現代人藉以茶研究出養生之道，茶之種類也不勝枚舉。日本人更從茶的營養學問中推究出「兒茶素」——抗癌成份，更加重茶的地位。由此可知，茶在生活上，在心靈上對人有舉足的影響；讓我們也藉著喝茶聯絡情感，家人相聚，更可以茶代酒，清醒清醒混沌心靈。敬請期待我們的「茶」文化訊息。



諸位讀者大德：
為了珍惜資源，及實際需要，如果勤修月刊給您帶來不便，敬請撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，以便作業。謝謝您的關懷與鼓勵。

霖緣花藝

尋尋覓覓 何需遠求
花俏莊嚴 盡在霖緣
文一文教基金會附設霖緣花藝走廊。舉凡開幕誌慶、佛前供花、節慶花籃，歡迎訂購，竭誠服務。
TEL: (04) 26881060
聯絡人：永蓮

功德名錄

護持建寺基金(每月)

- 壹仟參百元：巫春籌
- 壹仟元：何昭雄
- 伍佰元：王麗惠
- 貳佰元：王智正、王俊皓
- 陳寶英、王紹承
- 林淑惠、林金雄
- 朱美花、巫松筠
- 巫美玲、巫美倫
- 顏明珠、紀幼鑾
- 黃凡、黃耀霆
- 王麗秀
- 壹佰元：王農開、王亮惟
- 陳淑園、顏長
- 陳完、顏再享
- 壹萬貳仟元：陳碧華
- 參仟元：陳秋榮、陳秋香
- 陳隆一、劉鼎軒
- 劉怡辰

供養三寶(每年)

佛門器具簡述

香盤

「香盤」是放置「檀香爐」用的盤子。它是用木料做成的，表面塗以咖啡色的油漆。面積長約一尺餘，寬約七、八寸，邊沿高約一寸許，盤子呈長方形。

「香盤」正面，披掛一面小型「巾幔」。「巾幔」是用紅色或黃、綠等色的綢緞為質料，中央彩繡蓮花或卍字等圖案。上端則橫繡「香光莊嚴」、或「常樂我淨」等字句。也有在巾幔中央直繡字句的。



「香盤」的捧持方式是：以左右兩手「大指、食指」捧住盤之內兩角，其餘三指執住盤角下端。盤內香爐，高與眉齊。

迎請法師時，由侍者照式捧盤，行在法師之前。到大殿後，將盤放在佛桌前香几上。

香花盤碟



禮誦懺法的時候，在懺文裡可以時常看見「嚴持香花，如法供養」、「願此香花雲，遍滿十方界」、或者「香花迎、香花請」的詞句。唸到此處，禮懺的人應該雙手捧持「香花盤碟」，以伸供養。不可徒托空言，而不見諸行動。

「香花盤碟」只是一些很小的瓷盤銅碟之類，面積直徑只要有二寸左右便好。在禮懺之先，必須在盤碟之中，預置「檀香」數瓣、「鮮花」數朵，以備使用。

捧持「香花盤碟」的姿勢是：以左手「大指、食指、小指」分三角托碟，「中指、無名指」曲入掌中。以右手「食指、中指」併齊，置在碟邊。並以「大指」將「無名指、小指」捺曲在掌下。舉碟時高與眉齊。

佛本生經中的故事

佛成道前曾多次轉生為猴，其中……

猴王本生

古時候，當梵授王在波羅奈治理國家的時候，菩薩轉生為猴。牠長大以後，個子像馬駒那樣大，力大無窮。牠獨自個兒住在一條河邊上。河中間有一個小島，上面長著各種各樣的果樹，芒果、菠蘿蜜等等。菩薩力大無窮，像一隻象一樣強壯，牠從河岸上縱身跳起來——在小島這一面的河中間，有一塊石頭從水面上露出來——牠先跳到這上面，然後再從這裡縱身跳起，跳到那個小島上。牠在這裡吃各種各樣的果子，到了晚上，再用同樣的方法回到自己的住處去，住在那裡。第二天，仍然這樣幹。

牠就用這種方法來謀生。在這時候，有一條鱷魚，帶了老婆，住在這條河裡。牠的老婆看到菩薩來回地跳，很想吃菩薩心上的肉，就對鱷魚說道：

「好人哪！我很想吃這個猴王心上的那一塊肉。」

鱷魚說道：

「好吧，你會得到的。今天晚上，當牠從小島上跳過來的時候，我就把牠逮住。」說完，牠就跑到那塊石頭上，躺在那裡。

菩薩度過了一天，到了晚上的時候，站在小島上，看著那一塊石頭，自己心裡想：「這一塊石頭現在似乎高了許多，這是什麼原因呢？」水有多麼深，石頭有多麼大，他是清清楚楚的，因此，他就想道：「今天這條河裡的水既沒有落，也沒有漲，可是這塊石頭看起來卻大了不少，難道有一條鱷魚趴在那兒等著逮我嗎？」他又想道：「且讓我試探一下。」於是牠就站在那裡，彷彿是想同石頭說話一樣，喊了一聲：

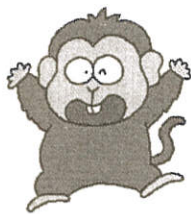
「石頭呀！」

沒有得到回答，他又喊了一聲：

「石頭呀！」

「為什麼石頭不回答我呢？」

猴王又喊道：



「石頭呀！為什麼你今天不回答我呢？」

鱷魚心裡想道：「往日這一塊石頭一定是回答猴王的，我現在也回答吧！」於是就說道：



「什麼事呀？猴王！」

「你是誰呀？」

「我是一條鱷魚。」

「你趴在那兒幹嘛呀？」

「我想要你心上那塊肉。」

菩薩想道：「我沒有別的方法逃走了，今天我只好騙一下這條鱷魚了。」於是牠就對牠說道：

「朋友鱷魚呀！我就要把自己送給你了，請張開嘴，等我跳過去的時候，你就把我逮住！」

因為鱷魚們一張開嘴，就要閉上眼睛，所以，當牠絲毫也沒有懷疑而張開嘴的時候，牠的眼睛就閉上了。牠於是就張著嘴閉著眼趴在那兒。

菩薩看到這情況，一下子從小島上跳起來，跳到鱷魚頭上，又從這裡一躍，像打了一個閃一樣，就到了對岸。鱷魚看到這令人吃驚的事情，心裡想道：「這個猴王幹了一件十分驚人的事。」牠說道：

「喂，猴王呀！在這個世界上，具有四種德行的人就能制伏敵人，而你身上就具有所有四種德行，我是這樣想的。」牠念了這一首詩：

誰要是像你一樣，猴王！
具備著這四種德行：
真誠、正直、堅毅、犧牲，
他就能把敵人戰勝。
鱷魚這樣讚美了菩薩，就回到自己的窩裡去。



學佛人應注意事項

信、願、行，信仰以後就要發願，願可以是目標，但絕不是有目的之心，然後開始修行，這是學佛的態度和基本準則。所謂學佛之人明契機，不要心機。

顯子的悟

迎接陰雨綿綿

·三三顯子

清晨，屋簷上的打雨聲驚醒我的好夢，卻往被窩一躲，耳朵一塞，氣憤不已，煩躁難耐，被迫離開本想繼續夢的床鋪。無奈陰雨綿綿的一天。

往窗外一看，天色昏朦，讓人提不起勁來，習慣性拉開窗簾的手猶豫了，總是隨手推開窗門的想法退卻了；反正屋裡屋外同樣灰暗，省省力氣吧！不由得思念起陽光的可愛；陽光總是亮眼，總能照亮我心中的晦暗，總使我忘卻擾人的煩憂。我愛光明，我愛陽光透進窗裡，照破灰暗的那一種振奮愉悅之感。

煩悶了一個上午，中飯總是得吃，回頭窗外依然陰雨綿綿，「索性飽食中餐後賴到床上貪懶一天吧！」這樣的念頭，令我生氣，當下作了一個相反的決定；「我要到外面去！」

坐在自己精心佈置的廊簷下，燃上沉香，泡上一壺茶。啜一口後，心平靜了下來。細雨使風放慢了腳步，徐徐微微的落在前方寬闊天地的樹梢上，鳥兒在林間依然玩耍，依然吱啾不已；打在簷上的雨聲，這會兒倒像稀稀落落的鼓樂，應出眼前這片樹林的寧靜；他們真的好靜，任意隨雨飄打，任由鳥兒穿梭戲鬧，我深吸一口這樣的氣息，沁涼心頭，舒適愉悅；早已將屋裡的晦暗掃滅，將心裡污穢盡除，原本積了一肚子的髒污憤言境化為輕柔醒人的對話：「世！好久沒有去爬山了。」「是啊！下雨天去爬去，不知道是什麼樣的感覺喔！」「也許，就可以體會詩人們唱誦的雨

天之美吧！」

門前的一灘灘積水，細雨打得彷彿在跳一場華爾滋，輕柔輕柔，美妙美妙；水裡映著一幅幅畫兒，虛幻又似真。想起小時候穿著雨鞋，打著雨傘，踩水遊蕩的欣喜樣兒。昔日今景，心頭依然興奮，下雨天真好，真好。

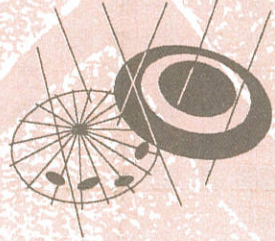
幸好，我推開門兒走出來；幸好我抗拒了心頭障礙，迎接了陰雨綿綿。轉了個心念，誠心接納了「今天」，沒有繼續貪戀「昨日」艷陽。所以，簷上打雨不在惱人，陰雨綿密反讓空氣清新，樹兒幽靜；春雨打出新苗來；門前積水也蕩出了兒時記趣來。再啜一口茶，沉香依然飄逸，舒服極了。沒有什麼比得上這樣的勝境啊！

惱人人惱心自問，
光明晦暗世間影。
時有陽光時有陰，
心轉轉日日晴。

驚魂記

·普緣

這一天可說是我的噩運日，也是懺悔日，一大早我牽著家犬去踴躅。不期，隔壁家飼養一隻「鬥犬」突然很兇猛向我衝過來，把我仆倒在地，惡狠狠咬住我的大腿不放，我疼痛哀叫，呼號求救聲驚動了鄰人，可是一時間裏竟沒有人敢來相救，狗的女主人也束手無策，眼睜睜看我被咬。在驚恐一念間，我想到了唸佛，心想狗兒聽到佛號定會鬆開我，誰知狗兒的齒像銅鑄般的緊緊咬住，而且發出怒吼聲，還把我拖行幾公尺，眼見狗齒都已深入腿內露骨而出，劇烈疼痛讓我淚流滿面，怎麼辦？唸佛也沒



有解我的危，天哪！再繼續咬著不死也會殘廢。我萬念俱灰，放棄求生意志力，想著自己會死，想著大概是註定好的劫數難逃，那麼是生是死我就交給因果來評斷吧！當我有這樣想法時，有位過路人見狀趕緊拾起木棍要打開狗，不料狗兒反而咬得越緊，簡直讓我痛徹心肝！情不禁自問，前生到底跟這隻狗結了什麼惡業，今生要來受此惡報。想到藥師經裏頭佛祖說有九橫死，其中第六橫是被惡獸所咬，這一生，我難道就是要這樣死法嗎？要是親朋好友們知道我是這樣往生，實在太丟臉了。肯定自己業障深重，當下我一直哭，一直懺悔，有了這個念頭，不一下又有一路人，手拿鐵棍子往狗的頭大力敲打一下，狗才鬆開來。這時看到自己血淋淋，狗的嘴巴全是血水，兩眼還怒視者，我害怕牠再度攻擊，趕緊坐起來，不敢暈倒。恐懼不安的情景像是跑馬燈一幕閃過一幕，不勝心驚汗流，只記得自己抱著腳，精神有點虛脫，喃喃自語：「我的腳：：被咬得血肉模糊，深到見骨頭。」

在住院期間，我盡量把自己心情放鬆，加上醫護人員悉心照料，我恢復很順利，最要感謝是救我的恩人，我後來才得知是豐客一位司機，我在此深深感謝他。誰說唸佛不靈！還要加上懺悔心才行，吽！佛不是化人來救我嗎！也要感謝師父及共修會全體師兄及師姊們，在我受傷期間為我祝福，加油打氣。

經歷這一場劫難，命是檢回來了，我把自已生徹底做一番省思！當自己被災難撞上時，深深體驗到佛法所說「生命無常」，今天是蹦蹦跳跳，明天不知道會遇到什麼突發的狀況？何時會發生生命的危機都不知？因為人往往過慣安

逸生活，缺少危機意識，就會忘掉這個環境中的恐怖，我就有這樣的習性。

「業力」是不可思議，因緣果報是不報，業障現前時，即便你是投胎在那一道，因緣會合時，也是逃不過，有那麼巧的事，別人路過相安無事，唯獨我會被咬傷。我真正體會到佛陀慈悲，昔日佛是割肉餵鷹心歡喜，今日自己被狗咬卻是心驚膽破，還要飽受跛足痛苦，因為我是受報而來。

因足疼痛不能踏地，有時行動還需靠兩手按地，我看到自己真的很像狗在爬行，也體會到生命的「無奈」，當我驚恐萬分臨危時，喊求救有人來解危，可是畜牲呢？當我一刀宰殺去，牠們何嘗不驚恐！任憑牠們怎麼哀號求救不止，誰來替牠們解危呢？我還吃牠們的肉，啃牠們的骨，喝牠們的血，今日換我被咬，由此可知自己前生今生的無知而曾造殺業的人，才會有今日的苦果。除了真誠懺悔，我立誓盡未來際不食眾生肉、歡喜受，甘願還。

「佛法解冤」當我獲知那隻狗被清潔隊拖去處理掉，心理難過好幾天，我從不把牠當做冤家，反而是我的「善知識」。從這次事件牠讓了解到很多事情，尤其是「嗔心」，無論是人或是畜牲都有，而且嗔心一起，不但傷及別人，自己也會丟掉生命。巧逢藥師佛法會，我願為那隻狗點燈、誦經懺悔回向，無論是前生今生所結惡緣從此解冤釋結，也體認到佛法常教導我們要結好緣，做好事，說好話，便可消災獲福，真的一點都不錯。從此腿上的烙印何嘗不是上天給我一個永遠警惕。



十一月專題

念佛法要節錄



淨土法門乃入佛之最契機之門，自他二力，了脫最為得力，仗佛光明，早證菩提，以此為修行者，皆以淨土五經為行持之要，但除此五經外尚有許多經論，推崇念佛之重要性，今略引之。

佛說灌頂隨願往生十方淨土普廣所問經

普廣菩薩白佛言：「十方佛剎淨妙國土，有差別否？世尊何故讚歎阿彌陀剎，諸願生者，皆悉隨彼心中所願，應念而至？」佛言：「娑婆世界，人多貪濁，信向者少，習邪者多，不信正法，不能專一，心亂無志，實無差別，令諸眾生，專心有在，是故讚歎彼國土耳。諸往生者，悉隨彼願，無不獲果。」

佛說觀普賢菩薩行法經

若王者、大臣、居士、宰官人等，懺悔罪法：一者、當正心不謗三寶，不障出家，不為梵行人作惡留難，應當繫念修六念法。二者、孝養父母，恭敬師長。三者、正法治國，不邪枉人民。四者、於六齋日，救諸境內力所及處，令行不殺。五者、當深信因果，信一實道，知佛不滅。若有修習如此懺悔法，諸佛護助，不久當成阿耨菩提。

文殊師利發願經

願我命終時，滅除諸障礙，面見阿彌陀，往生安樂剎。
生彼佛國已，成滿諸大願，阿彌陀如來，現前授我記。

千手千眼觀世音菩薩廣大圓滿無礙大悲心陀羅尼經

佛言：「此觀世音菩薩，一切人天，常須供養，專稱名號，得無量福，滅無量罪，命終往生阿彌陀佛國。」

文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經

文殊師利白佛言：「世尊！當云何行，能速得阿耨菩提？」佛言：「一行三昧。善男子、善女人，修是三昧者，速得阿耨多羅三藐三菩提。」文殊師利言：「云何名一行三昧？」佛言：「法界一相，繫緣法界，是名一行三昧。若善男子、善女人，欲入一行三昧，應處空閑，捨諸亂意，不取相貌，繫心一佛，專稱名字，隨佛方所，端身正向。能於一佛念念相續，即是念中，能見過去未來現在諸佛。何以故？念一佛功德無量無邊，亦與無量諸佛功德無二。若得一行三昧，諸經法門，皆悉了知。」

坐禪三昧法門經

菩薩坐禪，不念一切，惟念一佛，即得三昧。

馬鳴菩薩大乘起信論

如來有勝方便，攝護信心，謂以專意念佛因緣，隨願得生他方佛土，常見於佛，永離惡道。如修多羅說：若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，所修善根，迴向願求生彼世界，即得往生，常見佛故，終無有退。

龍樹菩薩十住毘婆沙論

佛法有無量門，如世間道，有難有易，陸道步行則苦，水道乘船則樂。菩薩道亦如是，或有勤行精進，或有以信方便，易行疾至阿惟越致。若人欲疾至不退轉地者，應以恭敬心，執持稱名號。

隋天台智者大師淨土十疑論

欲決定生西方者，具二種行，定得生彼：一者厭離行，凡夫無始已來，為五欲纏縛，輪迴五道，備受眾苦，不起心厭離五欲，未有出期。為此常觀此身，不淨臭穢，唯苦無樂，深生厭離。縱使妻房不能頓斷，漸漸生厭，作七種不淨觀，所愛境界男女等身，深生厭離。

彌陀共修緣

陳美貞

題，每天都有忙不完的功課，就是念佛，我已下定決心，一定要深入經藏學習佛法。

感謝普行精舍兩位慈祥的師父，給我這個機會，來參與共修的課程，師父無條件對我們付出，師姐們有如親姐妹的對待我，感覺像是一個和樂的大家庭，人活在這世上，總要有目標而活，心靈上更要有個寄託，不然就像一隻船在茫茫大海中漂來漂去，無岸可靠，活大半輩子了，總覺得毫無意義，人是為了什麼而活呢？……

這次，師父主持的精進佛七，就像是為現代人「充電」。可是電用完就沒有了，打佛七修行不只是充電，更是挖寶、淘金，以此莊嚴自己法身慧命，師父給我們的功課除了作早晚課之外，每天要念一萬句的阿彌陀佛，有念經、繞佛、靜坐、聽師父的開示，我內心就如飲甘露，喜悅滿懷，像「倒吃甘蔗，越吃越甜」，每晚共修後，師父會為我們準備一些小點心，真是太感動了。我知道，信心是明燈，唯有自己最可靠，求人不如求己，我要更有志力、信心力的念佛、學佛，我喜歡拜佛、念佛、看經。因為這樣我就會跟著煩惱轉。希望人人福慧增勝，信願深切，淨業早圓。

