

# 勤修

月刊  
雜誌

臺灣郵政豐原雜字第二十六號登記證登記為雜誌交寄

行政院新聞局出版事業登記證局版台誌字第八一八六號

內郵資已付  
國郵原字第327號  
豐原郵局許可證  
(無法投遞時請退回)

贈閱  
一五六期

## 普行寺

### 105年度行事曆

觀音菩薩聖誕大悲法會：

國曆3月20日上午9點至12點

孟蘭盆報恩法會：

國曆8月1日至8月7日晚上7點

藥師如來點燈法會：

國曆10月21日至10月23日白天

梵音嘹亮一日佛：國曆12月15日

佛陀成道暨謝安法會：

國曆106年1月1日 上午9點至12點

念佛共修：

國曆3月9日起每月農曆初一十五

晚上7點30分

心靈讀書會：

國曆3月5日起每月一、三週星期六

下午2點至4點

普行兒童故事屋：

每月一、三週星期六下午2點至4點

## 藍田寺活動看板

《新春祈福朝山活動》

大年初一下午三點至五點

《普門品共修》

每月第四週星期日上午九點

《慶祝佛誕暨母親節浴佛活動》

國曆五月一日

《中秋節賞月茶會》

國曆九月十六日

《法喜粥分享日》

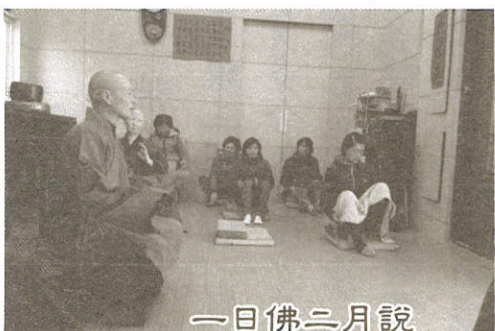
一〇六年一月八日



鄭羽彤是最出色的小志工



寒風喝茶不忘念佛



一日佛二月說  
一輩子沒念過這麼多佛



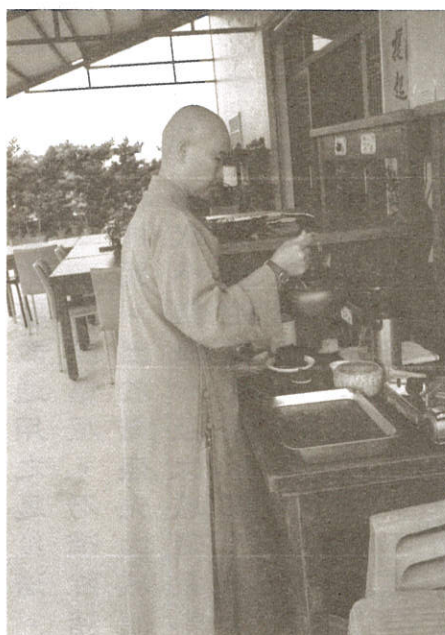
臘八粥的香積廚菩薩真的很棒!



一日佛  
戶外行香念佛



志工們盛粥分享法喜



一日佛感謝如會法師煮茶供眾

社長：悟徹法師  
發行人：印持法師（鄒麗招）  
編輯：本刊編輯室  
財團法人文一文教基金會會址：  
台中市大甲區和平路17號  
帳號：20844469  
傳真：(04)26869100  
戶名：鄒麗招（釋印持）  
電話：(04)26880431

諸位讀者大德：  
為了珍惜資源，及實際需要，  
如果勤修月刊給您帶來不便，敬請  
撕下雜誌上面的標籤，寄給我們，  
以便作業。謝謝您的關懷與鼓勵。



# 禪門接引 (二十九)

## 不肯承擔

利踪禪師有一次在深夜裡，站在僧堂前大叫道：

「有賊！有賊！」

叫聲驚動了堂內的大眾，這時，剛好有一位學僧從堂內跑出來，利踪禪師就一把抓住他道：

「糾察師父！我抓住賊了。」

學僧推拒道：「禪師！你弄錯了，不是賊，是我！」

利踪不放手，大聲道：「是就是，為什麼不肯承擔？」

學僧驚嚇得不知如何是好，利踪禪師說偈



### 吾心詩

吾心似秋月，碧潭清皎潔。

列物堪比倫，教我如何說。

(寒山子)

寒山，生卒年不詳，是唐朝著名的詩僧。寒山、拾得、豐干一起隱居於天台山國清寺，被譽為「國清三隱」。

出家

寒山出家後，來到天台山，隱居於寒岩的丹丘山，其名字「寒山子」也因此而得名。直到垂垂老矣才進入國清寺，任職僧廚。他在國清寺居住了七十年的時間才圓寂。

寒山的思想融合了儒家、道家和佛家，知識淵博和廣泛。

寒山的詩作分為：勸世詩、玄境詩、詠物詩。

道：

「三十年來西子湖，二時齋粥氣力粗；無事上山行一轉，借問時人會也無？」

有道是「擒山中之賊易，捉心內之賊難」，一個人在日常生活中，常用眼、耳、鼻、舌、身、意等六根，向外執取色、聲、香、味、觸、法等六塵欲樂，引生種種煩惱痛苦。三十年的修行，每日的二時粥飯，都只為了降伏心中的盜賊，能夠如此領會，上山一轉，心賊一捉，佛法就此當下了！

利踪禪師對禪者的一番考驗，實在是禪師的大機大用。

六根門頭盡是賊，晝夜六時外徘徊，無事上街逛一趟，惹出是非卻問誰？晝夜二十四小時，如何守護我們六根的門戶，不使它蠢動妄為，是修禪不可忽視的功課。

寒山詩作中的思想一部分是描繪景物、揭露社會黑暗、思懷親友為主，另一部分則宣傳佛教思想，佛法精深，耐人尋味和把玩。

寒山詩幾首

鳥語情不堪，其時臥草庵。櫻桃紅燦燦，楊柳

正纒纒。

旭日銜青嶂，晴雲洗綠潭。誰知出塵俗，馭上

寒山南。

杳杳寒山道，落落冷澗濱。啾啾常有鳥，寂寂

更無人。浙浙風吹面，紛紛雪積身。朝朝不見

日，歲歲不知春。

寒山自謂：「下愚讀我詩，不解卻嗤訕。中庸

讀我詩，思量甚要。上賢讀我詩，把著滿面笑。

楊修見幼婦，一覽便知妙。若能會我詩，真是如來

母。」

宋人將「陶淵明、李白、杜甫、白居易、寒

山、蘇軾、黃庭堅、陳無己」的詩作並列為「八老

詩」。

## 咒語修學五

### 消災吉祥咒

曩謨三滿哆。母馱喃。阿鉢囉底。

賀多舍。娑曩喃。怛侄他。

唵。佉佉。佉呬。佉呬。吽吽。

入嚩囉。入嚩囉。鉢囉入嚩囉。

鉢囉入嚩囉。底瑟吒。底瑟吒。

瑟致哩。瑟致哩。娑發吒。娑發吒。

扇底迦。室哩曳。娑嚩訶。

消災吉祥咒，此神咒是《早晚課誦集》中十

小咒之一，是釋迦牟尼佛在淨居天上說的，出自

於《消災吉祥經》。多讀此咒可以消除災難，帶

來吉祥。

經中說「若誦此咒一百八遍，災難即除，吉

祥隨至」按佛學大辭典：消災吉祥神咒為禪林所

用四陀羅尼之一，亦為密教通用之息災法。又稱

消災咒、消災真言、消災陀羅尼。乃消除諸種災

害，成就吉祥事之神咒。出於熾盛光大威德消災

吉祥陀羅尼經（唐代不空譯）及大威德金輪佛熾

盛光如來消滅一切災難陀羅尼經（譯於唐代，譯

者佚名）。敕修百丈清規卷一所述祈晴祈雨，皆

用此咒按了福保佛學大辭典：此咒出於佛說熾盛

光大威德消災吉祥陀羅尼經，一卷，不空譯。佛

說大威德金輪佛頂熾盛光如來消除一切災難陀羅

尼經，一卷，唐代失譯。二經同本異譯。此中說

之。經曰：「念此陀羅尼一百八遍或一千遍。若

一日二日三日乃至七日。依法修飾壇場。至心受

持讀誦。一切災難皆悉消滅不能為害。……此陀

羅尼。一切如來同共宣說。若有苾芻苾芻尼族姓

男族姓女。受持讀誦此陀羅尼者。能成就八萬種

吉祥事。能除滅八萬種不吉祥事。

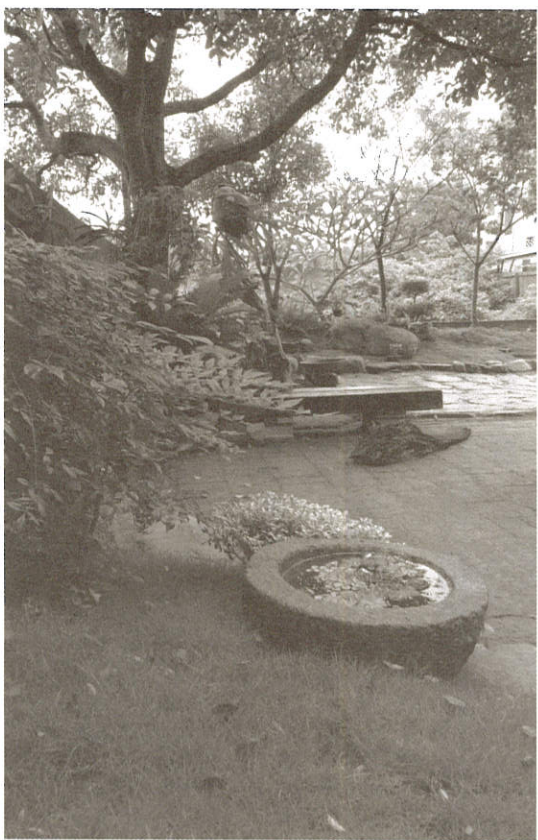


# 嵩本寺大事記

※法寶節當天新皈依佛子禮乘 禮梅 禮護 禮齡  
禮宇 禮中 禮證 禮淨加入嵩本寺家族囉歡  
迎！學佛就是要皈依三寶 要精進修持 要廣結  
善緣 要勤修福慧 與眾共修

※佛曆二五六〇的祝福  
福多更培……無逃逸  
智漸清朗……無蠢愚  
心寬體輕……無煩惱  
錢財夠使……無缺失

總之  
一樣知足  
一樣精進  
一樣修持  
一樣增長  
總會常樂我淨 無量光 無量壽



(附圖：嵩本寺一隅)

## ※佛曆二五六〇年嵩本寺法務活動公告

\*新春全年祈安光明點燈起於正月十五開始  
每初一、十五回向  
\*三月九日起共修二班每週三晚六：三〇  
共修開始  
\*三月十日起共修一班每週四晚七：三〇  
共修開始

\*三月十一日起一本書讀書會每月一二四  
週五晚七：三〇開始  
\*佛寶節懺摩法會定於農曆四月八日  
\*僧寶節道糧法會訂於農曆七月十八日至七月  
二十九日  
\*法寶節臘八種子分享日訂於農曆十二月八日

## 顯子的悟

九一顯子

對制  
面對起起伏伏的心緒！  
除非來自本本的信心，  
不然別想從他人處找安定！  
包含著盡除他人找尋寧靜，  
還有依賴他人找到安全；  
言語攻擊他人而逼人咄咄，  
他人言語讚嘆而自喜沾沾！  
這些全遠離了真實！  
不會輕安。



如何輕安？  
圓覺經有云：  
先依如來奢摩他行  
奢摩他 意為止也！（就是停下來）  
停下來所有思緒  
停下來所有心行  
審觀事，淨觀理  
所謂

獨行有動，眾隨能靜；  
咄咄自省，沾沾讚他。  
此是學習也是對制

【蛇，不知道自己有毒人，不知道自己自錯】  
往往只是為了自己方便和需要，  
而傷害了別人！  
因此！修行為他人著想的菩薩道！  
是生命最重要的改變！  
是去毒，滅罪的最佳法門！

毒：貪、嗔、癡、慢、疑  
罪：殺、盜、淫、妄  
菩薩法：  
布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若！  
和大家一起努力





# 藍田記實

藍田寺建造的時間已經過了十五個月，將近五〇〇天。

在這當中我們做了什麼？

這日子我們依然共修、共讀、念佛、誦經、禮拜、出坡、煮飯、吃飯，一切如常。

本來，蓋道場的想法，連做夢都不會夢到的事，怎麼會活生生的出現在我眼前。

對一個沒有概念的外行人來說，蓋房子簡直是令人費盡腦力與體力的苦差事。

整體工程基本上是發大包交給營造廠來做，這樣可以省去很多繁雜的事務。可是等到選材、顏色、用途、價格有些還都仔細才行，這種事可馬虎不得，畢竟這是修行道場，不同於一般住宅。有時為了節省經費就自己承擔部分工程，找材料讓熟悉的人做，當然那要花時間作比價、參考，才能夠把事情做好。事實上有些事並沒想像的那麼順意，

心要能安住於道，能平平常常的過日子，或許就能順應起伏活躍流動的人事紛擾。

我感恩在建寺工程的階段中，眾多力量默默的集合推動我們向前進步。在經濟拮据中我依然感受佛菩薩的慈愛。有股悲智的力量在我心中醞釀著，漸漸的等待成熟。我從不覺得要做些甚麼？也不知道適合做甚麼？但自從扛起這建造的責任之後，很多事情好像就自然明朗了。

有些事想很多，不一定能實現，以往怕做錯所以猶豫不前，現在把握當下的抉擇，不讓自己的想法拉扯而後退。承擔就是了，對與錯有時是因時空移位而有不同的結果。從心出發盡量讓自己的思路通達，除了內觀還要加上實踐的勇氣。



心香一瓣，福慧萬千。歲末迎新之際，藍田寺的硬體結構大致完成，方型建物儼然矗立，現階段已進入依照申請檢驗期，整體建設完成三分之一。或許該調慢進度的時候了，為了續力再集資等資源充足，做第二期寺院的內部施作，我想這是最好的計畫之一。

以目前的時機及經濟，能有此規模已經不容易(對我們而言)，所以我們非常感念，這一切的美善因緣，眾多的發心菩薩，是您們成就了藍田寺。

最後，在此祝福新的一年藍田寺順利完成，布施者福慧增長得安樂！



## 104年10月至12月

### 建寺功德名錄

參伍 百元 元 王月茹  
參伍 百元 元 陳秋延

#### 一〇四年全年繳款建寺功德名錄

壹萬 柒仟 元 吳雲林  
陸 仟 元 蔡詠絃、柯招治、賴每、莊蘭子  
肆 仟 伍佰 元 王明芳合家  
肆 仟 伍佰 元 郭孟睿、郭定甫  
參 仟 陸佰 元 王淑芬、陳農樵、黃琬瑤、柯招治  
參 仟 肆佰 元 王萬吉、王興旺、王程月嬌  
參 仟 肆佰 元 王月茹、王珍珍、黃楷捷全家  
參 仟 肆佰 元 黃靜雯全家、黃若綺全家  
參 仟 肆佰 元 蘇儲毅全家  
參 仟 肆佰 元 梁向儀

柒 萬 元 林友一  
壹 萬 元 梁洽鑫、黃瓊瑤、陳曉音、陳佳君  
參 仟 元 郭家興、信願行寺、卓聰德  
參 仟 元 釋印寬、胡進祥、趙啟祥  
參 仟 元 釋演一、陳輝  
參 仟 元 陳璞涵、顏逢村合家  
參 仟 元 林謝冠妹  
參 仟 元 黃琴免  
參 仟 元 徐宏吉合家  
參 仟 元 張來南合家  
參 仟 元 聶孝如、聶孝芳  
參 仟 元 林泓圻  
參 仟 元 陳美樺、陳碧華、張緞  
參 仟 元 無名氏、黃中良  
參 仟 元 李淑芬  
參 仟 元 伍仟柒佰肆拾玖元  
參 仟 元 大甲天慈素食大眾(存錢筒)  
參 仟 元 伍仟伍佰肆拾玖元  
參 仟 元 大甲四海永和豆漿大眾(存錢筒)

參 仟 元 陸 仟 元 楊素枝(存錢筒)  
參 仟 元 王淑卿(存錢筒)  
參 仟 元 沈淑珍(存錢筒)  
參 仟 元 王桂英  
參 仟 元 王足  
參 仟 元 王淑華  
參 仟 元 王淑貞  
參 仟 元 陳品璿  
參 仟 元 陳阿尾、陳麗卿、林佑錕、張見欣  
參 仟 元 張盛真、李秋誼、張珈菡

參 仟 元 林琦芳  
參 仟 元 林招玉合家  
參 仟 元 林招玉合家  
參 仟 元 沉香  
參 仟 元 保養液十組  
參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

參 仟 元 蔡淑綢  
參 仟 元 劉晏菴  
參 仟 元 黃芳葵  
參 仟 元 林金枝  
參 仟 元 無名氏  
參 仟 元 無名氏

※勤修雜誌需要您的助印。劃撥帳號：20844469 戶名：鄒麗招

